UNATE
TORRELAVEGA

ENERO - JUNIO 2023

Un año pensado para ti

UNATE
—La Universidad Permanente—

RECUERDA

- **Si necesitas información adicional puedes llamar a 942 228922 (Ext. 4) o al 683 133 370**
- **Puedes inscribirte de forma presencial en la Sede UNATE Torrelavega-Besaya situada en la Plaza de La Llama (Calle Joaquín Hoyos, 16-2º)**
- **Las socias+ y socios+ cuentan con descuentos en todas las actividades UNATE que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas y un programa de beneficios.**
- **Pregunta por las becas disponibles.**

MODALIDADES

Para inscribirte en UNATE puedes elegir las siguiente opciones:

- Alumno/a sin condición de socio/a +
- Socio/a +: **60 € el curso**
- Socio/a + pareja (matrimonio o pareja de hecho): **45 € por persona**
- Socio/a + solidario/a (apoyas el trabajo social de UNATE): **90 €**
- Socio/a + solidario/a pareja: **60 € por persona**
- Socio/a + benefactor/a: **a partir de 140 euros**

PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

El periodo de matriculación y renovación de matrículas es del 12 de diciembre al 13 de enero.

CALENDARIO LECTIVO 2022-2023

Final de curso:
viernes 16 de junio de 2023

Vacaciones de Semana Santa:
del 6 al 16 de abril (ambos incluidos)

Puentes no lectivos:
1 de mayo de 2023.

REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- **Edad igual o superior a los 50 años**
- **DNI original**
- **Declaración de salud (para actividad física)**
- **Pago de la cuota**

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

PILATES (¡NUEVOS GRUPOS!)

Facilita: Natalia Videchea Martín

Dos sesiones semanales

- Grupo II. Lunes de 11 a 12 h y miércoles de 12 a 13h.
- Grupo III. Lunes y viernes de 12h a 13h.

Pago único	**Socio/a+: 125 €**	**No Socio/a: 170 €**
Pago en 2 cuotas	**Socio/a+: 65 €**	**No Socio/a: 88 €**

TAI CHÍ DOS SESIONES SEMANALES

Facilita: Francisca Benito Palma

- Grupo I. Lunes y jueves de 17 a 18h.
- Grupo II. Lunes y jueves 18:15 a 19:15h.

Pago único	**Socio/a+: 125 €**	**No Socio/a: 170 €**
Pago en 2 cuotas	**Socio/a+: 65 €**	**No Socio/a: 88 €**

BAILE: SALÓN, LATINO Y BAILE EN LÍNEA

Facilita: Sonia Sánchez Díaz

- De enero a junio. Viernes de 17h a 19h.

Pago único	**Socio/a+: 146 €**	**No Socio/a: 199 €**
Pago en 2 cuotas	**Socio/a+: 77 €**	**No Socio/a: 105 €**

ARTE Y RE-CREACIÓN

TALLER DE ESCRITURA DE AUTOBIOGRAFÍAS (TALLER TRIMESTRAL. 12 SESIONES)

Facilita: Álvaro Rubio Fernández

- De enero a marzo. Lunes de 16.30 a 18h.

Pago único	**Socio/a+: 47 €**	**No Socio/a: 60 €**

TICS

AUTONOMÍA (CON MÓVIL) PARA LA VIDA COTIDIANA (TALLER TRIMESTRAL. 12 SESIONES)

Facilita: Aníbal García Cobo

- De enero a abril. Martes de 17:30 a 19h.

Pago único	**Socio/a+: 47 €**	**No Socio/a: 60 €**

HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

ARTE MODERNO Y CONTEMPORÁNEO

ENTENDER EL ARTE CONTEMPORÁNEO II. ENTRE EL POP ART Y DAMIEN HIRST

- De enero a marzo. Jueves de 18:30 a 19:30h.

ENTENDER EL ARTE CONTEMPORÁNEO III. ARTISTAS FUNDAMENTALES

- De abril a junio. Jueves de 18:30 a 19:30h.

Facilita: Patricia Asúa de la Torre

- De enero a junio

Pago por módulo	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**
Pago completo	**Socio/a 72 €**	**No Socio/a: 98 €**

ARTE DE LA EDAD MODERNA Y DE ULTRAMAR

EL RENACIMIENTO Y BARROCO ESPAÑOL (S.XV-XVII)

- De enero a abril. Lunes de 18:30 a 19:30h.

ULTRAMAR: ARTE DE CAPITAL INDIANO

- De abril a junio. Lunes de 18:30 a 19:30h.

Facilita: Patricia Asúa de la Torre

- De enero a junio

Pago por módulo	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**
Pago completo	**Socio/a 72 €**	**No Socio/a: 98 €**

ARTE PALELOLÍTICO

ARTE PALEOLÍTICO. PARTE II.

De enero a marzo. Viernes de 17 a 18h.

EL ARTE PALEOLÍTICO EN EL CINE. PARTE III.

De abril a junio. Viernes de 17 a 18h.

Facilita: Iván Díaz San Millán

Enero a junio

Pago por módulo	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**
Pago completo	**Socio/a 72 €**	**No Socio/a: 98 €**

PREHISTORIA: LOS ORÍGENES DEL PENSAMIENTO SIMBÓLICO

(MONOGRÁFICO TRIMESTRAL. 12 SESIONES)

Facilita: Gonzalo Sánchez Eguren

De enero a marzo. Miércoles de 17 a 18h.

Pago único	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**

LITERATURA. PROFUNDO CARMESÍ: MIEDOS CONTEMPORÁNEOS EN LA NARRATIVA BREVE DE LATINOAMÉRICA.

(MONOGRÁFICO TRIMESTRAL. 12 SESIONES)

Facilita: Hugo Pérez Remis

De enero a marzo. Viernes de 17h a 18h.

Pago único	**Socio/a 38 €**	**No Socio/a: 52 €**

HISTORIA DEL SIGLO XX

(MONOGRÁFICOS TRIMESTRALES)

HISTORIA CONTEMPORÁNEA DE ESPAÑA: LA SEGUNDA MITAD DEL S. XX

De enero a marzo

HISTORIA DEL MUNDO ACTUAL: PROCESOS NACIONALES E INTERNACIONALES DEL S. XXI

De abril a junio.

Facilita: Carlos Collazo de la Fuente

De enero a junio. Miércoles de 18h a 19h.

Pago por módulo	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**
Pago completo	**Socio/a: 72 €**	**No Socio/a: 98 €**

UN RECORRIDO POR LA HISTORIA DE TORRELAVEGA

(MONOGRÁFICO TRIMESTRAL. 12 SESIONES)

Facilita: José Ortiz Sal

De enero a marzo. Martes de 17 a 18h

Pago único	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**

CULTURAS DEL MUNDO

(MONOGRÁFICO TRIMESTRAL. 12 SESIONES)

LAS NACIONES INDIAS: LOS PUEBLOS NATIVOS DE NORTEAMÉRICA (CONTINUACIÓN)

Facilita: Jesús García Díaz

Enero a marzo. Lunes de 17 a 18h.

Pago único	**Socio/a+: 38 €**	**No Socio/a: 52 €**

PATRIMONIO CULTURAL DE CANTABRIA

(SEMINARIO)

Facilita: Bea Cea Díaz

De enero a junio. Jueves de 17 a 18h.

Pago único	**Socio/a 72 €**	**No Socio/a: 98 €**

También puedes incorporarte a las actividades anuales y seminarios ya en curso:

CLASES DE IDIOMAS: FRANCÉS E INGLÉS CON DIFERENTES NIVELES.

INICIAL, INTERMEDIO Y AVANZADO CON PROFESOR/ NATIVO/A.

Estimulación cognitiva | Danza Oriental para el Bienestar

Dibujo e ilustración | Filosofía | Cine

Interésate por nuestras charlas y conferencias abiertas al público general, pregúntanos por nuestro Programa Silbo para paliar la brecha digital o por Silo de Saberes si consideras que puedes ser un facilitador de cursos en UNATE. Anímate e inscríbete en nuestras actividades y goza de un envejecimiento más activo y participativo, así como de tu derecho a seguir aprendiendo.

Horario de atención a la comunidad
de lunes a viernes:
- Mañanas de 9:30 a 14h.
- Tardes de 16:30 a 18:30h.

Sede UNATE Torrelavega-Besaya
C/ Joaquín Hoyos, 16-2º
Teléfonos 942 228922 (Ext. 4) | 683 133 370
torrelavega@unate.es

UNATE
—La Universidad Permanente—

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

Con la colaboración de:

AYUNTAMIENTO TORRELAVEGA
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

www.unate.es/torrelavega/enejun2023