

**SANTANDER**

**Programa Verano UNATE 2021**

Este verano vamos  
a aprovechar el  
tiempo y el aire libre.  
Inscríbete en las  
actividades de un  
programa de verano  
pensado para que  
estemos en forma  
y disfrutemos del  
tiempo de forma  
creativa.



**ENTIDAD DECLARADA  
DE UTILIDAD PÚBLICA**

**[www.unate.es/santander](http://www.unate.es/santander)**

# JULIO Y AGOSTO

## 📍 ESPACIO JARDINES DE SAN ROQUE

Todas las actividades son al aire libre. En caso de climatología adversa, las actividades se harán en el **Centro UNATE Magallanes**.

## SALUD Y BIENESTAR

Ropa cómoda para practicar deporte y colchoneta de yoga.

### PILATES AL AIRE LIBRE (cupo: 12; 15 sesiones)

Facilita: Ester Torres

🕒 Martes y jueves de 10:00 a 10:45h

📅 Comienza: jueves 1 de julio; termina: jueves 26 de agosto (última semana de julio, descanso)

Socio/a+: 70 €

No Socio/a: 90 €

## YOGA

### EN LA NATURALEZA (cupo: 12; 14 sesiones)

Facilita: Bárbara Martínez

🕒 Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

📅 Comienza: lunes 5 de julio; termina: miércoles 25 de agosto (última semana de julio, descanso)

Socio/a+: 70 €

No Socio/a: 90 €

## ARTE Y RECREACIÓN

### DIBUJO Y PINTURA

### AL AIRE LIBRE (Cupo máximo 10; 10,5 horas)

Facilita: Sonia Piñeiro

🕒 Martes 10:30 a 12:00 h.

📅 Comienza: 6 de julio; Termina 24 de agosto (Última semana de julio, descanso)

Socio/a+: 51€

No Socio/a: 68 €

## FOTOGRAFÍA CON EL MÓVIL

(Cupo máximo 10; 9 horas)

Facilita: *Rebeca López Noval*

📅 Julio: 7, 14, 21

🕒 Miércoles: 10:00 a 13:00 h

Socio/a+: 45€

No Socio: 60 €

## HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

### POESÍA BAJO LOS ÁRBOLES

(cupo máximo: 16; 8 sesiones)

Facilita: *Regino Mateo Pardo*

🕒 Jueves de 11:00 a 12:00 h.

📅 Comienza: jueves 1 de julio; termina: jueves 26 de agosto (última semana de julio, descanso)

Socio/a+: 37 €

No socio/a: 49 €

### DESCUBRIMOS EL PATRIMONIO NATURAL URBANO

(cupo máximo: 14; 5 sesiones)

Facilita: *Elena Díaz Salas*

🕒 Lunes de 10:00 a 11:30 h.

📅 Actividad Quincenal:

1. Mataleñas: 28 de junio
2. Las Llamas: 12 de julio
3. Cazoña (La vaca): 9 de agosto
4. La Magdalena: 23 de agosto
5. La Remonta: 6 de Septiembre

Socio/a: 35 €

No socio/a: 47 €

# SEPTIEMBRE

## SALUD Y BIENESTAR

### ♀ CENTRO UNATE-VARGAS

Entrada: Tres de Noviembre 30

Ropa cómoda para practicar deporte y colchoneta de yoga, excepto en baile.

### PILATES SUELO

(cupo: 10; 8 sesiones)

Facilita: Ester Torres

🕒 Martes - Jueves de 10:00 a 10:45 h.

📅 Comienza: martes 7 ; termina: jueves 30

Socio/a+: 35 €

No Socio/a: 45 €

### YOGA

(cupo: 10; 7 sesiones)

Facilita: Bárbara Martínez

🕒 Lunes - Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

📅 Comienza: lunes 6; termina: miércoles 29

Socio/a+: 35 €

No Socio/a: 45 €

### BAILE EN LÍNEA

(cupos: 10; 8 sesiones)

Facilita: Marcos León

🕒 Martes y Jueves de 10:00 a 11:00 h.

📅 Comienza: martes 7 ; termina: jueves 30

Socio/a+: 35 €

No Socio/a: 45 €

# AULA DE IDIOMAS

## CENTRO MAGALLANES

### LAZY SUMMER AVANZADO - B1

(cupo: 10 / 6 sesiones - 12 horas)

*Petra Korvasova*

📅 23, 24, 27, 28, 29 y 30 de Septiembre

🕒 9:30h a 11:30h

Prioridad: alumnos de upper intermediate

Socio/a: 70 €

No Socio/a: 90 €

### LAZY SUMMER INTERMEDIO

(cupo: 10 / 6 sesiones - 9 horas)

23, 24, 27, 28, 29 y 30 de Septiembre

🕒 11:45 a 13:15h

*Petra Korvasova*

Prioridad: alumnos de intermediate

Socio/a: 52 € (curso)

No Socio/a: 65 € (curso)

**Si ya eres socia/o + ... ¡renueva tu cuota!**

**Si no eres socia/o +  
¡ahora es tu oportunidad de inscribirte!**

\*Recuerda: cuota de socio individual: 60 €; cuota matrimonial: 90 €

Si quieres dar un paso más, hazte sólo este año Socia/o  
Solidaridad (un pequeño aporte extra para apoyar nuestras  
actividades y mantener el trabajo social de UNATE)

\*Recuerda: cuota de socio solidaridad: 90 €; cuota matrimonial: 120 €

También puedes convertirte en donante de UNATE, como Socia/o  
Benefactor, con aportes anuales para apoyar a la entidad

Más información: [unate@unate.es](mailto:unate@unate.es)

## PLAZOS PARA INSCRIPCIONES:

- Puedes inscribirte desde 17 mayo hasta que se completen las plazas
- Inscripciones a través del teléfono 942 55 10 95 o en la página web.

## RECUERDA:

Las socias+ y socios+ cuentan con descuentos en las actividades que pueden suponer hasta un 35% de ahorro.

## REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad superior a los 50 años
- DNI Original
- Firma del documento de responsabilidad y protección de datos
- Pago de la cuota

Con el apoyo:



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

**icass**  
Instituto Cántabro de Servicios Sociales

