

# Memoria

*Dos mil veinte - dos mil veintiuno*

2020  
2021



# Memoria

*Dos mil veinte - dos mil veintiuno*

2020

2021

Con el apoyo de:



VICEPRESIDENCIA

CONSEJERIA DE UNIVERSIDADES, IGUALDAD,  
CULTURA Y DEPORTE



Entidad colaboradora:



Ayuntamientos aliados:

**Arenas de Iguña**

**Cabezón de la Sal**

**Camargo**

**Laredo**

**Limpias**

**Los Corrales de Buelna**

**Piélagos**

**Puente Viesgo**

**Ramales de la Victoria**

**Rasines**

**Reinosa**

**San Felices de Buelna**

**Santa Cruz de Bezana**

**Santillana del Mar**

**Suances**

**Valdeolea**

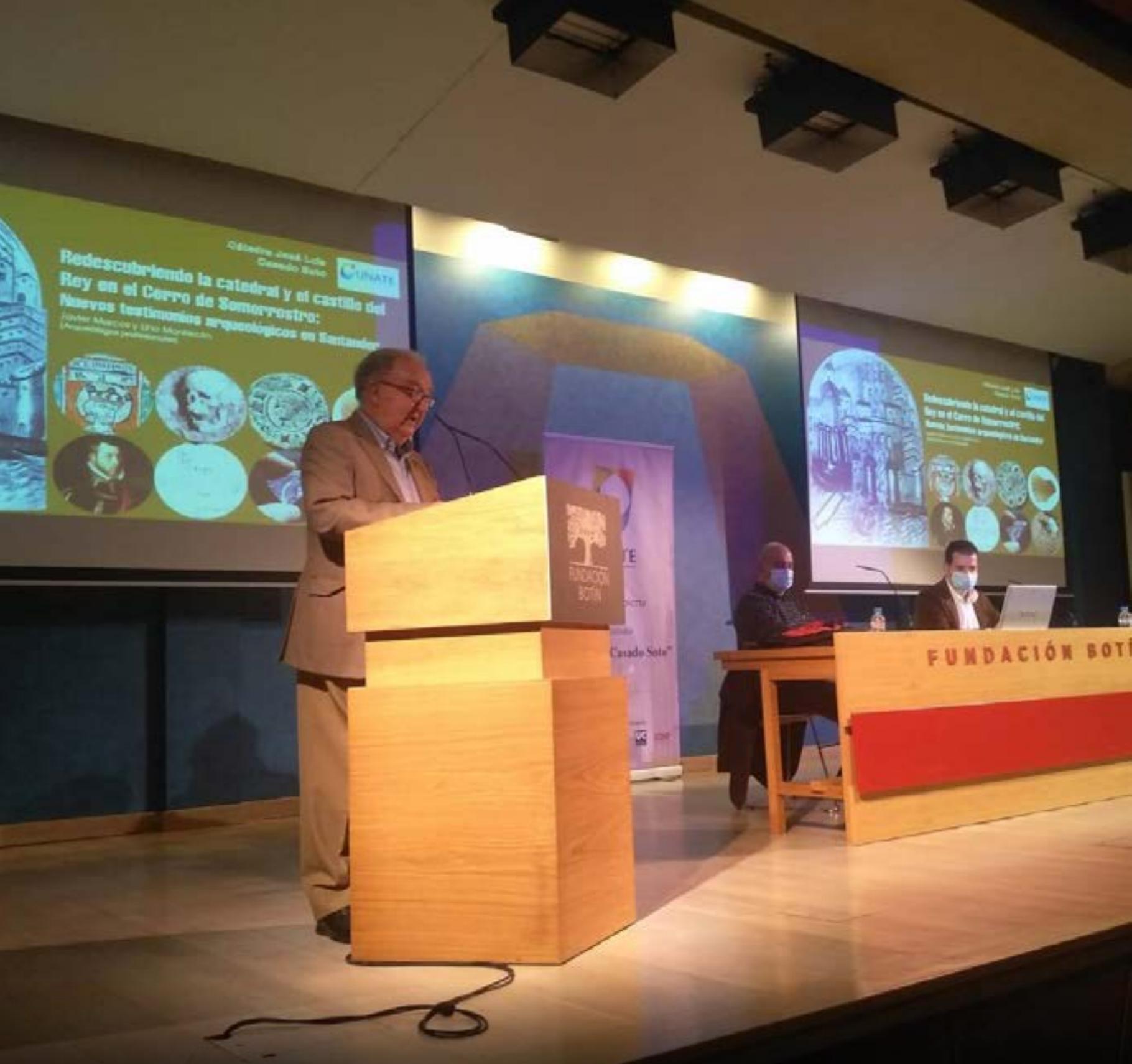
**Villacarriedo**





# ÍNDICE

<b>Saludo del presidente</b>	<b>8</b>	<b>Acción Social</b>	<b>28</b>
<b>Curso 2020-2021: con todo el sentido</b>	<b>10</b>	<b>Acción Cultural</b>	<b>32</b>
<b>El año de la pandemia</b>	<b>12</b>	<b>Investigación e incidencia</b>	<b>36</b>
<b>De un vistazo</b>	<b>16</b>	<b>Proyectos</b>	<b>40</b>
<b>Aprendizaje</b>	<b>18</b>	<b>La entidad</b>	<b>42</b>
<b>Santander</b>	<b>19</b>	<b>Organización</b>	<b>44</b>
<b>Otras sedes y centros</b>	<b>22</b>		
<b>Las nuevas sedes</b>	<b>26</b>		



*Modesto Chato de los Bueys, en una de las jornadas de la Cátedra Casado Soto.*

# SALUDO DEL PRESIDENTE

El Curso 2020-2021 ha sido inusual. Los aforos muy limitados, pantallas de metacrilato separándonos, toma de temperatura... pero todo esto no deja de ser la superficie, lo contingente, porque lo importante es que la comunidad UNATE ha demostrado más fortaleza que nunca, más interés por el aprendizaje, más solidaridad y más generosidad que nunca.

Estamos orgullosos de nuestras alumnas y alumnos, de nuestros colaboradores-docentes, de todo el equipo operativo de La Universidad Permanente. No sólo hemos resistido a un año atípico y complejo, sino que UNATE ha extendido su actuación, llegando, con diferentes intensidades, a 25 municipios de Cantabria en los que se concentra el 68% de la población de la región; hemos reforzado nuestra alianza con la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) con la integración de equipos y la sinergia de proyectos; hemos firmado convenios efectivos de colaboración con diversas entidades del tercer sector, y hemos consolidado la colaboración con las entidades públicas, tanto del ámbito universitario como de servicios sociales.

Queda mucho por delante. Queremos consolidar y consolidarnos y diversificar nuestra acción. Hemos terminado el curso 2020-2021 con la buena noticia de la apertura de dos nuevas sedes territoriales para el próximo periodo: Torrelavega-Besaya y Reinosa-Sur. Los retos son muchos, pero la ilusión y la fortaleza técnica de nuestro equipo también.

En esta Década del Envejecimiento Saludable, declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), promover y garantizar el ejercicio de los derechos de las personas mayores es nuestro único mandato. Gracias por acompañarnos en la tarea.



Modesto Chato de los Bueys

Presidente



*Fotografía de M<sup>a</sup> Teresa Menezo Noriega, destacada en el Certamen 'Los ojos de la experiencia'.*

# CURSO 2021: CON TODO EL SENTIDO

Casi todo lo que ha ocurrido en el Curso 2020-2021 tiene sentido. Se logró proponer un curso completo, con nuevos espacios y un estricto protocolo de prevención ante la pandemia de la Covid-19. Lo que más dolió es que se redujeron los aforos (entre un 40 y un 60%) y, en consecuencia, muchas personas se quedaron sin plaza en sus actividades habituales. Pero el curso ha fluido sin mayores sobresaltos y se ha logrado que casi un millar de personas en Santander y algo más de 1.250 en el resto de la región hayan podido mantener la actividad de aprendizaje, hayan combatido el aislamiento social, y hayan logrado herramientas para combatir la angustia y el temor que la pandemia ha generado desde que irrumpió en nuestras vidas en marzo de 2020.

La estrategia de UNATE para el curso partió de una encuesta que realizamos entre nuestras alumnas y alumnos en mayo de 2020 y que nos indicaba que La Universidad Permanente era más necesaria que nunca. Así que, después del trabajo de planeación y adaptación de nuestro equipo, tomamos tres decisiones: plantear un curso académico lo más 'normal' posible, incrementar nuestra presencia en municipios para echar una mano a aquellas personas que tenían más complicado el acceso a actividades, e integrar los equipos de UNATE y de la Fundación PEM para aunar fuerzas en tiempos en los que todas las capacidades eran necesarias en sinergia.

El resultado ha sido muy bueno. Hemos pasado de estar en 13 municipios a cubrir 25, hemos ampliado nuestras áreas de investigación e incidencia, así como hemos mejorado nuestra capacidad de incidir en la opinión pública y en las instituciones, se logró terminar el curso de manera regular y con un total de 982 personas inscritas en Santander y se pusieron en marcha programas especiales de verano que llegaron a Santander, Torrelavega, Laredo, Puente Viesgo, Piélagos, Los Corrales de Buelna, o Comillas.



# EL AÑO DE LA PANDEMIA

Como casi todas las personas y entidades, la pandemia nos ha obligado a ser más cautas pero también más creativas. UNATE ha puesto en marcha algunas iniciativas especiales para generar confianza, debatir sobre la situación que vivimos y cómo afecta a las personas mayores y romper el aislamiento social en algunos territorios. Estas son algunas de las acciones específicas abordadas para convivir con este tiempo de incertidumbre:

- ✓ **Inversión en prevención Covid-19:** Contratamos a la compañía internacional SGS para el desarrollo de un riguroso protocolo de prevención ante la Covid-19. Generamos todas las herramientas de comunicación para socializarlo y se invirtieron cerca de 14.000 euros en elementos de protección (pantallas separadoras, termómetros, torres de gel, nuevo mobiliario para adaptar las aulas, purificadores de aire donde era necesario...). Además, contratamos personal de refuerzo para la desinfección de las aulas después de cada actividad, así como de las instalaciones generales.
- ✓ **Nuevas instalaciones:** Ante la imposibilidad de utilizar la Escuela Técnica Superior de Náutica, habitualmente cedida por la Universidad de Cantabria (UC), debido a las propias necesidades de la UC, logramos sellar un convenio de colaboración con UGT Cantabria para el uso de un edificio en la céntrica calle Magallanes de Santander. El trabajo fue titánico, ya que se adaptaron las instalaciones en apenas tres semanas para poder comenzar las clases del Área de Humanidades y

Ciencias Sociales y del Aula de Idiomas a principios de octubre y sin atrasos.

- ✓ **Investigación:** Durante este curso terminamos la Fase I del estudio Mujer Mayor y Soledad en la era del Covid-19 en Cantabria y realizamos el trabajo de campo de la Fase II. Esta investigación ha aportado información cuantitativa y cualitativa a UNATE y a las instituciones públicas sobre las afectaciones de la pandemia a mujeres mayores de 65 años de los ámbitos rural y urbano.

**Acceda al informe de la Fase I:**



- ✓ **Generación de conocimiento:** Entre octubre de 2020 y abril de 2021 pusimos en la red las conversaciones **Palabras Mayores**, una serie de encuentros con personas expertas en envejecimiento para entender cuáles son los retos en este momento en el que la pandemia ha visibilizado la vulnerabilidad del sistema y el poco peso específico que tienen los asuntos de las personas mayores en el debate público. En total fueron ocho conversaciones de las que seis fueron recogidas en el libro 'Piedras sobre nuestro tejado', presentado en junio de 2021 en el Ateneo de Santander y en la librería Cambalache de Oviedo.

**Acceda a la lista de reproducción:**



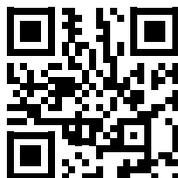


Rodaje del capítulo especial de la Navidad 2020 de "Paseo con Prudencia".



- ✓ **De Paseo con Prudencia:** Ante el temor generalizado que detectamos entre muchas de las personas mayores con las que interactuamos, produjimos una miniserie de ficción-realidad dirigida y protagonizada por nuestro colaborador Carlos Peguero. Se rodaron y emitieron 10 capítulos en Santander y otros tantos en Laredo.

*Acceda a la lista de reproducción de Santander*



*Acceda a la lista de reproducción de Laredo*

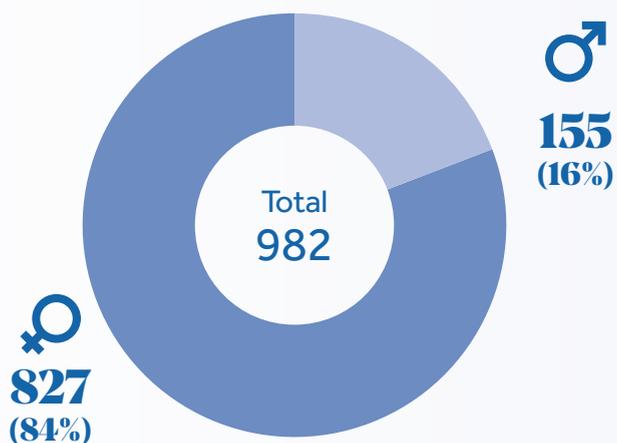


- ✓ **Cine&Memoria:** En el verano de 2021 nos parecía importante generar una programación cultural al aire libre, en un entorno muy seguro y que permitiera a las personas mayores salir de casa con confianza. Por eso diseñamos el cine de verano de UNATE, una propuesta que, además, ponía en valor la memoria de las personas mayores en su relación con el cine de barrio o de pueblo. Con la colaboración del Ayuntamiento de Santander, de la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, la Fundación La Caixa y los ayuntamientos de Comillas y de Puente Viesgo se logró programar 12 proyecciones de películas clásicas y se realizaron nueve vídeos de Cine&Memoria en cinco municipios (Santander, Piélagos, Reinosa, Puente Viesgo y Comillas).

*Acceda a la lista de reproducción:*



# ACTIVIDADES 2020-2021



*Alumnas y alumnos  
en Santander*

# 598

*Socios/as+*

Cuota habitual **513**

Cuota solidaria **71**

Cuota benefactora **14**



*Participantes en los  
centros de la región*



*Total de colaboradores-  
docentes*



**Actividades en Santander**

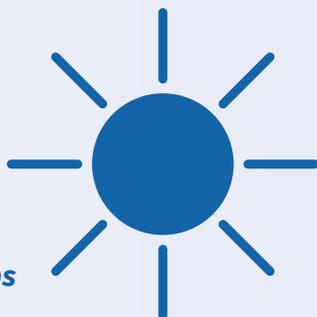


**Cine de verano**

**9** Visitas a exposiciones con **85** participantes

**5** acciones culturales en Espacio Perines con **50** participantes físicas y **1.032** virtuales

**40**  
**Actividades formativas**  
Verano 2021  
305 participantes



**Talleres en municipios**

Participantes presenciales

**170**



Participantes virtuales

**▶ 1.181**

**Mujer y Envejecimiento**  
II Jornadas en Santander



**Paseos y rutas saludables**



*Aula de Artes Plásticas, en el Centro UNATE Perines de Santander.*

# APRENDIZAJE

La crisis sanitaria nos obligó a adaptar espacios y oferta a la nueva situación. Esto ha significado reestructurar las actividades adaptando el número de participantes

(50%) e incluso a tener que prescindir de algunas ofertas porque no era posible garantizar la seguridad de las personas dentro del aula,

## Santander

Equipo docente: **65 facilitadores**

Total inscripciones: **2.284**

Número de participantes: **984**

Mujeres **827** - Hombres **155**

Socias/os+ **540** No socias/os+ **379**

Becarias/os **65**

## AULA DE IDIOMAS

Seminarios: **19**

Cursos: **14**

Horas: **1.067,50**

Sesiones: **710**

Matrículas: **362**

Asistencias Totales: **6.897**

## ÁREA HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES SANTANDER

Seminarios de curso completo **26**

Sesiones **818**

Matrículas **587**

Cursos Breves **5**

Horas **40,5**

Matrículas **80**

Actividades Gratuitas **1**

Matrículas **18**

Suma Total Asistencias a Actividades HH y CCSS: **10.927**

## ÁREA SALUD Y BIENESTAR

Actividades trimestrales: **19**

Cursos breves: **1**

Horas: **1.026**

Sesiones: **1.061**

Matrículas: **616**

Asistencias Totales: **7.810**

## ÁREA ARTE Y RE-CREACIÓN

Actividades: **16**

Horas: **1.209**

Sesiones: **604**

Matrículas: **197**







*Clase de Tai Chi al aire libre durante el programa de Verano en la Sede UNATE Laredo-Oriente.*

## Otras sedes y centros

La pandemia y sus secuelas han empujado a UNATE a profundizar en su alianza con Fundación PEM para poder llegar a más municipios de Cantabria. El cierre de muchas instalaciones disponibles para personas mayores, la suspensión de actividades de envejecimiento activo en muchos pueblos y el incremento del sentimiento de soledad y aislamiento hacían imperativo que nuestros equipos llegaran a más lugares.

El resultado ha sido el de duplicar el número de municipios en el que UNATE (con Fundación PEM) tienen algún tipo de intervención. En el momento de cierre de esta memoria esa acción llegaba a 25 municipios, aunque no en todos ellos se trató de acción formativa, sino que en muchos casos ha consistido en acción social o acompañamiento individualizado.

Esta realidad supone que trabajamos en el 24,5% de los municipios de la región que congregan al 64% de la población total.

Además, en 2021 comenzamos a realizar talleres en los siete Centros Sociales de Mayores del ICASS con una innovadora propuesta que combina la estimulación cognitiva, la memoria y el re-conocimiento del territorio.

## Resumen de Acción Formativa en Territorios

Sesiones	Horas	Días	Participantes
<b>Ampuero</b>			
15	22,5	18	29
<b>Arenas de Iguña</b>			
8	10	8	47
<b>Cabezón de la Sal</b>			
20	38	20	49
<b>Camargo</b>			
27	40,5	27	36
<b>Laredo</b>			
119	130,5	52	232
<b>Limpias</b>			
20	30	21	18
<b>Los Corrales de Buelna</b>			
50	33	24	106
<b>Piélagos</b>			
38	37	24	114
<b>Puente Viesgo</b>			
68	43,5	65	74
<b>Ramales de la Victoria</b>			
2	3	2	47
<b>Santa Cruz de Bezana</b>			
158	182	161	114
<b>Suances</b>			
20	20,5	20	69
<b>Vega de Liébana</b>			
1	1,5	1	5
<b>Villacarriedo</b>			
14	19	14	36
<b>TOTALES:</b>			
<b>560</b>	<b>621</b>	<b>457</b>	<b>976</b>







*Clausura del programa especial de verano en Torrelavega con poesía y música.*

## Las nuevas sedes

UNATE ha avanzado en su Plan de Acción 2019-2029 con la concreción de dos nuevas sedes territoriales. Por un lado, la Sede Torrelavega-Besaya dio sus primeros pasos durante el Curso 2020-2021 con la firma de dos convenios: uno con el ayuntamiento de la ciudad y otro con UGT para el uso de instalaciones. Esta sede ya fue capaz de hacer una oferta especial para el verano de 2021.

Por el otro, UNATE llegó a un acuerdo con el Ayuntamiento de Reinosa para la apertura en octubre de 2021 de la Sede Reinosa-Sur. Con estas dos nuevas sedes, el plan de reestructuración territorial de UNATE avanza de manera definitiva y sólo restará consolidar una sede territorial en Occidente para completar el plan aprobado por la Asamblea General.



*Modesto Chato y Javier López Estrada, alcalde de Torrelavega, en la firma del convenio.*



*Presentación del programa de verano de Torrelavega (junio 2020).*



*Primeros pasos de la Sede UNATE Reinosa-Sur.*



*Jornada abierta de yoga en la Península de La Magdalena "Celebra la vida", junio 2021.*

# ACCIÓN SOCIAL

El área de Acción Social de UNATE ha buscado en este curso 2020-2021 activar a las personas mayores de la región y generar espacios de sociabilidad seguros y amables. Dentro de este esfuerzo, podemos destacar:

- ✓ **Cuida la Vida.** Esta fue la campaña que nos ocupó en la Navidad de 2020. Se trataba de que las alumnas y alumnos de UNATE sintieran a la entidad cerca y transmitir, al tiempo, la idea de que cuidando de otros y otras, nos cuidamos nosotras. Para ello, se llegó a un convenio con la Fundación Naturaleza y Hombre para la distribución de 1.000 pequeñas plantas de diferentes árboles robustos. Este regalo navideño cargado de sentido fue entregado en todas nuestras sedes y centros.
- ✓ **De paseo con Prudencia.** La serie audiovisual "De paseo con Prudencia" fue diseñada con nuestro docente de teatro Carlos Peguero y con nuestro realizador José Manuel Saceda. Se produjeron 10 capítulos en Santander en los que se animaba a seguir las reglas de prevención ante la Covid-19 pero destacando todo aquello que sí se podía hacer respetando esos protocolos. La serie fue muy exitosa y tuvo una edición propia de Laredo, apoyada por el Ayuntamiento de esa ciudad. Las entregas de la serie han tenido 5.186 visualizaciones.
- ✓ **I Certamen fotográfico 'Los ojos de la experiencia'.** El Área de Acción Social, tras firmar un convenio de colaboración con la Asociación de Reporteros Gráficos de Cantabria convocó este primer certamen en el que se reconocieron dos trabajos: los de Magdalena Jiménez Sanz y M<sup>a</sup> Teresa Menezo Noriega.
- ✓ **Celebra la vida:** El 15 de junio de 2020, el área de Salud y Bienestar cerró el curso con una actividad de yoga y meditación abierta y que se realizó en la campa de la península de La Magdalena. Allí, con la facilitación de cuatro docentes colaboradoras (Carmen Muñoz, Ana Peña, Piyali Majumder, Bárbara Martínez) se celebró una hermosa jornada en la que celebramos que la vida, en medio de las restricciones, siempre se abre espacio.

[Enlace al vídeo](#)



- ✓ **Cine de Verano Cultura & memoria.** UNATE se embarcó en verano de 2020 en un proyecto emocionante: recuperar el cine de verano con una mirada mayor. Para ello, se invirtió en un equipo profesional de proyección al aire libre y se llegó a un acuerdo con la Filmoteca de Cantabria para la selección y gestión de derechos de películas clásicas. El cine de verano, activo en julio y agosto de 2020, llegó a 12 ubicaciones diferentes de 5 municipios y fue posible gracias al apoyo del Ayuntamiento de Santander, de la obra social de Caixabank y de los ayuntamientos de Puente Viesgo, Reinosa, Comillas y Piélagos.
- ✓ **Paseos y Rutas saludables.** En el primer verano de la pandemia (2020) ya decidimos poner nuestros cuerpos en movimiento e iniciar rutas que nos ayudaran a retomar el tono físico y que nos permitiera socializar en un entorno seguro. En 2021 hemos repetido experiencia con 16 paseos y/o rutas saludables en los que han participado 152 personas mayores.







Visita a la exposición 'El alma de América' en la Fundación Caja Cantabria (Santillana del Mar).

# ACCIÓN CULTURAL

La Acción Cultural de UNATE se ha visto limitada por las restricciones que la gestión de la pandemia ha seguido imponiendo. Sin embargo, UNATE ha hecho esfuerzo por mantener parte de esta actividad y, el balance, es más que satisfactorio.

- ✓ **Espacio Perines:** 5 actos culturales con 50 participantes físicas y 1.032 virtuales. Un espacio abierto a diferentes disciplinas donde pudimos acercarnos a la música de la mano de Gustavo Moral y su fiel compañero 'Evaristo', a la poesía con Pilar Salamanca, a la literatura con Xiomara Puertas, a la lectura dramatizada con Carlos Peguero y Fernando Abad o el maravilloso concierto del Trío Corelli.
- ✓ **Exposiciones:** 9 visitas a exposiciones con 85 participantes. Nuestras aulas en Vargas, Perines o Magallanes no son los únicos espacios donde compartir experiencias y conocimiento. Salimos de estas zonas de confort para aprender de y con otras instituciones o espacios. Nos movemos por la curiosidad y todo lo interesante que se genera a nuestro alrededor. Por ello, no dejamos pasar la oportunidad de visitar: Exposiciones Terra y Silencio/Mirada y Aqua/Terra en el Centro Cultural de la Fundación Caja Cantabria; la primera muestra organizada en la Fundación Gerardo Diego, 'Dibujo y Poesía'; 'Alma de América' y 'Mundus Novus' en Santillana del Mar organizada por la Fundación Caja Cantabria. Dado el éxito entre nuestra comunidad nos vimos obligadas a repetir en más de una ocasión las visitas.





FUNDACIÓN BOTÍN

UNIVERSIDAD DE SANTANDER

UNATE

Clemente Lombroso

UC

UC

UC

UNATE

Cátedra Abierta

Historiador

“José Luis Casado Soto”

UC

UC

Cátedra Casado Soto con Javier Marcos y Lino Calderón.



*Gonzalo Sánchez Eguren, en la Cátedra Casado Soto*



*Conferencia en la Casa de Cultura de Torrelavega.*

- ✓ **Cátedra José Luis Casado Soto:** Una de nuestras propuestas insignia de UNATE como recuerdo y homenaje permanente a la memoria de quien fuera durante años nuestro profesor-colaborador. Sus seminarios y conferencias siempre aunaban conocimiento y cercanía para acercar toda su sabiduría a sus alumnos. Por ello, UNATE mantiene el homenaje constante a Casado Soto tras su fallecimiento. El curso 2020-2021 coincidía con la quinta edición de este ciclo de conferencias, cuyo eje central gira en torno al patrimonio histórico y cultural de Cantabria. La pandemia frenó el programa habitual de nueve actividades (de octubre a junio) como en años anteriores. En el Curso 2020-2021 se sumó otro hecho: la Fundación Botín debió emprender unas obras completas de restauración del auditorio a partir de diciembre. Por tanto, sólo se pudieron celebrar dos conferencias: 'Redescubriendo la catedral y el castillo del Rey en el Cerro de Somorrostro', a cargo de los arqueólogos Javier Marcos y Lino Mantecón (octubre 2020); y 'Benito Pérez Galdós y la Montaña', por el historiador Gonzalo Sánchez Eguren (noviembre 2020).
- ✓ **Conferencias.** Los programas especiales del verano 2020 han llevado conferencias de máximo interés a diferentes puntos de la región. El ciclo más destacado, por su intensidad, fue el programado en la Casa de Cultura de Torrelavega, con cuatro citas que versaron sobre literatura, patrimonio arquitectónico, poesía o patrimonio natural. El ciclo se extendió durante julio y agosto de 2020 y en él participaron Vicente Gutiérrez, Luis Alberto Salcines, Carlos Ealo, Ito Luna, Raúl Real, Manuel Navarrete, Edin Bukovica, Aitor Madariaga, David Gutiérrez Ferreiro, María Montesino, Roberto González y Susana Pacheco.

# INVESTIGACIÓN E INCIDENCIA

El mandato de UNATE pasa por influir lo máximo posible tanto en la opinión pública como en las personas tomadoras de decisiones (en los ámbitos público y privado) para que las personas mayores puedan ejercer sus derechos humanos en plenitud. Eso significa tejer lazos de colaboración con instituciones y entidades, así como generar espacios de aprendizaje y concienciación.



*Firma del convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Santander.*



*Francisco Gómez, coordinador de UNATE, en las jornadas sobre la 'España vaciada', en Valderredible.*

## Acuerdos institucionales

UNATE ha acelerado su proceso de alianzas y acuerdos con instituciones. En ese sentido, el curso 2020-2021 ha sido muy intenso. Además de los convenios de colaboración que ya existen con el Gobierno de Cantabria y con el Ayuntamiento de Santander, se han firmado nuevos acuerdos con el Ayuntamiento de Torrelavega, así como con los de Puente Viesgo, Arenas de Iguña, Reinosa o Los Corrales de Buena. También se ha concretado el convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Laredo, que aporta estabilidad a la Sede UNATE Laredo-Oriente. Estos acuerdos institucionales, además, permiten hacer un fuerte trabajo de incidencia en estas instituciones a favor de los derechos humanos de las personas mayores.

Destacamos, en ese sentido, el trabajo de largo aliento con el municipio de Puente Viesgo, donde el equipo técnico de UNATE ha realizado un diagnóstico detallado sobre la situación y las necesidades de las personas mayores de cara a la aprobación de un Plan de Acción plurianual que debe insertar a Puente Viesgo en la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.



*Firma del convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Saucés.*



*Modesto Chato rubrica el acuerdo con la presidenta de AMICA, Mercedes del Hoyo.*



*Firma del convenio con la Red Cántabra de Desarrollo Rural.*

## **Nuevas alianzas**

UNATE no es una isla, sino que forma parte de un denso archipiélago del tercer sector en el que entidades y colectivos tejen comunidad y construyen vida en sociedad. Por eso es muy importante ampliar el marco de colaboración entre estas entidades.

Durante el Curso 2020-2021 hemos firmado convenios marco de colaboración con la Red Cántabra de Desarrollo Rural, con la Fundación Naturaleza y Hombre, con la Asociación AMICA, con el Movimiento por la Paz-MPDL y con la Asociación de Reporteros Gráficos Profesionales de Cantabria.

Estos convenios se traducen en colaboraciones puntuales (como la activación de la red Naturea para alumnos/as de UNATE, la participación de AMICA en el proyecto Legado, el uso de instalaciones de UNATE para cursos de español para refugiados con MPDL o el Certamen de Fotografía 'Los ojos de la experiencia'), pero, ante todo, permiten mantener un diálogo permanente entre entidades para trabajar por la inclusión y la participación social de los colectivos que representamos.



## Mujer y Envejecimiento

UNATE lleva dos años incidiendo sobre el carácter diferencial del envejecimiento femenino. En el Curso 2020-2021 pudimos celebrar de forma presencial, aunque con muchas limitaciones de aforo, las II Jornadas Mujer y Envejecimiento. También pusimos en marcha, ante la situación generada por la pandemia, el I Estudio sobre Soledad y Mujeres Mayores en Cantabria.

### ✓ II Jornadas Mujer y Envejecimiento

Esta segunda edición estaba centrada en la soledad deseada y la no deseada entre las mujeres mayores. En las jornadas se dieron a conocer los resultados del primer gran estudio sobre mujer mayor y soledad en Cantabria, cuyos datos confirmaron que un 32% de las mujeres viven situaciones de soledad no deseada y un importante porcentaje, una de cada tres, no cuenta con una red de amistades o familia de suficiente calidad. Las II Jornadas Mujer y Envejecimiento se desarrollaron en las instalaciones de la Fundación Botín en Santander. En total, 170 personas participaron de forma presencial en las ponencias y mesas redondas y otras 1.811 siguieron la agenda a través de medios electrónicos.

**[Enlace a la Memoria completa II Jornadas Mujer y Envejecimiento:](#)**



*Grupo de debate de la investigación en Liébana.*

### ✓ I fase de la investigación Soledad y Mujeres Mayores

En alianza con la Dirección General de Igualdad y Mujer del Gobierno de Cantabria, y con la colaboración del equipo técnico de Asonautas, transformación rural, durante la segunda etapa del Curso 2020-2021 pusimos en marcha el primer estudio sobre Soledad y Mujeres Mayores en la era Covid. Una macro investigación cuantitativa sobre los factores que influyen en la soledad no deseada de las mujeres mayores de la región. El informe preliminar de la investigación fue presentado en las II Jornadas Mujer y Envejecimiento.

**[Enlace a Informe de la I Fase del Estudio:](#)**





### **Puesta en valor de los servicios de Atención Primaria**

UNATE impulsó una campaña entre su comunidad para celebrar el Día de la Atención Primaria (12 de abril de 2021) con una acción de agradecimiento a las y los profesionales de los servicios de atención primaria en Salud que nos cuidan día a día y que, durante la pandemia, han sido una pieza fundamental para nuestro bienestar.

Se recogieron cientos de testimonios de agradecimiento al personal administrativo y sanitario de los Centros de Salud de Cantabria y ese lunes 12 de abril, en nombre de toda la comunidad de UNATE, su presidente, Modesto Chato de los Bueys, entregó una copia de los mismos al equipo del Centro de Salud de Vargas, en Santander, coordinado por el doctor José Ramón López Lanza, en representación de todas y todos los algo más de 2.300 profesionales de Atención Primaria que nos cuidan en Cantabria. En el sencillo acto, también estuvieron representantes de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria-Semergen (Cristina Manzanares), del Colegio Oficial de Enfermería (su presidenta, Mari Luz Fernández) y del Colegio Oficial de Trabajo Social de Cantabria (Celina Ruiz Toribio).



### **Presencia de UNATE en otros espacios**

UNATE ha tratado de abrirse y enlazarse con otros espacios y realidades. Algunos de estos ejemplos son la participación en la Feria del Libro de Torrelavega, donde mantuvimos un stand informativo por el que pasaron cientos de personas.

También hemos colaborado con otras asociaciones y colectivos con la intención de posicionar nuestras metodologías pero, también, de sensibilizar alrededor de los derechos de las personas mayores. En ese contexto se encuadra el trabajo de mapeo colectivo de recursos realizado con la Asociación Cultural Iguña o la colaboración con el Movimiento por la Paz, prestando espacios para el desarrollo de acciones de apoyo a población refugiada.

Además, hemos estado presentes en eventos internacionales organizados por la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores (FIAPAM), especialmente en Colombia, en eventos regionales (como el organizado por la Coordinadora Cántabra de ONGD sobre Cuidadoras) y hemos seguido incidiendo en la Junta Directiva de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma), donde UNATE tienen un puesto como vocal.

## PROYECTOS

Si hay un cambio visible en UNATE durante el Curso 2020-2021 es que, en alianza con Fundación PEM, se han puesto en marcha varios proyectos destinados a atender necesidades de personas mayores o a poner en valor el patrimonio de éstas ante una sociedad que invisibiliza a muchas de las que superamos determinada edad.

### **SILBO, tu ayuda digital**

La brecha digital ya existía. Como casi todo. Pero la pandemia ha agrandado sus márgenes. Se ha producido una digitalización galopante de muchas de las relaciones que antes eran físicas, presenciales. Por eso, UNATE, en acuerdo con la Fundación PEM, puso en marcha en 2021 el proyecto piloto SILBO!, un espacio de ayuda a la inclusión digital que acompaña a sus usuarios y usuarias de forma personalizada.

Con una oficina física de atención personalizada en el Centro UNATE Perines, SILBO! ha programado seminarios especializados y ha difundido cinco manuales de aproximación a temas como Identidad digital, Administración Pública electrónica, Comercio y pago seguro, Información digital, redes y plataformas, y Socialización digital.

Las personas interesadas en SILBO! pueden acceder a la información y los materiales a través de



[www.tuayudadigital.net](http://www.tuayudadigital.net)



## Legado Cantabria

Las personas mayores son depositarias de un inmenso legado. Su vida, su experiencia, los aprendizajes, los errores... todo forma parte de un patrimonio intangible que, si se recopila y se comparte, debe conformar una historia oral de nuestro territorio. Por ello, con la colaboración de las direcciones generales de Patrimonio y Memoria Histórica y de Acción Cultural de la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, Fundación PEM y UNATE pusieron en marcha en febrero de 2020 el proyecto Legado Cantabria. Un equipo especializado facilita a las personas mayores que historicen su vida y la narren al ritmo y con la intensidad que ellas decidan.

Cada año, Legado Cantabria recoge unas 40 Historias de Vida (HdV) que van trazando esa historia paralela. Cada una de esas HdV es procesada y se convierte en un vídeo de difusión de unos 20 minutos de media, un material completo con la entrevista íntegra (a disposición de investigadores académicos y sociales) y en unas transcripciones detalladas. El material audiovisual público se difunde a través de la página [legadocantabria.org](http://legadocantabria.org) y una copia es salvaguardada por la Fílmoteca Regional de Cantabria gracias a un acuerdo firmado con la Sociedad Regional Educación, Cultura y Deporte.



## Redes de Apoyo de Cercanía

UNATE ha dado apoyo académico y asesoría al proyecto de la Fundación PEM Redes de Apoyo de Cercanía a personas mayores en riesgo de soledad no deseada. El proyecto, desarrollado en forma piloto en Rasines en una época compleja de restricciones y limitaciones derivadas de la pandemia, se extendió luego a Ramales de la Victoria, Valdeolea y Campoo de Yuso.

Aplicando una metodología basada en mapeos individuales y colectivos, las redes de apoyo tratan de retejer el sentido de apoyo mutuo que ha permitido a nuestras sociedades evolucionar desde una lógica colaborativa.

# LA ENTIDAD



*Reunión de la Asamblea General y Junta de Gobierno de UNATE en el Centro Magallanes de Santander.*

La adaptabilidad a nuevos retos nos ha hecho ser dinámicas y prácticas a la hora afrontar nuevas realidades. Y el tremendo cambio que trajo consigo la pandemia desde el punto de vista no sólo sanitario sino también social y económico obligó a modificar y ampliar nuestra estructura organizativa y espacial.

El equipo ha crecido, pero también se ha nutrido de la decisión de integración con Fundación PEM.

De hecho, la Asamblea General de UNATE, en su reunión ordinaria celebrada el 19 de febrero de 2021 aprobó el **Plan de Acción 2021** y el presupuesto que lo sustenta. En este plan se prioriza el sostenimiento de las actividades formativas presenciales, se apuesta por la apertura de la nueva sede Torrelavega-Besaya, por el proyecto transversal sobre personas mayores en Puente Viesgo y por la reapertura total de los centros regionales que se han

visto afectados por las medidas preventivas ante la pandemia. Además, UNATE se planteaba el año 2021 como el de la consolidación del modelo de cooperación con la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) en áreas como la atención a la soledad no deseada, el envejecimiento diferencial de las mujeres o la memoria como herramienta para poner en valor las vidas de las personas mayores de la región. Esto ha significado:

- ✓ **Integración de los equipos:** a lo largo del curso 2020-2021 se han integrado los equipos técnicos de UNATE y Fundación PEM para sumar capacidades y mejorar en eficiencia. También se ha cumplido con el compromiso de que la actuación territorial esté liderada por personas cualificadas de los mismos territorios. En ese sentido, durante este periodo se han incorporado técnicos en Rasines, Torrelavega o Ramales de la Victoria y estaba prevista la contratación de otras personas en Reinosa y en Valdeolea. Para que la

integración sea efectiva, se han instaurado reuniones de coordinación bimestrales, equipos de trabajo especializados dotados de autonomía y de herramientas tecnológicas para mejorar el trabajo y facilitar el flujo de información.

- ✓ **Creación del Consejo Académico.** Tal y como quedaba reflejado en los nuevos estatutos de UNATE (aprobados a principios de 2020), la entidad puso en marcha el Consejo Académico, una instancia asesora que debe ayudar a mejorar la calidad y el seguimiento de la actividad formativa de UNATE. En junio de 2020 se celebró la primera sesión del Consejo, que ha quedado constituido por Teresa Susinos (pedagoga, Universidad de Cantabria), María Montesino (socióloga, La Ortiga), Mónica Ramos Toro (antropóloga y gerontóloga, Universidad Complutense de Madrid) y Robinson Cuadros (geriatra, Colombia). La sesión estuvo presidida por Modesto Chato de los Bueys.
- ✓ **Sistema de Gestión de Calidad:** La Junta de Gobierno también instó, en junio de 2021 a la coordinación general de UNATE a iniciar el proceso para implantar el Sistema de Gestión de la Calidad y, posteriormente (en 2022) lograr la certificación del mismo. Este proceso, según la planificación, comenzará en el último trimestre de 2021.



- ✓ Apuesta por el **Programa de Voluntariado UNATE-PEM** con el inicio del proceso de captación y formación de voluntariado entre personas mayores de 60 años. El Programa se ha articulado durante el curso 2020-2021 y ha aprovechado el verano de 2021 para dar sus primeros pasos formativos para apuntar a un fértil curso 2021-2022.
- ✓ Puesta en marcha del **Proyecto Silo de Saberes** UNATE + Fundación PEM. Lanzamos esta campaña para ampliar nuestra red de colaboradores docentes, así como de técnicos de proyectos, con perfiles específicos en áreas concretas, para dar respuesta a las necesidades de contenido a nuestros planes de acción y actuación 2020-2030

# ORGANIZACIÓN

Toda la estructura organizativa de UNATE fue renovada en julio de 2020 para reforzar a la entidad de cara al curso 2020-2021. Ahora, operativamente, nuestro equipo está integrado con el de la Fundación PEM:

## **Junta de Gobierno**

Presidencia: Modesto Chato de los Bueys

Vicepresidencia: Francisco José Gómez Nadal  
(Coordinador general)

Tesorero: Javier Fernández Rubio

Secretaría: Rosa Coterillo del Río

## **Equipo de Gestión y Apoyo**

Francisco José Gómez Nadal (Coordinación general)

Ana Belén Corino (Fundación PEM)  
(Secretaría ejecutiva y de Presidencia)

Elena Casquero (Comunicación y Acción Social)

Patricia Madariaga (Contabilidad)

Lorena Bezanilla (Atención a la Comunidad)

David Durán (Infraestructura)

José Manuel Casado (Infraestructura)

## **Equipo de proyectos**

Bruno González Setién (Fundación PEM) (Proyectos)

Vanesa Ortiz (Fundación PEM) (Técnica de proyectos)

Laura González (Fundación PEM) (Técnica de proyectos)

Zhenya Popova (Fundación PEM)

José Manuel Saceda

## **Equipo de Acción Territorial**

Cristina Bezanilla (Coordinación Acción Territorial)

Fernando Lobato (Sede Oriental-Laredo)

Daniel Gutiérrez (Sede Torrelavega-Besaya)

Marta Campo Carrera (Sede Reinosa-Sur)

## **Equipo de aprendizaje**

Teresa León (Fundación PEM) (Aprendizaje: Humanidades y Ciencias Sociales)

Myriam Burgaleta (Aprendizaje: Salud, Bienestar e Idiomas)

Álvaro del Rincón Rodríguez (Acción Territorial, Área de Arte y Re-Creación)

## Personas facilitadoras y docentes por áreas

### Humanidades y Ciencias Sociales



Ana Malagón Jiménez  
Carmen Ceballos Cuerno  
Diego Cobo Calvo  
Elaine Janet Dowie  
Elena Díaz Salas  
Gonzalo Sánchez Eguren  
Keruin-Polín Martínez  
M<sup>a</sup> Jesús Baquero Martín  
M<sup>a</sup> Jesús Gómez González  
María Barcina Abad  
Mariana de Lima Silva  
Marta Mantecón Pérez  
Neila Campos González  
Pablo Lobete López  
Patricia Manrique Fernández  
Regino Mateo Pardo  
Roberto Pastor Palacio

Teresa León Álvarez

Zhenya Popova Tikhonova

### Salud y Bienestar



Ana Peña Dantas  
Bárbara Martínez García  
Carmen Muñoz Belarra  
Ester Torres González  
Marcos García García  
María Luz Gutiérrez Herrería  
Piyali Majumder  
Rebeca Martínez Gómez  
Silvia Pereda Hernández

### Área de Arte y Re-Creación



Davinia Vélez Herrero  
Gustavo Moral  
Juan Carlos Peguero Pérez  
M<sup>a</sup> del Rosario Martín

Pablo Alvear Ibáñez

Pilar Martín Diego

Paula Vallar Gárate

Roberto del Río Cortázar

Ruth Ramos García

Sonia Piñeiro Ambrosio

### Área de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs)



María Jesús Gómez

### Aula de Idiomas



Elaine Janet Dowie

Isabel Canser González

María Luz Vázquez Vasallo

Noel Keegan

Petra Korvasova

Robert Edward Jenkins

Sol Alday López-Alonso

### Otras sedes y centros de UNATE

Alba Peredo Navarro

Ana Malagón Jiménez

Ana Octavia de Petre Morondo

Ana Pérez Gómez

Aurelio González Riancho Colongues

Carmen Alonso Ibáñez

Carmen Ceballos Cuerno

Carmen Lascuráin Gómez

Celestina Losada Varea

Clara Noriega Sánchez

David Cayón Sánchez

Elaine Janet Dowie

Elisa Gómez Pedraja

Eva Flor Redondo Gómez

Eva Guillermina Fernández Ortiz

Eva Medel Rodríguez

Francisco Gómez Nadal

Francisco Javier Balbás García

Gabriel González-Riancho

Gonzalo Pedro Sánchez Eguren

Juan Carlos Peguero Pérez

Lourdes González Azpiri

M<sup>a</sup> Jesús Gómez González

M<sup>a</sup> Luz Vázquez Vasallo

Mar Falagán García

Marc Torrents Alcover

Marcos García García

María Barcina Abad

Marta Mantecón Pérez

Natalia García López

Pablo Fernández León

Paulu Lobete López

Raquel Menezo Viadero

Rebeca Martínez Gómez

Regino Mateo Pardo

Sandra Amor López

Santiago Cobo Cachan

Sara Lanza Méndez

Sara Martínez Castro

Teresa León Álvarez

Víctor Ruiz Cueli

Xiomara Puertas Bárcena





[unate.es](http://unate.es)