



UNATE  
SANTANDER

**CURSO**

**2024 > 2025**

Aprendizaje  
diverso y  
a tu ritmo

**UNATE**  
LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

Este Curso 2024-2025, UNATE te ofrece 149 actividades diferentes que se realizarán en 190 grupos. La más amplia y diversa gama de posibilidades con la mejor calidad y flexibilidad para que todas y todos encontremos lo que nos motiva.

## **RECUERDA**

- Puedes inscribirte de forma presencial y vía telefónica pero siempre con cita previa
- Solicita tu cita previa a partir del 13 de mayo en el teléfono 942 228922 o en cualquiera de los centros UNATE en Santander.
- Todas las matriculaciones presenciales se harán en el Centro UNATE Magallanes (C/ Magallanes, 6).
- Cada actividad tiene un mínimo de inscripciones para ser viable. En el caso de aquellas con pago fraccionado, el mínimo se debe mantener a lo largo de todo el curso.
- Las actividades con opción de pago fraccionado tienen un descuento adicional del 5% si se paga todo el curso en una vez.
- Las socias/os desgravan el 80% de su cuota y cuentan con descuentos en todas las actividades UNATE que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas y un programa de beneficios en comercios y servicios de Santander.

# MODALIDADES

Para inscribirte en UNATE puedes elegir las siguientes opciones:

- Alumna/o sin condición de socia/o +
- **SOCIA/O +:** 60€ el curso (desgravas 48€)
- **SOCIA/O + PAREJA** (matrimonio o pareja de hecho): 45€ por persona (desgravas 36€/persona)
- **SOCIA/O + SOLIDARIO/A** (apoyas el trabajo social de UNATE): 100 € (desgravas 80€)
- **SOCIA/O + SOLIDARIO/A PAREJA:** 60 € por persona (desgravas 48€/persona)
- **SOCIA/O + BENEFactor/A:** a partir de 150 € (desgravas 120€)
- **BECARIA/O:** Para solicitar una beca del Ayuntamiento de Santander (1 hora de actividad a la semana) debes tener 60 años o más, estar empadronado/a en la ciudad y tener una pensión máxima de 875 € mensuales.  
Plazo para solicitar beca:  
del 15 de mayo al 28 de junio.

## REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad igual o superior a los 50 años
- DNI original
- Declaración de estado de salud (para actividad física)
- Pago de la cuota

# PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

Renovación de matrícula preferente para socias/os+:  
**del 15 de mayo al 21 de junio**

Renovación de matrícula alumnas/os curso 2023-24:  
**del 24 de junio al 17 de julio**

Matrículas nuevas/os alumnas/os: a partir del  
**19 de agosto hasta el 25 de septiembre**

## CALENDARIO LECTIVO 2024-2025

- Fecha de inicio  
**lunes 30 de septiembre**
- Fecha de fin  
**viernes 13 de junio**
- Vacaciones de Navidad  
**del 21 al 7 de enero (ambas incluidas)**
- Semana blanca (no lectiva)  
**del 24 al 28 de febrero (ambas incluidas)**
- Vacaciones de Semana Santa  
**del 17 al 27 de abril (ambas incluidas)**
- Fiestas (no lectivas)  
**viernes 1 de noviembre; viernes 6 de diciembre  
y 1 de mayo (puente con el 2 de mayo)**
- Exclusivo en Náutica  
**Fecha pendiente de fijar (Santo Tomás)**

# Contenido

<b>ARTE Y RECREACIÓN</b>	<b>6</b>
<b>TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)</b>	<b>13</b>
<b>HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES</b>	<b>15</b>
<i>DIVULGACIÓN CIENTÍFICA</i>	<i>15</i>
<i>ARTE E HISTORIA DEL ARTE</i>	<i>16</i>
<i>HISTORIA Y PATRIMONIO</i>	<i>18</i>
<i>LITERATURA</i>	<i>20</i>
<i>FILOSOFÍA</i>	<i>21</i>
<i>SOCIEDAD Y ACTUALIDAD</i>	<i>22</i>
<b>AULA DE IDIOMAS</b>	<b>24</b>
<i>ALEMÁN</i>	<i>24</i>
<i>FRANCÉS</i>	<i>24</i>
<i>INGLÉS</i>	<i>25</i>
<i>PORTUGUÉS</i>	<i>28</i>
<b>SALUD Y BIENESTAR</b>	<b>29</b>

# ARTE Y RECREACIÓN

 Centro UNATE Perines

C/Perines, 32

## AULA DE PINTURA

---

### ACUARELA

*Facilita: Charo Martín*

**Acuarela I** 🕒 Lunes | 17-19h

**Acuarela II** 🕒 Viernes | 9:30-11:30h

**Acuarela III** 🕒 Viernes | 11:45-13:45h

**Socia/o +: 151,05€ No Socia/o: 216,60€**

*(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 53€/No socios/as: 76€)*

### EL ARTE DEL DIBUJO A TU MEDIDA

*Facilita: Sonia Piñeiro*

**Dibujo I** 🕒 Lunes | 9:30-11:30h

**Dibujo II** 🕒 Miércoles | 9:30-11:30h

*Facilita: Paula Vallar*

**Dibujo III** 🕒 Lunes | 17-19h

**Dibujo IV** 🕒 Miércoles | 17-19h

**Socia/o +: 151,05€ No Socia/o: 216,60€**

*(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 53 € / No socios/as: 76 €)*

### LUZ Y COLOR: ACRÍLICO

*Facilita: Sonia Piñeiro*

**Acrílico I** 🕒 Martes | 11:45-13:45h

**Acrílico II** 🕒 Jueves | 11:45-13:45h

*Facilita: Miguel Moreno*

**Acrílico III** 🕒 Martes | 17-19h

**Acrílico IV** 🕒 Jueves | 17-19h

**Socia/o +: 151,05€ No Socia/o: 216,60€**

*(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 53€/No socios/as: 76€)*

## PROCESO CREATIVO: TALLER DE CREACIÓN PLÁSTICA

Facilita: Sonia Piñeiro

🕒 Miércoles | 11:45-13:45h

Socia/o +: 151,05€      No Socia/o: 216,60€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 53€ / No socios/as: 76€)

## INTRODUCCIÓN AL ARTE DEL LETTERING <sup>nuevo</sup>

Facilita: Sonia Piñeiro

🕒 Jueves | 9:30-11:30h

Socia/o +: 151,05€      No Socia/o: 216,60€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 53€ / No socios/as: 76€)

## ÁLBUM DE RECUERDOS: SCRAPBOOK <sup>nuevo</sup>

Facilita: Paula Berrocal

🕒 Lunes | 11:45-13:45h

Del 13 enero al 17 marzo

Socia/o +: 79€      No Socia/o: 106€

## AULA TALLER

---

### GRABADO Y ESTAMPACIÓN

Facilita: Raquel Mercadal

🕒 Lunes | 11:45-13:45h

Socia/o +: 228€      No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ / No Socia/o: 105€)

### ENTRE LAZOS Y ESPACIOS: MACRAMÉ <sup>nuevo</sup>

Facilita: Pilar Martín

🕒 Martes | 11:45-13:45h

Socia/o +: 228€      No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ / No Socia/o: 105€)

## PATRONAJE CREATIVO

Facilita: Cristina Fernández

Patronaje Creativo 🕒 Martes | 17-19h

Patronaje Creativo II nuevo

Facilita: Ángeles Ruiz 🕒 Viernes | 9:30-11:30h

Socia/o +: 228€ No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ / No Socia/o: 105€)

## CREA CON TUS MANOS

Facilita: Charo Martín 🕒 Miércoles | 11:45-13:15h

Socia/o +: 199,50€ No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ / No Socia/o: 90€)

## ESTRATEGIAS DEL TABLERO: DESCUBRIENDO EL AJEDREZ <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Alejandro Ruiz 🕒 Jueves | 10-11:30h

Socia/o +: 199,50€ No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ / No Socia/o: 90€)

## ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS: TALLER DE AJEDREZ INTERMEDIO

Facilita: Alejandro Ruiz 🕒 Jueves | 11:30-13h

Socia/o +: 199,50€ No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ / No Socia/o: 90€)

## ILUSTRACIÓN DE CUENTOS E HISTORIAS <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Paula Vallar 🕒 Viernes | 11:30-13:30h

Del 10 enero al 21 marzo

Socia/o +: 79€ No Socia/o: 106€

## RENUEVA Y RECICLA: TALLER DE RECICLADO <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Raquel Mercadal 🕒 Lunes | 9:30-11:30h

Del 14 de octubre al 16 de diciembre

Socia/o +: 79€ No socia/o: 106€

## BISUTERÍA CREATIVA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Ana Isabel Alonso 🕒 Miércoles | 9:30-11:30h

Del 9 de octubre al 11 de diciembre

Socia/o +: 79€ No socia/o: 106€



## TEJIENDO COLORES: GANCHILLO <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Beatriz Campo 🕒 Jueves | 17-19h

Del 10 de octubre al 12 de diciembre

Socia/o +: 79€

No socia/o: 106€

## NATURALEZA EN MINIATURA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Ana Laínz 🕒 Viernes | 11:45-13:45h

Del 8 al 29 de noviembre

**KOKEDAMAS (8 de nov)**

Socia/o +: 28€

No Socia/o +: 32€

**TERRARIOS (15 de nov)**

Socia/o +: 38€

No Socia/o +: 42€

**CENTRO DE MESA (22 de nov)**

Socia/o +: 25€

No Socia/o +: 29€

**ARREGLOS DE FLORES SECAS (29 de nov)**

Socia/o +: 25€

No Socia/o +: 29€

Precio 4 sesiones

Socia/o +: 110,2€

No Socia/o: 125,4€

*NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa*

## CORONAS NAVIDEÑAS (2 HORAS) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Ana Laínz 🕒 Viernes | 11:45-13:45h

**Coronas Navideñas I — 13 de diciembre**

**Coronas Navideñas II — 20 de diciembre**

Precio de cada monográfico

Socia/o +: 45

No Socia/o +: 50

*NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa*

## AULA DE MÚSICA

---

### CANTO

**Canto I** Facilita: Elena Ramos 🕒 Miércoles | 17-19h

**Canto II** Facilita: Martín Antolínez <sup>nuevo</sup>

🕒 Viernes | 9:30-11:30h

Socia/o +: 228€

No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ / No Socia/o: 105€)

## NICIACIÓN AL LENGUAJE MUSICAL <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Davinia Vélez 🕒 Lunes | 9:30-11h

Socia/o +: 199,50€      No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ | No Socia/o: 90€)

## LENGUAJE MUSICAL INTERMEDIO

Facilita: Davinia Vélez 🕒 Lunes | 11:15-13:15h

Socia/o +: 228€      No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 105€)

## GUITARRA INICIACIÓN

Facilita: Pablo Alvear

Guitarra Iniciación I <sup>nuevo</sup> 🕒 Miércoles | 9:30-11:30h

Guitarra Iniciación II 🕒 Miércoles | 11:45-13:45h

Socia/o +: 228€      No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 105€)

## GUITARRA INTERMEDIO

Facilita: Pablo Alvear

Guitarra Intermedio I 🕒 Jueves | 9:30-11:30h

Guitarra Intermedio II 🕒 Jueves | 11:45-13:45h

Socia/o +: 228€      No socia/o: 299,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 105€)

## GUITARRA ELÉCTRICA INICIACIÓN <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Pablo Alvear 🕒 Jueves | 17-18:30h

Socia/o +: 182,40€      No socia/o: 242,25€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 64€ | No Socia/o: 85€)

## TALLER DE MÚSICA TRADICIONAL DE CANTABRIA (10 SESIONES) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Mariu Torre 🕒 Martes | 11:45-13:15h

Del 1 de octubre al 3 de diciembre

Socia/o +: 75€      No socia/o: 100€

## AULA "LA MAYOR"

### TEATRO Y AUDIOVISUALES


 Centro UNATE Magallanes

C/Magallanes, 6


## AVENTURA EN ESCENA: TALLER DE INTERPRETACIÓN ESCÉNICA

Facilita: Ruth Garreta

### Interpretación Escénica I

 Martes | 11:15-13:15h

### Interpretación Escénica II <sup>nuevo</sup>

 Miércoles | 11:15-13:15h

Socia/o +: 256,5€      No socia/o: 327,75€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ No Socia/o: 115€)

## LABORATORIO DE TEATRO

Facilitan: Carlos Peguero y Beatriz Gándara

Laboratorio de Teatro I  Martes | 16-18h.

Laboratorio de Teatro II  Jueves | 16-18h.

Socia/o +: 256,5€      No socia/o: 327,75€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ / No Socia/o: 115€)

## EXPRESIÓN CORPORAL. DINÁMICAS CORPORALES PARA LA SALUD <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Marc Torrents  Miércoles | 16-18h.

Socia/o +: 256,5€      No socia/o: 327,75€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ / No Socia/o: 115€)

## INICIACIÓN A LA DANZA CONTEMPORÁNEA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Laura Lepori  Viernes | 12-13:30h.

Socia/o +: 199,50€      No socia/o: 270,75€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ / No Socia/o: 95€)

## INTRODUCCIÓN A LA ESCRITURA CREATIVA (UNATE MAGALLANES) <sup>NUEVO</sup>

*Facilita: Libertad Ansola*

🕒 Martes | 17:45-19:15h

Socia/o +: 199,50€      No socia/o: 270,75€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ | No Socia/o: 95€)

## TALLER DE CREACIÓN CINEMATOGRÁFICA NUEVO

*Facilita: Felipe Gómez-Ullate*

🕒 Lunes | 16:30-18:30h

**Del 30 de septiembre al 2 de diciembre**

Socia/o +: 89€      No socia/o: 115€

## EL PODER DE LA PALABRA. TALLER PARA HABLAR EN PÚBLICO <sup>NUEVO</sup>

*Facilita: Hugo Semoloni*

🕒 Jueves | 11:15-12:45h

**Del 3 de octubre al 5 de diciembre**

Socia/o +: 89€      No socia/o: 115€

# TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)

 Centro UNATE Magallanes

C/ Magallanes, 6

## DESCUBRE TODO LO QUE TU TELÉFONO MÓVIL PUEDE HACER POR TI (ANDROID) (10 SESIONES) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Ignacio Sainz-Ezquerria

Teléfono móvil I  Jueves | 9:30-11h

Teléfono móvil II  Jueves | 16-17:30h

Socia/o +: 70€

No Socia/o: 90€

## DESATA TU CREATIVIDAD CON LA CÁMARA DE FOTOS DEL MÓVIL (ANDROID)

(10 Sesiones)

Facilita: Ana Isabel Alonso

Fotografía con el móvil I  Jueves | 11:15 -12:45h

Fotografía con el móvil II  Jueves | 18-19:30h

Socia/o +: 70€

No Socia/o: 90€

## INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA CON TU PORTÁTIL (WINDOWS) (10 SESIONES) <sup>GRUPOS NUEVOS</sup>

Facilita: Ignacio Sainz-Ezquerria

Introducción a la informática (Windows) I

 Martes | 9:30-11h

Introducción a la informática (Windows) II

 Martes | 16-17:30h

Socia/o +: 70€

No Socia/o: 90€

## SÁCALE PARTIDO A LA BESTIA. <sup>NUEVO</sup> HERRAMIENTAS DE GOOGLE (5 SESIONES)

Facilita: Emmanuel Gimeno  Miércoles | 17-18h

Socia/o +: 25€

No Socia/o: 35€

## **DESCUBRE EL MUNDO DIGITAL CON SEGURIDAD Y CONFIANZA** NUEVO

Facilita Ignacio Sainz-Ezquerro 🕒 Lunes | 17-19h

**SEGURIDAD EN LÍNEA Y PRIVACIDAD  
(14 Y 21 DE OCTUBRE)**

Presentación del curso: lunes 7 octubre 2024 (sesión gratuita)

**REDES SOCIALES Y BIENESTAR DIGITAL  
(11 Y 18 DE NOVIEMBRE)**

Presentación del curso: lunes 4 nov. 2024 (sesión gratuita)

**PLAY STORE (9 Y 16 DE DICIEMBRE)**

Presentación del curso: lunes 2 dic. 2024 (sesión gratuita)

Precio de cada monográfico

Socia/o +: 25€

No Socia/o: 35€

## **EXPLORAR EL MUNDO ONLINE** NUEVO

Facilita: Ignacio Sainz-Ezquerro 🕒 Lunes | 17-19h

**YOUTUBE (20 Y 27 DE ENERO)**

Presentación del curso: lunes 13 enero 2025 (sesión gratuita)

**INSTAGRAM (10 Y 17 DE FEBRERO)**

Presentación del curso: lunes 3 febrero 2025 (sesión gratuita)

**TIKTOK (10 Y 17 DE MARZO)**

Presentación del curso: lunes 3 marzo 2025 (sesión gratuita)

Precio de cada monográfico

Socia/o +: 25€

No Socia/o: 35€

## **LA TECNOLOGÍA EN TU DÍA A DÍA** NUEVO

Facilita Ignacio Sainz-Ezquerro 🕒 Lunes | 17-19h

**EL INTERNET DE LAS COSAS (14 Y 28 DE ABRIL)**

Presentación del curso: lunes 7 abril 2025 (Sesión gratuita)

**DOMÓTICA (12 Y 19 DE MAYO)**

Presentación del curso: lunes 5 mayo 2025 (Sesión gratuita)

**INTELIGENCIA ARTIFICIAL (9 Y 16 DE JUNIO)**

Presentación del curso: lunes 2 junio 2025 (Sesión gratuita)

Precio de cada monográfico

Socia/o +: 25€

No Socia/o: 35€

# HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

📍 Centro UNATE ETS Náutica

C/ Perines, 32

## SEMINARIOS

Socia/o +: 74€                      No socia/o: 96€

(Salvo tarifas especificadas)

## DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

---

### ¿EL MUNDO ES SOSTENIBLE? <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Alberto Coz 🕒 Martes | 17-18h

### ASTRONOMÍA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Javier Ruiz 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

### ASTRONÁUTICA: LA EXPLORACIÓN ESPACIAL <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Javier Ruiz 🕒 Martes | 17-18h

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Socia/o +: 40€                      No socia/o: 50€

NUEVO

### VIAJE POR LA HISTORIA DE LA ASTRONOMÍA

Facilita: Javier Ruiz 🕒 Lunes | 17-18h

Del 13 de enero al 31 de marzo

Socia/o +: 40€                      No socia/o: 50€

### LOS INVENTOS QUE TRANSFORMARON EL MUNDO <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Gemma Ibáñez 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h

Del 15 de enero al 11 de junio

Socia/o +: 65€                      No socia/o: 85€

### LA MEDICINA A TRAVÉS DE LOS TIEMPOS <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Gemma Ibáñez

🕒 Miércoles | 18:15-19:15h

Del 9 de octubre al 11 de diciembre

Socia/o +: 40€                      No socia/o: 50€

## ARTE E HISTORIA DEL ARTE

---

### EL ARTE EN LA ACTUALIDAD: MUSEOS Y ESPACIOS DE ARTE

Facilita: Patricia Buelga 🕒 Martes | 17-18h

### ESTUDIOS ICONOGRÁFICOS

Facilita: María Jesús Baquero 🕒 Jueves | 17-18h

### GRANDES ARTISTAS DE LA EDAD MODERNA: RENACIMIENTO Y BARROCO <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Patricia Buelga 🕒 Miércoles | 17-18h

### HISTORIA(S) DEL ARTE

Facilita: Marta Mantecón

🕒 Grupo A Miércoles | 17-18h

🕒 Grupo B Miércoles | 18:15-19:15h

### HISTORIA DEL ARTE MEDIEVAL: ROMÁNICO I

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

### HISTORIA DEL ARTE MEDIEVAL: ROMÁNICO II

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Lunes | 17-18h

### HISTORIA DEL CINE I <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Guillermo Martínez 🕒 Miércoles | 17-18:15h

Socia/o +: 89€

No socia/o: 112€

### Hª DEL CINE III: GÉNEROS CINEMATOGRÁFICOS

Facilita: Guillermo Martínez 🕒 Viernes | 18:30-19:45h

Socia/o +: 89€

No socia/o: 112€

### Hª DEL CINE IV: MAESTROS DEL SÉPTIMO ARTE

Facilita: Guillermo Martínez 🕒 Viernes | 17-18:15h

Socia/o +: 89€

No socia/o: 112€



## **HISTORIA DE LA ÓPERA** NUEVO

Facilita: Ignacio González 🕒 Miércoles | 18:30-19:30h

## **MUJERES PINTORAS A LOS LARGO DE LA HISTORIA**

Facilita: M<sup>a</sup> Jesús Gómez 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

## **AYER Y HOY DEL PATRIMONIO SANITARIO DE CANTABRIA** NUEVO

Facilita: Mar Sánchez y José Ramón de Miguel

🕒 Martes | 17-18h

Del 1 de abril al 10 de junio

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **ARQUITECTURA MODERNISTA EN ESPAÑA** NUEVO

Facilita: M<sup>a</sup> Jesús Gómez 🕒 Lunes | 17-18h

Del 7 de octubre al 9 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **LA MUJER EN EL IMPRESIONISMO: MUSAS Y PINTORAS** NUEVO

Facilita: M<sup>a</sup> Jesús Gómez 🕒 Martes | 17-18h

Del 14 de enero al 25 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **MITOLOGÍA CLÁSICA EN EL ARTE Y SU CONTEXTO**

Facilita: Sonia Higuera 🕒 Martes | 18:15-19:15h

Del 14 de enero al 10 de junio

Socia/o +: 65€

No socia/o: 85€

## **MÚSICAS DEL MUNDO A TRAVÉS DEL CINE** NUEVO

Facilita: Coral Ruiz del Olmo 🕒 Martes | 18:15-19:15h

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## HISTORIA Y PATRIMONIO

---

### EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LAS VILLAS DE CANTABRIA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Viernes | 18:15-19:15h

### HISTORIA DE LAS ANTIGUAS CIVILIZACIONES DEL MEDITERRÁNEO A TRAVÉS DE SUS PERSONAJES

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 18:15-19:15h

### HISTORIA DEL SIGLO XX <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carlos Collazo 🕒 Lunes | 17-18h

### HISTORIA DEL TIEMPO PRESENTE: 1989-2016 <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Keruin Martínez 🕒 Martes | 18:15-19:15h

### PATRIMONIO DE CANTABRIA: TORRES, CASONAS Y PALACIOS

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Viernes | 17-18h

### REYES Y REINADOS I: LOS AUSTRIAS <sup>NUEVO</sup>

Facilita: María Barcina 🕒 Jueves | 17-18h

### REYES Y REINADOS II: LOS BORBONES EDAD MODERNA

Facilita: María Barcina 🕒 Jueves | 18:15-19:15h

### CUEVAS PREHISTÓRICAS DE CANTABRIA: EL LEGADO ANCESTRAL <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Gonzalo Sánchez Eguren 🕒 Viernes | 18:15-19:15h

Del 17 de enero al 28 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

### DICTADURA Y MUJERES: REPRESIÓN Y DISCIPLINAMIENTO TRAS LAS REJAS <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carlos Collazo 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

Del 7 de abril al 9 de junio

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **EVOLUCIÓN URBANA DE SANTANDER: DE VILLA MEDIEVAL A CIUDAD DE VERANEO REAL EN EL S. XIX** <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h

Del 15 de enero al 26 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **GRANDES MENTIRAS DE LA HISTORIA** <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 17-18h

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **HISTORIA DEL PENSAMIENTO POLÍTICO SIGLO XIX** <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carlos Collazo 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

Del 7 de octubre al 9 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **HISTORIA DEL PENSAMIENTO POLÍTICO SIGLO XX** <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carlos Collazo 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

Del 13 de enero al 31 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **LA MUERTE Y SUS RITOS EN EL ANTIGUO EGIPTO** <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 17-18h

Del 14 de enero al 25 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## **LA UNIÓN EUROPEA: PASADO, PRESENTE Y FUTURO** <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Francisco Delgado 🕒 Miércoles | 17-18h

Del 15 de enero al 26 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## PREHISTORIA: EL ORIGEN DE LA HUMANIDAD <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Gonzalo Sánchez Eguren

🕒 Viernes | 18:15-19:15h

Del 4 de octubre al 20 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## PRINCIPALES CONFLICTOS DEL SIGLO XXI <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Elena Becerra 🕒 Miércoles | 17-18h

Del 9 de octubre al 11 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## UNA NUEVA MIRADA A LA BAHÍA DE SANTANDER Y A SU PUERTO <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Benjamín García 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h

Del 9 de octubre al 11 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## LITERATURA

---

### EL DESAMOR EN LA LITERATURA

Facilita: Carolina Gutiérrez 🕒 Jueves | 18:15-19:15h

### LITERATURA

Facilita: Regino Mateo

🕒 Grupo A Martes | 17-18h

🕒 Grupo B Martes | 18:15-19:15h

🕒 Grupo C Jueves | 11:30-12:30h (UNATE Magallanes)

### LITERATURA INGLESA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Libertad Ansola 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h

### LITERATURA Y LOCURA

Facilita: Carolina Gutiérrez 🕒 Jueves | 17-18h

Del 9 de enero al 12 de junio

Socia/o +: 65€

No socia/o: 85€

## CUADERNO DE VIAJES Y DE LA NATURALEZA NUEVO

Facilita: *Diego Cobo* 🕒 Lunes | 17-18h

Del 13 de enero al 31 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## HAIKUS: EL ARTE DE LOS BREVES POEMAS JAPONESES <sup>NUEVO</sup>

Facilita: *Cristina Rodríguez* 🕒 Miércoles | 17-18h

Del 9 de octubre al 11 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## LA GENERACIÓN HERIDA: SUS ESCRITORAS NUEVO

Facilita: *Libertad Ansola* 🕒 Miércoles | 17-18h

Del 15 de enero al 26 de marzo

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

## FILOSOFÍA

---

## LA JUSTICIA EN LA FILOSOFÍA OCCIDENTAL NUEVO

Facilita: *Amaia Icaza* 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h

## APUNTES FILOSÓFICOS EN LA ACTUALIDAD (4 MONOGRÁFICOS)

Facilita: *Daniel Delgado* 🕒 Jueves | 18:15-19:15h

- **MARX ATTACKS:** poder y clase (7, 14, 21 y 28 noviembre)
- **PENSANDO A DIOS:** caminos de ida y vuelta (16, 23 y 30 enero y 6 febrero)
- **EL VÍNCULO HUMANO PERRO:** filosofía a cuatro patas (6, 13, 20 y 27 marzo)
- **LÍNEAS ROJAS DEL FEMINISMO:** debates actuales (8, 15, 22 y 29 mayo)

Precio de cada monográfico:

Socia/o +: 17€

No socia/o: 21€

### CRIMEN Y CASTIGO. ANTROPOLOGÍA CRIMINAL <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Cristina Carral 🕒 Jueves | 17-18h

### DEBATES SOCIALES DE ACTUALIDAD

Facilita: Mariana de Lima 🕒 Miércoles | 17-18h

### GEOGRAFÍA FÍSICA PARA ENTENDER EL MUNDO

Facilita: Elena Becerra 🕒 Lunes | 18:15-19:15h

### GEOGRAFÍA POLÍTICA PARA ENTENDER EL MUNDO

Facilita: Elena Becerra 🕒 Lunes | 17-18h

### CUERPO, FAMILIA Y SEXUALIDAD EN PERSPECTIVA TRANSCULTURAL <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Cristina Carral 🕒 Jueves | 18:15-19:15h

Del 10 de octubre al 12 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

### LA UTOPIÁ ES POSIBLE: PROPUESTAS (REALES) PARA UN MUNDO EN CRISIS <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Diego Cobo 🕒 Jueves | 17-18h

Del 10 de octubre al 12 de diciembre

Socia/o +: 40€

No socia/o: 50€

### LAS CREENCIAS Y LO QUE HACEMOS CON ELLAS (AGENCIA) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Cristina Carral 🕒 Jueves | 18:15-19:15h

Del 16 de enero al 27 de marzo

Socia/o +: 40€


No socia/o: 50€

## Centro UNATE Magallanes

C/ Magallanes, 6

### **LO QUE LE FALTA A LAS NOTICIAS**

*Facilita: Francisco Gómez Nadal*

 Miércoles | 11:30-12:30h


**Del 2 de octubre al 18 de diciembre**

**Socia/o +: 50€**

**No socia/o: 60€**

### **INICIACIÓN A LA GENEALOGÍA**

*Facilita: Ana Patricia Madariaga*

 Miércoles 11:30-13:00h

**Del 5 al 26 de febrero**

**Socia/o +: 25€**

**No socia/o: 35€**

# AULA DE IDIOMAS

 Centro UNATE Magallanes

C/ Magallanes, 6

Los niveles son orientativos, los contenidos de cada curso flexibles y su concreción depende del desarrollo de las clases durante el curso.

## ALEMÁN

---

### WIR REISEN GERNE (NIVEL A2) **NUEVO**

Facilita: Sol Alday  Viernes | 10:15-11:15h

Del 25 de octubre al 11 de abril

Socia/o +: 125€

No Socia/o: 160€

## FRANCÉS

---

### VOCABULAIRE DÉBUTANTS (NIVEL A1+) **NUEVO**

Facilita: Nelly Barea  Miércoles | 11:30-13h

Del 16 de octubre al 18 de diciembre

Socia/o +: 75€

No Socia/o: 90€

### VOCABULAIRE VOYAGE 1 (NIVEL A1+) **NUEVO**

Facilita: Nelly Barea  Miércoles | 11:30-13h

Del 15 de enero al 26 de marzo

Socia/o +: 75€

No Socia/o: 90€

### VOCABULAIRE 2 SE DÉBROUILLER (NIVEL A2+) **NUEVO**

Facilita: Nelly Barea  Miércoles | 11:30-13h

Del 2 de abril al 11 de junio

Socia/o +: 75€

No Socia/o: 90€

### PARLONS FRANÇAIS! 1 (NIVEL A2+) **NUEVO**

Facilita: Nelly Barea  Martes | 10-11:30h

Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Socia/o +: 75€

No Socia/o: 90€



## PARLONS FRANÇAIS! 2 (NIVEL A2+) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Nelly Barea 🕒 Martes | 10-11:30h

Del 14 de enero al 25 de marzo

Socia/o +: 75€

No Socia/o: 90€

## PARLONS FRANÇAIS! 3 (NIVEL B1) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Nelly Barea 🕒 Martes | 10-11:30h

Del 1 de abril al 10 de junio

Socia/o +: 75€

No Socia/o: 90€

## PARLONS FRANÇAIS INTERMÉDIAIRE (NIVEL A2-B1)

Facilita: M<sup>a</sup> Luz Vázquez 🕒 Miércoles | 16:45-18h

Socia/o +: 130€

No Socia/o: 160€

## LANGUE ET CIVILISATION FRANÇAISES - INTERMÉDIAIRE (NIVEL A2-B1)

Facilita: M<sup>a</sup> Luz Vázquez 🕒 Miércoles | 18:05-19:20h

Socia/o +: 130€ No Socia/o: 160€

## VOUS VOULEZ PARLER FRANÇAIS? (NIVEL B1)

Facilita: Nelly Barea 🕒 Martes | 11:45-13h

Socia/o +: 130€

No Socia/o: 160€

## INGLÉS

---

Después del primer ciclo se aconseja realizar cursos de Inmersión Lingüística.

## PRIMER CICLO

Socia/o +: 135€

No Socia/o: 165€

## 1º BEGINNERS NUEVO

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 16:30-18h

## 2º PRELIMINARY (NIVEL A1)

Grupo Miércoles

Facilita: Isabel Canser 🕒 Miércoles | 18-19:30h

Grupo Jueves

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 11:30-13h

### 3º PRELIMINARY + (NIVEL A1+)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Lunes | 9:30-11h

### 4º STANDARD (NIVEL A1-A2)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Lunes | 11:15-12:45h

### 5º STANDARD + (NIVEL A2)

Facilita: Sol Alday 🕒 Martes | 17:15-18:45h

### 5º STANDARD ++ (NIVEL A2- A2+)

Grupo Lunes

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Lunes | 16:45-18:15h

Grupo Jueves

Facilita: Sol Alday 🕒 Jueves | 17:45-19:15h

## SEGUNDO CICLO

Repaso y afianzamiento de los conocimientos del primer ciclo.

### INTERMEDIATE (NIVEL A2+)

Facilita: Pendiente 🕒 Jueves | 16:45-18h

Socia/o +: 115€      No Socia/o: 138€

### INTERMEDIATE + (NIVEL B1)

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Martes | 17-18h

Socia/o +: 90€      No Socia/o: 115€

### UPPER INTERMEDIATE (NIVEL B1-B2)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 18-19:30h

Socia/o +: 135€      No Socia/o: 165€

### UPPER INTERMEDIATE + (NIVEL B2-C1)

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Martes | 18:15-19:15h

Socia/o +: 90€      No Socia/o: 115€

### ENGLISH CONVERSATION (NIVEL B2-C1)

Facilita: Robert Jenkins 🕒 Viernes | 17:30-19h

Socia/o +: 135€      No Socia/o: 165€

# INMERSIÓN LINGÜÍSTICA

---

(Finaliza el 31 de mayo de 2025)

## START SPEAKING! (NIVEL A1-A1+) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Jueves | 18:15-19:30h

Socia/o +: 130€

No Socia/o: 160€

## ENGLISH COFFEE TIME (NIVEL A2)

Facilita: Robert Jenkins

Grupo A 🕒 Jueves | 10:30-12h

Grupo B 🕒 Viernes | 11-12:30h

Socia/o +: 150€

No Socia/o: 190€

## I PRACTISE MY ENGLISH (NIVEL A2)

Facilita: Sol Alday

Grupo A 🕒 Martes | 9:45-11:15h

Grupo B 🕒 Viernes | 11:30-13h

Socia/o +: 150€

No Socia/o: 190€

## PRACTICAL INTERMEDIATE ENGLISH (NIVEL A2+)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 9:45-11:15h

Socia/o +: 150€

No Socia/o: 190€

## LEARNING ENGLISH THROUGH LEGENDARY SONGS (NIVEL A2-B1)

Facilita: Robert Jenkins

Grupo A 🕒 Lunes | 12:15-13:15h

Grupo B 🕒 Jueves | 12:15-13:15h

Socia/o +: 110€

No Socia/o: 138€

## READY TO TRAVEL!

Facilita: Isabel Canser

Grupo A (NIVEL A2-B1) 🕒 Martes | 16:45-17:45h

Grupo B (NIVEL B1-B2) 🕒 Martes | 18-19h

Grupo C (NIVEL A2-B1) 🕒 Miércoles | 16:45-17:45h

Socia/o +: 110€

No Socia/o: 138€

## **TELL ME A STORY! (NIVEL A2-B1) <sup>NUEVO</sup>**

*Facilita: Robert Jenkins*

🕒 **Miércoles | 12:15-13:15h**

**Socia/o +: 110€**

**No Socia/o: 138€**

## **PRACTICAL INTERMEDIATE ENGLISH + (NIVEL B1+)**

*Facilita: Elaine Janet Dowie*

🕒 **Miércoles | 17:30-19h**

**Socia/o +: 150€**

**No Socia/o: 190€**

## **PORTUGUÉS**

---

### **PORTUGUÊS BÁSICO PARA VIAJANTES E PESSOAS CURIOSAS (NIVEL A1) <sup>NUEVO</sup>**

*Facilita: Mariana Lima*

🕒 **Viernes | 12:15-13:15h**

**Del 25 de octubre al 11 de abril**

**Socia/o +: 125€**

**No Socia/o: 160€**

# SALUD Y BIENESTAR

## Centro UNATE Vargas

Entrada única por C/ Tres de Noviembre, 30

### YOGA (9 GRUPOS)

#### YOGA I

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Lunes y mié. | 10-10:55h

#### YOGA II

Facilita: Bárbara Martínez 🕒 Lunes y mié. | 11:15-12:10h

#### YOGA III

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Lunes y mié. | 11:10-12:05h

#### YOGA IV

Facilita: Bárbara Martínez 🕒 Lunes y mié. | 12:20-13:15h

#### YOGA VI

Facilita: Ana Peña 🕒 Martes y viernes | 10-10:55h

#### YOGA VII

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Martes y jueves | 10-10:55h

#### YOGA VIII

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Martes y jueves | 11:10-12:05h

#### YOGA X (TARDES)

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Martes y jueves | 18:00-18:55h

#### YOGA EN SILLA

Facilita: Bárbara Martínez 🕒 Viernes | 11:15-12:10h

**Precios 1 día:**      **Socia/o +: 114€**                      **No Socia/o: 165,30€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)

**Precios 2 días:**      **Socia/o +: 188,10€**                      **No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Facilita: M<sup>a</sup> Luz Gutiérrez 🕒 Lunes-Jueves | 10-10:55h

**Socia/o +: 188,10€**                      **No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

### PILATES SUELO (6 GRUPOS)

#### PILATES A

Facilita: Ester Torres 🕒 Martes y jueves | 11-11:45h

#### PILATES B

Facilita: Ester Torres 🕒 Martes y jueves | 11:45-12:30h

## PILATES C

Facilita: Ester Torres 🕒 Martes y jueves | 12:30-13:15h

## PILATES III

Facilita: Laura Lepori 🕒 Miércoles y viernes | 10-10:45h

## PILATES IV (1 día)

Facilita: Ester Torres 🕒 Lunes | 12:30-13:15h

## PILATES V (Tardes)

Facilita: Ariannys Freire 🕒 Lunes y miércoles | 18-18:45h

### Precios 1 día:

**Socia/o +: 114€**

**No Socia/o: 165,30€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)

### Precios 2 días:

**Socia/o +: 188,10€**

**No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

## TAI CHI Y CHI KUNG (QI GONG)

Facilita: Silvia Pereda 🕒 Lunes y miércoles | 18:05-19h

**Socia/o +: 188,10€**

**No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

## APRENDE A MEDITAR <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Cristina Rodríguez 🕒 Martes | 12:15-13:10h

Del 22 de octubre al 10 de diciembre

**Socia/o +: 40€**

**No Socia/o: 58€**

## BAILE LATINO INDIVIDUAL

Facilita: Víctor Reigadas

**Grupo I - Nivel I** 🕒 Martes | 17-17:55h

**Grupo II - Nivel II** 🕒 Martes y jueves | 18:05-19h

### Precios 1 día:

**Socia/o +: 114€**

**No Socia/o: 165,30€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)

### Precios 2 días:

**Socia/o +: 188,10€**

**No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

## DANZA ORIENTAL DESDE CERO

Facilita: Coral Ruiz 🕒 Miércoles | 12:15-13:10h

Socia/o +: 114€ No Socia/o: 165,30€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)

## INICIACIÓN AL CHI KUNG (QI GONG) <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Silvia Pereda 🕒 Miércoles | 17-17:55h

Del 16 de octubre al 18 de diciembre

Socia/o +: 40€ No Socia/o: 58€

## ATENCIÓN PLENA I <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Jueves | 16:30-17:45h

Del 10 de octubre al 12 de diciembre

Socia/o +: 52€ No Socia/o: 67€

## ATENCIÓN PLENA II

**Requisitos:** haber realizado el curso de Atención plena I

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Jueves | 16:30-17:45h

Del 9 de enero al 29 de mayo

Socia/o +: 104€ No Socia/o: 134€

## 📍 CENTRO UNATE MAGALLANES

C/ Magallanes, 6

## ESTIMULACIÓN COGNITIVA (2 GRUPOS)

**Grupo Lunes** — Facilita: Rebeca Martínez

🕒 Lunes | 10:30-12h

**Grupo Martes** — Facilita: Clara Fernández

🕒 Martes | 10:30-12h

Socia/o +: 168,15 € No Socia/o: 213,75 €

(Pago en 3 cuotas. Socios/as: 59 € / No socios/as: 75 €)

## YOGA V

Facilita: Bárbara Martínez

🕒 Lunes y miércoles | 9:45-10:45h.

**Socia/o +: 188,10€      No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

## BAILE LATINO INDIVIDUAL

Facilita: Víctor Reigadas

**Grupo III - Nivel I** 🕒 Jueves | 11-12h

**Grupo IV - Nivel II** 🕒 Martes y jueves | 12:05-13:05h

**Precios 1 día:                      Socia/o +: 114€      No Socia/o: 165,30€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)

**Precios 2 días:                      Socia/o +: 188,10€**

**No Socia/o: 267,90€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 66€ / No socios/as: 94€)

## PILATES SUELO (2 GRUPOS)

### PILATES VI

Facilita: Laura Lepori 🕒 Miércoles | 11-11:45h

### PILATES VII

Facilita: Laura Lepori 🕒 Viernes | 11-11:45h

**Socia/o +: 114€                      No Socia/o: 165,30€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)

## ZUMBA FITNESS

Facilita: Ariannys Yarubi Freire 🕒 Viernes | 11:00-11:45h

**Socia/o +: 114€                      No Socia/o: 165,30€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ / No socios/as: 58€)



## OTRAS ACTIVIDADES

---

### DINÁMICA DE LA RISA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Marc Torrents

🕒 Lunes | 17:30-19h

Del 21 de octubre al 25 de noviembre

Socia/o +: 40€

No Socia/o: 58€

### "COMUNIC-ARTE" MEJORA TU COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Carolina Fuertes

🕒 Miércoles | 11-12h

Del 16 de octubre al 4 de diciembre

Socia/o +: 40€

No Socia/o: 58€

### NATURALEZA Y BIENESTAR: BAÑOS DE BOSQUE <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Cristina Rodríguez

🕒 Miércoles | 10:45-12:00h

Del 16 de octubre al 4 de diciembre

Requisitos: ropa cómoda y calzado impermeable para las sesiones de exterior.

Socia/o +: 40€

No Socia/o: 58€

### GESTIÓN EMOCIONAL <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Diana González

🕒 Jueves | 10-11h

Del 17 de octubre al 19 de diciembre

Socia/o +: 40€

No Socia/o: 58€

### ATENCIÓN PLENA <sup>NUEVO</sup>

Facilita: Diana González

🕒 Jueves | 10-11h

Del 23 de enero al 20 de marzo

Socia/o +: 40€


No Socia/o: 58€

## CENTRO UNATE E.T.S. DE NÁUTICA

C/ Gamazo, 1

### **PSICOLOGÍA DEL DÍA A DÍA** NUEVO

*Facilita: Ana Gutiérrez*

 Martes | 18:15-19:15h


Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Socia/o +: 40 €

No Socia/o: 50 €

### **PSICOLOGÍA DE LA SALUD** NUEVO

*Facilita: Ana Gutiérrez*

 Martes | 18:15-19:15h


Del 14 de enero al 25 de marzo

Socia/o +: 40 €

No Socia/o: 50 €

### **PSICOLOGÍA: AUTONOMÍA Y SEGURIDAD PERSONAL** NUEVO

*Facilita: Ana Gutiérrez*

 Martes | 18:15-19:15h

Del 1 de abril al 10 de junio

Socia/o +: 40 €

No Socia/o: 50 €

# ¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

Apoya nuestra tarea con donaciones que se benefician de la Ley de Mecenazgo.

Recuerda:

**80%**

De los primeros 250€ que dones te desgravas 200€

**40%**

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN:

**ES30 2100 1271 0202 0060 6497**

# UNATE

LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

Entidad declarada de utilidad pública

## Atención a la comunidad:

Teléfono único de atención: **942 22 89 22**

Correo electrónico: **unate@unate.es**

**[www.unate.es/santander/cursos](http://www.unate.es/santander/cursos)**

Con el apoyo de:



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

Consejería de Educación, Formación  
Profesional y Universidad

Dirección General de Universidades  
y Política Universitaria



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

**icass**  
Instituto Cántabro de Servicios Sociales

**SANTANDER**  
CIUDAD

GRUPO SOCIAL  
**UNATE**