

**UNATE  
REINOSA**

**CURSO  
2023-2024**

*¡Infórmate  
e inscríbete  
en el Curso  
de tu Vida!*

 **UNATE**  
—La Universidad Permanente—

# RECUERDA

Información y matrículas presenciales se harán en el puesto de atención situado en la 1ª planta de La Casona de Reinosa.

Si necesitas información adicional puedes llamar al 942 228922 (Ext. 6) o al 683503213

Horario de atención:

De lunes a viernes de 10 a 13 horas y martes y jueves de 17 a 19 horas.

Las socias+ y socios+ de UNATE cuentan con descuentos en las actividades que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas, prioridad de inscripción y un programa de beneficios en una treintena de comercios y servicios.

Algunas actividades pueden ver modificados su horario o cancelarse por causas ajenas a la organización.

## MODALIDADES:

Alumno/a sin condición de socio/a

Socio/a+: **45€/anuales**

Socio/a+ pareja (matrimonio o pareja de hecho):

**40€/ anual** por persona

Socio/a+ solidario (apoyas el trabajo social de UNATE): **90€ anuales**

Socio/a solidario pareja: **60€ por persona**

Socio/a+ benefactor/a: **a partir de 140€**

# CALENDARIO LECTIVO 2023-2024:

Inicio de curso: **Lunes 16 de octubre de 2023.**

Final de curso: **Viernes 28 de junio de 2024.**

Vacaciones de Navidad: **del 25 de diciembre al 5 de enero (ambos inclusive).**

Vacaciones de Semana Santa: **del 25 al 29 de marzo (ambos inclusive).**

Semana no lectiva: **del 4 al 8 de diciembre y del 29 de abril al 3 de mayo.**

## PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

Renovación de matrícula y nuevas actividades preferentes para socios/as+ curso 2022-23: **del 4 al 14 de septiembre**

Renovación de matrícula alumnos/as curso 2022-23: **desde el 18 al 29 de septiembre**

Matrículas nuevos/as alumnos/as: **del 2 al 13 de octubre**

## REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad superior a los 50 años
- DNI original
- Firma del documento de responsabilidad y protección de datos
- Declaración de salud (para actividad física)
- Pago de la cuota

# SALUD Y BIENESTAR

Valor medio de la hora para socias/os +: 4,5€;  
no socias/os: 5,7€

## MANTÉN LA FORMA CON BALLETO (TRIMESTRAL)

Facilita: *María Fernández*

🕒 Miércoles 17 a 18 h | Comienza el 18 de octubre

Socia/o + 50 € / trimestre Alumna/o 65 € / trimestre

Pago único: Socia/o + 130,00€ Alumna/o 160€

## PILATES (TRIMESTRAL)

Facilita: *Javier de La Torre*

🕒 Martes 12 a 13 h | Comienza el 17 de octubre

Socia/o + 50 € / trimestre Alumna/o 65 € / trimestre

Pago único: Socia/o + 130€ Alumna/o 160€

## PSICOMOTRICIDAD (25 HORAS LECTIVAS)

Facilitan: *Óscar Álvarez*

🕒 Viernes 11:30 a 12:30 h | Comienza el 20 de octubre

Socia/o + Gratuito Alumna/o 68 € / curso

## CUIDA TU MENTE (TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA) (20 HORAS LECTIVAS)

Facilita: *Andrea García*

🕒 Lunes 16:30 a 17:45 h | Comienza el 16 de octubre

Socia/o + Gratuito Alumna/o 60€ / curso

# AULA DE IDIOMAS

Valor medio de la hora para socias/os +: 3,3€;  
no socias/os: 4,2€

## INGLÉS BÁSICO (42 HORAS LECTIVAS)

Facilita: *José Antonio Gutiérrez*

🕒 Martes 18:30 a 20 h | Comienza el 17 de octubre

Socia/o + 140€ / curso Alumna/o 180 € / curso

## INICIACIÓN AL FRANCÉS (42 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Raquel de La Fuente

🕒 Martes 17 a 18:30 h | Comienza el 17 de octubre

Socia/o + 140€ / curso

Alumna/o 180 € / curso

## ÁREA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

Valor medio de la hora para socias/os +: 4,5 €;

no socias/os: 5,7 €

## HISTORIA DE ESPAÑA A VISTA DE ARTE (15 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Raquel de la Fuente

🕒 Jueves 17 a 18:30 h | Comienza el 19 de octubre

Socia/o + 68 € / curso

Alumna/o 85 € / curso

## INICIACIÓN A LA MICOLOGÍA (16 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Vicente Sevilla

🕒 Jueves 17 a 19 h | Comienza el 19 de octubre

Socia/o + 72 € / curso

Alumna/o 90 € / curso

Se programarán rutas micológicas, en función de la climatología, que se abonarán independientemente.

## INICIACIÓN A LA GENEALOGÍA (12 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Carlos Argüeso (Experto en Heráldica,  
Genealogía y Nobiliaria)

🕒 Martes 17 a 18:30 h | Comienza el 5 de marzo

Socia/o + 54 € / curso

Alumna/o 68 € / curso

## EL ARTE DE CONTAR CUENTOS. TALLER DE NARRACIÓN. (20 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Cristina Herrero (Narradora oral escénica)

🕒 Lunes 17 a 19:30 h | Comienza el 4 de marzo de 2024

Socia/o + 90 € / curso

Alumna/o 113 € / curso

## CONOCIENDO CANTABRIA: RUTAS HISTÓRICO-ARTÍSTICAS. (12 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Raquel de la Fuente

🕒 Jueves 17 a 18:30 h | Comienza el 7 de marzo de 2024

Socia/o + 54 € / curso

Alumna/o 68 € / curso

## PATRIMONIO CULTURAL DE LA HUMANIDAD (10 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Cristina Herrero (Licenciada en Antropología,  
máster en investigación Antropológica)

🕒 Lunes de 17 a 19 horas | Comienza el 13 de mayo de 2024

Socia/o + 45 € / curso

Alumna/o 57 € / curso

# ÁREA DE ARTE Y RE-CREACIÓN

Valor medio de la hora para socias/os +: 4,5 €;

no socias/os: 6,1 €

## TÉCNICAS GRÁFICAS (12H)

Facilita: Patricia Zotes

🕒 Lunes 17 a 18:30h | Comienza el 16 de octubre

Socia/o + 54 € / curso

Alumna/o 68 € / curso

## AULA DE PINTURA - DIBUJO Y ACUARELA (TRIMESTRAL)

Facilita: Sara Fuentes

🕒 Miércoles 17:30 a 19:30h | Comienza el 25 de octubre

Socia/o+ 95 € / trimestre

Alumna/o 120 € / trimestre

Pago único: Socia/o + 240€

Alumna/o 315€

## AJEDREZ (TRIMESTRAL)

Facilita: Rubén (Club de ajedrez Campoo)

🕒 Jueves 18:30-19:30h | Comienza el 19 de octubre

Actividad gratuita, las plazas se asignan por orden de inscripción

## TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)

Valor medio de la hora para socias/os: 4,5 €;

no socias/os: 5,6 €

## MANEJO BÁSICO DE TU CÁMARA DE FOTOS (12 HORAS LECTIVAS)

Facilita: Pendiente

🕒 Martes 17 a 18:30 h

Comienza el 17 de octubre

Socia/o + 54 €/curso

Alumna/o 68 € / curso

Cada alumno trae su propia cámara de fotografía con modos manuales (réflex, mirrorless o compacta).

# S!LBO, TU AYUDA DIGITAL

¿Qué es S!LBO?

**S!LBO** es una comunidad de apoyo para lograr que las personas mayores de 60 años logren unas relaciones digitales de calidad cuando tiene que interactuar a través de un dispositivo (teléfono móvil, tablet u ordenador) con otras personas, con la administración pública, con banca o comercios o con cualquier entorno de los que se están digitalizando a marchas forzadas.

Para participar de cualquiera de las formas posibles, sólo tienes que ponerte en contacto con **S!LBO Reinosa**, en el 683503213, en el 942 228922 (Ext. 6) o en La Casona, 1ª planta. También puedes informarte en [tuayudadigital.net](http://tuayudadigital.net)

## PRÓXIMAS ACCIONES PREVISTAS

- 12 de septiembre de 2023 a las 17 horas: Sesión informativa sobre el programa S!LBO.
- Los miércoles de S!LBO

Los miércoles serán el día de S!LBO en Reinosa. Informate sobre los próximos talleres previstos que se desarrollarán en nuestra sede durante los meses de octubre y noviembre.

¿QUIÉN IMPULSA S!LBO?

