

**UNATE
TORRELAVEGA**

**CURSO
2022-2023**

*¡Quieres
aprender,
quieres
compartir!*

 **UNATE**
—La Universidad Permanente—

RECUERDA

- Si necesitas información adicional puedes llamar a 942 228922 (Ext. 4) o al 683 133 370
- Puedes inscribirte de forma presencial en la Sede UNATE Torrelavega-Besaya situada en la Plaza de La Llama (Calle Joaquín Hoyos, 16-2º)
- Las socias+ y socios+ cuentan con descuentos en todas las actividades UNATE que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas y un programa de beneficios.
- Pregunta por las becas disponibles.

MODALIDADES

Para inscribirte en UNATE puedes elegir las siguientes opciones:

- Alumno/a sin condición de socio/a +
- Socio/a +: 60 € el curso
- Socio/a + pareja (matrimonio o pareja de hecho): 45 € por persona
- Socio/a + solidario/a (apoyas el trabajo social de UNATE): 90 €
- Socio/a + solidario/a pareja: 60 € por persona
- Socio/a + benefactor/a: a partir de 140 euros

PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

Renovación de matrícula y nuevas actividades preferentes para socios/as+:

desde el 1 de julio

Renovación de matrícula alumnos/as curso 2021-22:

desde el 8 de julio

Matrículas nuevos/as alumnos/as:

a partir del 11 de julio

CALENDARIO LECTIVO 2022-2023

Inicio de curso:

lunes 3 de octubre de 2022

Final de curso:

viernes 16 de junio de 2023

Vacaciones de Navidad:

del 23 de diciembre al 8 de enero (ambos incluidos)

Vacaciones de Semana Santa:

del 6 al 16 de abril (ambos incluidos)

Puentes no lectivos:

31 de octubre y 1 de noviembre de 2022, y 1 de mayo de 2023.

Semana no lectiva:

del 5 al 9 de diciembre de 2022

REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad igual o superior a los 50 años
- DNI original
- Declaración de salud (para actividad física)
- Pago de la cuota

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

Actividad anual (octubre-junio). Se puede pagar en tres cuotas o en una (con descuento de 5% y plaza garantizada para todo el curso). El valor medio de la hora para socias/os es de 3,2 € y para no socias/os es de 4,3 €.

PILATES

Moncho Ruiz Raba

🕒 Martes y jueves de 12:30 a 13:30h

Pago único	Socio/a+: 185 €	No Socio/a: 250 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 65 €	No Socio/a: 88 €

YOGA

Ceferino Sánchez Rueda

Yoga I. 🕒 Lunes y jueves de 11:30 a 12:30h.

Yoga II. 🕒 Martes y viernes de 11:30 a 12:30h.

Pago único	Socio/a+: 185 €	No Socio/a: 250 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 65 €	No Socio/a: 88 €

TAI CHÍ

Francisca Benito Palma

🕒 Tai Chí I. Lunes y jueves de 17 a 18h.

🕒 Tai Chí II. Lunes y jueves 18:15 a 19:15h

Pago único	Socio/a+: 185 €	No Socio/a: 250 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 65 €	No Socio/a: 88 €

DANZA ORIENTAL PARA EL BIENESTAR

Alejandra Palacio Montejo

🕒 Martes y jueves de 10:30 a 11:30h.

Pago único	Socio/a+: 220 €	No Socio/a: 290 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 77 €	No Socio/a: 101 €

BAILE: SALÓN, LATINO Y BAILE EN LÍNEA

Sonia Sánchez Díaz

🕒 Lunes y viernes de 11 a 12h.

Pago Único	Socio/a+: 220 €	No Socio/a: 290 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 77 €	No Socio/a: 101 €

GESTIÓN EMOCIONAL

Pilar Lavín Gutiérrez

🕒 Lunes de 12 a 13:30h.

Pago único	Socio/a+: 156 €	No Socio/a: 220 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 55 €	No Socio/a: 77 €

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Pilar Lavín Gutiérrez

🕒 Lunes de 10 a 11:30h.

Pago único	Socio/a+: 156 €	No Socio/a: 220 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 55 €	No Socio/a: 77 €

ATENCIÓN PLENA / MINDFULNESS (TALLER CUATRIMESTRAL)

Martín Martínez Valera

🕒 Octubre a enero. Miércoles y viernes de 12 a 13h.

Pago único	Socio/a+: 86 €	No Socio/a: 118 €
------------	----------------	-------------------

ÁREA DE ARTE Y RE-CREACIÓN

Actividad anual (octubre-junio). Se puede pagar en tres cuotas o en una (con descuento de 5% y plaza garantizada para todo el curso. El valor medio de la hora para socias/os es de 3.2 € y para no socias/os es de 4,3 €. Los materiales de trabajo serán proporcionados por las personas participantes.

DIBUJO E ILUSTRACIÓN

Carlos López Terán

🕒 Jueves de 11 a 13h.

Pago único	Socio/a+: 185 €	No Socio/a: 245 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 65 €	No Socio/a: 86 €

INICIACIÓN A LA ACUARELA

Eva Palacios Ruisánchez

🕒 Martes de 17 a 19h.

Pago único	Socio/a+: 185 €	No Socio/a: 245 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 65 €	No Socio/a: 86 €

TALLER DE CREATIVIDAD PLÁSTICA: DEL CUADERNO DE CAMPO AL DIÁLOGO CON LA MATERIA

Ruth Becerril Gutiérrez

🕒 Jueves de 17 a 19h.

Pago único	Socio/a+: 185 €	No Socio/a: 245 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 65 €	No Socio/a: 86 €

¿Y TÚ, QUÉ CUENTAS? TALLER DE NARRACIÓN ORAL (TALLER TRIMESTRAL-12 SESIONES)

Marta San Román Gil

De octubre a diciembre. Lunes de 16:30 a 18h.

Pago único	Socio/a+: 47 €	No Socio/a: 60 €
------------	----------------	------------------

TALLER DE TEATRO. LABORATORIO ESCÉNICO UNATE

Carlos Peguero

🕒 Grupo I. Miércoles de 16 a 18h.

🕒 Grupo II. Miércoles 18 a 20h.

Pago único	Socio/a+: 222 €	No Socio/a: 293 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 78 €	No Socio/a: 103 €

TICS

El valor medio de la hora para socias/os es de 3.2 € y para no socias/os es de 4,3 €. Los cursos son monográficos, pero se repetirán cada nuevo trimestre con posibilidad de continuidad, según la consideración de participantes y facilitadores.

AUTONOMÍA (CON MÓVIL) PARA LA VIDA COTIDIANA (12 SESIONES)

David Blanco Velarde

🕒 De octubre a diciembre. Martes de 17:00 a 18:30h.

Pago único	Socio/a+: 47 €	No Socio/a: 60 €
------------	----------------	------------------

FOTOGRAFÍA CON EL MÓVIL (12 SESIONES)

David Rey Cabeza

🕒 De octubre a diciembre. Miércoles de 11:00 a 12:30h.

Pago único	Socio/a+: 47 €	No Socio/a: 60 €
------------	----------------	------------------

AULA DE IDIOMAS

Los niveles son orientativos, los contenidos de cada curso son flexibles y su concreción depende del desarrollo de las clases durante el curso. Se atenderán las necesidades de aprendizaje tanto de manera grupal como mediante atención personalizada. El valor medio de la hora para socias/os es de 3,2 € y para no socias/os es de 4,3 €.

LENGUA INGLESA (SEMINARIOS) BÁSICO E INTERMEDIO (QUIERO APRENDER / QUIERO MEJORAR)

Sara Gómez Mora-Castro

Inicial-Básico (A1-A2)

🕒 Martes de 11:30 a 13h

Intermedio. (B1-B2).

🕒 Lunes de 10:00 a 11:30h

**Ready to Travel. Inglés para la aventura de viajar
(Todos los niveles).**

🕒 Miércoles de 16:30 a 18h.

Pago único	Socio/a+: 153 €	No Socio/a: 208 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 54 €	No Socio/a: 73 €

Avanzado (Quiero utilizar la lengua inglesa para...)

Daniel Davies Llewellyn

🕒 Jueves de 10:30 a 12h.

Pago único	Socio/a+: 153 €	No Socio/a: 208 €
Pago en 3 cuotas	Socio/a+: 54 €	No Socio/a: 73 €

LENGUA FRANCESA

Básico e Intermedio

(Quiero aprender / Quiero mejorar)

Aurelie Argento

🕒 Básico. Miércoles de 10 a 11:30h.

🕒 Intermedio. Miércoles de 11:45 a 13:15h.

Pago único

Socio/a+: 153 €

No Socio/a: 208 €

Pago en 3 cuotas

Socio/a+: 54 €

No Socio/a: 73 €

HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

El valor medio de la hora para socias/os es de 3.2 € y para no socias/os es de 4,3 €. Hay seminarios de todo el periodo y cursos monográficos trimestrales durante el año.

ARTE (MONOGRÁFICOS TRIMESTRALES)

ARTE MODERNO Y CONTEMPORÁNEO

Patricia Asúa de la Torre

🕒 Jueves 18:30 a 19:30h.

Entender el arte contemporáneo I.
Entre Cézanne y Francis Bacon

🕒 De octubre a diciembre

Entender el arte contemporáneo II.
Entre el Pop Art y Damien Hirst

🕒 De enero a marzo

Entender el arte contemporáneo III.
Artistas Fundamentales

🕒 De abril a junio

Pago por monográfico	Socio/a+: 39 €	No Socio/a: 52 €
Pago completo	Socio/a+ 111 €	No Socio/a: 148 €

ARTE MEDIEVAL Y DE LA EDAD MODERNA

Patricia Asúa de la Torre

🕒 Lunes de 18:30 a 19:30h

Arte Medieval. Edad Media en Cantabria (S.VI-XV)

🕒 De octubre a diciembre

El Renacimiento y Barroco español (S.XV y XVI)

🕒 De enero a marzo

Ultramar: arte de capital indiano

🕒 De abril a junio

Pago por monográfico	Socio/a+: 39 €	No Socio/a: 52 €
Pago completo	Socio/a+ 111 €	No Socio/a: 148 €

ARTE Y PREHISTORIA

Iván Díaz San Millán

🕒 Viernes de 17 a 18h.

Arte Paleolítico. Parte I

🕒 De octubre a diciembre

Arte Paleolítico. Parte II

🕒 De enero a marzo

El Arte Paleolítico en el Cine. Parte III

🕒 De abril a junio

Pago por monográfico	Socio/a+: 39 €	No Socio/a: 52 €
Pago completo	Socio/a+ 111 €	No Socio/a: 148 €

PREHISTORIA: LOS ORÍGENES DEL PENSAMIENTO SIMBÓLICO (TRIMESTRAL)

Gonzalo Sánchez Eguren

🕒 De enero a marzo. Martes 17 a 18h.

Pago único	Socio/a+: 39 €	No Socio/a: 52 €
------------	----------------	------------------

LITERATURA (MONOGRÁFICOS TRIMESTRALES)

Literatura en lengua castellana

Laura Sañudo González

🕒 Miércoles de 17 a 18h.

Literatura I: De juglares, trovatrices y arciprestes

🕒 Octubre a diciembre

Literatura II: De alcahuetas, pícaros y comediantes

🕒 Enero a marzo

Literatura III: De piratas, emigrantes y regentes

🕒 Abril a junio

Pago por monográfico	Socio/a+: 39 €	No Socio/a: 52 €
Pago completo	Socio/a+: 111 €	No Socio/a: 148 €

INTRODUCCIÓN AL CUENTO LATINOAMERICANO

Hugo Pérez Remis

🕒 Octubre a diciembre. Viernes de 17:30 a 18:30h.

Pago único	Socio/a+: 39 €	No Socio/a: 52 €
------------	----------------	------------------

LITERATURA, HISTORIA Y CULTURA NORTEAMERICANA

Raúl Real Blanco

🕒 Octubre a diciembre. Miércoles de 18:30h a 19:30h.

Pago único

Socio/a+: 39 €

No Socio/a: 52 €

FILOSOFÍA

HISTORIA Y PRÁCTICA DE LA FILOSOFÍA: DE LOS ORÍGENES HASTA NUESTROS DÍAS

Grupo I. Del siglo XIX hasta nuestros días

Oliverio Martínez Cepedal

🕒 Octubre a junio. jueves. 17:30h a 18:30h.

Pago completo

Socio/a 111 €

No Socio/a: 148 €

Grupo II. De los orígenes hasta el S. XIX.

Javier Garrido Fernández

🕒 Octubre a junio. Miércoles de 18:30h a 19:30h

Pago completo

Socio/a 111 €

No Socio/a: 148 €

HISTORIA

HISTORIA DEL SIGLO XX

Carlos Collazo de la Fuente

🕒 Miércoles de 18 a 19h.

Historia del Mundo Contemporáneo:

La segunda mitad del S.XX

🕒 Octubre a diciembre

Historia Contemporánea de España:

La segunda mitad del S.XX

🕒 Enero a marzo

Historia del Mundo Actual: procesos nacionales e
internacionales del S.XXI 🕒 Abril a junio

Pago por monográfico

Socio/a+: 39 €

No Socio/a: 52 €

Pago completo

Socio/a+ 111 €

No Socio/a: 148 €

CULTURAS DEL MUNDO | LAS NACIONES INDIAS: LOS PUEBLOS NATIVOS DE NORTEAMÉRICA

Jesús García Díaz

🕒 Octubre a diciembre. Lunes de 17 a 18h.

Pago único

Socio/a+: 39 €

No Socio/a: 52 €

CINE: INTRODUCCIÓN A LA HISTORIA Y EL LENGUAJE DEL CINE

José Luis Pérez Trespalacios

🕒 De octubre a junio. Viernes de 18.30 a 19.30h.

Pago único

Socio/a+ 111 €

No Socio/a: 148 €

APRENDE A DISFRUTAR DEL TEATRO (AULA FERNANDO FERNÁN-GÓMEZ)

Luis Herreros de la Cuevas

🕒 Octubre a diciembre. Martes de 17 a 18h.

Pago único

Socio/a+: 39 €

No Socio/a: 52 €

PATRIMONIO CULTURAL (SEMINARIO)

Bea Cea Díaz

🕒 De octubre a junio. Jueves de 17 a 18h.

Pago único

Socio/a+ 111 €

No Socio/a: 148 €

TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA PSICOLOGÍA

Clara Noriega Sánchez

🕒 De octubre a junio. Miércoles de 17 a 18h.

Pago único

Socio/a+ 111 €

No Socio/a: 148 €

ECONOMÍA DOMÉSTICA, CONSUMO Y AHORRO

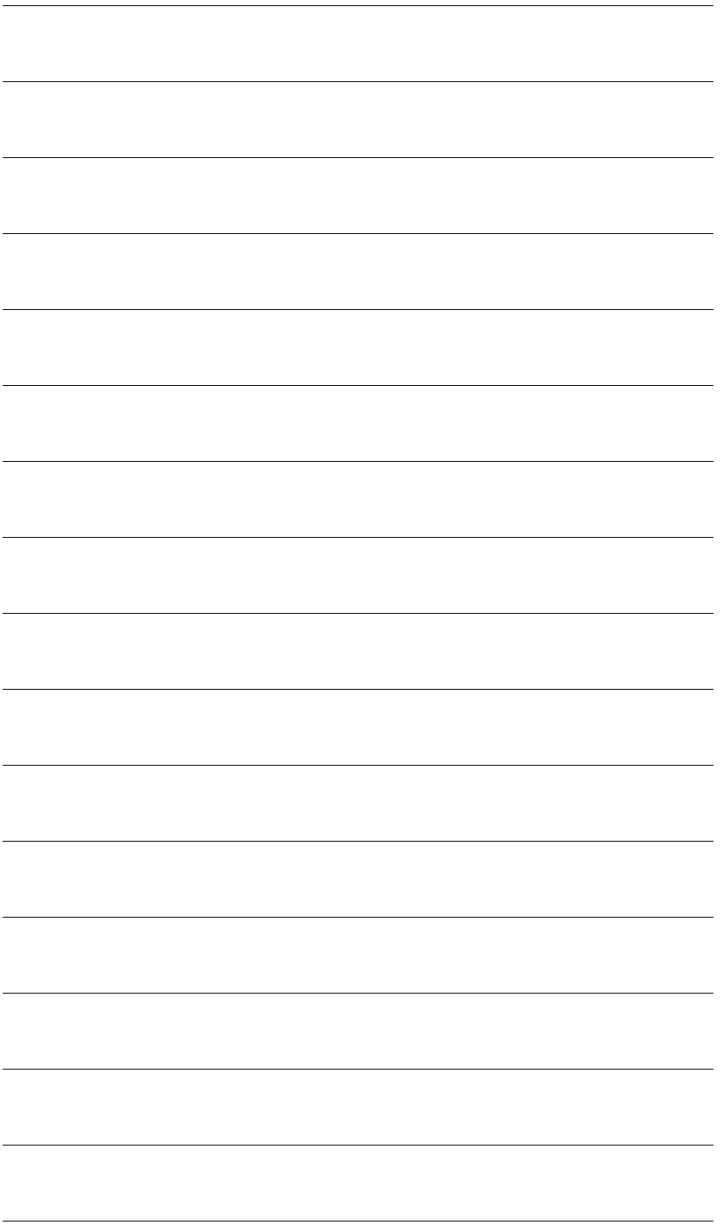
Ángeles Pérez Flor

🕒 De octubre a diciembre. Jueves de 17 a 18h.

Pago único

Socio/a+: 42 €

No Socio/a: 56 €



Horario de atención a la comunidad

de lunes a viernes:

- Mañanas de 9:30 a 14h.
- Tardes (a partir del 15 de septiembre)
de 16:30 a 18:30h.

Sede UNATE Torrelavega-Besaya

C/ Joaquín Hoyos, 16-2º

Teléfonos 942 228922 (Ext. 4) | 683 133 370

torrelavega@unate.es



UNATE

—La Universidad Permanente—

**ENTIDAD DECLARADA
DE UTILIDAD PÚBLICA**

Con la colaboración de:



**AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA**

CONCEJALÍA DE
EDUCACIÓN Y CULTURA

www.unate.es/torrelavega/cursos