

—**memoria.** dos mil
veintiuno | dos mil
veintidós—

La Asociación Cultural UNATE, La Universidad Permanente, es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública que trabaja con el apoyo de:



fundación *edp*

Ayuntamiento de Santander

Ayuntamiento de Torrelavega

Ayuntamiento de Laredo

Ayuntamiento de Reinosa

Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana

Ayuntamiento de Piélagos

Ayuntamiento de Camargo

Ayuntamientos aliados:

Anievas

Arenas de Iguña

Arredondo

Campoo de Yuso

Colindres

Comillas

Limpias

Los Corrales de Buelna

Puente Viesgo

Ramales de la Victoria

Rasines

San Felices de Buelna

Suances

Tudanca

Valdeolea

Valle de Villaverde

Villacarriedo

Entidad colaboradora:



Índice

Saludo del presidente	7
Curso 2021-2022, el territorio nos ocupa	9
Ser mayores con plenos derechos	10
Ser mejores para hacerlo mejor	11
Victoria Camps, la magíster senior de los cuidados	15
De un vistazo	16
Territorios	
Santander-Centro	18
Torrelavega-Besaya	20
Laredo-Oriente	22
Reinosa-Sur	24
Acción Social	26
Acción Cultural	28
Investigación e Incidencia	30
Proyectos	32
Las alianzas	34
Organización	38

índice



SALUDO DEL PRESIDENTE

El curso número 44 de UNATE, La Universidad Permanente, nos ha reconciliado con la vida. Cierta normalidad –ni la de antes, ni la prometida- ha recorrido nuestras aulas y entre todas y todos hemos seguido manteniendo los espacios de aprendizaje de UNATE como lugares seguros, de cuidado, amables, motivadores.

Miles de personas han podido ejercer su derecho al aprendizaje a lo largo de la vida gracias al trabajo de un equipo técnico comprometido y de unos colaboradores-docentes que saben que, además de compartir sus conocimientos, están ayudándonos a vivir un envejecimiento pleno y lleno de alicientes. A todas y a todos, mis agradecimientos.

El Curso 2021-2022 también ha sido en el que UNATE, en alianza estrecha con Fundación PEM, con decenas de Ayuntamientos, con el Gobierno de Cantabria y con entidades privadas, como la Fundación EDP, ha consolidado un modelo de intervención en el territorio que atiende las necesidades y los deseos de muchas personas mayores. El ajuste al Plan de Acción 2019-2029 que hicimos durante el periodo más duro de la pandemia de la Covid-19 nos ha permitido ampliar nuestra cobertura, aprender mucho, equivocarnos en algunos casos y acertar en la mayoría. Estamos creciendo y cambiando al ritmo de las propias personas mayores de Cantabria y este es un proceso apasionante.

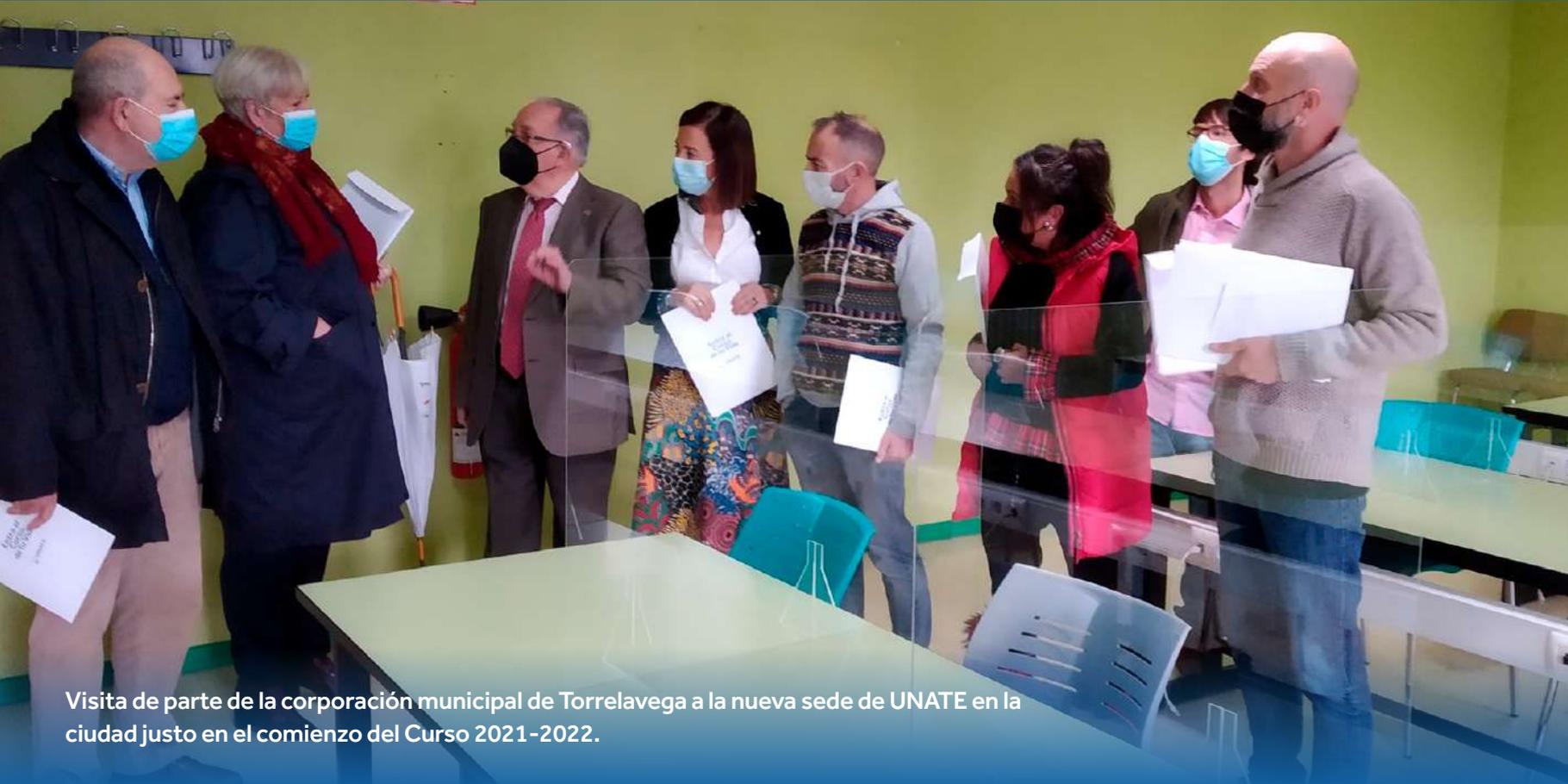
Desde que fundamos UNATE en 1978 nuestro mandato ha sido sólo uno: la defensa de los derechos de las personas mayores y de su papel en la sociedad. Sin embargo, el contexto social, económico, político y cultural sí ha cambiado y creo, sinceramente, que hemos sabido adaptarnos. Hoy, UNATE es una entidad de referencia gracias a la participación de calidad de miles de personas mayores, desde la capital hasta localidades en zonas de muy baja densidad poblacional. Esa es nuestra fuerza y nuestra razón de ser.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'M. Chato', with a large, stylized circular flourish above it.

Modesto Chato de los Bueys
Presidente



Firma del Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Camargo. En la foto, la concejala de Educación, Familia y Asuntos Sociales, Teresa Fernández Tomé, Modesto Chato y la alcaldesa, Esther Bolado.



Visita de parte de la corporación municipal de Torrelavega a la nueva sede de UNATE en la ciudad justo en el comienzo del Curso 2021-2022.

CURSO 2021-2022: EL TERRITORIO NOS OCUPA

UNATE, La Universidad Permanente, es ya una de las entidades sin ánimo de lucro con más trabajo territorial en Cantabria. En el Curso 2021-2022 hemos seguido apostando por llegar a una gran cantidad de municipios para ayudar a que las personas mayores puedan ejercer sus derechos a plenitud. En colaboración con la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM), con la que ya fusionamos equipos y esfuerzos en 2020, hemos trabajado en este curso en 35 municipios de la región (el 33% del total) en los que se concentra el 64,86% de la población de la región y en los que vive el 68,66% de las personas mayores de 65 años.

Lo hemos hecho con diferentes intensidades. Desde las nuevas sedes territoriales de UNATE en Torrelavega-Besaya o en Reinosa-Sur hasta pequeñas acciones de promoción de la participación de las personas mayores o los espacios de respiro para trabajadoras del Servicio de Atención a Domicilio (SAD) en Valle de Villaverde, Tudanca o Las Rozas de Valdearroyo.

Esta amplia cobertura regional nos permite generar equipos multidisciplinares que trabajan desde y para los territorios, hacer más eficiente el uso de recursos económicos, aprender de la diversidad y heterogeneidad de las personas mayores y generar intercambios creativos entre las diferentes comarcas y ciudades de la región.

Aunque el Curso 2021-2022 aún ha sido de restricciones, es cierto que la ciudad de Santander, donde se concentra el mayor número de alumnos/as, ha logrado recobrar buena parte de sus actividades con una Acción Cultural que ha impactado en 2.843 personas. Además, se ha logrado mantener un Programa de Viajes sostenido que ha incluido 15 salidas regionales, nacionales e internacionales en las que han participado 518 personas.

UNATE sale así reforzada tras unos años muy complejos en los que la comunidad que nos apoya y que es nuestra razón de ser ha demostrado que es activa, participativa y consciente de la importancia de que, entre todas y todos, activemos nuevas formas de participación y de gestión de la vida. Juntos superamos los miedos, evitamos el aislamiento social y reclamamos nuestro papel en la sociedad.

SER MAYORES CON PLENOS DERECHOS

La pandemia del coronavirus ha dejado a la vista muchas costuras de nuestra sociedad y una de las más dolorosas es la que tiene que ver con las personas mayores. No sólo es el escándalo de la negación de atención médica y el confinamiento en muchas residencias de mayores del país durante la crisis, ni la digitalización a marchas forzadas y precarias que ha expulsado del sistema a cientos de miles de personas mayores... lo que hemos constatado es una realidad en la que la mayoría de las personas mayores son consideradas como "poblaciones superfluas", no productivas, y que, por tanto, entran a formar parte de ese gran bolsón de "clases pasivas" que consumen recursos pero que no tienen un papel activo en la gestión pública de nuestra sociedad.



Esta imagen edadista conlleva, además, un marco de violación de los derechos humanos de las personas mayores, en general, y de las más vulnerables (la feminización de la vejez, la precariedad en las pensiones, la pobreza energética, las condiciones de infravivienda, la soledad no deseada...), en particular. UNATE, en alianza con Fundación PEM, hace un esfuerzo por promover la participación de las personas mayores en todas sus dimensiones (ciudadana, social, comunitaria) y dialogan con instituciones de todos los niveles administrativos para sensibilizar sobre el enfoque de derechos humanos que debe guiar las políticas públicas en Cantabria que tienen que ver con las personas mayores; es decir, todas.



Aunque queda mucho (casi todo) por hacer, proyectos como los de **Redes de Apoyo de Cercanía**, **Legado** o nuestro nuevo **Programa de Voluntariado** están encaminados en esa dirección.

SER MEJORES PARA HACERLO MEJOR

El mandato de UNATE está claro y nuestro equipo lo tiene muy presente. Pero una entidad como la nuestra, en crecimiento sostenido desde hace varios años, requiere de una organización profesional, con monitoreo externo y una capacidad de adaptación significativa.

En este camino, UNATE ha dado pasos de gigante durante 2021-2022. Por un lado, implementamos de pleno el **Sistema de Gestión de Calidad**, que permite hacer un seguimiento pormenorizado a nuestras actividades y a la gestión de los recursos disponibles. El buen trabajo realizado por el equipo se vio compensado en marzo de 2022, cuando la compañía internacional SGS **certificó a UNATE (y a Fundación PEM, por cierto) con el ISO 9001**. Esta certificación valida el trabajo y motiva para seguir mejorando nuestros procesos internos.

Además, Fundación PEM negoció y aprobó su **Plan de Igualdad**, suscrito de forma voluntaria, y UNATE está aprendiendo de él para ponerlo en marcha en la entidad. Lo que sí se aprobó para ambas organizaciones fue un paquete de medidas de conciliación de la vida laboral con la familiar, se mejoró la cobertura en seguros a todos y todas las empleadas y se pusieron en marcha algunas medidas de bienestar laboral para apoyar el buen clima de trabajo que tenemos.

Al final del Curso 2021-2022, hemos recibido el informe favorable de la revisión limitada de nuestra contabilidad y balances por parte de la empresa externa especializada BDR.

También emprendimos, con el acompañamiento de la Fundación EDP y de la empresa Análisis y Desarrollo Social Consultores, la revisión integral del **Plan de Voluntariado UNATE-PEM**, una pieza fundamental de nuestro desarrollo futuro que deberá estar lista a finales del año 2022.

El reto es inmenso pero contamos con las herramientas y las ayudas externas para afrontarlo. Toda esta red de miradas externas y expertas nos están permitiendo mejorar en un entorno colaborativo y participado por el equipo y los órganos de Gobierno. Queremos, al fin y al cabo, ser mejores para hacer nuestro trabajo mejor.

Estos son algunos de los hitos de este curso:





Magíster Senior a Victoria Camps. La Junta de Gobierno de UNATE otorgó el título Magíster Senior Honoris Causa a la filósofa Victoria Camps, quien lo recogió en un acto solemne celebrado en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria el 5 de mayo de 2022.



[Ver video](#)

Apertura de nuevas Sedes y Centros. El compromiso de UNATE es llegar a la mayor cantidad de municipios posibles con la mayor calidad posible. El compromiso de varios ayuntamientos ha permitido una expansión rápida pero segura. El Curso 2021-2022 ya se pudo desarrollar en plenitud en nuestras sedes de Torrelavega y Reinosa y ha terminado con un convenio con el Ayuntamiento de Camargo que se ha traducido en un programa especial de abril a julio de 2022 y en una programación completa para el curso 2022-2023 en el Centro UNATE Camargo, ubicado en el Centro Cultural La Vidriera, en Maliaño.

Apertura de Espacio Magallanes. Con la exposición 'Maestras con Arte', UNATE dio por inaugurado este nuevo centro para la cultura ubicado en el Centro Magallanes de Santander. Las obras de nuestras colaboradoras Charo Martín ("Sarima"), Sonia Piñeiro, Paula Vallar y Rut



Zabala sirvieron para inaugurar el espacio el 10 de noviembre y generar una intensa programación que han disfrutado cientos de personas en su primer curso de trayectoria.

Campaña 'Junto a ti, vive la experiencia'. En colaboración con el Ayuntamiento de Santander, activamos la campaña 'Junto a ti, vive la experiencia'. En el primer trimestre del Curso 2021-2022 difundimos seis vídeos con la experiencia de envejecimiento de seis personas mayores y pusimos en valor sus reflexiones en paradas de autobús, redes sociales y medios de comunicación de la ciudad.



[Ver vídeos campaña](#)

**PALABRAS
MAYORES**

Editorial UNATE

La labor editorial. El relanzamiento de la editorial UNATE siguió afianzándose con la publicación del libro 'Escuchar el silencio, evitar el estruendo', que contiene los resultados del primer estudio cualitativo y cuantitativo sobre la soledad que afecta a las mujeres mayores en Cantabria.

Además, la editorial se encargó de las memorias de las III Jornadas Mujer y Envejecimiento.

El agradecimiento por el Legado. El 16 de noviembre de 2021 agradecemos públicamente la generosidad de las primeras personas que participaron en el proyecto Legado Cantabria y que entregaron su historia de vida para que sea preservada y difundida. Con el apoyo de la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, la Biblioteca Central se llenó de magia, de conocimientos compartidos y de personas mayores empoderadas.



[Ver vídeo](#)

Nuevas Jornadas Mayores en Sociedad. UNATE sigue estableciendo momentos de reflexión y de aprendizaje alrededor de los envejecimientos. Torrelavega albergó en junio de 2022 las I Jornadas Mayores en Sociedad, que complementan las jornadas sobre mujer y envejecimiento que se desarrollan en Santander.



[Ver vídeos](#)



Concurso fotográfico 'Los ojos de la experiencia'.

Combatir la imagen del edadismo desde todos los espacios: ese es nuestro objetivo. El II concurso fotográfico Los Ojos de la Experiencia ha supuesto un salto cualitativo y cuantitativo en las propuestas recibidas. En el inicio del Curso 2022-2023 podremos disfrutar de una exposición con la selección de parte de las propuestas.

Un centro único en Campo de Yuso.

UNATE ha podido colaborar con Fundación PEM en la apertura del Centro Comunitario Multiservicio de Mayores de Campo de Yuso. Este proyecto piloto nos ha permitido aprender mucho porque se trata de un espacio cocreado al 100% con las personas mayores del municipio y en estrecha colaboración con el Ayuntamiento. UNATE ha aportado su experiencia en aprendizaje y nuestro equipo ha acompañado a Fundación PEM en su creación.





VICTORIA CAMPS, LA MAGÍSTER SENIOR DE LOS CUIDADOS

En tiempos de lemas fáciles, de chascarrillos en forma de tuits y de cómodas trincheras ideológicas en las que proteger los prejuicios, el pensamiento crítico y las voces complejas son como una brisa fresca en medio del sofoco del cambio climático.

La llegada a Santander de Victoria Camps fue algo así: breve, refrescante, contundente. A veces, es un destello fugaz el que logra que nos miremos al espejo y nos atrevamos a conversar con la memoria de lo que somos para así ser capaces de recargar de esperanza los tiempos sórdidos de la guerra y la crisis permanente. La filósofa nos recordó cómo hay –y puede haber– otras formas de entender la vida y, por tanto, de envejecer. Que podemos liberarnos de las profecías agoreras pero que no podemos evitar el dilema entre la cantidad de vida y la calidad de vida. Pero, ante todo, nos habló de una mirada ética sobre esa vida, de la necesidad de cuidados y de cuidarnos, o de los derechos y de la dignidad de las personas mayores... Todo ello desde un pensamiento crítico que, como explicó con precisión académica el también filósofo **Carlos Nieto**, su padrino en la ceremonia, ha sido coherente y se ha desplegado en una estructura reticular que no ha evitado ninguno de los debates filosóficos de su tiempo histórico, tampoco de los aferrados a la Modernidad europea.

En un acto solemne celebrado el 5 de mayo de 2022 en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria, en Santander, Camps recibió la distinción pero, ante todo, recibió un aplauso infinito y respetuoso de una audiencia que todavía valora a quien aporta valor a nuestra existencia con su pensamiento y su praxis. Presidido por el rector de la Universidad de Cantabria, **Ángel Pazos**, y por el presidente de UNATE, **Modesto Chato de los Bueys**, el acto sirvió para dotar de más razones al trabajo de entidades como La Universidad Permanente y para redimensionar alguno de los temas claves alrededor de la vejez: los lenguajes, los estigmas, las mitificaciones, los derechos...

DE UN VISTAZO

7.189 personas han participado en nuestras acciones en alguna de las 451 acciones realizadas desde el 1 de octubre de 2021 al 30 de junio de 2022.

Sede Torrelavega-Besaya

- Torrelavega
- Suances
- Santillana del Mar
- Los Corrales de Buelna
- San Felices de Buelna
- Arenas de Iguña
- Anievas
- Bárcena de Pie de Concha

Sede Santander-Centro

- Santander
- Santa Cruz de Bezana
- Camargo
- Piélagos
- Puente Viesgo
- Ribamontán al Mar
- Villacarriedo

Sede Laredo-Oriente

- Laredo
- Arredondo
- Colindres
- Guriezo
- Liendo
- Rasines
- Ramales de la Victoria
- Soba
- Valle de Villaverde

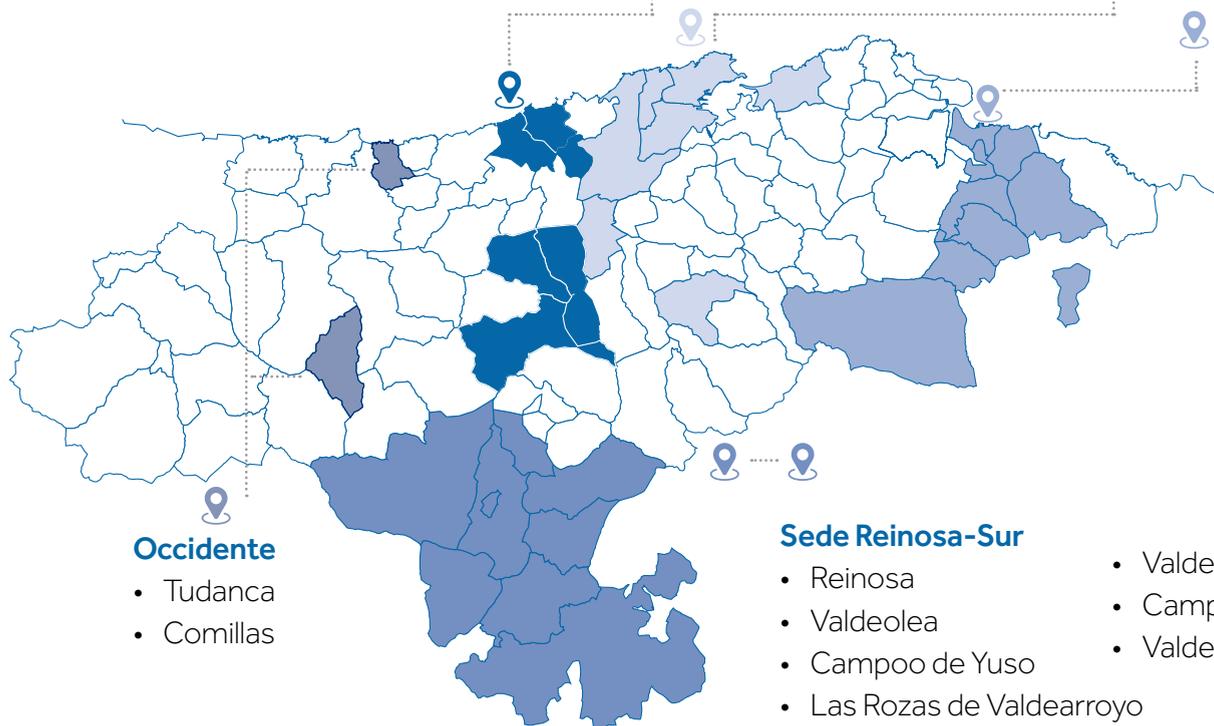
Occidente

- Tudanca
- Comillas

Sede Reinosa-Sur

- Reinosa
- Valdeolea
- Campoo de Yuso
- Las Rozas de Valdearroyo
- Santiurde de Reinosa
- Hermandad de Campoo de Suso

- Valdeprado del Río
- Campoo de Enmedio
- Valderredible



ÁREA DE APRENDIZAJE



Alumnado



2.767

Total alumnos/as

- Santander 1.421 (+44% respecto a 2021)
- Resto de municipios 1.346 (+12,3%)

Actividades

473

 Total

- Santander-Centro: 222
- Torrelavega-Besaya: 58
- Laredo: 36
- Reinosa: 31
- Resto de municipios: 87

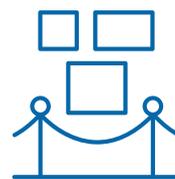


S!LBO, tu ayuda digital

- Actividades: 29
- Participantes: 339

Plan de Voluntariado

- Formación de voluntariado: 49 personas
- Voluntarias/os activos: 16



ÁREA DE ACCIÓN CULTURAL

2.855

Total participantes

- Actividades: 79
- Cátedra Casado Soto: 886
- Conciertos: 307
- Teatro UNATE: 464

ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL

932

Total participantes
en los centros de la región

- Viajes y convivencia: 21

INCIDENCIA



458

Total participantes

- Charlas y jornadas: 9
- Proyecto Legado: 78

SOCIOS/AS +

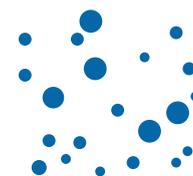


894

(+45%)

Total socias/os+

- Santander: 658
- Territorio: 179
- Cuota solidaria: 32



122

COLABORADORES-
DOCENTES



SEDE SANTANDER CENTRO

La actividad en la Sede Santander Centro ha sido de mucha intensidad en el Curso 2021-2022. A pesar de seguir con limitaciones de aforo y de continuar aplicando un estricto protocolo de bioseguridad, a los tres centros de Santander y al de Santa Cruz de Bezana, la actividad ha sido continua en Puente Viesgo, Villacarriedo y, al final del curso, en Camargo.

Lo que sí se ha podido recuperar durante el Curso 2021-2022 es la actividad en el Área Cultural, con la apertura de Espacio Magallanes, en Santander, diferentes conciertos y presentaciones en varios municipios, así como la estabilización de nuestra Cátedra Abierta Casado Soto, sobre historia y patrimonio. También ha sido de alto impacto la recuperación del Programa de Viajes dentro del Área de Acción Social ([ver página 26](#)).

Santander Aprendizaje

- Participantes en el Curso 2021-22: **1.421** personas
- Matrículas-Inscripciones: **4.228**
- Socias/os +: **692**
- Becarias/os: **108**

Acción Social y Cultural

- Cátedra Casado Soto: **886**
- Espacio Magallanes: **406**
- Visitas guiadas (12): **248**

SILBO! Tu ayuda digital

- Voluntarios inscritos: **26**
- Voluntarios activos en seminarios: **10**
- Seminarios de inclusión digital: **18**
- Asistencias totales a seminarios: **178**
- Asistencias a citas presenciales / individuales: **17**

Acción territorial Sede Santander-Centro

CAMARGO

Actividades	13
Horas	97
Participantes	166

PIÉLAGOS

Actividades	15
Horas	89
Participantes	232

PUENTE VIESGO

Actividades	14
Horas	81
Participantes	164

SANTA CRUZ DE BEZANA

Actividades	14
Horas	231
Participantes	281



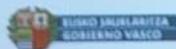
Redes de Amigabilidad



Organización Mundial de la Salud



IMERSO-CEPAT



Gobierno Vasco



I JORNADAS
«MAYORES
EN SOCIEDAD»

19 y 20 de Julio de 2023

10 años de la Ley

de la Vejez

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

SEDE TORRELAVEGA-BESAYA

El proyecto de UNATE ha vivido una intensa remodelación en su forma de 'estar' y 'hacer' en los territorios. En ese camino, se ha puesto en marcha en el Curso 2021-2022 la Sede UNATE Torrelavega-Besaya en convenio con la concejalía de Educación y Cultura del Ayuntamiento de Torrelavega. Además, con el apoyo de la Fundación EDP se ha activado en Torrelavega el proyecto Silbo!, Tu ayuda digital, que promueve entre las personas mayores el voluntariado y el aprendizaje en tecnologías de la Información y la Comunicación.

El impacto de UNATE en la comarca ha sido significativo, con una intensa oferta de aprendizaje, una Acción Cultural y Social que ha sido acogida con entusiasmo y una alta colaboración con las instituciones y otras entidades del Tercer Sector. Con sede en la Plaza de La Llama, UNATE ha calado en la comarca en muy poco tiempo. La Sede Torrelavega-Besaya irradia su acción a otros municipios como Suances, Los Corrales de Buelna, San Felices de Buelna o Arenas de Iguña.

Torrelavega

Aprendizaje

- Participantes en el Curso 2021-22: **188** personas
- Matrículas-Inscripciones: **520**
- Socias/os +: **88**
- Becarias/os: **10**

Acción Social y Cultural:

- Conferencias en sede : **130**
- Jornadas de Participación Social "Mayores en Sociedad": **110**
- Jornada teatro Viérnoles: **45**

SILBO! Tu ayuda digital

- Voluntarios inscritos: **32**
- Voluntarios activos en la participación: **23**
- Usuarías inscritas: **49**
- Asistencias totales a seminarios: **161**
- Asistencias a citas presenciales / individuales: **21**

Acción territorial

Sede Torrelavega-Besaya

ARENAS DE IGUÑA

Actividades	6
Horas	65,5
Participantes	85

ANIEVAS

Actividades	2
Horas	30
Participantes	16

COMILLAS

Actividades	4
Horas	47
Participantes	45

LOS CORRALES DE BUELNA

Actividades	8
Horas	112
Participantes	86

SAN FELICES DE BUELNA

Actividades	2
Horas	30
Participantes	15

SUANCES

Actividades	10
Horas	154,5
Participantes	106



SEDE LAREDO ORIENTE

La acción de UNATE en Laredo se ha transformado y ha logrado en el Curso 2021-2022 que la ciudad pequina se convierta en un foco de transformación para una parte importante de la zona oriental de Cantabria. Desde nuestra sede, el trabajo se ha extendido hasta Ramales de la Victoria, Arredondo o Rasines, hemos realizado acciones en Guriezo o en Liendo, mantenemos la presencia activa en Limpias o en Colindres.

El alumnado de Laredo, en concreto, refleja de mejor manera la diversidad de su población y procesos como el laboratorio escénico han dinamizado la sede y la vida cultural de la ciudad. En total, cerca de 500 personas mayores han participado en nuestras actividades, que han tenido una extensión en el verano de 2022 con las clases de Tai Chí playero y Pilates.

Laredo Aprendizaje

- Participantes en el Curso 2021-22: **118** personas
- Matrículas-Inscripciones: **207**
- Socias/os +: **51**

Acción Social y Cultural:

- Conferencias: **206**
- Teatro: **115**
- Visitas didácticas: **24**

Acción territorial Sede Laredo-Oriente

ARREDONDO

Actividades	4
Horas	48
Participantes	52

COLINDRES

Actividades	2
Horas	21
Participantes	20

GURIEZO

Actividades	2
Horas	3,5
Participantes	25

LIENDO

Actividades	1
Horas	10,5
Participantes	10

RAMALES

Actividades	7
Horas	49
Participantes	93

RASINES

Actividades	5
Horas	39,5
Participantes	36



SEDE REINOSA SUR

La Sede UNATE Reinosa Sur abrió sus puertas en octubre de 2021 en cumplimiento del Plan de Acción de nuestra entidad y con el decidido compromiso de la concejalía de Cultura y Patrimonio del Ayuntamiento de Reinosa. En muy pocos meses, Reinosa ha consolidado un equipo de trabajo UNATE-Fundación PEM con técnicas contratadas en el territorio y con un fuerte impacto en la comunidad.

Una incipiente comunidad de personas mayores de 50 años se ha volcado en las actividades que se desarrollan en la sede, ubicada en la primera planta de La Casona, y nuestro equipo de trabajo ha extendido su acción a Valdeolea y Campoo de Yuso. A finales del curso, un nuevo proyecto de Fundación PEM ha supuesto el trabajo de sensibilización sobre envejecimiento activo y participación social en Campoo de Suso, Las Rozas de Valdearroyo, Santiurde de Reinosa,

Valdeprado del Río y Campoo de Enmedio.

El área de Aprendizaje de UNATE ha realizado 10 actividades que se han complementado por otros 6 talleres realizados por Fundación PEM, con la participación de 134 personas. Además, en este primer curso, se han activado las áreas de Acción Social y Acción Cultural en Reinosa con la participación de 277 personas.

El 90% de las actividades, y en cumplimiento de nuestro compromiso con el territorio, han sido facilitadas por profesionales de la comarca.

Reinosa Aprendizaje

- Participantes en Curso 2021-2022: **134** personas
- Matrículas-Inscripciones: **258**
- Socios/as+: **25**

Acción Social y Cultural

- Acciones: **14**
- Participantes: **277**

Acción territorial Sede Reinosa-Sur

CAMPOO DE YUSO

Actividades	5
Horas	47,5
Participantes	61

MATAPORQUERA (VALDEOLEA)

Actividades	9
Horas	101
Participantes	138



ACCIÓN SOCIAL UNATE

El decaimiento de muchas de las medidas de prevención sanitaria durante el Curso 2021-2022 ha permitido retomar muchas de las actividades tradicionales de la Acción Social UNATE. Quizá lo más esperado era el programa de Viajes que, poco a poco, comienza a recordar a lo que teníamos hasta inicios de 2020. Pero en el Curso 2021-2022 también hemos recuperado una buena costumbre: reunir a un buen número de socios/as de UNATE en un punto de la región en una jornada de convivencia en la que estrechamos lazos y nos conocemos mejor. Este es el resumen de lo acometido en el Curso 2021-2022.

CONVIVENCIA UNATE 2022

El 25 de junio de 2022, a modo de cierre del curso, convocamos a la **Convivencia UNATE** en la localidad de La Población, en **Campo de Yuso**, en un hermoso entorno al pie del Pantano del Ebro. Allí, en La Población, nuestra entidad hermana Fundación PEM ha puesto en marcha junto al Ayuntamiento el primer Centro Comunitario Multiservicio para/de Mayores de la región y allí, contando con el compromiso de la Corporación, llevamos esta convivencia.

A pesar de la lluvia, participaron 155 personas de la comunidad UNATE que pudieron disfrutar de múltiples actividades (yoga y pilates, pintura colectiva, conferencias, proyecciones, etcétera) y compartieron una comida comunitaria que concluyó -¡cómo no! con un animado baile y una merienda.

Se trató de una jornada muy festiva y alegre en la que nuestras socias/os pudieron conocerse mejor y se afianzó el lazo comunitario de UNATE.





PROGRAMA DE VIAJES

Descripción del viaje

Viajeros /as

Valle del Soba-Centro Quesoba (octubre 2021)	32
Burgos, Las Edades del Hombre (octubre 2021)	44
Palacio de Albaicín y IV Bienal de Acuarela. Noja (octubre 2021)	21
Carrión y Sahagún Las Edades del Hombre (octubre 2021)	32
Bilbao y Museo Guggenheim (febrero 2022)	37
Canal de Castilla-Frómista (febrero 2022)	39
Museo Chillida Leku-San Sebastián (marzo 2022)	42
Salida Didáctica Potes Seminario de Patrimonio (marzo 2022)	26
Cuenca, ciudad patrimonio de la Humanidad (marzo 2022)	38
Valle Salado-Salina de Añana (Álava) (abril 2022)	34
Comillas y Exposición Galdós en el laberinto de España (mayo 2022)	26
Cuevas de Puente Viesgo: Las Monedas y El Castillo (mayo 2022)	22
Grupo Reinosa a Bilbao y Museo Guggenheim (mayo 2022)	47
Norte de Portugal (Oporto, Aveiro, Braga, Guimarães) (junio 2022)	48
Cudillero y MUJAC de Asturias (julio 2022)	30
TOTAL	518



ACCIÓN CULTURAL

Si el regreso a aforos razonables ha permitido a mucha gente acceder a la oferta de UNATE, la Acción Cultural ha logrado una cobertura muy amplia, de carácter intergeneracional y que ha combinado las actividades propias, las visitas a exposiciones o propuestas externas, y las giras de nuestros laboratorios escénicos.

En total, durante todo el Curso 2021-2022 se han realizado 79 acciones culturales en 15 municipios diferentes con la participación de 2.855 personas.

Cabe destacar que en el Curso 2021-2022 se recuperó la Cátedra José Luis Casado Soto en su totalidad, con 10 conferencias magistrales realizadas en el salón de actos de la Fundación Botín de Santander a las que asistieron un total de 886 personas, con una asistencia media que ronda las 90 personas.

Además, durante este curso se han estabilizado los laboratorios escénicos de UNATE en Laredo, Piélagos, Santander y Torrelavega, involucrando a unas 90 personas mayores que no sólo juegan y aprenden a través del teatro sino que ponen en escena obras exitosas ante el público en general.

Una de las iniciativas con más impacto en Acción Cultural ha tenido que ver con el nacimiento de Espacio

Magallanes en Santander. Una sala de usos múltiples que, situada en pleno centro de Santander, ha permitido el acceso a las artes plásticas, la literatura y las conferencias de pequeño formato a cientos de personas. Espacio Magallanes se inauguró el 10 de noviembre de 2021 con la exposición 'Maestras con arte', con obras de algunas de nuestras colaboradoras-docentes de Arte y Re-creación y en este primer curso ha programado un total de tres exposiciones, cuatro presentaciones de libros y cinco conferencias.

Además, en este curso se ha consolidado el certamen 'Los ojos de la experiencia', un concurso fotográfico para mayores de 50 años que en su segunda edición ha logrado convocar a 90 participantes que presentaron 195 fotografías. El ganador fue Diego Pedra Benzal, de Cornellá, y el fallo se hizo público coincidiendo con el final del curso. Una exposición que se programará para inicios del Curso 2022-2023 y que mostrará 33 de las fotografías participantes.

INVESTIGACIÓN E INCIDENCIA

Para UNATE es clave incidir para transformar la realidad de una sociedad que tiene naturalizadas demasiadas formas de discriminación por edad (edadismo) y que no genera marcos adecuados para el envejecimiento activo y participativo.

En este Curso 2021-2022 hemos avanzado generando campañas, compartiendo información y sensibilizando alrededor de estas temáticas:

- ✓ **Investigación:** En febrero de 2022 se presentaron los resultados finales de la investigación iniciada en el periodo anterior sobre cómo afecta la soledad no deseada a las mujeres mayores de Cantabria. Esta investigación nos ha permitido mejorar nuestro trabajo sobre el terreno, pero también incidir en políticas de igualdad y políticas sociales en la región. El resultado se compartió en un libro titulado 'Escuchar el silencio, evitar el estruendo' que fue presentado en Santander, Torrelavega, Oviedo y Mieres.



- ✓ **Jornadas:** UNATE ya ha abierto dos espacios de reflexión y aprendizaje alrededor del envejecimiento y las vejez. En el Curso 2021-2022 se celebraron las III Jornadas Mujer y Envejecimiento en Santander y las I Jornadas Mayores en Sociedad en Torrelavega. Estos espacios nos permiten invitar a referentes académicos de primer nivel e intercambiar experiencias e inquietudes.



III Jornadas Mujer y Envejecimiento en Santander



I Jornadas Mayores en Sociedad en Torrelavega

- ✓ **Mujer y envejecimiento en Asturias.** En octubre de 2021, y en alianza con Fundación PEM, UNATE organizó unas jornadas condensadas sobre Mujer y Envejecimiento en Oviedo (Asturias). Con presencia de expertas del Principado y del resto del país, participaron unas 60 técnicas y profesionales que trabajan con personas mayores.



Ver vídeo



- ✓ **Campaña 'Junto a ti, vive la experiencia'**. En el último trimestre de 2021, y en colaboración con el Ayuntamiento de Santander, se difundió la campaña 'Junto a ti, vive la experiencia', que ponía en valor el conocimiento y los aportes a la sociedad de diversas personas mayores de la ciudad. La campaña se difundió por redes sociales, se pudo ver en los autobuses de Santander y en las paradas de los mismos.



[Ver playlist](#)

¿CONOCES EL VALOR DE LAS PERSONAS MAYORES?
Junto a ti, vive la experiencia

«Ante los malos tiempos: tolerancia, empatía, alegría y trabajo...»
María Luz González Madrazo

UNATE
ENTIDAD DE LA MANA DE UTILIDAD PÚBLICA

SANTANDER
DIVERSIDAD



- ✓ **Sensibilización:** Durante este curso, y en alianza con Fundación PEM, hemos desarrollado giras de sensibilización sobre la importancia del envejecimiento activo y sobre los riesgos del aislamiento social y la soledad no deseada en personas mayores. Estas giras nos han llevado a 12 municipios de la región donde hemos trabajado con personas mayores, con técnicos y responsables políticos, y con público general.
- ✓ También nos movilizamos el 8 de marzo para visibilizar los reclamos y exigir los derechos de las mujeres mayores, colectivo diverso invisible entre las invisibles.



PROYECTOS

La idea de territorio y de cercanía que practica UNATE la ha obligado a multiplicar los proyectos y acciones por diversos puntos de la región. En el Curso 2021-2022 se han ejecutado o iniciado un total de 17 proyectos propios y nuestro equipo ha colaborado con Fundación PEM en otra decena de proyectos. Queremos destacar dos de ellos por su impacto social o su alto grado de innovación:

- ✓ **Legado Cantabria:** Legado recoge las historias de vida de las personas mayores de la región con la vocación de preservar el patrimonio inmaterial que suponen, poner en valor las vidas vividas de forma anónima y construir, poco a poco, una historia oral y situada de Cantabria. En este curso, el proyecto se ha consolidado y, al finalizar 2022, llevará cerca de 100 historias de vida preservadas en vídeo. En 2022, además, se ha producido la primera película documental del proyecto: *La vida en voz alta*.

LEGADO



S!LBO

Tu Ayuda Digital



- ✓ **S!LBO, tu ayuda digital.** El proyecto que nació en Santander en 2021 se ha extendido a Torrelavega, gracias al apoyo de la Fundación EDP. Cientos de personas han mejorado sus capacidades digitales y han recibido apoyo individualizado cuando así lo han requerido, además, S!LBO ha sido el impulsor definitivo del Plan de Voluntariado de UNATE y PEM y ha tenido un alto impacto en la sociedad. Durante este curso, S!LBO también ha llegado a municipios más pequeños, como San Felices de Buelna o Arenas de Iguña, y a finales de 2022 deberá tener una extensión en el Sur de Cantabria.
- ✓ **Centro Comunitario Multiservicios de Campoo de Yuso.** El equipo de UNATE ha asesorado a Fundación PEM y al ayuntamiento de Campoo de Yuso en un proyecto pionero en Cantabria. El primer Centro Comunitario para mayores de la región ha abierto en La Población, al pie del embalse del Ebro. Se trata de un modelo novedoso, co-creado al 100% por las personas mayores del municipio y que tienen vocación de multiplicarse. Aprendemos y disfrutamos.



LA VIDA EN VOZ

LEGADO

EL DOCUMENTAL DE LAS VIDAS VIVIDAS.
LA PELÍCULA DE LA HISTORIA ORAL
DE CANTABRIA CONTADA POR PERSONAS MAYORES.

GUIÓN: ZHENYA POPOVA
REALIZACIÓN Y MONTAJE: JOSÉ MANUEL SAGEDA
MÚSICA ORIGINAL: NICOLÁS RODRÍGUEZ

ALTA



Arriba, la consejera de Empleo y Políticas Sociales, Eugenia Gómez de Diego, días después de su toma de posesión, con el Coordinador de UNATE, Francisco Gómez.

En el centro, El presidente de UNATE con la entonces consejera de Políticas Sociales, Ana Belén Álvarez.

Abajo, Álvaro Lavín, concejal de Familia, Servicios Sociales, Autonomía Personal e Igualdad del Ayuntamiento de Santander, Eugenia Gómez, Ángel Pazos, rector de la UC, Victoria Camps y Modesto Chato.

LAS ALIANZAS

UNATE ha desarrollado en 2021-2022 su curso número 44. Se trata de un trabajo constante y comprometido con el envejecimiento activo en Cantabria. Miles de personas participan de una comunidad que reclama sus espacios de dignidad y derechos en la sociedad.

Para que eso sea posible, UNATE cuenta con un equipo técnico de vasta experiencia, reforzado ahora con Fundación PEM, y alianzas con diversas instituciones.

- ✓ **Gobierno de Cantabria.** Son varios los departamentos con los que colaboramos de manera estrecha. La Dirección General de Universidades apoya nuestro Área de Aprendizaje, al igual que lo hace el Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS). También colaboramos con la Dirección General de Patrimonio Cultural y Memoria Histórica en el proyecto Legado y con la Dirección General de Igualdad y Mujer en un diagnóstico sobre la participación de las mujeres mayores en áreas de baja densidad poblacional.
- ✓ **Ayuntamientos.** La estrategia de UNATE siempre ha tenido un fuerte componente municipal. Es el entorno institucional más cercano a la ciudadanía y la colaboración con los ayuntamientos es clave para no duplicar esfuerzos y ser efectivos. En el Curso 2021-2022 se han mantenido los convenios pre-existentes (Santander, Torrelavega, Laredo, Piélagos o Santa Cruz de Bezana), se han firmado nuevos convenios de

colaboración (Reinosa y Camargo). Además, hemos comenzado a colaborar con otros ayuntamientos en las fases de exploración y sensibilización, previas a la apertura de actividades regulares.

- ✓ **Universidad de Cantabria.** La entidad tiene una estrecha y dilatada relación con la Universidad de Cantabria (UC), además de la presidencia de su rector de los actos académicos que articulan la agenda de UNATE y la colaboración con diversas áreas de la UC, al final del curso se decidió el regreso de parte de nuestras actividades a las aulas de la Escuela Técnica Superior de Náutica de Santander.

Además, en la política de UNATE de colaboración con otras entidades del tercer sector, hemos afianzado nuestra cooperación con entidades como Movimiento por la Paz (MPDL), Amica, Asociación Española Contra el Cáncer, Red Cántabra de Desarrollo Rural o la Asociación Profesional de Fotoperiodistas de Cantabria.



LA ALIANZA CON FUNDACIÓN PEM

En plena crisis sanitaria, en julio de 2022, UNATE reformuló su Plan de Acción para adaptarlo a una realidad que requería de cercanía y de osadía en el trabajo. Una de las medidas clave en este ajuste fue la decisión de fusionar de forma definitiva su equipo con la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM), entidad sin ánimo de lucro que siempre caminó cerca de UNATE.

La idea que se ha convertido en realidad era que sumáramos capacidades, mejoráramos en la eficiencia de nuestros programas y que UNATE se 'contaminara' del espíritu social de Fundación PEM y que la Fundación se beneficiara de la experiencia académica de UNATE. Así ha sido.

El resultado ha sido mejor de lo esperado. Al término del Curso 2021-2022 el equipo conjunto es de 24 profesionales a los que se ha sumado la gerontóloga y antropóloga social Mónica Ramos Toro, una profesional de referencia en el país que es la nueva coordinadora técnica de ambas entidades.

Ambas entidades, además, han emprendido un camino de profesionalización y mejora que, como se adelantaba al inicio de esta memoria, ha permitido la implantación y certificación del Sistema de Gestión de Calidad, el desarrollo del Plan de Igualdad y la contratación

de servicios de asesoría externa en materias como voluntariado o transparencia.

Justo al terminar el curso, Modesto Chato de los Bueys, el presidente y fundador de ambas entidades, recordaba al equipo el mandato por el que trabajamos: "Desde el nacimiento de UNATE, en 1978, y de Fundación PEM, en 1994, hacemos lo mismo: defender y promover un envejecimiento activo de calidad y los derechos de las personas mayores, que no pueden ser relegadas de ningún aspecto de nuestra sociedad".



ORGANIZACIÓN

Junta de Gobierno

- Presidencia: Modesto Chato de los Bueys
- Vicepresidencia: Francisco José Gómez Nadal (Coordinador general)
- Tesorero: Javier Fernández Rubio
- Secretaría: Rosa Coterillo del Río

Asamblea General

- Modesto Chato de los Bueys (presidencia)
- Rosa María Conde López
- Rosa Coterillo del Río
- Pilar Chato Carral
- Javier Fernández Rubio
- Araceli García del Soto
- Aurelio González-Riancho Colongues
- Alfonso Pariza Castaños
- Eduardo Zúñiga Pérez del Molino

Comité Académico

- Ángel Pazos Carro (presidencia honorífica)
- Robinson Cuadros Cuadros
- María Montesino de la Iglesia
- Mónica Ramos Toro
- Teresa Susinos Rada

Equipo de Gestión y Apoyo

- Francisco José Gómez Nadal (Coordinación general)
- Ana Belén Corino (**Fundación PEM**) (Secretaría ejecutiva y de Presidencia)
- Elena Casquero (Comunicación y Acción Social y Cultural)
- Patricia Madariaga (Contabilidad)
- Lorena Bezanilla (Atención a la Comunidad)
- Susi Vía (Atención a la Comunidad)
- David Durán (Infraestructura)
- José Manuel Casado (Infraestructura)

Equipo de proyectos

- Bruno González Setién (**Fundación PEM**) (Proyectos)
- Vanesa Ortiz (**Fundación PEM**) (Técnica de proyectos)
- Laura González (**Fundación PEM**) (Técnica de proyectos)
- Ramón Gelabert (**Fundación PEM**) (Red de Apoyo de Cercanía)
- Zhenya Popova (**Fundación PEM**)
- José Manuel Saceda (**Fundación PEM**)
- Andrea García López (**Fundación PEM**)
- Noemí Pérez (UNATE. Voluntariado Torrelavega)
- Noemí Ruiz (**Fundación PEM**) (Proyecto Participación Mayores Sur de Cantabria)
- Elsa Herrero (**Fundación PEM**) (Redes de Apoyo de Cercanía)
- Begoña Pérez (**Fundación PEM**) (Redes de Apoyo de Cercanía)

Equipo de Acción Territorial

- Cristina Bezanilla (Coordinación Acción Territorial)
- Fernando Lobato (Sede Oriental-Laredo)
- Daniel Gutiérrez (Sede Torrelavega-Besaya)
- Marta Campo Carrera (Sede Reinosa-Sur)

Equipo de aprendizaje

- Teresa León (**Fundación PEM**) (Aprendizaje: Humanidades y Ciencias Sociales / Proyectos: Escuela de cuidados)
- Myriam Burgaleta (Salud, Bienestar e Idiomas)
- Álvaro del Rincón Rodríguez (Aprendizaje: Arte y Re-Creación / Acción Territorial)

Personas facilitadoras y docentes por áreas

SANTANDER

Humanidades y Ciencias Sociales

- Agustina Monasterio Baldor
- Ana Malagón Jiménez
- Beatriz Moreno Navalpotro
- Carmen Ceballos Cuerno
- Carolina Paredes Merigó
- Cristina Carral Miera
- Daniel Delgado Huerga
- David Gutiérrez Ferreiro
- Diego Cobo Calvo
- Elena Becerra Álvarez
- Elena Díaz Salas
- Federico Barrera Garaña
- Gonzalo Pedro Sánchez Eguren
- Guillermo Martínez Bárcena
- Ivonne Crispín Lannes
- Javier Ruiz Fernández
- Jose Antonio Gómez Izaguirre
- Keruin Polín Martínez Vargas
- M^a Jesús Baquero Martín
- M^a Jesús Gómez González
- María Barcina Abad
- Mariana De Lima Silva
- Marta Castanedo Alonso
- Marta Mantecón Pérez
- Mónica Almagro Corpas
- Patricia Manrique Fernández
- Rebeca Rodríguez Hoz
- Regino Mateo Pardo
- Sara Díez Getino
- Sara San Miguel Ibáñez
- Silvia Castillo Castillo
- Teresa León Álvarez

Salud y Bienestar

- Amaya Escandón Moro
- Ana Hernández Nocito
- Ana Peña Dantas
- Bárbara Martínez García
- Blanca Paniagua Sánchez
- Carmen Muñoz Belarra
- Carolina Fuertes Guerricabeitia
- Elena Zubeldia Pérez
- Ester Torres González
- M^a Alejandra Virla Alvarado

- María Luz Gutiérrez Herrería
- Piyali Majumder
- Rebeca Martínez Gómez
- Santiago Cobo Cachán
- Silvia Pereda Hernández
- Víctor Reigadas Bustillo

Área de Arte y Re-Creación

- Alejandro Ruiz Maraña
- Carlos Peguero Pérez
- Davinia Vélez Herrero
- Felipe Gómez-Ullate Fuente
- Gustavo Moral Álvarez
- Ignacio Sainz-Ezquerria San Miguel
- M^a del Rosario Martín Martín
- Pablo Alvear Ibáñez
- Paula Vallar Gárate
- Pilar Martín Diego
- Raquel Mercadal Otero
- Rut Zabala Setién
- Ruth Ramos García
- Sonia Piñeiro Ambrosio

Aula de Idiomas

- Elaine Janet Dowie
- Isabel Canser González
- María Luz Vázquez Vasallo
- Nelly Barea Fernández
- Noel Keegan
- Petra Korvasova Korvasova
- Robert Edward Jenkins
- Sol Alday López-Alonso

Otras sedes y centros de UNATE

- Adrián Martín Marañón
- Aida Hereros Ara
- Alba Peredo Navarro
- Alejandra Palacio Montejo
- Alfonso Paradelo Rentería
- Alicia Romero Mas
- Alma Camacho Tames
- Amador Álvarez Gómez
- Ana Laínz Fernández Fontecha
- Ana Octavia de Petre

- Andrea García López
- Ángel Astorqui Hernández
- Asunción Velarde González
- Aurelie Argento
- Bárbara Quevedo de Celis
- Beatriz Cea Díaz
- Begoña Rodríguez Oset
- Carlos Collazo de la Fuente
- Carlos López Terán
- Carlos Sánchez Collantes
- Ceferino Sánchez Rueda
- César Martínez Ruiz
- Clara del Cerro Gutiérrez
- Clara Noriega Sánchez
- Cristina Herrero Laborda
- Cristina Quijera Rodal
- Cristóbal San Miguel Lobo
- David Blanco Velarde
- Diego Cobo Calvo
- Elena Piñeiro Blanco
- Elisa Laso Castañera
- Elsa Bolado Castañera
- Encina Martínez García
- Esther González Sáez
- Estrella Rodríguez Giménez
- Eva Medel Rodríguez
- Eva Palacios Ruisánchez
- Francisca Benito Palma
- Gabriel Ríos Cerezo
- Gonzalo Pedro Sánchez Eguren
- Guillermo Pedrajo Carral
- Isabel Castillo Tanquerel
- Iván Díaz San Millán
- Jesús García Díaz
- José Luis Pérez Trespacios
- José Manuel Haro Ruiz
- José Manuel Hoyos Sánchez
- José Ortiz Sal
- Juan Carlos Revuelta Rey
- Lara Gómez García
- Lorena Pacheco Bermúdez
- Luis Herreros de las Cuevas
- Luis Villegas Cabredo
- Lydia González Cruz
- M^a Ángeles Fernández Flor

- M^a Ángeles Pérez Flor
- M^a Jesús Gutiérrez
- M^a Pilar Lavín Gutiérrez
- Mabel Lus González
- Marc Torrents Alcover
- María Álvarez Medina
- María Barcina Abad
- María Fernández Alonso
- María Montesino de la Iglesia
- Marina Salas Herbada
- Marisol Payá
- Marta Gómez García
- Marta Romero Diego
- Miguel Marina García
- Miguel Valcárcel García
- Mónica Almagro Corpas
- Monty Lima Almeida
- Natalia García López
- Nemesio Rasillo Oliver
- Nuria Maza Vendrell
- Oliverio Martínez Cepedal
- Óscar Álvarez Díez
- Óscar García Aguilar
- Patricia Asúa de la Torre
- Patricia Zotes Ferrero
- Ramón Ruiz Raba
- Raquel de la Fuente Gutiérrez
- Rebeca López Noval
- Rocío Riego Nebredo
- Rosario Fernández Rozas
- Samara Oruña Casado
- Sandra Amor López
- Sandra Martínez Fernández
- Sara Gómez-Mora Castro
- Sara Lanza Méndez
- Sara Martínez Castro
- Silvia Pérez Herrero
- Sonia Simón Doval
- Timothy Graham
- Vicente Vila Roldán
- Yolanda Cano Rivero
- Zhenia Popova Tikhonova



www.unate.es