



UNATE  
CAMARGO

**CURSO**

**2024 > 2025**

Aprendizaje  
a tu ritmo y  
cerca de ti

**UNATE**  
LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

## RECUERDA

- Las inscripciones comienzan el 3 de junio
- Te puedes informar e inscribir en el teléfono 601 070 323 o en 942 228 922
- Las matrículas presenciales y la atención a la comunidad se harán en el centro de UNATE en Camargo situado en la antigua biblioteca de La Vidriera los lunes de junio y septiembre de 10 a 13 horas y de 17 a 19 horas. Necesaria cita previa.
- Las socias+ y socios+ tienen descuentos en las actividades que pueden suponer hasta un 35% de ahorro.

## MODALIDADES

- Alumno/a sin condición de socio/a +
- Socio/a +: 60€ el curso (desgravas 48€)
- Socio/a + pareja (matrimonio o pareja de hecho): 45€ por persona (desgravas 36€/persona)
- Socio/a + solidario/a (apoyas el trabajo social de UNATE): 100 € (desgravas 80€)
- Socio/a + solidario/a pareja: 60 € por persona (desgravas 48€/persona)
- Socio/a + benefactor/a: a partir de 150 euros (desgravas 120€)

## CALENDARIO LECTIVO 2024-2025

- Fecha de inicio: lunes 30 de septiembre
- Fecha de fin: viernes 13 de junio
- Vacaciones de Navidad: del 21 al 7 de enero (ambas incluidas)
- Semana blanca (no lectiva): del 24 al 28 de febrero (ambas incluidas)
- Vacaciones de Semana Santa: del 17 al 27 de abril
- Fiestas (no lectivas): viernes 1 de noviembre; viernes 6 de diciembre y 1 de mayo (puente con el 2 de mayo)

## REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad superior a los 50 años
- DNI Original
- Firma del documento de responsabilidad y protección de datos.

# SALUD Y BIENESTAR

## GIMNASIA MENTAL **NUEVO**

Facilita: Ana Octavia de Petre

🕒 Jueves | 11:30-13:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Del 3 de octubre al 5 de diciembre

Socia/o +: Gratuito      No socia/o: 50 €

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Facilita: Sara Lanza

🕒 Miércoles | 18:30-20:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Del 8 de enero al 9 de abril

Socio/a +: Gratuito      No socia/o: 70 €

## TAICHI **NUEVO**

Facilita: Óscar Gutiérrez

🕒 Lunes | 10:00-11:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socia/o +: 114€      No socia/o: 165,30€

(Pago en 3 cuotas: Socias/os +: 40€ | No socias/os: 58€)

## MINDFULNESS **NUEVO**

Facilita: Óscar Gutiérrez

🕒 Lunes | 11:15-12:15h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socia/o +: 114€      No socia/o: 165,30€

(Pago en 3 cuotas: Socias/os +: 40€ | No socias/os: 58€)

## YOGA **NUEVO**

Facilita: Irene Gutiérrez

🕒 Jueves | 10:00-11:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socia/o +: 114€      No socia/o: 165,30€

(Pago en 3 cuotas: Socias/os +: 40€ | No socias/os: 58€)

# HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

## GRANDES MUSEOS DEL MUNDO **NUEVO**

Facilita: Alba Peredo

🕒 Lunes | 19:00 - 20:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

## MUSEO DEL PRADO | OCTUBRE-DICIEMBRE

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## MUSEO DEL LOUVRE | ENERO - MARZO

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## NATIONAL GALLERY | ABRIL - JUNIO

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

Precio de los 3 monográficos:

Socia/o +: 74€

No socia/o: 96€

## ARTE Y ARTISTAS EN CANTABRIA

Facilita: Eva París

🕒 Lunes | 17:30-18:30h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

## DEL ROMÁNICO AL BARROCO | OCTUBRE - ENERO

Socia/o +: 55€

No socia/o: 70€

## DEL SIGLO XIX A LA ACTUALIDAD | FEBRERO - JUNIO

Socia/o +: 55€

No socia/o: 70€

Precio de los 2 monográficos:

Socias/os +: 74 €

No socias/os +: 96€

## CRIMEN Y CASTIGO. ANTROPOLOGÍA CRIMINAL **NUEVO**

Facilita: Cristina Carral

🕒 Miércoles | 17:00 - 18:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socia/o +: 74€

No socia/o: 96€

## PATRIMONIO DE CANTABRIA: EL ROMÁNICO EN CANTABRIA **NUEVO**

Facilita: Laura García

🕒 Jueves | 17:30 - 18:30h

Lugar: Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Del 3 de octubre al 5 de diciembre

Socia/o +: 40 €

No socia/o: 50 €

## EL DESAMOR EN LA LITERATURA **NUEVO**

Facilita: Carolina Gutiérrez

🕒 Martes | 17:30 - 18:30h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socias/os +: 74 €

No socias/os +: 96 €

## PRINCIPALES CONFLICTOS DEL SIGLO XXI **NUEVO**

Facilita: Elena Becerra

🕒 Martes | 19:00 - 20:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## IDIOMAS

### INGLÉS DESDE 0 **NUEVO**

Facilita: María Álvarez

🕒 Martes | 9:45-11:15h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socia/o +: 128€

No socia/o: 165€

### INGLÉS INTERMEDIO

Facilita: María Álvarez

🕒 Martes | 11:30-13:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Socia/o +: 128€

No Socia/o: 165€

## TICS

### USO BÁSICO DEL TELÉFONO MÓVIL **NUEVO**

Facilita: Ignacio Sainz-Ezquerro

🕒 Miércoles | 11:30-13:00h

📍 Espacio UNATE en La Vidriera (Antigua Biblioteca)

Del 2 de octubre al 4 de diciembre

Socia/o: 70 €

No socia/o: 90 €

## ¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

Apoya nuestra tarea con donaciones que se benefician de la Ley de Mecenazgo.

Recuerda:

# 80%

De los primeros 250€ que dones te desgravas 200€

# 40%

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN:

**ES30 2100 1271 0202 0060 6497**



**UNATE**  
**CAMARGO**



601 070 323

[www.unate.es/camargo/cursos](http://www.unate.es/camargo/cursos)

Con el apoyo de:

---



AYUNTAMIENTO  
DE CAMARGO

---

GRUPO SOCIAL  
**UNATE**