



**Programa de actividades**

**Extensión Cultural en  
REINOSA**

**1er trimestre**

**Curso 2016 - 2017**

Aún siguen en nuestros oídos los sones y melodías de las fiestas veraniegas y nuestro cuerpo siente el calor del sol y la brisa del mar, cuando nos proponemos retomar las actividades que nos ocuparán durante el curso 2016-2017.

Hemos disfrutado de un merecido y reconfortable descanso, de forma que iniciamos con ilusión y renovados ánimos el nuevo curso. Curso al que añadimos un número más y ya será el 39. Pero no solo añadimos días y meses a nuestro programa, sino que le vamos llenando de más contenidos, más posibilidades de acción y, en definitiva, de más vida saludable. Esto, en verdad, es lo que nos preocupa a todos cuantos componemos la gran familia de UNATE.

Si analizáis detenidamente la oferta que os hacemos con este programa para el curso 2016-2017, el 39 de nuestra historia, podéis comprobar cuanto os digo y que es y ha sido el objetivo final de UNATE. Por otra parte, este curso tiene un estímulo complementario: el próximo curso 2017-2018 será el curso nº 40 y queremos prepararlo desde ahora mismo, con todo el esplendor y detalle que este acontecimiento representa. 40 Aniversario y programa especial conmemorativo, de recuerdo a tantos como han llenado las aulas durante estos años, como profesores, directivos y alumnos, sin olvidar al personal administrativo. Un recuerdo de agradecimiento y estímulo para seguir. La ciudad de Santander y toda Cantabria deben conocer quiénes somos, qué hacemos y a dónde nos dirigimos.

Sintiendo ya esos aires de fiesta y aniversario, os animo a participar y llenar vuestro tiempo con las actividades que en este programa os presentamos.

Con un muy cordial saludo.

## SALUDO



Modesto Chato de los Bueys  
Presidente de UNATE

## INFORMACIÓN GENERAL

### REQUISITOS PARA MATRÍCULA

EDAD SUPERIOR A LOS 50 AÑOS

### DOCUMENTACIÓN A PRESENTAR

FOTOGRAFÍA TAMAÑO CARNET  
D.N.I.  
DATOS PERSONALES  
CERTIFICADO MÉDICO (Act. física)

### VENTAJAS ASOCIADOS

Los asociados de UNATE cuentan con importes especiales en TODAS las actividades organizadas por la entidad. Asimismo, gracias a los convenios firmados tanto con la Universidad Internacional Menéndez Pelayo (UIMP) como con la Universidad de Cantabria (UC), nuestros socios pueden realizar al menos un curso gratuito dentro del programa universitario que ambas instituciones académicas organizan en Cantabria durante su programa de verano, siempre que haya plazas vacantes en dicho curso y previa inscripción en la Secretaría de alumnos de UNATE.

Por otra parte, UNATE ha abierto una línea de colaboración con diversas empresas ubicadas en Cantabria, en actualización constante, con el objetivo de lograr beneficios tanto en los servicios que estas empresas ofrecen como en su cuantía económica. En este sentido, el programa de beneficios también está destinado a los familiares directos de nuestros asociados cuya cuota de asociación esté actualizada.

Realización gratuita de cursos on line en la plataforma de formación del Portal Solidario (Fundación AFIM), previa solicitud de claves personales en Secretaría.

## INFORMACIÓN ADICIONAL

### ACTO OFICIAL DE APERTURA DE CURSO

Día: 17 de octubre de 2016

Hora: 12:00

Lugar: Paraninfo de la Universidad de Cantabria  
(C/ Sevilla, 6 - Santander)

### CALENDARIO ESCOLAR

**Inicio del curso: 3 de octubre de 2016**    **Final del curso: 16 de junio de 2017**

Se seguirá el calendario universitario

#### **Vacaciones de Navidad:**

Del 17 de diciembre de 2016 al 8 de enero de 2017 (ambos inclusive).

#### **Vacaciones de Semana Santa:**

Del 8 al 23 de abril de 2017 (ambos inclusive).

Más información en la Secretaría de Alumnos o página web ([www.unate.org](http://www.unate.org))

Con el patrocinio:



Con la colaboración de:



# CICLOS DE CONFERENCIAS

Octubre - Diciembre 2016

## Ciclo: **ADICAE. EDUCACIÓN FINANCIERA**

Conferenciante: **Alejandro Ruiz** (Profesor de Economía)

Conferencia que tratará sobre el ahorro, la economía familiar y el sobreendeudamiento, las comisiones bancarias abusivas o las facturas de la luz y el teléfono entre otras cuestiones de interés, así como el ahorro para la jubilación.

## Ciclo: **ACTUALIDAD Y DEBATE. EL ISLAM**

Conferenciante: **Antonio Agüero** (Profesor de Filosofía)

A partir de materiales muy variados (imágenes, escenas de películas, diferentes tipos de textos, comics, etc.) se trabajará sobre el tema planteado, utilizando diferentes técnicas.

En la primera sesión de este ciclo sobre el Islam se hará una introducción, tratándose la religión, pilares sobre los que se constituye, breve historia y evolución y en la segunda la radicalización y actualidad.

## Ciclo: **SALUD INTEGRAL. EL ESTRÉS, EL PODER DEL PENSAMIENTO Y LA FELICIDAD**

Conferenciante: **Javier Iglesias** (Psicoterapeuta)

Se le dice salud integral porque el estado de bienestar ideal solamente se logra cuando hay equilibrio entre los factores físicos, biológicos, emocionales, mentales, espirituales y sociales, que permiten un adecuado crecimiento y desarrollo en todos los ámbitos de la vida.

La salud integral es la principal condición del desarrollo humano y lo cierto es que poco nos preocupamos por cuidarla, atenderla, conservarla y potenciarla.

## Ciclo: **ESCUELA DE PSICOLOGÍA. EL PROCESO DEL DUELO**

Conferenciante: **Sandra Amor** (Licenciada en Psicología)

A través de estas tres sesiones nos acercaremos al proceso de duelo, sus fases, emociones, educación con respecto a este suceso inevitable y adaptativo para el ser humano.

# CONFERENCIAS

**Día 4 de octubre de 2016**

**Hora: 18,00**

Ciclo: **ADICAE. Educación financiera**

Conferencia: **“ADICAE. Educación financiera”**

Conferenciante: **Alejandro Ruiz**

**Día 11 de octubre de 2016**

**Hora: 18,00**

Ciclo: **Salud integral. El estrés, el poder del pensamiento y la felicidad**

Conferencia: **“El estrés”**

Conferenciante: **Javier Iglesias**

**Día 18 de octubre de 2016**

**Hora: 18,00**

Ciclo: **Actualidad y debate. El Islam**

Conferencia: **“El Islam I”**

Conferenciante: **Antonio Agüero**

**Día 25 de octubre de 2016**

**Hora: 18,00**

Ciclo: **Salud integral. El estrés, el poder del pensamiento y la felicidad**

Conferencia: **“No todo se arregla con el pensamiento”**

Conferenciante: **Javier Iglesias**

**Día 8 de noviembre de 2016**

**Hora: 18,00**

Ciclo: **Salud integral. El estrés, el poder del pensamiento y la felicidad**

Conferencia: **“La felicidad no es una estación de destino, sino una forma de viajar”**

Conferenciante: **Javier Iglesias**

**Día 15 de noviembre de 2016**

**Hora: 18,00**

Ciclo: **Actualidad y debate. El Islam**

Conferencia: **“El Islam II”**

Conferenciante: **Antonio Agüero**

## Día 22 de noviembre de 2016

Hora: 18,00

Ciclo: Escuela de Psicología. El proceso del duelo  
Conferencia: "Introducción y proceso del duelo"  
Conferenciante: Sandra Amor

## Día 29 de noviembre de 2016

Hora: 18,00

Ciclo: Escuela de Psicología. El proceso del duelo  
Conferencia: "Fases y emociones del duelo"  
Conferenciante: Sandra Amor

## Día 13 de diciembre de 2016

Hora: 18,00

Ciclo: Escuela de Psicología. El proceso del duelo  
Conferencia: "Educación para su superación"  
Conferenciante: Sandra Amor



**Nota:** El programa de conferencias se puede ver alterado por causas ajenas a la organización.

## EMPRESAS COLABORADORAS:



Clínica Dental NEUMORTIZ

CRISTINA RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ  
Naturópata



**SECRETARÍA GENERAL Y PRESIDENCIA**

C/ Vargas, nº 47, escalera Izda., 2ª planta,  
puerta 4 - 39010 Santander  
(Con acceso por c/ Tres de Noviembre, nº 30)  
Tfno.: 942 030 595  
E-mail: unate@unate.org

**SEDE EN REINOSA**

Casa de Cultura Sánchez Díaz  
Sánchez Díaz, s/n  
39200 Reinosa

**Página web: [www.unate.org](http://www.unate.org)**