



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2014 - 2015

Con el patrocinio de:



ÍNDICE DEL CONTENIDO

5	
7	
11	
	12
	13
15	
	16
	17
	27
	48
51	
	52
	54
	56
	58

Saludo

Presentación de la Memoria

Presentación Institucional

- Sobre UNATE
- Principios estratégicos

Actividades curso 2014-2015

- Acto oficial de apertura del curso
- Actividades UNATE Santander
- Actividades en las Extensiones Culturales
- XXIX Concentración Regional

Anexos

- Cooperación institucional
- Organización y recursos humanos
- Profesores colaboradores
- Dossier de prensa



SALUDO

Como presidente de UNATE, siento una gran satisfacción y sana felicidad y orgullo al presentar esta Memoria de lo que ha sido el curso 2014-2015 de nuestra institución.

Una gran satisfacción porque los proyectos que anunciábamos al comienzo del curso se han realizado, como se refleja en estas páginas, y los objetivos marcados se han cumplido a satisfacción.

Felicidad y orgullo por lo realizado con desarrollo sostenido, año tras año, viendo cómo se renuevan nuestros programas y se incrementan las ofertas educativas a las que este amplio sector de la sociedad santanderina y cántabra presta cada año mayor atención. Pero, sobre todo, me llena de orgullo el buen hacer de los profesores-colaboradores y personal administrativo, así como de los muchos voluntarios que en las Extensiones Culturales de la región nos prestan sus brazos, su amor a los demás, su entusiasmo y entrega para que UNATE pueda escribir páginas brillantes, como las que se cuentan en esta Memoria.

Es indudable que UNATE ha experimentado notables cambios -incluso del propio nombre- desde su creación en 1978 hasta hoy en horas lectivas, número de actividades, de materias impartidas, de personal colaborador, etc. Pero donde mayor crecimiento está observando es en el número de alumnos que cada año acuden a matricularse de manera “jubilosa” en los programas propuestos. Esto hace que al equipo directivo se nos obligue a seguir trabajando e innovando por el bien de los mayores de Cantabria y de la sociedad en general.

En octubre próximo pondremos en marcha la anunciada “Cátedra Abierta Historiador José Luis Casado Soto”, homenaje permanente a una persona que tanto hizo y “tan bien hecho” por la cultura y el patrimonio histórico y artístico de nuestra región.

Por todo ello, amigos que nos habéis dedicado estos minutos a conocernos un poco más, creo comprenderéis que sintamos satisfacción y felicidad por el curso realizado, el número 37 de nuestra historia.



PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA



“Gracias a UNATE

Conozco gente, vivo con ella y sigo caminando como antaño, cambiando ideas e impresiones que mejoran mi vivir y amplían mi saber, y pienso que hasta mi edad se prolonga. Llevo más de veinte años conviviendo y espero su prolongación, pues gracias a mis compañeros-as y profesores-as mi vida la siento agradable y se me olvida la distancia que del cielo me separa; estoy aquí tan bien, que hasta dudo que en el cielo se esté mejor.

Os lo cuento a los que veo todos los días y espero que a los que van llegando se les pegue lo que a mí me acompañó en estos felices tiempos bien vividos.”

Emiliano García Torices
Alumno de UNATE desde 1994

La educación, como proceso permanente, ocupa hoy un lugar destacado en la vida de las personas. Cada vez son más quienes contemplan el aprendizaje y la formación como procesos que han de abarcar todas las dimensiones de la vida, y en consecuencia deben acometerse a lo largo de toda la trayectoria vital. Este modelo del proceso educativo continuo e integral es, afortunadamente, hoy un modelo afianzado y con formatos diversos, resultado de la convergencia de inquietudes y la persistencia en el trabajo de quienes, como UNATE, percibimos la *educación a lo largo de toda la vida* como un recurso que, por encima de todo, impulsa el desarrollo de los individuos y su crecimiento personal. Más aun, nos ayuda en esa permanente readaptación a la que todos estamos sometidos, en un marco social donde los cambios acontecen con suma celeridad.

El exitoso camino que UNATE ha recorrido desde su constitución, junto con la experiencia acumulada en estos años, nos permite afirmar con rotundidad que hemos contribuido significativamente al desarrollo y afianzamiento del modelo de educación permanente, en sus diversas manifestaciones, tal y como hoy lo conocemos. De hecho la progresiva evolución que hemos experimentado, junto con la amplia trayectoria institucional y experiencia acumulada, han hecho que nuestra institución haya sido y siga siendo un referente en nuestra región y fuera de ella.

La labor que durante este tiempo hemos desarrollado, dirigida en particular a mujeres y hombres mayores de 50 años, se ha ido adaptando progresivamente al perfil cambiante de nuestro alumnado, año a año más formado y mejor informado, más exigente en sus demandas, con un amplio abanico de inquietudes e interés y que, tradicionalmente, ha estado conformado en su mayoría por mujeres. Los retos a los que en este tiempo nos hemos enfrentado han permitido consolidar nuestra institución, afianzando nuestras señas de identidad, mejorando año a año nuestros logros cuantitativos y cualitativos.

Esta memoria del curso 2014-2015, curso que hace el número 37, recoge las actividades que UNATE ha desarrollado de octubre a junio en Santander y en las 10 Extensiones Culturales donde hoy está presente. Recoge, asimismo, aquellas actividades organizadas por otras instituciones y en las que han participado nuestros alumnos gracias, en algunos casos, a convenios de colaboración que mantenemos con ellas. Un año más la oferta ha sido amplia, heterogénea, en consonancia y adaptada a la diversidad y riqueza de perfiles de quienes son parte de UNATE. Así, junto a actividades con gran arraigo y aceptación en nuestro programa, el pasado curso hemos incluido nuevas y novedosas actividades que han tenido gran acogida entre los alumnos y que son reflejo del espíritu inquieto, vital, activo, participativo,... que mueve a aquéllos. También del espíritu de permanente renovación y adaptación que caracteriza a nuestra asociación.



PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL



Sobre UNATE

UNATE inicia su andadura el 16 de octubre de 1978 en Santander. Es una institución privada sin ánimo de lucro constituida con la denominación *Asociación Cultural del Aula de la Tercera Edad y del Tiempo Libre de Cantabria*.

La promoción del *aprendizaje a lo largo de toda la vida* constituye desde el comienzo su principal objetivo y razón de ser, creando para ello espacios no sólo de aprendizaje, también de convivencia y encuentro entre personas mayores de 50 años de perfiles heterogéneos, con necesidades, inquietudes, motivaciones, capacidades... dispares.

UNATE nace, junto a otras 23 Aulas de la Tercera Edad distribuidas a lo largo de la geografía española, bajo el patrocinio del Ministerio de Cultura, acogándose hoy al patronazgo de la Universidad de Cantabria. Aquellas Aulas surgidas en 1978 formaban parte de la segunda generación de programas socioeducativos para personas mayores y constituyeron el desarrollo de la *Universidad de la Tercera Edad de Toulouse* (Francia, 1973), considerada la primera generación de programas socioeducativos para mayores.

En reconocimiento a la labor que viene desarrollando en la promoción de espacios y oportunidades de educación para mayores de 50 años UNATE fue reconocida en el año 2010 como Entidad de Utilidad Pública.

En el año 2011 adoptó la denominación “*UNATE, La Universidad Permanente*”, poniendo el énfasis en la educación como proceso continuo y permanente, ámbito prioritario de su acción.

Con los años UNATE ha ido extendiendo su presencia institucional y sus actividades a otras localidades de la región a través de sus “*Extensiones Culturales*”. Hoy está presente, además de en Santander, en otras 10 localidades cántabras, si bien durante su dilatada trayectoria de 37 años la entidad ha contado con delegaciones en un total de 19 localidades de nuestra región. Asimismo, con su colaboración y experiencia, ha contribuido al nacimiento de universidades de mayores en Chile, Colombia, Costa Rica y Perú, de la mano de la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores.

Principios estratégicos

Valores

- Apostamos y promovemos el **asociacionismo** de las personas mayores de 50 años con inquietudes por acceder a recursos educativos, formativos, culturales y recreativos.
- Creemos que la educación, como parte integrante de la vida, ha de fomentarse a lo largo de toda ella, constituyendo así un proceso que, por ser permanente, es impulsor del **desarrollo y crecimiento personal**, contribuyendo así al proyecto vital de cada individuo.
- Concebimos la educación permanente como un motor para el desarrollo de espacios de participación e impulsa a las personas hacia la acción, promoviendo así **el cambio social**.
- Tomando como referencia los principios de tolerancia y respeto a los demás defendemos la **pluralidad** de ideas, opiniones y creencias como elemento enriquecedor de nuestra sociedad y también de la vida asociativa de nuestra institución.
- Reivindicamos la **igualdad** de oportunidades y de derechos, independientemente del marco social y cultural en el que las personas viven, y particularmente en el acceso a oportunidades educativas a lo largo de toda la trayectoria vital del individuo.
- A lo largo de su historia UNATE ha estado y está comprometida con la **mejora continua** de su acción institucional y su labor social.
- UNATE impulsa la **cooperación** con otras instituciones, públicas y privadas, que trabajan en el ámbito de la educación permanente y de las personas mayores a fin de aunar fuerzas y crear sinergias que permitan la consecución de objetivos comunes.

Nuestra visión

Desde sus inicios UNATE se encuentra activamente comprometida con la defensa de la educación permanente de las personas mayores de 50 años, tanto por ser un derecho irrenunciable de aquéllas como por constituir un ámbito que ofrece oportunidades para el desarrollo y el crecimiento personal, alentando a aquéllos a seguir participando en la vida económica, política, social y cultural de sus comunidades.

Nuestra misión

UNATE aspira a seguir siendo una institución líder en el ámbito de la educación permanente en nuestra región, incrementando su presencia y ampliando la oferta de actividades, manteniendo, a su vez, la calidad tanto de su gestión como del servicio.

Asimismo, quiere seguir siendo una institución referente a nivel nacional e internacional en la defensa del aprendizaje a lo largo de toda la vida y en su universalización.

En uno y otro caso aspira a generar, a través de la educación permanente, oportunidades que promuevan la presencia activa de las personas de edad como líderes de cambio social y como actores significativos en esa nueva imagen y estilo de envejecer que ya es un hecho.



ACTIVIDADES CURSO 2014 - 2015



Acto oficial de apertura del curso académico

Un año más el Paraninfo de la Universidad de Cantabria acogió el día 16 de octubre el acto oficial de apertura del curso, contando con la presencia de numerosas autoridades, representantes de diversas instituciones y una nutrida asistencia del alumnado de Santander y de las Extensiones Culturales.

Entre las autoridades el acto contó con la presencia del Presidente del Gobierno de Cantabria, Ignacio Diego, el Alcalde de Santander, Íñigo de la Serna, el Consejero de Educación, Cultura y Deportes, Miguel Ángel Serna, el Delegado del Gobierno, Samuel Ruiz, el Rector de la Universidad de Cantabria, Juan Carlos Gómez y el Vicerrector de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, Sebastián Coll.

Como viene siendo habitual el acto inaugural fue el escenario escogido para hacer público el reconocimiento de UNATE a aquellos profesores que llevan colaborando con la entidad 15 años, por su buen hacer, esfuerzo, entrega y dedicación. También fue reconocida la fidelidad de aquellos alumnos que durante 25 años continuados han estado vinculados a nuestra institución. Finalmente, la Extensión Cultural de Cabezón de la Sal recibió la distinción de “Extensión Excelente” en reconocimiento al trabajo desarrollado por su junta de gobierno durante el curso previo, al impulso a la vida asociativa en torno a UNATE y a la imagen de la institución en la localidad.



“Mi encuentro con la Universidad Permanente, y en particular con mis alumnos, implica una reflexión de lo que para mí debe ser la educación universal: el gusto por el conocimiento, y el mágico acto de aprender enseñando. Eterno agradecimiento”.

Juan Carlos Peguero
Profesor de Artes Escénicas de UNATE

Actividades UNATE Santander

El programa de UNATE en Santander, organizado en torno a 6 grandes áreas de actividad, conforma una amplia y variada propuesta que, con formatos diversos (cursos, talleres, seminarios, salidas didácticas,...), es un reflejo de la variabilidad de perfiles e inquietudes de los 1.304 socios, alumnos y becarios que se matricularon en el curso 2014-2015. Las actividades se desarrollan en las 3 sedes de UNATE en la capital:

- ***Escuela Técnica Superior de Náutica***, espacio cedido por la Universidad de Cantabria y que acoge los Seminarios correspondientes al Área de Estudios e Investigación.
- ***Antiguo Colegio del Pilar***, espacio cedido por el Ayuntamiento de Santander y donde tienen lugar las actividades correspondientes al Área de Dinámica Ocupacional, Área de Actividades Artísticas y Área de Nuevas Tecnologías.
- ***Centro de la Calle Vargas***, donde se llevan a cabo las actividades del Área de Salud y Mantenimiento Físico.

En conjunto los 3 centros ofertaron cerca de 80 actividades diferentes, de duración y formato variable, siendo 3.520 las horas de actividad impartidas y 2.727 el número de matrículas. En su conjunto la totalidad de actividades organizadas en Santander contaron con 49.537 asistencias.



Área 1. Salud y Mantenimiento Físico

La actividad física, en sus diferentes formatos, constituye un factor directamente asociado con el disfrute de mayores niveles de salud y una mejor calidad de vida. Su papel preventivo y terapéutico, sus importantes efectos en nuestra salud mental y social y su contribución al mantenimiento de la autonomía personal son ampliamente conocidos por nuestros alumnos. Es por ello que las actividades del *Área de Salud y Mantenimiento Físico* han contado siempre con una notable aceptación entre aquéllos, incrementándose año a año la oferta de actividades y el número de alumnos matriculados.

El curso 2014-2015 la sede de UNATE de la Calle Vargas acogió los siguientes **cursos trimestrales**, siendo ofertados durante todo el año académico:

- Yoga (10 grupos)
- Tai-chi
- Gimnasia de mantenimiento
- Pilates (2 grupos)
- Bailes de salón

Cada una de estas actividades, con sus propios objetivos, convergen sin embargo en que, desde el principio de que la salud es educable, abordan estrategias de autocuidado que potencian el papel proactivo de nuestros alumnos en la consecución y mantenimiento de mayores niveles de salud, en su sentido más amplio.

El total de actos celebrados durante los 9 meses del curso académico fue de 983, siendo 968 las horas de actividad impartidas y 896 los alumnos matriculados. El global de asistencias fue de 13.364.





Área 2. Dinámica Ocupacional

Las actividades correspondientes a esta área tienen el formato de talleres trimestrales, ofertados de octubre a junio. Además de la adquisición y el desarrollo de las técnicas y habilidades específicas de cada taller esta área pretende desarrollar en los alumnos la capacidad de creación y de expresión, la experimentación, estimular la observación, desarrollar la sensibilidad y el gusto por lo estético. Aun siendo actividades diferentes todas ellas contribuyen al buen mantenimiento de las funciones sensoriales y motrices.

Durante todo el curso se han impartido 7 talleres, ofertando algunos de ellos más de un turno. La duración de cada sesión oscila entre una hora y hora y media, en función de cada taller, habiéndose impartido durante el curso un total de 810 horas lectivas en 459 actos. El número total de alumnos matriculados ha sido de 353 y el global de asistencias ha sido de 4.469.

Talleres:

- Macramé, telar y alfombras
- Pintura acuarela
- Carboncillo y dibujo
- Pintura óleo
- Técnicas de dibujo
- Pintura óleo y acrílico
- Talla de madera (I y II)



Área 3. Estudios e Investigación

La Escuela Técnica Superior de Náutica acoge las actividades de esta área, que adoptan el formato de “seminarios”, y que se imparten de octubre a junio. El pasado curso las aulas de Náutica acogieron un total de 24 seminarios, abarcando múltiples áreas del conocimiento: idiomas, historia, psicología, literatura, arte, biología, música,... que en su conjunto hacen que esta área sea la que oferte un programa más amplio y variado.

Seminarios:

- Culturas precolombinas
- Los bienes Patrimonio de la Humanidad en España
- Los nudos de América
- Psicología
- Biología y ciencias naturales
- Literatura universal (grupo A y B)
- Historia de la música
- Historia del arte I
- Historia del arte II (Grupo A y B)
- Patrimonio de Cantabria
- Teología y ética
- Geografía
- Historia universal
- Conociendo nuestros museos
- Inglés básico nivel I (grupos A y B)
- Inglés básico nivel II (grupos A y B)
- Inglés básico nivel III (grupos A y B)
- Inglés intermedio (grupos A y B)
- Inglés avanzado
- Inglés conversación
- Francés básico
- Francés intermedio
- Francés avanzado
- Francés conversación

Horas: 1.215
Asistencias: 25.155
Actos: 954
Matrículas: 1.193







Área 4. Nuevas Tecnologías

El centro de UNATE de la calle Perines cuenta entre sus espacios con un aula de nuevas tecnologías dotada de 10 equipos informáticos. El ciber aula permite a UNATE dar respuesta a la nueva realidad y a los retos que las tecnologías de la información y la comunicación plantean a nuestros alumnos. Las diversas actividades que se desarrollan, tanto en horario de mañana como de tarde y a lo largo de todo el curso académico, ponen en valor uno de los rasgos distintivos de UNATE y uno de los pilares que constituyen la esencia misma de la educación como proceso continuo: *el aprendizaje de competencias para la vida*.

Cursos:

- Fotografía digital
- Móviles y tabletas Apple
- Móviles y tabletas Android
- Iniciación a la informática
- Internet básico

Estos cursos de alfabetización digital, impartidos en grupos reducidos y adaptados a las particularidades de nuestro alumnado, son eminentemente prácticos. Además de proporcionar las herramientas necesarias para manejarse en

el mundo de las nuevas tecnologías, las actividades de esta área:

- Contribuyen a que los alumnos superen el miedo y las reticencias que las tecnologías de la información y la comunicación, en cualquiera de sus formatos -ordenadores, teléfonos, tablets, cámaras de fotos,...- despiertan generalmente en ellos.
- Permiten a nuestro alumnado acceder a todas las posibilidades que brindan las nuevas tecnologías en el ámbito de la comunicación, el aprendizaje, la búsqueda de información, el disfrute del tiempo de ocio, la realización de gestiones y trámites,... (correo electrónico, procesamiento de textos, plataformas de formación on-line, banca y comercio electrónico, redes sociales, compras on-line, manejo de teléfonos móviles y tablets, fotografía digital,...).
- Ayudan, asimismo, a reducir la brecha digital que mantienen con las generaciones más jóvenes.

El número de alumnos matriculados ha sido de 109, habiéndose desarrollado 171 actos, con un número global de 254 horas. El número total de asistencias fue de 1.397.

Área 5. Actividades Artísticas

El Área de Actividades Artísticas incluye el Coro Polifónico de UNATE Santander y el Grupo de Teatro. A ellos hay que unir los coros polifónicos de las Extensiones Culturales de Laredo y Cabezón de la Sal.

Durante el curso 2014-2015 unos y otros han llevado a cabo diversas actuaciones en nuestras Extensiones Culturales, en centros culturales de la región, en residencias de mayores,...

Asimismo, y como parte de los actos de celebración del final de curso, el Grupo de Teatro de UNATE representó el 15 de junio en el salón de actos de la Escuela Técnica Superior de Náutica la obra “La visita”. Dirigida por Carlos

Pegüero, la representación fue fruto de la colaboración del grupo de teatro de UNATE y del Café de las Artes Teatro.

Previamente a la representación teatral actuó el Coro Polifónico de UNATE, dirigido por Dmytro Borys, con el siguiente repertorio:

- El Viento Del Norte – Tanea
- A La Orillita Del Rio - Alfonso Ruiz Martínez
- Santander La Marinera - Chema Puente
- Va, Pensiero - G. Verdi

Esta área ha contado durante este curso con un total de 20 alumnos matriculados. Se han impartido un total de 130 horas lectivas en 130 actos académicos, siendo el número global de asistencias de 531.



Área 6. Acción Social y Convivencia

El Área de Acción Social y Convivencia incluye la organización de viajes culturales nacionales e internacionales de diferente duración, salidas didácticas a exposiciones, museos, bibliotecas, edificios emblemáticos,..., participación en actividades promovidas por otras instituciones públicas y privadas, organización de actividades complementarias,...

Durante el curso académico 2014-2015 UNATE Santander organizó los siguientes viajes:

- El Bierzo: Las Médulas, Ponferrada y Astorga.
- Oporto, Braga, Guimaraes y Aveiro.
- Viaje Internacional a los Países Bajos: Amsterdam, Brujas, Gante y Bruselas.
- Aguilar de Campoo. Visita al Museo de la mina, Monasterio de Sta. María la Real y Cueva de los Franceses.
- Huesca, Pirineo y Zaragoza.
- Cambridge (Inglaterra).
- Viaje intergeneracional al Parque de la Naturaleza de Cabárceno.
- Visita a la Exposición Guerreros de Xiam. Palacio Euskalduna-Bilbao.
- Visita al Museo-Palacio de Elsedo, Casa-Museo Marqués de Valdecilla.
- Visita cultural a Comillas-Ruiloba.
- Visita cultural al Valle de Cabuérniga y Cabezón de la Sal.

Como en años precedentes UNATE Santander ha organizado para sus alumnos varias visitas guiadas al Patrimonio Histórico de la ciudad:

- Visitas guiadas al refugio antiaéreo.
- Visitas guiadas al Centro de Interpretación de la muralla medieval de Santander.
- Visita guiada al Planetario.
- Visita guiada al Centro de Interpretación de Santander y la Catedral.
- Visita guiada al Museo Marítimo del Cantábrico.
- Visita guiada al Museo de Prehistoria y Arqueología.

El número total de participantes en estas actividades ha sido de 3.498.





Cursos y talleres monográficos

Cada una de las Áreas de actividad complementa su programa de actividades de carácter anual con una oferta de cursos monográficos de duración variable y que abordan temáticas muy específicas, impartándose a grupos reducidos de alumnos.

Durante el curso 2014-2015 UNATE Santander ha ofertado en sus diferentes centros los siguientes cursos monográficos:

- Suelo pélvico
- Mindfulness-Mente en positivo
- Aerolatino-Zumba
- Curso de tinta china
- Curso de retrato
- Inglés para viajar
- Taller de memoria
- Taller de memoria y juegos de mesa (2)
- Incapacitación, tutela y testamento vital
- Aspectos prácticos del derecho de sucesiones

El número total de alumnos matriculados en estos cursos monográficos ha sido de 156, habiéndose impartido un total de 143 horas lectivas en 113 actos. El número global de asistencias ha sido de 1.123.

Actividades en colaboración con otras entidades

Además del programa oficial del curso el personal de UNATE gestiona y facilita al alumnado el acceso a una oferta paralela de actividades promovidas por otras entidades con las que UNATE colabora activamente.

-Visita a la exposición del Certamen de Fotografía Científica FOTCIENCIA 11, (Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología-FECYT- y Consejo Superior de Investigaciones Científicas-CSIC).

-Colaboración del Programa de Participación Ciudadana de la Policía Nacional:

- “*Plan Mayor*”. Dirigido a prevenir las principales amenazas para la seguridad de las personas mayores.

- “*Riesgos en el uso de Internet para mayores y niños*”.

-X Jornadas Nacionales y VIII Internacionales sobre Naturaleza y Medio Ambiente (13ª Zona de la Guardia Civil de Cantabria y Gobierno de Cantabria).

-Programa de educación financiera “*Finanzas para mortales*” (Fundación de la Universidad de Cantabria para el

Estudio y la Investigación del Sector Financiero-UCEIF).

-Jornada “*La discapacidad en la sociedad. Nuestro esfuerzo y compromiso*” (Federación Empresarial de la Dependencia-FED).

-III Jornadas Didácticas y de puertas abiertas con visitas técnicas guiadas a los sistemas de saneamiento de Cantabria con motivo del Día Mundial del Agua.

-Intercambio de alumnos de los seminarios de inglés con alumnos de la University of The Third Age-U3A Reigate (Reino Unido).

-Asimismo, alumnos de UNATE colaboraron en la cuestación realizada el día 6 de mayo en Santander por la Asociación Española Contra el Cáncer-AECC en el marco de la campaña “*No te imaginas todo lo que un euro pone en marcha*”, con el objetivo de recaudar fondos destinados a la investigación sobre el cáncer.

-Conferencia sobre el juego de ajedrez.

El número de participantes en estas actividades fue de 628.



“... por encima de todo, la Extensión de UNATE en Mataporquera es un punto de encuentro de personas, una pequeña familia que precisa de la implicación, colaboración y participación de todos los mayores de la localidad y de las instituciones para hacer que este proyecto siga adelante”.

Benicio Arenas Díez

Presidente Extensión Cultural de UNATE en Valdeolea

Actividades en las Extensiones Culturales

Durante el curso académico 2014-2015 UNATE ha estado presente en 10 Extensiones Culturales. Estas Extensiones han acogido un programa de actividades amplio y heterogéneo que ha contado con una notable participación de socios.

Las Extensiones Culturales de UNATE están localizadas en:

- Cabezón de la Sal
- Los Corrales de Buelna
- Laredo
- Piélagos
- Reinosa
- San Felices de Buelna
- Santillana del Mar
- Suances
- Valdeolea
- Villacarriedo

Extensión Cultural en CABEZÓN DE LA SAL

Presidente: *Manuel Urraca Linares*

Sede: *Casa de Cultura Conde San Diego - Avenida de Cantabria, nº 12*

Socios: *191*

Actividades:

Ciclos de conferencias:

De octubre a junio la sede de la Extensión ha acogido todos los miércoles, de 18.00 a 19.00 horas, los siguientes ciclos de conferencias:

- Escuela de psicología. Lo que comunicamos a los demás: gestos y juegos.
- Educación ambiental. Los paisajes de Cantabria.
- Patrimonio de Cantabria. Memoria heráldica de Cantabria.
- Recital poético “*Cosechando sueños*”.
- Educación para la salud. Alimentación + Alimento.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacitación, tutela y testamento vital.
- Escuela de psicología. Envejecimiento activo y saludable.
- Historias de un caminante.
- Comercio justo y consumo responsable.
- Temas de actualidad y debate. Artículos y algo más.
- Club de opinión.

Otras actividades:

- Taller de psicomotricidad (actividad que se realiza durante todo el curso).
- Programa “*Sanagua*”: ejercicio físico en el agua (actividad que se realiza durante todo el curso, dos días por semana).
- Taller de memoria y estimulación cognitiva.
- El Coro Virgen del Campo ha realizado a lo largo del curso varias actuaciones, participando, asimismo, en los actos festivos de la XXIX Concentración Regional de UNATE.

Viajes y salidas culturales:

- Viaje a la Costa de la Luz: Vejer de la Frontera, Medina Sidonia, Chipiona, Sevilla, Jerez de la Frontera, Ubrique, Cádiz y Puerto de Santa María.
- Visita al Museo Etnográfico (Camargo).
- Visita a Balmaseda y Muskiz. Visita a la fábrica de boinas, al Museo Etnográfico y al Museo de Semana Santa.
- Viaje Cultural a Extremadura y Salamanca: Cáceres, Plasencia, Hervás, Bejar y Candelario.
- Visita a Revilla de Pomar y Mataporquera. Visita a la Cueva de los Franceses y al Museo del Ferrocarril.







Extensión Cultural en LOS CORRALES DE BUELNA

Presidente: ---
 Sede: *Centro Cultural La Rasilla - Plaza La Rasilla, s/n*
 Socios: 15

Actividades

Ciclos de conferencias:

- Conociendo nuestros museos: Palacio de Liria, Museo Cerralbo y Museo Nacional del Romanticismo.
- Comercio justo y consumo responsable.
- Ecología y Medio Ambiente. Apicultura. La miel y los productos de la colmena.
- Voluntariado social y participación de las personas mayores.
- Escuela de psicología. Lo que comunicamos a los demás: gestos y juegos.
- Temas de actualidad y debate: artículos y algo más.

- Educación física. Anatomía y fisiología humana.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacitación, tutela y testamento vital.
- Escuela de psicología. Autoestímate.
- Granada, Córdoba y Sevilla: tres ciudades patrimonio de la Humanidad.
- Educación para la salud. Alimentación saludable.

Otras actividades:

- Taller de psicomotricidad.

Viajes y salidas culturales:

- Visita a la muralla medieval de Santander y al refugio antiaéreo.

Extensión Cultural en LAREDO

Presidente: *Francisco Castillo Amado*
Sede: *C/ San Francisco, nº 23*
Socios: *255*

Actividades

Ciclos de conferencias:

- Educación para la salud. Alimentación saludable.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacitación, tutela y testamento vital.
- Escuela de psicología. Envejecimiento activo y saludable.
- Biología y ciencias naturales: la célula, la unidad fundamental de la vida.
- Historia de la música: la música vocal.
- Comercio justo y consumo responsable.
- Temas de actualidad y debate. Artículos y algo más.

Otras actividades:

- Gimnasia de mantenimiento (actividad que se realiza durante todo el curso, dos días a la semana).
- Taller de entrenamiento cognitivo.
- El Coro de UNATE-Laredo ha participado en diciembre de 2014 en el ciclo *Cantabria Canta a la Navidad*. Ha ofrecido, asimismo, varios conciertos en la iglesia local de los Padres Trinitarios, en la residencia de mayores de Gama y tomó parte en los actos festivos de la XXIX Concentración Regional de UNATE.



•En el marco de los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en su sede de Laredo alumnos de esta Extensión participaron, entre otros, en los siguientes cursos:

-Interculturalidad y derechos humanos. Obligación de una utopía permanente.

-Cultura y poder en la historia de España.

-Curso de actualización en nutrición y salud.

-Trabajo en equipo: cómo mejorar la calidad de vida de los mayores.

-Causas y consecuencias de la 1ª Guerra Mundial y su influencia en el mundo cien años después.

-Amor y sexualidad en plenitud.

-Laredo en la España que transita del desastre colonial (1898) a la primera relevante presencia científico-cultural en Europa (1923).

-Práctica clínica en enfermería a personas con enfermedades cardiovasculares.

-Introducción a la asistencia sanitaria en crisis humanitarias.

-Abordaje integral y últimos avances en demencias y enfermedad de Parkinson.

-Actualización en atención primaria en salud.

Viajes y salidas culturales:

- Viaje a Galicia Rías Altas.
- Viaje a Cabuérniga-Torrelavega.
- Viaje intergeneracional a Cabárceno.
- Viaje a Benidorm y Costa Levantina.
- Viaje a Andalucía.
- Crucero Barcelona-Italia-Francia.

Extensión Cultural en PIÉLAGOS

Presidente: *Carmen Méndez Carrera*
Sede: *C/ Luis de la Concha, nº 43 - Renedo de Piélagos*
Socios: *104*

Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Temas de actualidad. Artículos y algo más.
- Animación a la lectura y escritura creativa. La escritura de cartas.
- Educación para la salud. Los accidentes cardiovasculares. El ictus.
- Historia de la música. La música vocal.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacidad, tutela y testamento vital.
- Ecología y medioambiente. Apicultura. La miel y los productos de la colmena.
- Celebración del día del libro. Escritores cántabros.
- Comercio justo y consumo responsable.
- Escuela de psicología. Lo que comunicamos a los demás. Gestos y juegos.
- Aula de sociología: sociología general y actualidad.

Otras actividades:

- Gimnasia de mantenimiento.
- Curso de risoterapia.
- Curso de reinterpretación de fotografía y participación en la exposición de fotografías reinterpretadas del Programa municipal “*Activate+*”.
- Grupo de teatro. Representación de la obra “*Contando mentiras*”.
- Participación en el Certamen de teatro aficionado de grupos de asociaciones de mayores de Cantabria.
- Concurso de narración y poesía.
- Taller de escritura.

Viajes y salidas culturales:

- Viaje cultural a Calatayud y Soria.
- Viaje cultural a Bailén, Úbeda, Jaén, Parque de Cazorla y Córdoba.
- Visita al Parque de la Naturaleza de Cabárceno.
- “*Quedada*” de mayores en Cabezón de la Sal.





Extensión Cultural en REINOSA

Presidente: *Rafael Castillo Recuenco*
Sede: *Casa de Cultura Sánchez Díaz*
Socios: *57*

Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Educación para la salud. Alimentación saludable.
- Comercio justo y consumo responsable.
- Educación para la salud. Salud integral.
- Historias de un caminante.
- Voluntariado social y participación de las personas mayores.
- Escuela de psicología. Autoestima.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacidad, tutela y testamento vital.
- Escuela de psicología. Las emociones.
- Mujeres en la literatura española.
- Autocuidado en estilos de vida saludables: alimentación, ejercicio físico y revisiones médicas.
- Celebración del día del libro. Escritores cántabros.

- 
- Leer y escribir. Libros de 2014 y 2015 y algunas pautas sencillas.
 - “Emociones”.

Otras actividades:

- Taller de manualidades.

Asimismo, y en colaboración con la Obra Social de La Caixa, la Extensión ha organizado las siguientes actividades:

- Teatro, el recurso por excelencia.
- Risoterapia, otra forma de ver las cosas.
- Dinamización: más juegos.
- Introducción a la reflexología.

Viajes y salidas culturales:

- Viaje cultural a Gijón y visita al Museo de la Minería.



Extensión Cultural en SAN FELICES DE BUELNA

Presidente: *Miguel Ángel Somonte Ruiz*
Sede: *Centro de Mayores de San Felices - Tarriba, nº 1*
Socios: *102*

Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Patrimonio de Cantabria: memoria heráldica de Cantabria.
- Granada, Córdoba y Sevilla: tres ciudades patrimonio de la humanidad en España.
- Educación física: anatomía y fisiología humana.
- Escuela de psicología: las emociones.
- Comercio justo y consumo responsable.
- Educación para la salud. Alimentación saludable.

Otras actividades:

- Celebración de la magosta.
- Organización de la Cabalgata de Reyes.
- Curso de informática.
- Taller de patchwork.
- Taller de trabajos manuales.
- Taller de psicomotricidad.

Viajes y salidas culturales:

- Viaje cultural a Peñíscola, Valencia y Teruel.
- Viaje cultural a Burgos.



Extensión Cultural en SANTILLANA DEL MAR

Presidente: *Vicente Pérez Herrera*
Sede: *Centro de mayores de Santillana - Barrio Le Dorat, nº 42*
Socios: 87



Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Educación para la salud: salud integral.
- Isabel II: la mujer (1830-1904) y la reina (1833-1868).
- Voluntariado social y participación de las personas mayores.
- “Emociones”.
- Escuela de psicología: Autoestímate.
- Biología y ciencias naturales: La célula, unidad funcional de la vida.
- Educación física: Anatomía y fisiología humana.
- Escuela de abuelos.
- Celebración del día del libro. Escritores cántabros.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacidad, tutela y testamento vital.
- Educación física y bienestar: psicomotricidad.

Otras actividades:

- Taller de psicomotricidad

Viajes y salidas culturales:

- Visita al Parque de la Naturaleza de Cabárceno.
- Visita a las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.





Extensión Cultural en SUANCES

Presidente: ---
Sede: *Centro Cívico San José - Hinojedo*
Socios: 14

Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Derecho de familia y personas mayores: incapacidad, tutela y testamento vital.
- Escuela de sociología. Momentos de crisis: mayores y economía familiar.
- Voluntariado social y participación de las personas mayores.
- Educación para la salud: salud integral.
- “Emociones”.
- Patrimonio de Cantabria: memoria heráldica de Cantabria.
- La tutela jurisdiccional de los derechos fundamentales: 800 años de la Carta Magna.
- Aula de sociología: sociología general y actualidad.
- Escuela de psicología: Lo que comunicamos a los demás. Gestos y juegos.
- Celebración del día del libro. Escritores cántabros.
- Escuela de psicología: autoestímate.
- Recital poético “Cosechando sueños”.



Extensión Cultural en VALDEOLEA

Presidente: *Benicio Arenas Díez*
Sede: *C/ La Paz, s/n - Mataporquera*
Socios: *86*

Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Escuela de psicología. Las emociones.
- Educación ambiental. Los paisajes de Cantabria.
- Aula de sociología. Sociología general y actualidad.
- Mujeres en la literatura española.
- Patrimonio de Cantabria. Memoria heráldica de Cantabria.
- Educación para la salud. Salud integral.
- Historias de un caminante.
- Celebración del día del libro. Escritores cántabros.

Otras actividades:

- Taller de psicomotricidad.
- Taller de yoga.

Viajes y salidas culturales:

- Visita a Comillas y Santillana del Mar.
- Viaje a Galicia – Rías Bajas.





Extensión Cultural en VILLACARRIEDO

Presidente: ---

Sede: *Centro Cívico Valle de Carriedo - Avda. Los Escolapios, nº 4*

Socios: 23

Actividades:

Ciclos de conferencias:

- Historia de la música: la música vocal.
- Temas de actualidad y debate.
- Voluntariado social y participación de las personas mayores.
- Ecología y medioambiente: apicultura. La miel y los productos de la colmena.
- Derecho de familia y personas mayores: incapacidad, tutela y testamento vital.
- Recital poético “Cosechando sueños”.
- Historias de vida.
- Historias de un caminante.
- Educación ambiental. Los paisajes de Cantabria.

Viajes y salidas culturales:

- Visita al refugio antiaéreo y a la muralla medieval de Santander.







XXIX Concentración Regional

Tras varios años sin haberse celebrado la tradicional Concentración Regional de UNATE la localidad de Cabezón de la Sal acogió el 30 de junio este significativo acto de encuentro y convivencia entre los alumnos de Santander y las Extensiones Culturales. Cerca de 800 personas tomaron parte en este evento, que contó con diversas actividades organizadas por la Junta Directiva local de la Extensión Cultural de Cabezón de la Sal.

La jornada festiva se inició con la celebración de la Eucaristía en la Iglesia de San Martín. En el marco de la misma las distintas Extensiones Culturales realizaron la tradicional ofrenda de productos típicos de sus localidades. Seguidamente los jardines de la Casa de Cultura Conde San Diego acogieron el acto institucional propiamente dicho, que contó con la presencia de las autoridades locales. El acto finalizó con la entrega de reconocimientos a aquellos socios de UNATE que durante el curso cumplieron 80 años. Ya por la tarde, tras la comida de hermandad, la Casa de Cultura acogió diferentes actos festivos: actuaciones de los coros de UNATE Santander y de las Extensiones Culturales de Cabezón de la Sal y Laredo; demostración del grupo de psicomotricidad de la Extensión Cultural de Cabezón de la Sal; actuación del Grupo de ravelistas de Cabezón de la Sal; baile y chocolatada.



ANEXOS



Cooperación institucional

ENTIDADES COPATROCINADORAS

Gobierno de Cantabria

- Convenio de colaboración con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte. Dirección General de Universidades e Investigación.
- Convenio de colaboración con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales. Instituto Cántabro de Servicios Sociales.

Ayuntamiento de Santander

- Convenio de colaboración con la Concejalía de Familia, Servicios Sociales y Protección Ciudadana.

ENTIDADES COLABORADORAS

Parlamento de Cantabria

Universidad de Cantabria-UC

UNATE y la Universidad de Cantabria mantienen un convenio de colaboración permanente entre cuyos acuerdos la UC permite que los asociados de UNATE puedan participar en los cursos de verano de la Universidad de Cantabria en cualquiera de sus delegaciones en la región. Así, durante el verano de 2015 un total de 15 socios y profesores colaboradores de UNATE han tomado parte en los siguientes cursos: *La dignidad es lo que importa; Avances en intervención en discapacidad; Herramientas para el desarrollo de entornos virtuales de aprendizaje. EVA; Canto clásico y moderno. Técnica, expresión y emoción; Trabajos académicos: organización, gestión y redacción de la información; La danza. Motor de creatividad y bienestar; Causas y consecuencias de la Gran Guerra (1914-1918) y su influencia en el mundo actual cien años después; Estrategias y recursos para el desarrollo profesional en ciencias de la salud; Cultura y poder en la historia de España; Knowmads: profesionales del Siglo XXI; Guerra del Estado Islámico; La búsqueda de la verdad en la investigación criminal.*

Universidad Internacional Menéndez Pelayo-UIMP

El convenio de colaboración que mantienen ambas entidades ha permitido que 56 socios de Santander y de las Extensiones Culturales, así como profesores-colaboradores hayan tomado parte en los cursos de verano 2015 de la UIMP. Entre los cursos más demandados están: *V Escuela de Arte y Patrimonio Cultural Marcelino Sanz de Sautuola. La conservación preventiva. El caso de Altamira; Policía científica y las Ciencias Forenses: el futuro de la investigación policial; VI Jornadas de Postgrado Santander 2015. Cómo se mide la excelencia; XVI Escuela de nutrición Francisco Grande Covián. Microbiótica y enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición; Camino y peregrinación. Beato de Liébana y las peregrinaciones en Europa; China, en el escenario internacional: crecimiento en un nuevo equilibrio mundial; Confesiones de un fabricante de mentiras; V Escuela de Psiquiatría y Ciencias de la Conducta Carlos Castilla del Pino. El sujeto como causa y consecuencia de la comunicación: Los lenguajes de las relaciones interpersonales; Coaching educativo: el éxito para una buena comunicación y las relaciones constructivas en el aula; Tres perspectivas de la próxima década: de la trombogénesis a la carga aterosclerótica;...*

Fundación Patronato Europeo del Mayor-PEM

La Fundación PEM lleva a cabo actividades de promoción del envejecimiento activo y saludable y fomento de la participación social de las personas mayores. La implementación de esas iniciativas cuenta con la colaboración con organizaciones de mayores locales, entre las que se encuentra UNATE. Esta colaboración permite a las Aulas acoger actividades complementarias abiertas a la participación conjunta de nuestros alumnos con personas mayores que no son socios de la entidad.

Durante el pasado curso diferentes sedes de UNATE acogieron las siguientes actividades:

- Talleres de estimulación de procesos cognitivos para la prevención del deterioro funcional en personas mayores.
- Psicomotricidad y entrenamiento postural para el mantenimiento de la autonomía funcional.
- Programa de voluntariado social “*Date un respiro*”: sensibilización y animación a la participación y al voluntariado social de las personas de edad.
- Ciclo “*Salud y bienestar en los mayores*”. Distribución de la Guía práctica de recomendaciones de prevención y autocuidado.

Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores-FIAPAM

Desde el año 2002 UNATE ha establecido vínculos de colaboración con diversas entidades de América Latina a través de FIAPAM, entidad de la que es co-fundadora. En este marco ha impulsado programas universitarios de mayores en Valparaíso (Chile), Chiclayo (Perú), Cartago (Costa Rica) y Medellín (Colombia), en colaboración con Universidades locales y ha participado en la implementación de diversos proyectos de colaboración de la mano de organizaciones de personas mayores locales.



Ayuntamientos

UNATE mantiene convenios de colaboración específicos con cada uno de los ayuntamientos donde está presente a través de sus Extensiones Culturales. Estos acuerdos se circunscriben, generalmente, a la cesión del espacio que acoge la sede de la Extensión Cultural y el equipamiento.

- Excmo. Ayuntamiento de Cabezón de la Sal.
- Excmo. Ayuntamiento de Los Corrales de Buelna.
- Excmo. Ayuntamiento de Laredo.
- Excmo. Ayuntamiento de Valdeolea.
- Excmo. Ayuntamiento de Piélagos.
- Excmo. Ayuntamiento de Reinosa.
- Excmo. Ayuntamiento de San Felices de Buelna.
- Excmo. Ayuntamiento de Santillana del Mar.
- Excmo. Ayuntamiento de Suances.
- Excmo. Ayuntamiento de Villacarriedo.

Organización y recursos humanos

JUNTA DE GOBIERNO

PRESIDENTE:

Modesto Chato de los Bueys

ADJUNTO AL PRESIDENTE:

Rufo de Francisco Marín

VICEPRESIDENTE:

Benicio Arenas Díez

SECRETARIA:

M^a Antonia Arrieta García

TESORERA:

Carmen Méndez Carrera

VOCALES:

Violeta Antolín Blanco

Arturo Vitorero García

Manuel Urraca Linares

Petra Pérez de Cos

EQUIPO TÉCNICO - ADMINISTRATIVO

La definición e implementación del programa de actividades de UNATE, la colaboración con otras organizaciones, la gestión administrativa de la entidad,... son funciones que recaen sobre el equipo técnico administrativo, conformado por:

Cristina Bezanilla

Myriam Burgaleta

Elena Casquero

Lorena Bezanilla

José Antonio Soto

José Manuel Casado

CONSEJO REGIONAL

PRESIDENTE:

Modesto Chato de los Bueys

SECRETARIA:

M^a Antonia Arrieta García

VOCALES:

Manuel Urraca Linares (*Cabezón de la Sal*)

Francisco Castillo Amado (*Laredo*)

Carmen Méndez Carrera (*Piélagos*)

Rafael Castillo Recuenco (*Reinosa*)

Miguel Ángel Somonte Ruiz (*San Felices de Buelna*)

Vicente Pérez Herrera (*Santillana del Mar*)

Pilar González González (*Suances*)

Benicio Arenas Díez (*Valdeolea*)



CONSEJO CIENTÍFICO

PRESIDENTE: José Carlos Gómez Sal (*Rector Magnífico de la Universidad de Cantabria*)

COPRESIDENTE: César Nombela Cano (*Rector Magnífico de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo*)

COORDINADOR: **ADJUNTO AL PRESIDENTE:** Modesto Chato de los Bueys (*presidente de UNATE y FIAPAM*)

SECRETARIA: Lourdes Royano Gutiérrez (*doctora en Filosofía Hispánica. Profesora de la Universidad de Cantabria*)

VICESECRETARIO: Rufo de Francisco Marín (*adjunto al Presidente de UNATE*)

VOCALES:

■ José Luis Zárate Bengoechea (*presidente del Consejo Social de la Universidad de Cantabria*)

■ Ramón Emilio Mandado Gutiérrez (*presidente de la Real Sociedad Menéndez Pelayo*)

■ Jaime Vinuesa Tejedor (*doctor en Ciencias Matemáticas. Ex Rector de la Universidad de Cantabria*)

■ Manuel Arce Lago (*escritor, poeta y galerista de arte*)

■ Dalinda García Benaite (*médico de familia*)

■ Javier Domenech Delgado (*cardiólogo*)

■ Esperanza Botella Pombo (*historiadora y escritora. Ex directora de la Fundación Botín*)

■ Lourdes Bermejo García (*doctora en Ciencias de la Educación. Diplomada en Gerontología Social. Experta en Investigación Social Integral*)

■ Eduardo Zuñiga Pérez del Molino (*economista. Presidente de Cantabria Negocios. Presidente de Caja Cantabria*)

■ Rosa María Conde López (*profesora titular del Conservatorio Ataulfo Argenta*)

■ Manuel Ángel Castañeda Pérez (*periodista y ensayista. Presidente del Ateneo de Santander. Director del Aula de Cultura del Diario Montañés*)

■ José Luis Arango Riestra (*director de Cáritas Diocesana de Santander*)



Profesores colaboradores

ÁREA DE DINÁMICA OCUPACIONAL

- González Pérez, Rosario (acuarelista)
- Martín Diego, Pilar (profesora de manualidades)
- Mizono, Tadao (escultor)
- Ochoa Bustinza, José Luis (licenciado en Bellas Artes)
- Piñeiro Ambrosi, Sonia (licenciada en Bellas Artes)
- Del Río Cortazar, Roberto (licenciado en Bellas Artes)

ÁREA DE SALUD Y MANTENIMIENTO FÍSICO

- Cabrero Carrasco, Rosario (profesora de yoga)
- García Valladares, Laura (profesora de yoga)
- Gutiérrez Herrería, M^a Luz (entrenadora nacional de culturismo y fitness)
- Mastale, Alina (profesora de bailes de salón)
- Lois Fuerte, David (técnico superior en animación de actividades físicas y deportivas)
- Muñoz Belarra, Carmen (profesora de yoga)
- Peña Dantas, Ana (profesora de yoga)
- Pereda Hernández, Silvia (profesora de taichí-chi kung)
- Torres González, Ester (instructora de Pilates)



ÁREA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- Borys, Dymitro (director Coro Polifónico UNATE Santander)
- Peguero Pérez, Juan Carlos (titulado en Interpretación)

CURSOS MONOGRÁFICOS

- Barros Guadalupe, Juan Carlos (licenciado en Derecho)
- Garzón Díaz, Raquel (licenciada en Psicología)
- Herrera Pardo, Amalia Inés (licenciada en Filología Inglesa)
- Piñeiro Ambrosi, Sonia (licenciada en Bellas Artes)
- Martínez Gómez, Rebeca (licenciada en Psicología)

EXTENSIONES CULTURALES

- Acebo Balmori, María (licenciada en psicología)
- Agüero, Antonio (Catedrático de Filosofía)
- Aja de Maruri, Andrea (educadora social)
- Alonso Ibáñez, Carmen (profesora de manualidades)
- Alonso Alonso, M^a Ángeles (licenciada en Historia)
- Amor López, Sandra (licenciada en Psicología)
- Baquero, M^a Jesús (licenciada en Historia del Arte)
- Barros Guadalupe, Juan Carlos (licenciado en Derecho)
- Bustio Crespo, Ernesto (párroco de Güemes)
- Cayón Sánchez, David (licenciado en Psicología)
- Ceballos Cuerno, Carmen (licenciada en Geografía e Historia)
- Cloux Pérez, Ignacio (lic. en Ciencias Ambientales)
- De Lima Silva, Mariana (licenciada en Sociología)
- Echevarría San Martín, M^a Teresa (licenciada en Música)
- García Díez, Emilia (diplomada en Enfermería)
- González Azpiri, Lourdes (licenciada en Biología)
- Herreros Ara, Aída (licenciada en Ciencias Información)
- Iglesias Martínez, Javier (psicoterapeuta)
- Lamadrid González, Verónica (licenciada en Psicología)
- Laso Castañera, Elisa (licenciada en Psicología)
- Malagón Jiménez, Ana (licenciada en Historia del Arte)
- Martínez Castro, Sara (diplomada en Enfermería)
- Nazco Pérez, Maida (licenciada en Pedagogía)
- Ortiz Rodríguez, M^a Blanca (diplomada en Magisterio. Especialista Universitaria en Educación de Adultos, Pedagogía terapéutica y en Audición y Lenguaje)
- Peguero Pérez, Juan Carlos (titulado en Interpretación)
- Pérez Gómez, Ana (licenciada en Psicología)
- Samperio Aguilera, M^a José (doctora en Geografía e H^a)
- Sanz Barreiro, M^a Aranzazu (licenciada en Biología)

ÁREA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Fernández León, Pablo (Ingeniero Tec. Obras Públicas)
- Ruiz Alberti, Jesús (Graduado Sup. Desarrollo Aplicaciones Informáticas)
- Soto Conde, José A. (diplomado Ciencias Empresariales)

ÁREA DE ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN

- Alday López-Alonso, Sol (Certificate of Proficiency in English)
- Alonso Alonso, M^a Ángeles (licenciada en Historia)
- Barros Guadalupe, Juan Carlos (licenciado en derecho)
- Canser González, Isabel (licenciada en Filología Inglesa)
- Ceballos Cuerno, Carmen (licenciada en Geografía e Historia)
- Conde López, Rosa María (profesora de música en el Conservatorio Ataúlfo Argentina)
- Gómez Nadal, Francisco (licenciado en ciencias de la información)
- Guardiola Alfageme, Eduardo (licenciado en Teología)
- Herrera Pardo, Amalia Inés (licenciada en Filología Inglesa)
- Korbasová, Petra (licenciada en Pedagogía)
- Malagón Jiménez, Ana (licenciada en Geografía e Historia)
- Mantecón Artasánchez, Pilar (licenciada en Historia)
- Mantecón Pérez, Marta (licenciada en Historia del Arte)
- Mateo Pardo, Regino (licenciado en Derecho)
- Pastor Palacio, Roberto (licenciado en Psicología)
- Patterson, Louise (profesora de inglés)
- Sanz Barreiro, M^a Aranzazu (licenciada en Biología)
- Vázquez Vasallo, M^a Luz (certificado de profesorado de la Escuela Internacional de Lengua y Civilización Francesa de París)

Suances acoge a partir de hoy el segundo trimestre del curso de la Unate

de S. TORRE

SUANCES. La Universidad Nacional Aulas de la Tercera Edad (Unate) de Suances iniciará hoy el segundo trimestre del curso 2014-2015, que englobará diversas actividades en torno a temas muy variados y de gran interés para los participantes.

El primer ciclo, que se celebrará los días 12, 19 y 26 de enero, será impartido por el terapeuta Javier Iglesias y versará sobre 'Educación para la salud: Salud Integral'. El segundo, dirigido por la educadora social Andrea Aja, abordará el tema de las emociones los días 2, 9 y 16 de febrero. El tercero, a cargo de la licenciada en Historia del arte María Jesús Baquero, tratará sobre 'Patrimonio de Cantabria: Memoria Heráldica' y se desarrollará los días 23 de febrero y 9 y 16 de marzo. Por último, el cuarto ciclo, denominado 'Aula de Sociología: Sociología general y actualidad', se impartirá los días 23 y 30 de marzo y correrá a cargo de la licenciada en sociología Elisa Lazo.

El Ayuntamiento suancino destaca la gran variedad y calidad del programas y recuerda que en el mismo se incluye un recital poético que tendrá lugar el día 2 de marzo a cargo de la escritora Blanca Ortiz.

También recuerda que, desde que abriera hace ya varios años, la Unate de Suances ha recibido una gran acogida por parte de los vecinos, algo que ha acreditado la amplia participación edición tras edición. En esta línea, anima a todos los ciudadanos a sumarse a una propuesta que además es totalmente gratuita para los participantes.

Finalmente, el Ayuntamiento recuerda que las actividades que desarrolla la universidad nacional se llevan a cabo los lunes (a partir de las 18.00 horas) en el Centro Cívico y Social San José de Hinojedo.

La Unate imparte un seminario sobre la gestión de las emociones

SUANCES

REDACCIÓN. La Universidad Nacional Aulas de la Tercera Edad (Unate) de Suances puso en marcha el lunes un nuevo seminario relacionado, en este caso con las emociones. El curso correrá a cargo de la educadora social Andrea Aja, que será la encargada de impartir este ciclo que incluye tanto contenidos teóricos en conferencias como la puesta en práctica de herramientas de gestión emocional y comunicación consciente y respetuosa.

En este sentido, cabe recordar que la gestión emocional es una clave que facilita pensar mejor, cambiar de perspectiva sobre el mundo y uno mismo, y establecer relaciones de cercanía, respeto y confianza. De ahí su gran importancia.

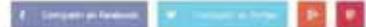
La concejala del área, Pilar González, ha detallado en un comunicado que este seminario constará de un total de tres sesiones, que se desarrollarán los días 2, 9 y 16 de febrero (lunes), a partir de las seis de la tarde en el Centro Cívico San José de Hinojedo. Asimismo, la edil ha recordado que la asistencia es gratuita para todas aquellas personas que estén interesadas y ha animado a todos los vecinos que lo deseen a acercarse y participar de esta interesante propuesta.



Medios UNATE

Próximas actividades en las Extensiones Culturales

de febrero 2015



Algunas de las actividades programadas en una de las extensiones culturales de la Universidad Nacional Aulas de Suances.

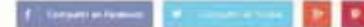
EXTENSIONES CULTURALES UNATE está presente en 13 localidades de la región a través de sus Extensiones Culturales programando actividades los siguientes días y horas: **LUNES VILACARRIEDO** Hora: 17:00 Centro Cívico Valle de Carrido, Aeda. Los Escorpiones 4 - 39640 Vilacarriedo **SUANCES** Hora: 18:00 Centro Cívico San José, Hinojedo s/n - 39340 Suances **MARTES EL ASTILLERO** Hora: 17:30 Dpto. Patrimonio Dpto. Formentor 33 - 39610 El Astillero **MATAPORQUERA** Hora: 18:00 La Paz s/n - 39410 Mataporquera **REINOSA** Hora: 18:00 Casa de Cultura Sánchez Díaz, Sánchez Díaz s/n - 39200 Reinosa **MIÉRCOLES SANTILLANA DEL MAR** Hora: 17:00 Centro de Mayores de Santillana, BP Le Dorat 42 - 39130 Santillana del Mar **CABEZÓN DE LA SAL** Hora: 18:00 Casa de Cultura Conde San Diego, Aeda. Cantabria 12 - 39500 Cabezón de la Sal **PELAGOS** Hora: 18:00 Luz de la Cancha 12 B - 39410 Arenedo de Pelagos **JUEVES LOS CORRALES DE BUELNA** Hora: 17:00 Plaza de la Raxilla 1 - 39400 Los Corrales de Buelna **VIERNES SAN FELICES DE BUELNA** Hora: 18:00 Centro de Mayores de San Felices, BP Suelta 1 - 39400 San Felices de Buelna **UREDIO** Hora: 18:00 San Francisco 23 - 39170 Urdedo En documento adjunto se puede consultar y descargar el programa completo de los próximos meses del presente curso.



Medios UNATE

Programa de VIAJES 2015

de febrero 2015



Amsterdam, ciudad holandesa por descubrir durante el primer trimestre del curso 2014-2015.

EL BIERZO: LAS MÉDULAS FONTENRADA Y ASTORGA 28 y 29 Mayo **OPORTO BRAGA COSTA NOVA GUIMARAES (NORTE DE PORTUGAL)** Del 23 al 26 de Abril **PAÍSES BAJOS (AMSTERDAM BRUJAS GANTE BRUSELAS)** del 10 al 18 de Mayo **AGUILAR DE CAMPOO** (Museo de la Ruta Románica de 9a, María La Real Curia de San Francisco) 23 Mayo **HUESCA PIRINEO Y ZARAGOZA** del 24 al 28 de Junio **AULA CELEBRACIÓN Y CENTENARIO DE SANTA TERESA** 25 y 27 Septiembre **INCARPACIÓN Y RESERVA: A PARTIR DEL 9 DE MARZO HORARIO:** 9:30 - 13:00 y 17:00 - 19:00 (de lunes a viernes) **PERINES 32 (31007 SANTANDER)** TUÑO, 942 336 992 secretariounate@unate.org unate@unate.org Se adjunta programa detallado del viaje.

PROGRAMA DE VIAJES UNATE 2015

El Ayuntamiento de Santander seguirá colaborando con UNATE

El Ayuntamiento de Santander seguirá colaborando con la Universidad Nacional de Aulas de la Tercera Edad (UNATE) en el fomento y mejora de la salud física y mental de los mayores, el interés por el conocimiento, la potenciación de sus capacidades y la ocupación del ocio y el tiempo libre. Con este objetivo, según anunció el concejal de Familia y Servicios Sociales, Antonio Gómez, renovará el convenio suscrito con UNATE desde 1984 por el que el Consistorio santanderino cede el local municipal de 170 metros, ubicado en el colegio infantil "El Pilar", en Perinés, y subvenciona los programas y servicios que desarrolla en el municipio «actividades socio-culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre, servicios de información, asesoramiento y seguimiento y centro de actividades socio-culturales», en esta ocasión con 35.200 euros.

En este sentido, hizo hincapié en el importante papel que la Universidad Nacional de Aulas de la Tercera Edad desempeña no sólo en la promoción del envejecimiento activo de la población sino en la participación e inclusión de las personas mayores en los proyectos y actividades de la ciudad.



Noticias Unate

UNATE – U3A Reigate Jornadas de convivencia en Cantabria en el mes junio

1 junio, 2015

Compartir en Facebook Compartir en Twitter



Alumnos universitarios de la Universidad Nacional de Aulas de la Tercera Edad (UNATE) y personal técnico de la U3A Reigate en una jornada de convivencia.

Después del viaje que un grupo de alumnos de UNATE realizó el pasado mes de febrero a varias universidades de personas mayores en el Reino Unido a través del acuerdo establecido con la U3A gracias a la colaboración de Link into Spanish un grupo de alumnos de la universidad inglesa viajará a Cantabria. La visita está prevista para la primera semana de junio. En ella pueden participar los alumnos de UNATE previa inscripción en la misma ya que los plazas son limitadas. Máximo de participantes por jornada: 9-12 miembros de UNATE salvo la Fiesta del 4/6. **PROGRAMA DE ACTIVIDADES EN CANTABRIA**



Noticias Unate

Visitas al Patrimonio Histórico de Santander

16 abril, 2015

Compartir en Facebook Compartir en Twitter



Visita al Museo del Patrimonio Histórico de Santander por el servicio de Orientación.

EM, mayo de 2015

COMUNIDADES / Cantabria

Unate y Santander fomentan la salud física y mental de las personas mayores

El Ayuntamiento y la Universidad Nacional de Aulas de la Tercera Edad renuevan un convenio con una subvención por encima de los 35.000 euros para programas y servicios senior

Redacción EM

La Universidad Nacional de Aulas de la Tercera Edad (Unate) y el Ayuntamiento de Santander seguirán colaborando en el fomento y mejora de la salud física y mental de los mayores, el interés por el conocimiento, la potenciación de sus capacidades y la ocupación del ocio y el tiempo libre.

Con este objetivo, según anunció el concejal de Familia y Servicios Sociales de Santander, Antonio Gómez, renovará el convenio suscrito con Unate desde 1984 por el que el Consistorio santanderino cede el local municipal de 170 metros, ubicado en el colegio infantil "El Pilar", y subvenciona con 35.200 euros los programas y servicios que desarrolla en el municipio: actividades socio-culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre; talleres de información, asesoramiento y seguimiento.

En esta ocasión, Gómez hizo hincapié en el importante papel que la organización desempeña "no sólo en la promoción del envejecimiento activo de la población, sino en la participación e inclusión de las personas mayores en los proyectos y actividades de la ciudad". El concejal de Familia explicó que, con esta finalidad, se ofertarán anualmente 225 becas para las actividades que organiza la institución (175 pa-



En la imagen, uno de los talleres de gimnasia de mantenimiento y salud.

rá los talleres de Dinámica Ocupacional y 50 para los cursos formativos), destinadas a pensionistas y jubilados que hayan cumplido los 60 años y cuenten con unos ingresos inferiores a 750 euros.

4.000 horas lectivas.

El concejal subrayó la intensa actividad desarrollada por Unate en Santander y puso como ejemplo las 42 actividades diferentes programadas, las 20 en 2014, estructuradas en seis grandes áreas, para las que se concederán un to-

tal de 119 becas. En la misma línea, Gómez señaló que el número de matrículas durante el pasado ejercicio fue de 2.582 (un 23% más que en 2013), habiéndose impartido un total de 4.065 horas lectivas.

El edil apuntó que, dentro del área de estudios e investigación se impartieron 23 materias (inglés, francés, geografía, tecnología, literatura, etcétera) en las que se matricularon 1.210 alumnos; 883 en los talleres del área de salud y mantenimiento (yoga, pilates, taichi o bailes de salón); 447

En total, se ofertarán anualmente 225 becas para talleres de Dinámica Ocupacional y cursos formativos

en los talleres del área de dinámica ocupacional (acuarela, dibujo, tela, tinta china o maracaná) y 67 en el área de nuevas tecnologías con cursos de Internet, inclusión e informática o manejo de teléfonos móviles.

Comillas acogerá varios encuentros entre estudiantes españoles e ingleses de la tercera edad

de L. ALCOLEA

COMILLAS. El touroperador educativo 'Links Into Spanish', promotor de proyectos de intercambio entre estudiantes españoles e ingleses, ha anunciado su intención de realizar en la localidad de Comillas varios encuentros destinados a personas de la tercera edad.

Para ello, a principios de este mes, siete inspectores de la Universidad de la Tercera Edad de Reino Unido se desplazaron al municipio con el fin de determinar si la villa cumplía los requisitos básicos para realizar este tipo de encuentros entre estudiantes de la tercera edad de la Universidad Nacional Aulas de la Tercera Edad (Unate), de Cantabria, y del Reino Unido.

Los inspectores, que valoraron muy positivamente las características de Comillas para llevar a cabo estos intercambios académicos, han permanecido en la localidad cuatro días, durante los que han visitado los lugares y monumentos más emblemáticos y realizado diversas actividades, entre ellas, una especie de taller de cocina en el que el chef Juan Manuel España preparó diferentes tapas y postres típicos de Cantabria.



Noticia Unate

Actuación del grupo de Teatro de UNATE con alumnos del Café de las Artes

28 de junio 2015

Compartir en Facebook | Compartir en Twitter | Compartir en LinkedIn | Compartir en YouTube



Fotografía de la representación de la obra 'El teatro' de UNATE.

TEATRO: LA ÚLTIMA. El grupo de Teatro de los alumnos del Estudio de Actores del Café de las Artes Teatros y UNATE La Universidad Permanente Organiza: Café de las Artes Teatros en colaboración con UNATE. El Grupo Teatral en X. Santander Preciso: 3 C (Jaque), Sábado 30 a las 21.00h. "El teatro está en vivo". ¿Quién no ha visto alguna vez esta misma frase? Sin embargo esta idea cristalizada en nuestro presente encierra una realidad aún más trascendente. Su desaparición, Abordándonos el día de hoy nos viene precedida una última oportunidad, una nueva generación de empresas del sector especializadas en visitar guardan el teatro, ya están aquí por un año. El Estado de actores del Café hace en 2013 con vocación de permanencia y formación continua. Con los años 5 miembros comenzó este ambicioso proyecto cuya idea esencial es profundizar en el arte de la interpretación. Su buena acogida en Cantabria puso en la actualidad el Estudio lo forman 18 alumnos ha permitido establecer diferentes grupos de trabajo a experiencia escénica con el público. El 15 DE JUNIO HABRÁ UNA NUEVA REPRESENTACIÓN DE LA OBRA DENTRO DEL PROGRAMA DE FIN DE CURSO DE UNATE. LUGAR: SALÓN DE ACTOS DE LA ESCUELA SUPERIOR DE LA MARINA CIVIL HORARIO: 18:30 h Entrar a la web del Café de las



Noticia Unate

UNATE CELEBRA CON ÉXITO SU XXIX CONCENTRACIÓN REGIONAL

28 de junio 2015

Compartir en Facebook | Compartir en Twitter | Compartir en LinkedIn | Compartir en YouTube



PROGRAMA DE ACTOS MAÑANA 1100 horas Llegada de participantes. 1115 horas Celebración de la Eucaristía en la Iglesia San Martín, Logroño. Casa de Cultura Conde San Diego 1230 horas ACTO INSTITUCIONAL con el siguiente programa: -Recepción de actividades e invitados. -Interpretación del Himno de UNATE. -Saludo y bienvenida por el alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Cabezón de la Sal. -Intervención del Presidente de UNATE Sr. D. Modesto Chato de los Buesos. -FELICITACIÓN a los organizadores y entrega de recuerdos. -Cierre del acto. -Canto del Himno de la Alegría. 1430 horas COMIDA DE HERMANDAD en diferentes restaurantes de la zona. TARDE Logroño. Casa de Cultura Conde San Diego 1700 horas FIESTA con participación folclórica (previa inscripción) baile y chocolatada ofrecida por el Excmo. Ayuntamiento de Cabezón de la Sal para todos los participantes. 2000 horas Fin de la XXIX Concentración Regional y salida de los asistentes hacia sus diferentes puntos de origen. Con el patrocinio y colaboración de: FUNDACIÓN PATRONATO EUROPEO DEL HERFON Y DE LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL CRUZ ROSA ESPAÑOLA. PROTECCIÓN CIVIL SEPTIEMBRE PROVINCIAL DE TRÁFICO. PROGRAMAS XXIX CONCENTRACIÓN REGIONAL.

Martes 30.06.15
EL DIARIO MONTAÑÉS

UNATE celebrará hoy en Cabezón su XXIX Concentración Regional

de L. ALCOLEA

CABEZÓN DE LA SAL. La Universidad Nacional de Aulas de la Tercera Edad (UNATE) celebrará hoy su XXIX Concentración Regional, acto que tendrá lugar en la localidad de Cabezón de la Sal y al que se espera la asistencia de 800 personas asociadas a las Extensiones Culturales que hay en Cantabria.

Las actividades programadas comenzarán a las once de la mañana con la llegada de los participantes y la celebración de una eucaristía en la Iglesia de San Martín de la localidad. Después, a las doce y media, tendrá lugar el acto institucional en la Casa de la Cultura Conde San Diego, con la recepción de las autoridades y los invitados.

Tras la bienvenida de la alcaldesa de la localidad, Isabel Fernández, tomará la palabra el presidente de la Universidad de la Tercera Edad en Cantabria, Modesto Chato.

Cerrados los actos institucionales, a mediodía, se celebrará una comida de hermandad que se servirá en los diferentes restaurantes de la zona y, luego, a las cinco de la tarde, dará comienzo la fiesta organizada en la Casa de la Cultura, en la que habrá varias actuaciones folclóricas y una chocolatada ofrecida por el Ayuntamiento de la localidad que pondrá fin a la jornada.

Noticia Unate
EL DIARIO MONTAÑÉS



LOS MIEMBROS DE LA UNATE SE REUNIERON EN CABEZÓN

Casi 800 miembros de la Universidad Permanente de la Tercera Edad (Unate) procedieron de diferentes lugares de la región de Cantabria para reunirse en el pabellón Conde San Diego de Cabezón de la Sal para participar en la XXIX concentración regional de esta colectividad.

SAPIEN
TIA. EXPERIENTIA ET
LIBERTAS



Secretaría de Alumnos

C/ Perines, nº 32 - 39007 Santander
Tfno.: 942 376 992 - Fax: 942 077 338
E-mail: secretariaunate@unate.org

Secretaría de Presidencia

C/Vargas, nº 47, Esc. Izda., 2º, Pta. 4 - 39010 Santander
Tfno.: 942 228 922/ 942 030 595 - Fax: 942 228 993
E-mail: unate@unate.org

Página web: www.unate.org