

Memoria curso  
**2023-2024**

**UNATE**  
LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

La Asociación Cultural UNATE, La Universidad Permanente, es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, que trabaja con el apoyo de:



**Ayuntamiento de Santander**  
**Ayuntamiento de Torrelavega**  
**Ayuntamiento de Laredo**  
**Ayuntamiento de Reinosa**  
**Ayuntamiento de Santa Cruz de Bezana**  
**Ayuntamiento de Camargo**  
**Ayuntamiento de Piélagos**  
**Ayuntamiento de Arenas de Iguña**  
**Ayuntamiento de Puente Viesgo**

Ayuntamientos aliados:

Anievas	Ramales de la Victoria	Valle de Villaverde
Arredondo	Rasines	Villacarriedo
Campoo de Yuso	San Felices de Buelna	Ansoáin (Navarra)
Las Rozas de Valdearroyo	Suances	
Los Corrales de Buelna	Valdeolea	

Entidades colaboradoras:



Colegio Profesional de  
Periodistas de Cantabria  
Colegio de Economistas  
de Cantabria

Colegio de Enfermería  
de Cantabria  
Colegio Oficial de  
Farmacéuticos de Cantabria



# Índice

- 5** Saludo del presidente
- 7** Grupo Social UNATE, el sentido de lo común
- 8** El Curso de Vida en cuatro preguntas
- 11** Curso 2023-2024
- 12** De un vistazo
- 14** Acción territorial
- 16** Incidencia y presencia académica
- 19** Acción cultural
- 21** Acción social
- 23** Comunicación
- 25** Voluntariado
- 26** Proyectos
- 29** Alianzas
- 32** Organización



Modesto Chato de los Bueys, junto a la presidenta del Gobierno de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga Gómez, y al rector de la Universidad de Cantabria, Ángel Pazos Carro, durante la apertura del Curso 2023-2024.

## Saludo del presidente

Hay años en los que lo evidente se hace material. Desde la pandemia, que movió todos nuestros cimientos como sociedad, UNATE, La Universidad Permanente, se alió de forma casi estructural con Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) para poder responder de manera más eficaz y humana a los retos que se nos presentaban. Lo hizo de forma coherente con nuestro Plan de Acción Estratégico 2019-2029, la ruta de la que nos dotamos como entidad y que nos ha guiado hacia un crecimiento sostenido y sostenible.

Los ajustes que hicimos al Plan tras la pandemia, nos empujaron a proporcionar una oferta de aprendizaje basada en la calidad y la flexibilidad, mientras poníamos en marcha proyectos y acciones para llegar a las personas mayores que necesitaban de un acompañamiento diferente, adaptado a los territorios y las realidades que habitan.

Esto, que UNATE y Fundación PEM ya hacían de forma natural debido a su origen común, lo profundizamos y de esa alianza profunda comenzaron a surgir proyectos y procesos que se han enriquecido en los últimos años. Por eso, durante el Curso 2023-2024 pensamos en cómo dar un paso más allá. Después de 9 meses intensos de curso, decidimos, en mayo de 2024, crear una marca que nos reuniera y nos permita presentarnos juntos y así nació el Grupo Social UNATE.

Podríamos decir que no hay nada nuevo, pero también podemos afirmar que hemos puesto la piedra fundacional de algo diferente. Extendemos nuestra acción de forma estatal y ponemos a interactuar nuestros equipo y recursos en tiempos en que la salud financiera del Tercer Sector —al que pertenecemos— es precaria. Queremos aprovechar cada esfuerzo y cada euro para cumplir nuestro mandato: velar por los derechos de las personas mayores allá donde estén y cultivar formas de envejecer que nos permitan vivir vejez dignas y en las que nuestra voz sea la principal.

(Re)nacemos para intentar transformar la realidad y lo hacemos después de 46 años de trabajo —24 en el caso de Fundación PEM— en los que hemos sabido adaptarnos a una realidad cambiante y a los nuevos retos que nos han obligado a mejorar y a mutar.

Les animo a conocernos mejor para sumarse al desafío de lograr que las políticas públicas y los imaginarios colectivos cambien al ritmo de una sociedad longeva y diversa.



*Modesto Chato de los Bueys*



El Grupo Social UNATE suma fuerzas y años de experiencia para, en alianza con otras entidades y con la participación de miles de personas de diversas generaciones, impulsar las transformaciones necesarias para llegar a una sociedad que cuide y que acoja la diversidad.

## *Grupo Social UNATE, el sentido de lo común* **Evaluar para mejorar**

Vivimos en una sociedad longeva. La proyección del Instituto Nacional de Estadística (INE) nos permite adelantar un crecimiento continuo del peso de la población de 65 años y más en la pirámide poblacional que pasaría del 19,6% del total en 2020 al 30,4% de 2050. A partir de ese año, el porcentaje decrecería levemente año a año. Pero, también, es un dato relevante que la esperanza de vida al nacer, que a principio de la década de 2020 estaba en los 82 años, aumentará hasta rozar los 87. Estos datos nos hablan de un éxito colectivo que, sin embargo, aún no ha sido registrado por los 'expertos' en políticas públicas ni ha logrado modificar de forma significativa los imaginarios sociales sobre el envejecimiento y las vejeces.

Esta es una de las razones por las que hemos decidido unir fuerzas y presentar los procesos y proyectos impulsados por UNATE, La Universidad Permanente, y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) bajo la marca de Grupo Social UNATE. Sentimos que necesitamos ser más fuertes y aprovechar nuestras capacidades para el reto de impulsar una transformación real de la maneras en las que se abordan estos cambios sociodemográficos que, lejos de ser un problema o un apocalipsis poblacional, nos hablan de una realidad sobre la que hay que intervenir con criterios y recursos diferentes a los contemplados cuando comenzó el siglo XX.

El Grupo Social UNATE agrupa el trabajo de ambas entidades –diferentes pero complementarias– y permite que proyectos sólidos y con entidad propia (como Legado Cantabria), así como procesos que son transversales (como el Plan de Voluntariado) se desarrollen con más autonomía.

La presentación del Grupo Social UNATE incluye una nueva marca conjunta y varios desarrollos relacionados.



Las tres marcas gráficas en relación



Imagen del avatar de la nueva marca gráfica de UNATE

# El Curso de Vida en cuatro preguntas

*En su amor. II Mención Concurso  
fotográfico Los ojos de experiencia 2022*

El mayor reto que tenemos cuando hablamos de envejecer es compartir vocabulario y visiones. La mayoría de la población carga negativamente los términos 'envejecer' y 'vejez' porque hay una construcción colectiva que carga las tintas sobre las pérdidas y porque se relacionan con la dependencia o la decrepitud.

La Real Academia de la Lengua considera que vejez es equivalente a "(E)dad senil, senectud"; "(A)chaques, manías, actitudes propias de la edad de los viejos", o "Dicho o narración de algo muy sabido y vulgar", y considera que 'envejecer' es "(H)acer viejo a alguien o algo". Esas definiciones están muy lejos del enfoque de Curso de Vida que deja claro que el envejecimiento comienza al nacer. Estas son 5 ideas claras sobre este enfoque que guían la acción de UNATE y de Fundación PEM:



## ¿De qué hablamos?

Este enfoque aborda los momentos del continuo de la vida y reconoce que el desarrollo humano de la persona y de su salud son fruto de interacción de factores diversos a lo largo del curso de la vida, de las experiencias acumuladas por cada individuo que son influenciadas por el contexto familiar, social, económico, ambiental y cultural.



*De abuelos a nietos. Concurso fotográfico  
Los ojos de experiencia 2022*





*Nieta. Futuro. Memoria. Ilusión. Concurso fotográfico  
Los ojos de experiencia 2022*



*Día de playa. Concurso fotográfico  
Los ojos de experiencia 2022*

### **¿Cómo explicamos el Curso de Vida?**

El curso de vida de cada persona está influenciado por su trayectoria, las transiciones y por los hitos o sucesos vitales —que suponen cambios drásticos en el curso de vida—. Podríamos sumar a estos tres conceptos claves ideas como las de ventanas de oportunidad o los efectos acumulativos —balance de maduración entre pérdidas y ganancias—.

### **¿Cómo se incide en el Curso de Vida?**

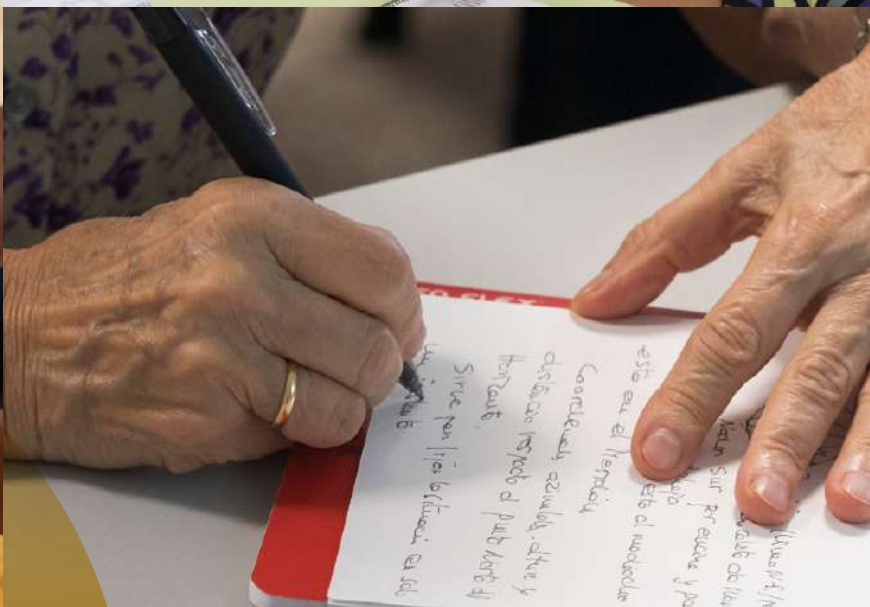
Invirtiendo en atenciones pertinentes en cada generación —desde la infancia— porque repercutirán en las siguientes. Está demostrado que el mayor beneficio de un momento vital se puede derivar de las intervenciones en un período anterior.



*Vida. Concurso fotográfico  
Los ojos de experiencia 2023*

### **¿Es lo mismo envejecer que vejez?**

No, se envejece desde el nacimiento hasta la muerte, pero, en nuestras sociedades, hay una transición que sería la de la adultez a la vejez y que supone llegar a una edad —fijada de forma arbitraria y que varía en función del país o cultura—, con cambios significativos en cuanto a la vida laboral y familiar, determinadas pérdidas relacionadas al ámbito de las relaciones, la salud física y cognitiva, y, quizá, una modificación en la relación entre expectativas vitales, tiempo y espacios de desarrollo.

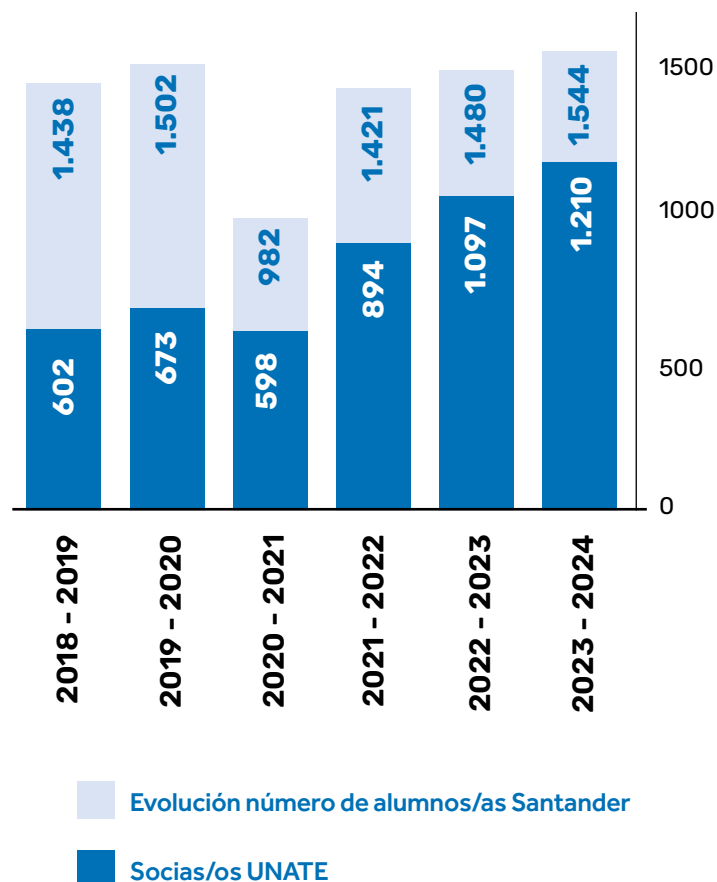


El aprendizaje no formal es el corazón del trabajo de UNATE. Espacios de calidad, de cuidado y de transmisión para personas de 50 años o más en los que todas y todos somos importantes.

## Curso 2023-2024

El Curso 2023-2024 ha supuesto la recuperación completa de la normalidad, después de tres cursos muy complicados en los que las secuelas de la pandemia se seguían sintiendo en nuestras entidades. No se trata sólo de números, sino de sensaciones. Además de haber superado el número de alumnos y alumnas pre-pandemia, sigue creciendo de forma sostenida el número de socios/as, lo que habla de una comunidad más sólida y más cohesionada.

Santander sigue siendo la ciudad donde más alumnado congrega La Universidad Permanente, en coherencia con el hecho de que sea la ciudad significativamente más grande de Cantabria. Pero las sedes en el territorio siguen consolidándose y para el Grupo Social UNATE es tan importante el grupo de 5 personas en una pequeña localidad de la región que las conferencias con decenas de asistentes en Santander o en Torrelavega. Las actividades de Aprendizaje que promueve UNATE buscan la calidad pero, ante todo, la apertura de espacios seguros y motivadores donde se produzca el encuentro, la sociabilidad y la participación.



## De un vistazo

Este es un repaso gráfico por la actividad del Grupo Social UNATE durante el curso 2023-2024

### ¿DÓNDE TRABAJAMOS?

La acción conjunta de UNATE y Fundación PEM ha incidido en 28 municipios de la comunidad autónoma. En ellos reside el 64% de la población de 65 años o más de toda Cantabria. Formación, proyectos comunitarios, acompañamiento, acción cultural... nuestra aproximación, siempre de la mano de las entidades locales, es múltiple.

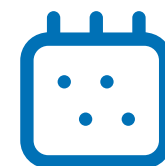
Municipios con  
intervención de  
UNATE y/o PEM



28

20

Equipo técnico  
estable



510

actividades

### ÁREA DE APRENDIZAJE

3.281 (+24%)

Participantes en los  
centros de la región

Santander 1.544 (+4,3%)

Torrelavega 271 (+26%)

Reinosa 109 (+11,2%)

Laredo 86 (+10,2%)

Otros municipios 1.271 (+9,6%)

#### Occidente

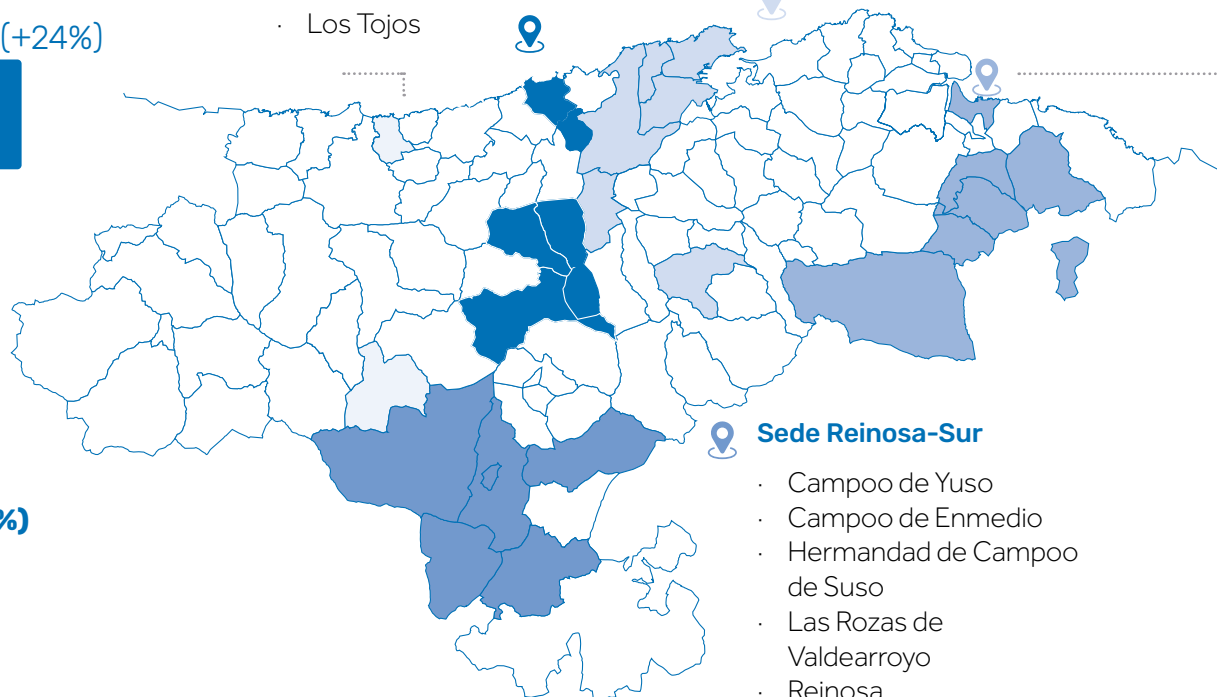
- Comillas
- Los Tojos

#### Sede Torrelavega-Besaya

- Anievas
- Arenas de Iguña
- Torrelavega
- Los Corrales de Buelna
- San Felices de Buelna
- Suances
- Torrelavega

#### Sede Reinosa-Sur

- Campoo de Yuso
- Campoo de Enmedio
- Hermandad de Campoo de Suso
- Las Rozas de Valdearroyo
- Reinosa
- Valdeolea





# 142

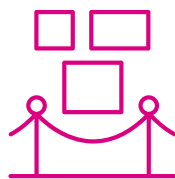
**Colaboradores  
-docentes**

### Sede Santander-Centro

- Camargo
- Piélagos
- Puente Viesgo
- Santander
- Santa Cruz de Bezana
- Villacarriedo

### Sede Laredo-Oriente

- Arredondo
- Guriezo
- Laredo
- Rasines
- Ramales de la Victoria
- Soba
- Valle de Villaverde



# 92

**ACCIONES**

## ÁREA DE ACCIÓN CULTURAL

# 5.507

**Participantes en los  
centros de la región**

Cátedra Casado Soto **973**

Exposiciones Espacio Magallanes **1.317**

Conferencias Espacio Magallanes **419**

Visitas guiadas **221**

Los Veranos de Unate (Santander) **904**

Semana Cultural Torrelavega **335**

Espacio escénico La Mayor **681**



(-6%)

**17 VIAJES** con **679**  
participantes



# 1.210

**Socios/as +**

(+10,3%)

**Santander 941 (+15%)**

**Torrelavega 115 (+29%)**

**Otros municipios 154 (-9%)**

## ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL



# 1.592

(+61%)

**Participantes en los  
centros de la región**

# 59

**ACCIONES**

(+126%)

## ÁREA DE INCIDENCIA



**Artículos publicados 32**

**Congresos, ponencias y conferencias 52**

**Videos producidos 5**

# Acción territorial

El modelo de Acción Territorial de UNATE, La Universidad Permanente, está consolidado y la apuesta por sedes de amplia cobertura comienza a ser sostenible. Es de destacar la tarea de la Sede Torrelavega-Besaya, que en el Curso 2023-2024 ya dio cobertura a 382 alumnas y alumnos de 4 municipios, con especial énfasis en la ciudad de Torrelavega, donde ya han sido 271 personas las matriculadas en 2023-2024 y donde otras 1.036 han participado de las acciones culturales programadas. En colaboración con la Concejalía de Educación y Cultura de Torrelavega, la sede se ha convertido en un actor significativo de la vida de la capital del Besaya.

Durante el Curso 2023-2024 también se ha trabajado intensamente en la autonomía de la Sede Laredo-Oriente, con una fuerte colaboración con Fundación PEM en municipios como Ramales de la Victoria, Rasines o Arredondo, entre otros, y con una implicación muy significativa en el co-diseño de la oferta de aprendizaje por parte de las 86 personas matriculadas en Laredo. Así mismo, la Sede Reinosa-Sur es un ejemplo de acción conjunta del Grupo Social UNATE, con 109 personas matriculadas en la ciudad e intervenciones de diverso tipo en municipios como Valdeolea, Las Rozas de Valdearroyo, o Campoo de Yuso.








Puente Viesgo

Campoo de Yuso








## ALGUNOS DATOS






### UNATE Torrelavega

 Alumnado Torrelavega	<b>271</b>
 Socias/os +	<b>115</b>
 Docentes	<b>33</b>
 Horas impartidas	<b>1.881</b>
 Porcentaje asistencia	<b>96,7%</b>

### UNATE Reinosa

 Alumnado Reinosa	<b>109</b>
 Socias/os +	<b>49</b>
 Docentes	<b>16</b>
 Horas impartidas	<b>290</b>
 Porcentaje asistencia	<b>78,9%</b>

### UNATE Laredo

 Alumnado Laredo	<b>86</b>
 Socias/as +	<b>35</b>
 Docentes	<b>14</b>
 Horas impartidas	<b>490</b>
 Porcentaje asistencia	<b>88%</b>



Laredo/Oriente

Torrelavega








Sur / Las Rozas



Laredo

## UNATE Santander

 Alumnado Santander	<b>1.544</b>
 Socias/os +	<b>941</b>
 Docentes	<b>105</b>
 Horas impartidas	<b>5.344</b>
 Porcentaje asistencia	<b>95,51%</b>

Arenas de Iguña



Municipio	Actividades	Docentes	Horas	Participantes
Arenas de Iguña	10	5	101	124
Bezana	20	13	291	95
Campoo de Yuso	6	5	84	69
Camargo	13	10	216	76
Guriezo	1	1	21	18
Los Corrales de Buelna	7	7	63	52
Piélagos	10	9	133	121
Puente Viesgo	6	5	130	91
Ramales de la Victoria	8	7	84	95
Rasines	6	6	84	41
San Felices de Buelna	1	1	6	10
Suances	6	6	116	72
Valdeolea	10	6	84	89
Villacarriedo	4	4	28	51
<b>TOTALES</b>	<b>108</b>	<b>85</b>	<b>1.441</b>	<b>1.004</b>

# *Incidencia y presencia académica*

En el eje del Grupo Social UNATE está la incidencia en las instituciones y en la sociedad en general. Esta área de acción ha tomado un importante protagonismo desde que se incorporara al equipo la geroantropóloga Mónica Ramos Toro a finales de 2022 y desde que creamos, poco después, la Unidad de Gestión del Conocimiento del Grupo Social UNATE.

En 2023-2024 hemos avanzado en la generación de herramientas transformadoras desde la Unidad de Gestión del Conocimiento, así como hemos liderado y participado de diversas iniciativas para posicionar una mirada crítica y constructiva sobre la longevidad de nuestras sociedades, sobre las soledades y el aislamiento social, sobre la participación ciudadana de las personas mayores o sobre algunas de las violencias que atraviesan, en especial, a las mujeres mayores. Pero, también, hemos trabajado intensamente visibilizando buenas prácticas y/o potenciando la agencia de las personas mayores en nuestra sociedad. Estos son algunos ejemplos:

## **Incidencia en instituciones de Cantabria.**

UNATE tiene asiento en el nuevo Consejo de Mayores del Ayuntamiento de Santander, desde donde intenta impulsar una agenda crítica sobre las políticas para/ sobre personas mayores. Así mismo, el Grupo Social, a través de Fundación PEM, ha participado durante este curso en el desarrollo de la Estrategia Cántabra contra la Soledad, que impulsa la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad. Por otra parte, llevamos el liderazgo técnico de la Mesa

por el Envejecimiento Activo de Ramales de la Victoria y seguimos colaborando con los planes de amigabilidad con las personas mayores de ayuntamientos como los de Puente Viesgo o Comillas. Además, ha sido especialmente significativo la puesta en marcha, con el apoyo del área de Igualdad de la Consejería de Inclusión, del proyecto de "Sensibilización sobre mujeres mayores supervivientes de violencia de género. Hacia una hoja de ruta para su acompañamiento e intervención", que ha llegado a funcionarios de todas las ramas de la administración durante el primer semestre del año 2024.

## **Incidencia en instancias nacionales.**

Nuestro equipo ha tenido una fuerte presencia nacional a través de la Fundación PEM con conferencias y talleres realizados en 7 comunidades autónomas (Andalucía, Castilla La Mancha, Cataluña, Islas Baleares, Madrid, Navarra y País Vasco). Mónica Ramos Toro coordinó, además de participar en otros espacios virtuales de ámbito estatal e internacional, el webinar "Perspectiva de género y promoción de salud. Guía práctica para mujeres a partir de los 50 años", convocado por el Observatorio Mujer y Salud del Ministerio de Sanidad. El Grupo Social UNATE también fue invitado como ponente, entre otros espacios de reflexión nacionales e internacionales, al Congreso "Una mirada a la Soledad(es)", organizado por la Diputación de Bizkaia, la Universidad del País Vasco y la Universidad de Deusto (junio 2024).







#### - Buenas prácticas desde las ruralidades.

En alianza con el Ayuntamiento de Puente Viesgo, el Grupo Social se encargó de la coordinación técnica del *II Encuentro Nacional de Experiencias de Comunidades Rurales Amigables con las Personas Mayores* (noviembre-diciembre 2023), en el que se comparten retos, buenas prácticas y también incertidumbres entre iniciativas que parten de municipios rurales. En esta ocasión participaron proyectos o acciones de Asturias, Cataluña, Cantabria, Madrid y Navarra. También, en el ámbito municipal, impulsamos junto al Ayuntamiento de Ramales de la Victoria la *I Jornada sobre salud, comunidad y recomendación de activos*, que se celebró en enero de 2024.

#### - Exposiciones que retan la mirada.

Una de las estrategias de nuestro Grupo Social es provocar la duda, cuestionar los estereotipos y generar debate acerca de las personas mayores a través de exposiciones que producimos y que giran en diversos puntos. Los ojos de la experiencia, el certamen de fotografía no edadista que convoca cada año UNATE, ya está consolidado y en el Curso 2023-2024 vivimos, de forma paralela, las exposiciones de las imágenes seleccionadas en la edición 2022 (Octubre 2023, Sala Mauro Muriadas de Torrelavega) y 2023 (Mayo 2024, Santander) con la convocatoria de la IV edición, que se falló al final del curso, entre 154 imágenes recibidas de todo el Estado. De manera paralela, durante el curso siguió girando la maravillosa exposición *Lideresas*, el ensayo visual de Ana Amado que pudo verse en Piélagos y en Laredo.





La Acción Cultural está en el ADN de UNATE. En este curso hemos recuperado Los Veranos de UNATE (foto superior) en el muy santanderino barrio de Perines y hemos desarrollado una intensa actividad en toda Cantabria.

## Acción cultural

La cultura ha sido desde hace 46 años el eje alrededor del que ha girado la acción de UNATE, por eso programamos de forma abierta a todos los públicos y buscamos espacios multigeneracionales de creación y disfrute. Cualquier ciclo, conferencia, concierto, recital, exposición, actuación de los laboratorios escénicos... está abierto al público general como un eje vertebrador, transversal y diverso. Nuestras acciones incluyen visitas guiadas en las que, además de aprender nuevos lenguajes artísticos o descubrir espacios culturales, conocemos a otros miembros de la comunidad.

En el curso 2023-2024 hemos programado en nuestras diferentes sedes 92 acciones culturales en las que han participado, al menos, 5.507 personas, sin contar con aquellas que han visitado nuestras exposiciones en Santander, Torrelavega, Ramales de la Victoria o Laredo.

Queremos destacar la consolidación de Espacio Magallanes, el centro de difusión cultural que UNATE dinamiza en el centro de Santander. Algo más de 1.800 personas han pasado por sus exposiciones, conferencias, pequeños conciertos o encuentros con autoras y autores. En este curso también hemos desarrollado la IX edición de la Cátedra Casado Soto, en la que 973 personas han llenado el salón de actos de la Fundación Botín para ampliar sus conocimientos sobre historia y patrimonio de Cantabria, con la ayuda de conferencistas de altísimo nivel.

En el cierre de este curso también hemos recuperado Los Veranos de UNATE, una propuesta que realizamos en 2019 en el santanderino barrio de Perines y que quedó en barbecho tras la crisis sanitaria derivada del Covid 19. En junio de 2024 hemos programado tres conciertos en la Plazoleta del Pilar y hemos realizado una semana cultural de puertas abiertas en el Centro UNATE Perines, con la participación de algo más de 900 personas.





Con las actividades propuestas desde Acción Social creamos espacios de convivencia e intercambio. Además del atractivo programa de viajes que han aprovechado casi 700 personas, este curso hemos puesto en marcha nuevas propuestas, como los Tardeos con UNATE (imagen inferior).

## Acción social

En el Curso 2023-2024 se han realizado 17 viajes (internacionales, nacionales, locales) con un objetivo común: generar comunidad y cultura a través del conocimiento de lugares diversos, de su historia, de su gastronomía y de su patrimonio histórico y social. 679 personas se subieron a autobuses, barcos y aviones con un objetivo común: disfrutar de un programa cultural diverso, con espacio para la diversión y la amistad. Destinos como La Toscana, Zamora, Toro y los Arribes del Duero, Murcia y Caravaca de la Cruz, el sur de Cantabria, Bayona y Biarritz, Getaria y Zarautz, Puente Viesgo o Comillas han generado espacios de convivencia que, en esta ocasión, han servido para “mezclar” a la comunidad UNATE de Santander con viajeros/as procedentes de Torrelavega, Reinosa, Santander o Bezana, e incluso con participantes en proyectos de Fundación PEM de la zona del sur de Cantabria (Mataporquera o Campoo de Yuso, entre otros) en diferentes destinos.

En este curso, la novedad ha estado en Santander, donde convocamos a la comunidad a comer, escuchar, hablar, compartir y disfrutar en torno a una mesa porque somos “disfrutonas y disfrutones” en la Mesa Compartida de El Machi y los Tardeos de UNATE en la Caseta de Bombas (Santander). Estas propuestas han generado espacios no edadistas que se basan en la colaboración del mundo de la empresa y del tercer sector. Y para ello, el Grupo Social UNATE ha contado con la colaboración del grupo de restauración sostenible DeLuz y Compañía.

**La mesa compartida de UNATE** en el restaurante El Machi, congregó los miércoles de marzo a junio a un total de 163 personas que disfrutaron en una mesa compartida para un máximo de 18 comensales un menú fijo a un precio muy accesible.

La cita con el **Tardeo de UNATE** comenzó en febrero. Encuentros mensuales en La Caseta de Bombas, en el dique de Gamazo, en los que, además de compartir vino y tapeo, se mantuvieron conversaciones informales con personajes relevantes vinculados a nuestra asociación. El escritor Regino Mateo y la experta en arte Marta Mantecón, ambos profesores con larga trayectoria en nuestra institución, abrieron la acción. En marzo, conversamos con dos ex futbolistas de élite Pedro Alba y Paco Liaño. La ilustración y la creación artística dio pie a una conversación entre las artistas Paula Vallar y Sonia Piñeiro; Juanjo Respuela y Vicente García Llorente con la música como nexo común sirvió para cerrar el programa en mayo. En total cuatro acciones donde descubrimos de forma cercana y distendida a los invitados e invitadas más allá de sus carreras profesionales. 118 personas nos acompañaron.



[www.unate.org](http://www.unate.org)  
UNATECantabria



La comunicación con la opinión pública es vital para transmitir una nueva adecuada sobre el envejecimiento a la sociedad. En esa tarea nos ayudan también los responsables políticos (visita a UNATE Magallanes de la alcaldesa de Santander y de la concejala de Servicios Sociales, Familia, Salud, Autonomía Personal e Igualdad en junio de 2024)

## Comunicación

El área de Comunicación del Grupo Social UNATE ha sido especialmente activa en el Curso 2023-2024. Para nuestras entidades, la comunicación pública es una herramienta fundamental para la incidencia en el imaginario social sobre el envejecimiento y las vejeces.

Los canales de comunicación más efectivos han logrado fuertes impactos. En comunicación interna, nuestros grupos de difusión a través de WhatsApp suman centenares de personas en toda la comunidad autónoma y la base de datos para el envío de nuestros boletines a través de correo electrónico cuenta con 1.118 suscriptores/as.

Estos canales permiten mantener una comunicación fluida y constante con nuestros socios y socias, alumnado, docentes y miembros de nuestra comunidad. Pero, quizá, lo más relevante en el Curso 2023-2024 ha sido el salto en nuestros canales de Youtube. El espacio de UNATE, La Universidad Permanente ha duplicado el número de suscriptores, hasta llegar a los 866 en junio de 2024, pero, ante todo, ha impactado con los vídeos realizados por nuestro equipo para concienciar en temas tan importantes como los derechos de las mujeres mayores o como los malos tratos a las personas mayores se traducen en hechos cotidianos y generalizados.

El rap grabado por mujeres de UNATE, con la ayuda de la artista Celia Bsoul, logró 70.000 visualizaciones en todo el mundo y los vídeos de sensibilización sobre malos tratos en los espacios públicos o dentro del

entorno familiar han sumado 7.076 visualizaciones. Es de destacar que la lección inaugural del Curso 2023-2024, a cargo de la coordinadora técnica del Grupo Social UNATE, Mónica Ramos Toro, había acumulado 4.080 visualizaciones a junio de 2024.

También ha habido un incremento impresionante de las visualizaciones de los vídeos del Proyecto Legado Cantabria gracias a la campaña de microfinanciación que emprendimos en el primer semestre de 2024. Durante el Curso 2023-2024, este espacio en Youtube ha sumado 112.344 visualizaciones y unas 11.400 horas de visionado. El canal ya superó los 1.000 suscriptores/as.



**UNATE**

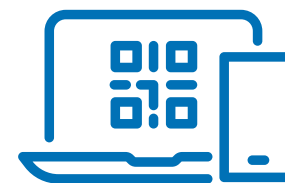


**LEGADO  
CANTABRIA**



**FUNDACIÓN  
PEM**

*Escanea los códigos QR  
para más información*





El programa de Voluntariado ha vivido un nuevo impulso en la segunda parte del curso 2023-2024, retomando las acciones lideradas por personas voluntarias mayores de 50 años.



## Voluntariado

El Plan de Voluntariado del Grupo Social UNATE, vigente en las dos entidades, permite que personas de 50 años o más puedan desarrollar sus capacidades como voluntarias en diversos ámbitos. En el Curso 2023-2024 algo más de 30 personas han participado de forma activa como voluntarias. Esto significa que han pasado por el proceso de formación del voluntariado y que han elegido una de las áreas que el Grupo Social pone a su disposición.

Las voluntarias y voluntarios del Grupo Social han facilitado asesorías y formación en Tecnologías de la Información y de la Comunicación, han gestionado talleres de bienestar emocional, participaron de forma activa en la campaña de apoyo a Legado Cantabria, han acompañado a personas mayores en riesgo de vulnerabilidad o han ayudado en algunas de las acciones culturales programadas por UNATE. Además, se han generado intercambios con voluntarias y voluntarios de otras entidades, como la asociación Vacaciones en Paz o Derecho a Morir Dignamente.

Además, el Grupo Social ha llegado a acuerdos en materia de voluntariado con otras entidades del tercer sector, como Treball Solidari o la Asociación Española Contra el Cáncer, con ayuntamientos como el de Santander o el de Reinoso, o ha desplegado formación para voluntariado en alianza con CEOMA, la Confederación Española de Organizaciones de Personas Mayores, de la que UNATE, es fundadora.



# Proyectos

Son muchos los proyectos y acciones del Grupo Social UNATE, pero cada curso destacamos la evolución de algunos de ellos por su importancia o su capacidad de innovación y transformación social.



## CENTRO COMUNITARIO LAS NIEVES

La Población  
Campoo de Yuso

### LOS CENTROS COMUNITARIOS

La experiencia del Centro Comunitario Las Nieves (Campoo de Yuso) se ha convertido en un referente. Destacado como buena práctica por la Organización Mundial de la Salud y por el Imsero, el modelo de cocreación y cogestión de un espacio pensado por las propias personas mayores y habitado desde un altísimo nivel de apropiación puede replicarse en el resto de Cantabria.

Durante este Curso se firmó un convenio de colaboración con la Dirección General de Dependencia, Atención Sociosanitaria y Soledad no Deseada del Gobierno de Cantabria que, además de apoyar parte de la financiación del Centro Las Nieves, debe permitir desarrollar las fases previas para la apertura de nuevos centros en Valle de Villaverde y Los Tojos.



# LEGADO

## LEGADO CANTABRIA

Legado Cantabria, el proyecto que preserva el patrimonio inmaterial que atesoran las personas mayores de la comunidad autónoma, arrancó el año 2024 con muchos problemas de financiación. Al final, además de un ajustado apoyo institucional, se tuvo que recurrir a una campaña de microfinanciación colectiva que logró recaudar cerca de 20.000 euros para colaborar a sostener el proyecto. Además, en mayo de 2024, se celebró una fiesta solidaria en el Restaurante Deluz de Santander, en la que participaron unas 400 personas e intervinieron de forma solidaria diversos artistas.

Lo importante de la campaña es que Legado llegó a mucha más gente, con récord de visualizaciones en el canal de Youtube, entró al Parlamento de Cantabria, con una proposición no de ley aprobada por mayoría y sin un voto en contra, y con el compromiso de diferentes entidades de mejorar su financiación para 2025.



## MUNICIPIOS AMIGABLES

La Fundación PEM sigue acompañando a diversos municipios en sus procesos para mejorar la amigabilidad con las personas mayores. A Puento Viesgo, municipio al que acompañamos desde 2021, se ha sumado Comillas, que ya cuenta con un Plan Municipal de Amigabilidad, y continúa el trabajo pionero en Ramales de la Victoria, tanto con la Mesa Municipal de Envejecimiento Activo como con la prescripción social que se está impulsando con la ayuda del Grupo Social UNATE.





generado un **MODELO BIOMÉDICO DEL ENVEJECIMIENTO** con unas representaciones sociales que lo asocian:

- enfermedad, deterioro, dependencia, decrepitud, pérdidas.
- según el cual cumplir años es **sinónimo de patología** y enfermedad.
- **fuertemente medicalizada**.
- el envejecimiento como un **fenómeno curable** -terapias antiaging-
- **biologicista** -todo se reduce a la edad y al cuerpo que envejecen-
- **no hay visión de curso vital** -la vejez carece una etapa separada del resto-
- **homogeneiza a todas las personas mayores** -las diferencias del **roleo-educativa** -cuando se fuita de vejez se habla de Declive, no de desarrollo-
- **androcentrismo** -si se estudian las diferencias sexuales ni de género-



Somos cuando colaboramos con otros y otras. El Grupo Social UNATE teje nuevas alianzas cada año y realiza actividades en diversos lugares de España gracias a ese impulso común.





# Alianzas

El Grupo Social UNATE se inspira en su Plan de Desarrollo y en el mandato de ser entidades “participantes” de la vida social de los territorios. En ese sentido, promovemos y cuidamos las alianzas tanto con el sector privado como con el público, conscientes de que el trabajo desde el Tercer Sector no es posible sin esos vínculos que aportan aprendizaje, experiencia, vínculos y financiación para nuestra acción social.

En este sentido hay alianzas estratégicas de mucha importancia:

## GOBIERNO DE CANTABRIA

Para el Grupo Social UNATE es de vital importancia la alianza con el Gobierno de Cantabria. Primero, porque tiene muchas de las competencias necesarias para diseñar e impulsar políticas públicas y planes de acción que mejoren el ejercicio de los derechos de las personas mayores. Segundo, porque es una importante fuente de financiación del tercer sector. En este sentido, mantenemos convenios de colaboración con la Dirección General de Universidades y Política Universitaria, con el Instituto Cántabro de Servicios Sociales y con las direcciones generales de Dependencia, Atención Sociosanitaria y Soledad No Deseada y la de Inclusión Social, Familias e Igualdad. Además, la Sociedad Regional de Educación apoya en 2024 el proyecto Legado Cantabria.

En todo caso, el Grupo Social UNATE ofrece y ayuda a diferentes instancias de los gobiernos autonómicos

en todo lo que tenga que ver con las personas mayores y busca siempre, más allá de los proyectos, sinergias en beneficio de las personas y para mejorar las políticas públicas. Así lo hemos hecho en 2023 y 2024 con diferentes departamentos de los gobiernos de Madrid, País Vasco o Andalucía, entre otros.

## LOS AYUNTAMIENTOS

La lógica del Grupo Social UNATE es municipal. Es decir, entendemos que es desde la administración local, la más cercana, desde donde hay que construir espacios de envejecimiento activo, participativo y constructor de alternativas. Por eso, mantenemos convenios con ayuntamientos de muy diverso tamaño (Camargo, Campoo de Yuso, Laredo, Ramales de la Victoria, Reinosa, Santa Cruz de Bezana, Santander, Suances o Torrelavega) y acuerdos con otros municipios como Arenas de Iguña, Los Corrales de Buena, Puente Viesgo, Valdeolea o Villacarriedo, y con otros fuera de Cantabria como Ansoáin en Navarra.

## ENTIDADES DEL TERCER SECTOR

El Grupo Social UNATE mantiene relaciones de larga data con entidades como la **Fundación Botín**, con la que, además de compartir algunos espacios, en este curso se ha dado un paso más allá al diseñar y gestionar junto al equipo del Centro Botín el Curso de Verano de la Universidad de Cantabria “Artes, emociones y creatividad para vivir bien con más de 65 años”.

UNATE es fundadora de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), que agrupa a las 23 principales entidades del país, y es muy activa en la defensa de los intereses de las personas mayores ante el Gobierno estatal, el Parlamento u otras instancias de incidencia. A través del programa de Voluntariado del Grupo Social UNATE se ha establecido un nuevo convenio con otra de las asociaciones del tercer sector presentes en Cantabria. En esta ocasión, con Treball Solidari Cantabria. A través de su programa Confía, un programa integral de apoyo a la autoocupación de mujeres inmigrantes en situación de vulnerabilidad, donde realizaremos ayuda por medio del programa de voluntariado del Grupo Social UNATE.

Por otra parte, UNATE y Fundación PEM son miembros y se encargan de la secretaría técnica de la **Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores (Fiapam)** y colaboran con otras entidades centradas en la gerontología crítica en Argentina, México o Colombia entre otros países.

Además, colaboramos con otras entidades del tercer sector en Cantabria.

## UNIVERSIDAD DE CANTABRIA (UC)

UNATE mantiene una estrecha y dilatada relación de colaboración con la Universidad de Cantabria, que ha ido renovando su compromiso con la Comunidad UNATE año tras año. Esto ha permitido el uso, durante todo el curso, de las instalaciones de la

Escuela Técnica Superior de Náutica (c/ Gamazo. Santander) para el desarrollo de las actividades de UNATE incluidas en el área de Humanidades y Ciencias Sociales; así como la posibilidad de que nuestra comunidad asociada pueda solicitar matrícula gratuita en los cursos de verano 2024 de la UC.

## COLEGIOS PROFESIONALES

Durante el Curso 2023-2024 hemos profundizado la relación con diversos sectores profesionales. Eso se ha traducido en nuevos convenios de colaboración, firmamos con el **Colegio Profesional de Periodistas de Cantabria** junto a la Fundación PEM para promover un periodismo respetuoso hacia las personas mayores.

UNATE y UGT renovaron su compromiso para apoyar el envejecimiento activo en Cantabria. El acuerdo permite la utilización de sedes para el ejercicio del derecho al aprendizaje a lo largo de toda la vida.

A su vez, profundizamos en la relación y acciones con los colegios profesionales de Farmacéuticos, de Enfermería o de Economistas, que se traducen en acciones conjuntas, procesos de formación e intercambio de experiencias.



La Universidad de Cantabria recibió el título de 'Socia honorífica' durante la apertura del Curso 2023-2024 por los años de fructífera colaboración con UNATE. Los responsables de ambas instituciones confirmaron el compromiso mutuo con la comunidad.

# Organización

## **JUNTA DE GOBIERNO**

- Presidencia: Modesto Chato de los Bueys
- Vicepresidencia: Francisco José Gómez Nadal (Gerente)
- Tesorero: Javier Fernández Rubio
- Secretaría: Rosa Coterillo del Río

## **ASAMBLEA GENERAL**

- Modesto Chato de los Bueys (presidencia)
- Rosa María Conde López
- Rosa Coterillo del Río
- Pilar Chato Carral
- Javier Fernández Rubio
- Aurelio González-Riancho Colongues
- Alfonso Pariza Castaños
- Eduardo Zúñiga Pérez del Molino

## **COMITÉ ACADÉMICO**

- Ángel Pazos Carro (presidencia honorífica)
- Robinson Cuadros Cuadros
- María Montesino de la Iglesia
- Mónica Ramos Toro
- Teresa Susinos Rada

## **EQUIPO DE GESTIÓN Y APOYO**

- Francisco José Gómez Nadal (Gerente)
- Mónica Ramos Toro (Coordinación técnica)
- Ana Belén Corino Ocejo (Fundación PEM) (Secretaría ejecutiva y de Presidencia)
- Elena Casquero Nava (Comunicación y Acción Social y Cultural)
- Mayra Sánchez Mora (Colaboradora Unidad de Gestión del Conocimiento)
- Patricia Madariaga Deus (Contabilidad)
- Lorena Bezanilla Soler (Atención a la Comunidad)
- Susi Vía Cano (Atención a la Comunidad)
- David Durán Navarro (Infraestructura)
- José Manuel Casado Fernández (Infraestructura)

## **EQUIPO DE PROYECTOS**

- Ramón Gelabert Chasco (Fundación PEM. Proyectos y Red de Apoyo de Cercanía)

- Zhenya Popova Tikhonova (Fundación PEM)
- José Manuel Saceda León (Fundación PEM)
- Noemí Ruíz Ruíz (Fundación PEM) Diciembre 2023
- Elsa Herrero Laborda (Fundación PEM) (Redes de Apoyo de Cercanía)

## **EQUIPO DE ACCIÓN TERRITORIAL**

- Cristina Bezanilla Soler (Coordinación Acción Territorial)
- Daniel Gutiérrez González (Sede Torrelavega-Besaya)
- Marta Campo Carrera (Sede Reinosa-Sur)
- Carlos Oviedo Parra (Apoyo logístico)

## **EQUIPO DE APRENDIZAJE**

- Myriam Burgaleta Jiménez (Salud, Bienestar e Idiomas)
- Álvaro del Rincón Rodríguez (Aprendizaje: Arte y Re-Creación / Acción Territorial)
- Susi Vía Cano (Humanidades y Ciencias Sociales)



## PERSONAS FACILITADORAS Y DOCENTES POR ÁREAS

### SANTANDER

#### Humanidades y Ciencias Sociales

- Aída Herreros Ara
- Ana Malagón Jiménez
- Cantia Bedia García
- Carlos Collazo de la Fuente
- Carmen Ceballos Cuerno
- Carolina Gutiérrez Ramírez
- Coral Ruiz del Olmo Santisteban
- Cristina Carral Miera
- Daniel Delgado Huerga
- Diego Cobo Calvo
- Elena Becerra Álvarez
- Esther Fragueiro Fernández
- Francisco Gómez Nadal
- Gemma Ibáñez Ceballos
- Gonzalo Pedro Sánchez Eguren
- Guillermo Martínez Bárcena
- Isabel Cotero Granel
- Javier Ruiz Fernández
- José Antonio Gómez Izaguirre
- Keruin Polín Martínez Vargas
- Mª Jesús Gómez González
- María Barcina Abad

- María del Mar Sánchez Movellán
- María Jesús Baquero Martín
- Mariana De Lima Silva
- Marta Mantecón Pérez
- Patricia Buelga Añíbarro
- Patricia Manrique Fernández
- Regino Mateo Pardo
- Silvia García Noriega
- Sonia Higuera Sancho

#### SALUD Y BIENESTAR

- Ana Peña Dantas
- Aránzazu (Arantxa) Garrido Espinosa
- Ariannys Yarubi Freire Gómez
- Bárbara Martínez García
- Carmen Muñoz Belarra
- Carolina Fuertes Guerricabeitia
- Clara Fernández Reimat
- Coral Ruiz del Olmo Santisteban
- Cristina Rodríguez González
- David Vitorero Frechoso
- Ester Torres González
- Josefa Toca Margüelles
- Laura Lepori
- María Alejandra Virla Alvarado
- María Luz Gutiérrez Herrería
- Marta Escalante Rodríguez

- Piyali Majumder
- Rebeca Magdaleno Herrero
- Rebeca Martínez Gómez
- Silvia Castillo Castillo
- Silvia Pereda Hernández
- Víctor Reigadas Bustillo

#### ARTE Y RE-CREACIÓN

- Alejandro Ruiz Maraña
- Ana Sotorrío Varela
- Carlos Peguero Pérez
- Davinia Vélez Herrero
- Felipe Gómez-Ullate Fuente
- Juan Carlos Peguero Pérez
- Mª del Rosario Martín Martín
- Martín Antolínez Boj
- Miguel Moreno Concha
- Pablo Alvear Ibáñez
- Paula Vallar Gárate
- Pilar Martín Diego
- Raquel Mercadal Otero
- Ruth Ramos García
- Sonia Piñeiro Ambrosio

#### TICS

- Ignacio Sainz-Ezquerro San Miguel

## **AULA DE IDIOMAS**

- Elaine Janet
- Isabel Canser González
- Janet Dowie
- Louise Patterson
- María Luz Vázquez Vasallo
- Nelly Barea Fernández
- Petra Korvasova Korvasova
- Robert Edward Jenkins
- Sol Alday López-Alonso

## **OTRAS SEDES DE UNATE**

- Adrián Gómez Gómez
- Alba Peredo Navarro
- Alberto Muñoz García
- Alejandra Palacio Montejo
- Alfonso Paradelo Rentería
- Amador Álvarez Gómez
- Amaya Ruiz Aja
- Ana Lainz Fernández-Fortecha
- Ana Octavia De Petre Moriondo
- Andrea Rodríguez García
- Aníbal García Cobo
- Aurelie Argento
- Aurora Zorrilla Sisniega
- Bruno García Hayas
- Carlos Argüeso Seco
- Carlos Collazo de La Fuente

- Carlos López Terán
- Carolina Paredes Merigó
- Ceferino Sánchez Rueda
- Chloe Estandía
- Clara Pérez Martín
- Cristina Carral Miera
- Cristina Herrero Laborda
- Daniel Davies Llewellyn
- Diana González Castro
- Dolores Marcos Oyarzábal
- Elena Becerra Álvarez
- Eva París Merino
- Francisca Benito Palma
- Francisco Gabarró Díaz
- Gema Fernández Oria
- Gonzalo Sánchez Eguren
- Ignacio Sainz-Ezquerria San Miguel
- Irene Gutiérrez Lavín
- Javier De La Torre López
- Jesús García Díaz
- José Antonio Gutiérrez Alonso
- José Luis Pérez Trespalacios
- José Ortiz Sal
- Lara Fernández España
- Laura García del Cerro
- Lorna Yáñez Higuera
- Marc Torrents Alcover

- María Álvarez Medina
- María Encina Martínez García
- María Eva Palacios Ruisánchez
- María Fernández Alonso
- María Nieves Rebanal Álvarez
- Marta San Román Gil
- Martín Martínez Valera
- Natalia García López
- Óscar Álvarez Díez
- Patricia Asúa de la Torre
- Patricia Zotes Ferrero
- Paul Herrera Ceballos
- Raquel De La Fuente Gutiérrez
- Rebeca Martínez Gómez
- Rubén García Gutiérrez
- Sandra Ursuguia Blanco
- Santiago Cobo Cachán
- Sara Fuentes Lázaro
- Sara Gómez-Mora Castro
- Sara Lanza Méndez
- Sonia Piñeiro Ambrosio
- Sonia Sances Cuesta
- Sonia Sánchez Díaz
- Susana Ceballos García
- Vicente Sevilla Hidalgo



GRUPO SOCIAL  
**UNATE**

[www.unate.es](http://www.unate.es)