

HAZTE SOCIA/O + DE UNATE

**y disfruta del aprendizaje continuo
y de mucho más...**

**Plazo especial para hacerse socia/o +:
Del 10 de diciembre al 20 de enero**

La apertura de la nueva **SEDE UNATE-BEZANA** es la oportunidad para hacerte socia/o de UNATE y lograr estas ventajas:

- *Descuentos de hasta el 30% en las actividades de las áreas educativas, viajes y salidas guiadas*
- *Preferencia en actividades con cupos limitados*
- *Actividades exclusivas*
- *Tarifas especiales dentro del programa de convenios con empresas*
- *Inscripción gratuita en el programa académico de verano con entidades aliadas*
- *Deducción fiscal de hasta un 75% sólo en la cuota de socia/o + en aportaciones inferiores a 150 euros.*

**La condición de socia/o + no está relacionada con derechos en los órganos representativos de UNATE.*

SEDES

El Centro **UNATE BEZANA** tiene su sede principal en el Aula Martignas (en el edificio del Juzgado de Paz).

El taller de Lyrical Yoga y las actividades de TICs tendrá lugar en el Centro Cívico Bezana (Plaza Margarita)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES



Si quieres saber más comunícate con nosotros o acude al punto de información situado en la recepción del Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana en los siguientes horarios:

Del 10 al 20 de diciembre

- Mañanas, de 9:30 a 13:30h.
- Tardes: lunes 16, miércoles 18 y viernes 20, de 16:30 a 19:30h.

Del 7 al 17 de enero

- Mañanas, de 9:30 a 13:30
- Tardes: miércoles y viernes, de 16:30 a 19:30h

OFICINA DE UNATE / SEDE CENTRAL

C/ Pasaje de Peña, 2

2º- Oficina 1

Tel. 942 22 89 22

unate@unate.org



Con la colaboración



www.unate.org/bezana
fb.com/unatecantabria 

Con el patrocinio



Con la colaboración



Nuevo CENTRO UNATE-BEZANA I semestre de 2020

**Si tienes más de 50 años, vive el aprendizaje
continuo cerca de tu casa en la Universidad
Permanente**

**Comienzo de clases: 20 de enero
Inscripciones: desde el 10 de diciembre**



Con la colaboración de:



ÁREA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES



Patrimonio de Cantabria (20 horas) **Lunes de 17 a 18h.**

Conoce las joyas del patrimonio histórico que esconde nuestra región.

Facilita: **Gonzalo Sánchez Eguren**

Historia del siglo XX (20 horas) **Lunes de 18:15 a 19:15h.**

Acércate a la fascinante historia del siglo del progreso y de la barbarie.

Facilita: **Keruin Polin Martínez**

Interpretar el Arte (20 horas) **Martes de 18:15 a 19:15h.**

Para acercarse al Arte el primer paso es conocer su evolución.

Facilita: **Carmen Lascurain Gómez**

Literatura Contemporánea (20 horas) **Jueves de 18:15 a 19:15h.**

Vamos a conocer cómo las grandes rupturas del pensamiento se han reflejado en la literatura desde la Revolución Francesa hasta nuestros días.

Escritura e indagación: Mi familia cuenta la historia de Bezana (20 horas) **Miércoles de 18:15 a 19:15h.**

Taller de escritura partiendo de la microhistoria familiar.

Facilita: **Pendiente**

Los dilemas del siglo XXI (12 horas) **Jueves de 17 a 18h.**

Ecologismo, feminismo, decrecimiento, renta básica... El siglo XXI será el del cambio civilizatorio y las estructuras conocidas están en cuestión.

Facilita: **Francisco Gomez Nadal**

Arte Rupestre en Cantabria (12 horas) **Jueves de 17 a 18h.**

La región es un gran museo abierto de arte prehistórico. Nos adentramos en cuevas y cavernas para conocerlo.

Facilita: **Gonzalo Sánchez Eguren**

AULA DE IDIOMAS



Francés- Conversación (20 horas) **Martes de 17 a 18h.**

Practicamos la expresión oral del francés con personas que tengan unos conocimientos básicos y medios del idioma. Se imparte íntegramente en el idioma.

Facilita: **Mª Luz Vázquez Vasallo**

Inglés- Conversación (20 horas) **Miércoles de 17 a 18h.**

Mejora tu inglés hablado en este taller diseñado para mejorar la fluidez oral. Se imparte íntegramente en el idioma.

Facilita: **Guadalupe Camus Aparicio**



SALUD Y BIENESTAR

Lyrical Yoga (40 horas) **Lunes y jueves de 10:30 a 11:30h.**

Combinación de yoga y danza, el Lyrical Yoga implica el flujo de Vinyasa y movimientos de danza sincronizados con técnicas de respiración.

Facilita: **Piyali Majumder**

Gestión de las emociones (15 horas) **Miércoles de 12 a 13h.**

Nadie nos ayuda a gestionar las emociones cuando ésta es una de las claves para una vida saludable.

En este taller, podrás dar pasos de gigante.

Facilita: **Rebeca Martínez Gómez**

Alimentación saludable (15 horas) **Martes de 12 a 13h.**

La salud comienza por lo que comemos. Por esa razón es básico saber qué comer y cómo hacerlo.

Facilita: **pendiente**



TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICs)

Compras, redes sociales y trámites on-line (10h.) **Lunes de 12 a 13h.**

Cada día son más las relaciones que se tejen en Internet, así que apúntate a este taller básico y conoce cómo navegar sin miedo.

Facilita: **Pablo Fernández León**

Aplicaciones informáticas para la vida diaria (10h.) **Miércoles de 10:30 a 11:30h.**

La red nos ofrece infinidad de aplicaciones gratuitas que nos ayudan en multitud de aspectos de nuestra vida personal y profesional. Conoce a manejar algunas de las más útiles.

Facilita: **Pablo Fernández León**

ACCIÓN CULTURAL

Todos los viernes de 18:15 a 19:15h., **Conferencia abierta en el Aula Martignas**