



UNATE
LAREDO - ORIENTE

CURSO

2024 > 2025

Lo que
quieres, cerca
de ti

UNATE
LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

RECUERDA

- Las inscripciones comienzan el 16 de septiembre
- Te puedes informar e inscribir en el teléfono **601 070 323** o en **942 228 922**
- Las matrículas presenciales y la atención a la comunidad se harán en la Sede UNATE Laredo, en la calle San Francisco 23, durante el mes de septiembre los martes (de 10 a 13h) y los jueves (de 17 a 19h)
- Las **socias/os+** tienen descuentos en las actividades que pueden suponer hasta un **35% de ahorro**

MODALIDADES

- Alumno/a sin condición de socio/a
- Socio/a+: **48€/año** (desgravas 38 €)
- Socio/a+ pareja (matrimonio o pareja de hecho): **45€/año por persona** (desgravas 36 €/persona)
- Socio/a+ solidario (apoyas el trabajo social de UNATE): **100€ anuales** (desgravas 80 €)
- Socio/a solidario pareja: **60€/anuales** por persona (desgravas 48 €/persona)
- Socio/a+ benefactor/a: a partir de **150€** (desgravas 120 €)

CALENDARIO LECTIVO 2024-2025

- Fecha de inicio: **lunes 30 de septiembre**
- Fecha de fin: **viernes 13 de junio**
- Vacaciones de Navidad: **del 21 al 7 de enero (ambas incluidas)**
- Vacaciones de Semana Santa: **del 17 al 27 de abril (ambas incluidas)**
- Fiestas (no lectivas): **viernes 1 de noviembre; viernes 6 de diciembre y 1 de mayo (puente con el 2 de mayo)**

REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad superior a los 50 años
- DNI Original
- Firma del documento de responsabilidad y protección de datos.

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

PILATES

Facilita: *Natalia García López*

Avanzado 🕒 Martes y jueves de 10 a 11h

Básico 🕒 Martes y jueves de 11 a 12h

Pago único **Socia/o+: 188,10€** **No Socia/o: 267,90€**

Pago en 3 cuotas **Socia/o+: 66 €** **No Socia/o: 94 €**

TAICHÍ

Facilita: *Natalia García López / Silvia Pereda*

Avanzado 🕒 Lunes y miércoles de 11 a 12h

Básico 🕒 Lunes y miércoles de 10 a 11h

Pago único **Socia/o+: 188,10€** **No Socia/o: 267,90€**

Pago en 3 cuotas **Socia/o+: 66 €** **No Socia/o: 94 €**

BAILE

Facilita: *Dolores Marcos* | 🕒 **Viernes de 17 a 18:30h**

Pago único **Socia/o+: 156,75€** **No Socia/o: 213,75€**

Pago en 3 cuotas **Socia/o+: 55€** **No Socia/o: 75€**

ESTIMULACIÓN COGNITIVA ^(14 SESIONES)

Facilita: *Rebeca Martínez / Ana M^a Bartolo*

🕒 **Jueves 18 a 19:30h. Comienzo: 3 de octubre**

Pago único **Socia/o+: 90€** **No Socia/o: 120€**

RISOTERAPIA ^(10 SESIONES)

Facilita: *Marc Torrent*

🕒 **Lunes 17 a 18:30h. Comienzo: Lunes 7 de octubre**

Pago único **Socia/o+: gratuito** **No Socia/o: 120€**

ÁREA DE ARTE Y RECREACIÓN

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS Y MANUALIDADES

Facilita: *Aurora Zorrilla*

🕒 **Viernes 11 a 13h**

Pago único **Socia/o+: 213,75€** **No Socia/o: 285€**

Pago en 3 cuotas **Socia/o+: 75€** **No Socia/o: 100€**

TEATRO Y ARTES ESCÉNICAS

Facilita: Amaya Ruíz / Carlos Peguero

🕒 Martes de 16 a 18h

Pago único	Socia/o+: 228€	No Socia/o: 299,25€
Pago en 3 cuotas	Socia/o+: 80€	No Socia/o: 105€

GUITARRA

Facilita: Fonso Paradelo

Básico 🕒 Miércoles de 18 a 19h

Avanzado 🕒 Miércoles de 19 a 20h

Pago único	Socia/o+: 128,25€	No socia/o: 171€
Pago en 3 cuotas	Socia/o+: 45€	No socia/o: 60€

AJEDREZ INICIACIÓN ^(20 SESIONES)

Facilita: Ángel Bueno

🕒 Lunes de 17 a 19h. Comienzo: **Enero 2025**

Pago único	Socia/o+: 115€	No Socia/o: 150€
------------	----------------	------------------

HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

HISTORIA DEL ARTE ^(15 SESIONES)

Facilita: Pendiente de confirmación

🕒 Miércoles de 17 a 18h

Comienzo: 9 de **octubre 2024** (termina en diciembre)

Pago único	Socia/o+: 50€	No socia/o: 70€
------------	---------------	-----------------

GEOGRAFÍA POLÍTICA PARA CONOCER EL MUNDO ^(15 SESIONES)

Facilita: Elena Becerra (termina en mayo)

🕒 Miércoles de 17 a 18h. Comienzo: **5 de febrero 2025**

Pago único	Socia/o+: 50€	No socia/o: 70€
------------	---------------	-----------------

IDIOMAS *Inscripción gratuita*

CONVERSACIÓN DE FRANCÉS PARA LA VIDA COTIDIANA. VOUS PARLEZ FRANÇAIS?

Facilita: Tildy Maty Lombardo (Voluntaria UNATE)

🕒 Viernes de 18:30 a 20h. Encuentro mensual (último viernes de cada mes). Comienza el 25 de octubre

¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

Apoya nuestra tarea con donaciones que se benefician de la Ley de Mecenazgo.

Recuerda:

80%

De los primeros 250€
que dones te desgravas 200€

40%

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN:

ES30 2100 1271 0202 0060 6497

Con la colaboración de:



AYUNTAMIENTO DE
LAREDO

GRUPO SOCIAL
UNATE

UNATE LAREDO-ORIENTE
Calle San Francisco 23
TEL. 601 070 323 y 942 228 922
laredo@unate.es