



UNATE
SANTANDER

CURSO

2025 > 2026

Únete a la
gran comunidad
que aprende
a tu ritmo

UNATE
LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

Este Curso 2025-2026, UNATE te ofrece 170 actividades diferentes —de ellas, 94 nuevas— que se realizarán en 210 grupos. La más amplia y diversa gama de posibilidades con la mejor calidad y flexibilidad para que todas y todos encontremos lo que nos motiva y un programa de beneficios en comercios y servicios adheridos.

RECUERDA

- Puedes inscribirte de forma presencial y vía telefónica pero siempre con cita previa.
- **Solicita tu cita previa a partir del 7 de mayo en el teléfono 942 228922 o en cualquiera de los centros UNATE en Santander.**
- Las matriculaciones presenciales se harán en cada Centro hasta el 12 de junio y en el Centro UNATE Magallanes (calle Magallanes, 6) a partir del día 16 de junio.
- Cada actividad tiene un mínimo de inscripciones para ser viable. En el caso de aquellas con pago trimestral, el mínimo se debe mantener a lo largo de todo el curso.
- Las actividades con opción de pago trimestral tienen un descuento adicional del 5% si se paga todo el curso en una vez.
- Las socias/os desgravan el 80% de su cuota y cuentan con descuentos en todas las actividades UNATE que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas y un programa de beneficios en comercios y servicios.

MODALIDADES

Para inscribirte en UNATE puedes elegir las siguiente opciones:

- Alumna/o sin condición de socia/o +
- Socia/o +: 60€ (desgravas 48€)
- Socia/o + pareja (matrimonio o pareja de hecho): 50€ por persona (desgravas 40€/persona)
- Socia/o + solidario/a (apoyas el trabajo social de UNATE): 100 € (desgravas 80€)
- Socia/o + solidario/a pareja: 60 € por persona (desgravas 48€/persona)
- Socia/o + benefactor/a: a partir de 150 euros (desgravas 120€)
- Becaria/o: Para solicitar una beca del Ayuntamiento de Santander (1 hora de actividad a la semana) debes tener 60 años o más, estar empadronado/a en la ciudad y tener una pensión máxima de 875 euros mensuales. Las renovaciones se hacen del 15 de mayo al 27 de junio y las nuevas becas se solicitan del 1 al 12 de septiembre.

REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad igual o superior a los 50 años
- DNI original
- Declaración de estado de salud (para actividad física)
- Pago de la cuota

PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

Renovación de matrícula preferente para socias/os +:
del 19 de mayo al 20 de junio

Renovación de matrícula alumnas/os curso 2024-25:
del 23 de junio al 16 de julio

Matrículas nuevas/os alumnas/os: a partir del 18 de agosto hasta el 26 de septiembre

CALENDARIO LECTIVO 2025-2026

- Fecha de inicio: **miércoles 1 de octubre**
- Fecha de fin: **viernes 19 de junio**
- Vacaciones de Navidad: **del 22 al 7 de enero (ambas incluidas)**
- Semana blanca (no lectiva): **del 16 al 20 de febrero (ambas incluidas)**
- Vacaciones de Semana Santa: **del 2 al 10 de abril (ambas incluidas)**
- Fiestas (no lectivas): **lunes 8 de diciembre y viernes 1 de mayo**
- Exclusivo en Náutica: **Sto. Tomás de Aquino (lunes 26 de enero) y San Telmo (pendiente).**

CONTENIDOS

ARTE Y RECREACIÓN	6
TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)	13
HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES	14
<i>DIVULGACIÓN</i>	<i>14</i>
<i>PENSAMIENTO Y ACTUALIDAD</i>	<i>16</i>
<i>LITERATURA</i>	<i>17</i>
<i>HISTORIA DEL ARTE</i>	<i>18</i>
<i>HISTORIA</i>	<i>20</i>
AULA DE IDIOMAS	23
<i>FRANCÉS</i>	<i>23</i>
<i>INGLÉS</i>	<i>24</i>
SALUD Y BIENESTAR	27
OTRAS ACTIVIDADES	32

ARTE Y RECREACIÓN

 CENTRO UNATE PERINES

AULA DE PINTURA

EL ARTE DEL DIBUJO A TU MEDIDA

DIBUJO I

Facilita: *Sonia Piñeiro* 🕒 Lunes | 9:30-11:30h.

DIBUJO II

Facilita: *Sonia Piñeiro* 🕒 Miércoles | 9:30-11:30h.

DIBUJO III

Facilita: *Paula Vallar* 🕒 Lunes | 17-19h.

DIBUJO IV

Facilita: *Paula Vallar* 🕒 Miércoles | 17-19h.

Socia/o +: 185,25€

No Socia/o: 273,6€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65 € | No socios/as: 96 €)

LUZ Y COLOR: ACRÍLICO

ACRÍLICO I

Facilita: *Sonia Piñeiro* 🕒 Martes | 11:45-13:45h.

ACRÍLICO II

Facilita: *Sonia Piñeiro* 🕒 Jueves | 11:45-13:45h.

ACRÍLICO III

Facilita: *Javier Trugeda* 🕒 Martes | 17-19h.

ACRÍLICO IV

Facilita: *Javier Trugeda* 🕒 Jueves | 17-19h.

Socia/o +: 185,25€

No Socia/o: 273,6€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65 € | No socios/as: 96 €)

ARTE EN PROCESO. TALLER DE CREATIVIDAD E ILUSTRACIÓN

Facilita: *Sonia Piñeiro* 🕒 Miércoles | 11:45-13:45h.

Socia/o +: 185,25€

No Socia/o: 273,6€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65 € | No socios/as: 96 €)

ACUARELA

Facilita: Charo Martín

ACUARELA I 🕒 Lunes | 17-19h.

ACUARELA II 🕒 Viernes | 9:30 -11:30h.

ACUARELA III 🕒 Viernes | 11:45-13:45h.

Socia/o +: 185,25€ No Socia/o: 273,6€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65 € | No socios/as: 96 €)

MONOGRÁFICOS (10 SESIONES)

TALLER DE TINTA CHINA Y BOLÍGRAFO NUEVO

Octubre a diciembre

Facilita: Sonia Piñeiro 🕒 Lunes | 11:45-13:15h.

Socia/o +: 80€ No Socia/o: 107€

ILUSTRANDO PALABRAS NUEVO

Enero a marzo

Facilita: Paula Vallar 🕒 Lunes | 11:45-13:15h.

Socia/o +: 80€ No Socia/o: 107€

TALLER DE ENCUADERNACIÓN BÁSICA NUEVO

Abril a junio

Facilita: Paula Vallar 🕒 Lunes | 11:45-13:15h.

Socia/o +: 80€ No Socia/o: 107€

AULA TALLER

PATRONAJE CREATIVO

Facilita: Andrea Diego 🕒 Martes | 17-19h.

Socia/o +: 256,65€ No socia/o: 342€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

CREA CON TUS MANOS

Facilita: Charo Martín 🕒 Miércoles | 11:45-13:15h.

Socia/o +: 228€ No Socia/o: 304,95€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

ESTRATEGIAS DEL TABLERO: DESCUBRIENDO EL AJEDREZ NUEVO

Facilita: *Alejandro Ruiz* 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: 228€

No Socia/o: 304,95€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS: TALLER DE AJEDREZ INTERMEDIO I

Facilita: *Alejandro Ruiz*

GRUPO I 🕒 Jueves | 10-11:30h.

GRUPO II 🕒 Jueves | 11:30-13h.

Socia/o +: 228€

No Socia/o: 304,95€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

TEJIENDO COLORES: GANCHILLO

Facilita: *Beatriz Campo* 🕒 Jueves | 17h-19h.

Socia/o +: 256,5€

No socia/o: 342€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

MONOGRÁFICOS

DIBUJO URBANO Y BOCETO NUEVO

Octubre a diciembre (10 sesiones)

Facilita: *Guillermo de Foucault* 🕒 Lunes | 11:45-13:15h.

Socia/o +: 80€

No Socia/o: 107€

INICIACIÓN AL CÓMIC: NARRATIVA Y EXPRESIÓN VISUAL NUEVO

Octubre a diciembre (10 sesiones)

Facilita: *Óscar Rica* 🕒 Miércoles | 17-18:30h.

Socia/o +: 80€

No Socia/o: 107€

EL ARTE DE LA PINTURA SOBRE SEDA (OCTUBRE) (4 SESIONES) NUEVO

Facilita: *Charo Martín* 🕒 Martes | 11:45-13:45h.

Socia/o +: 69€

No Socia/o: 85€

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

NATURALEZA EN MINIATURA **NUEVO**

Facilita: Ana Laínz 🕒 Viernes | 10–12h.

KOKEDAMAS 7 de noviembre

Socia/o +: 35€ No Socia/o +: 42€

TERRARIUM 14 de noviembre

Socia/o +: 52€ No Socia/o +: 59€

JARDÍN VERTICAL PRESERVADO 21 de noviembre

Socia/o +: 62€ No Socia/o +: 69€

COMPOSICIONES CON FLORES SECAS

Y AROMÁTICAS 28 de noviembre

Socia/o +: 42€ No Socia/o +: 49€

CENTROS DE MESA CON FLORES SECAS

5 de diciembre

Socia/o +: 42€ No Socia/o +: 49€

Precio de las 5 sesiones

Socia/o +: 221,35€ No Socia/o: 254,6€

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

CORONAS NAVIDEÑAS **NUEVO**

12 de diciembre | 19 de diciembre

Facilita: Ana Laínz 🕒 Viernes | 11:45–13:45h.

Precio de cada monográfico

Socia/o +: 52€ No Socia/o +: 59€

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

AULA DE MÚSICA

INICIACIÓN AL LENGUAJE MUSICAL **NUEVO**

Facilita: Elena Ramos 🕒 Lunes | 9:30–11h.

Socia/o +: 242,25€ No Socia/o: 313,5€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 110€)

LENGUAJE MUSICAL INTERMEDIO

Facilita: Elena Ramos 🕒 Lunes | 11:15–12:45h.

Socia/o +: 242,25€ No Socia/o: 313,5€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 110€)

GUITARRA INICIACIÓN

Facilita: Pablo Alvear

GUITARRA INICIACIÓN I 🕒 Miércoles | 9:30-11h.

GUITARRA INICIACIÓN II 🕒 Miércoles | 11:15-12:45h.

Socia/o +: 242,25€ No socia/o: 322,05€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 113€)

GUITARRA INTERMEDIO

Facilita: Pablo Alvear Ibáñez

GUITARRA INTERMEDIO I 🕒 Jueves | 9:30-11h.

GUITARRA INTERMEDIO II 🕒 Jueves | 11:15-12:45h.

Socia/o +: 242,25€ No socia/o: 322,05€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 113€)

GUITARRA ELÉCTRICA: NIVEL DE INICIACIÓN NUEVO

Facilita: Pablo Alvear 🕒 Jueves | 17-18:30h.

Socia/o +: 242,25€ No socia/o: 322,05€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 113€)

CANTO

Facilita: Elena Ramos

CANTO I 🕒 Miércoles | 17-19h.

CANTO II 🕒 Viernes | 9:30-11:30h.

CANTO III 🕒 Viernes | 11:45-13:45h.

Socia/o +: 256,5€ No socia/o: 342€

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

AULA "LA MAYOR"

TEATRO Y AUDIOVISUALES

 Centro UNATE Magallanes

AVENTURA EN ESCENA: TALLER DE INTERPRETACIÓN ESCÉNICA

Facilita: Ruth Garreta

INTERPRETACIÓN ESCÉNICA I

🕒 Martes | 11:15-13:15h.

INTERPRETACIÓN ESCÉNICA II

🕒 Miércoles | 11:15-13:15h.

Socia/o +: 273,6€ No socia/o: 361,95€
(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 96€ No Socia/o: 127€)

LABORATORIO DE TEATRO

Facilitan: Carlos Peguero y Beatriz Gándara

LABORATORIO DE TEATRO I 🕒 Martes | 16-18h.

LABORATORIO DE TEATRO II 🕒 Jueves | 16-18h.

Socia/o +: 273,6€ No socia/o: 361,95€
(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 96€ No Socia/o: 127€)

TALLER DE CREACIÓN Y JUEGO TEATRAL **NUEVO**

Facilita: Beatriz Gándara 🕒 Jueves | 11:15-13:15h.

Socia/o +: 273,6€ No socia/o: 361,95€
(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 96€ No Socia/o: 127€)

LEER TEATRO PARA HACER TEATRO. DEL SIGLO XIX A NUESTROS DÍAS **NUEVO**

Facilita: Beatriz Gándara

🕒 Viernes | 11:15-13:15h.

Socia/o +: 273,6€ No socia/o: 361,95€
(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 96€ No Socia/o: 127€)

INTRODUCCIÓN A LA ESCRITURA CREATIVA **NUEVO**

Facilita: Álex Gómez 🕒 Viernes | 16-17:30h

Socia/o +: 228€ No Socia/o: 304,95€
(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

ESCRITURA CREATIVA II

Facilita: Álex Gómez 🕒 Viernes | 17:45-19:15h.

Socia/o +: 228€ No Socia/o: 304,95€
(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)



Centro UNATE Magallanes

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA CON TU PORTÁTIL (WINDOWS) (10 Sesiones) **NUEVO**

Inicia el 14 de octubre

Facilita: Ignacio Sainz-Ezquerria

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA (WINDOWS) I

🕒 Martes | 9:30-11h.

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA (WINDOWS) II

🕒 Martes | 16-17:30h.

Socia/o +: 79€

No Socia/o: 99€

DESCUBRE TODO LO QUE TU TELÉFONO MÓVIL PUEDE HACER POR TI (ANDROID) (10 Sesiones) **NUEVO**

Inicia el 16 de octubre

Facilita: Ignacio Sainz-Ezquerria

TELÉFONO MÓVIL I 🕒 Jueves | 9:30-11:00h.

TELÉFONO MÓVIL II 🕒 Jueves | 16-17:30h

Socia/o +: 79€

No Socia/o: 99€

DESATA TU CREATIVIDAD CON LA CÁMARA DE FOTOS DEL MÓVIL (ANDROID) (10 Sesiones) **NUEVO**

Inicia el 15 de octubre

Facilita: Ana Isabel Alonso 🕒 Miércoles | 17:30-19h.

Socia/o +: 79€

No Socia/o: 99€

HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

 Centro UNATE Náutica

SEMINARIOS

Socia/o +: 77€ No socia/o: 99€

(Salvo tarifas especificadas)

DIVULGACIÓN

FÍSICA PARA ANDAR POR CASA **NUEVO**

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Facilita: Felipe Coll  Miércoles | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€ No socia/o: 55€

LOS INVENTOS QUE CAMBIARON LA SOCIEDAD **NUEVO**

Del 14 de enero al 17 de junio

Facilita: Felipe Coll  Miércoles | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 70€ No socia/o: 90€

ASTRONOMÍA: DESCUBRIR EL UNIVERSO **NUEVO**

Facilita: Javier Ruiz  Lunes | 18:15-19:15h.

ASTRONÁUTICA: LA EXPLORACIÓN ESPACIAL **NUEVO**

Del 6 de octubre al 15 de diciembre

Facilita: Javier Ruiz  Lunes | 17-18h.

Socia/o +: 45€ No socia/o: 55€

VIAJE POR LA HISTORIA DE LA ASTRONOMÍA **NUEVO**

Del 12 de enero al 23 de marzo

Facilita: Javier Ruiz  Lunes | 17-18h.

Socia/o +: 45€ No socia/o: 55€

NEUROCIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS I: EL CEREBRO NUEVO

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Facilita: Mariana de Lima 🕒 Miércoles | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

NEUROCIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS II: LAS EMOCIONES NUEVO

Del 14 de enero al 25 de marzo

Facilita: Mariana de Lima 🕒 Miércoles | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

NEUROCIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS III: EL INTESTINO NUEVO

Del 15 de abril al 17 de junio

Facilita: Mariana de Lima 🕒 Miércoles | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

PENSAMIENTO Y ACTUALIDAD

ANTROPOLOGÍA: LAS CREENCIAS RELIGIOSAS Y SU IMPACTO EN LA SALUD NUEVO

Del 7 de octubre al 9 de diciembre

Facilita: Beatriz Álvarez 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

CRIMEN Y JUSTICIA. EL CONTROL DE DELITOS NUEVOS Y VIEJOS

Facilita: Cristina Carral 🕒 Jueves | 17-18h.

ANTROPOLOGÍA PARA LA CONTRADICCIÓN Y LA INCERTIDUMBRE NUEVO

Facilita: Cristina Carral 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

GEOGRAFÍA FÍSICA: AYER, HOY Y MAÑANA DE NUESTRO PLANETA NUEVO

Facilita: Eva Sánchez 🕒 Miércoles | 17-18h.

DE LA ALDEA A LA METRÓPOLI: ENTENDER EL CRECIMIENTO URBANO **NUEVO**

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Facilita: *Eva Sánchez* 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

LA UE Y ESPAÑA: ¿UNA RELACIÓN BENEFICIOSA? **NUEVO**

Del 14 de enero al 25 de marzo

Facilita: *Francisco Delgado* 🕒 Miércoles | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

LA UNIÓN EUROPEA: UN PROYECTO DE PAZ **NUEVO**

Del 15 de abril al 17 de junio

Facilita: *Francisco Delgado* 🕒 Miércoles | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

APUNTES FILOSÓFICOS DE ACTUALIDAD (4 monográficos) **NUEVO**

Facilita: *Daniel Delgado* 🕒 Jueves | 18:15-19:45h.

Conocer al enemigo ¿Qué es el tecnofeudalismo? (9, 16, 23, y 30 de octubre)

Pensar bien: Falacias, sesgos cognitivos y manipulación mediática (6, 13, 20 y 27 de noviembre)

Cuerpos válidos: Belleza, capacidad, capitalismo (8, 15, 22 y 29 de enero)

Vida silenciosa: Las plantas en la evolución (5, 12, 26 de febrero y 5 de marzo)

Precio de cada monográfico:

Socia/o +: 29€

No socia/o: 39€

LITERATURA

HAIKUS: EL ARTE DE LOS BREVES POEMAS JAPONESES **NUEVO**

Del 8 de octubre al 10 de diciembre

Facilita: *Cristina Rodríguez* 🕒 Miércoles | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

EL DESAMOR EN LA LITERATURA

Facilita: *Carolina Gutiérrez* 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

LITERATURA LATINOAMERICANA CONTEMPORÁNEA **NUEVO**

Del 9 de octubre al 11 de diciembre

Facilita: *Carolina Gutiérrez* 🕒 Jueves | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

LITERATURA Y LOCURA

Del 8 de enero al 11 de junio

Facilita: *Carolina Gutiérrez* 🕒 Jueves | 17-18h.

Socia/o +: 70€

No socia/o: 90€

LITERATURA

Facilita: *Regino Mateo*

GRUPO A 🕒 Martes | 17-18h.

GRUPO B 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

GRUPO C 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

HISTORIA DEL ARTE

EL PRIMER ARTE DE LA HUMANIDAD **NUEVO**

Del 9 de enero al 20 de marzo

Facilita: *Gonzalo Sánchez* 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

MITOLOGÍA CLÁSICA EN EL ARTE Y SU CONTEXTO **NUEVO**

Del 13 de enero al 9 de junio

Facilita: *Sonia Higuera* 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 70€

No socia/o: 90€

HISTORIA DEL ARTE MEDIEVAL: EL GÓTICO EN CANTABRIA Y ESPAÑA

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Lunes | 17-18h.

HISTORIA DEL ARTE MEDIEVAL: EL GÓTICO INTERNACIONAL

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

ICONOGRAFÍA DE MUJERES ARTISTAS NUEVO

Facilita: M^a Jesús Baquero 🕒 Jueves | 17-18h.

MAESTRAS DE LA PINTURA NUEVO

Facilita: M^a Jesús Gómez 🕒 Lunes | 17-18h.

LA MUJER EN EL IMPRESIONISMO: DE MUSAS A PINTORAS NUEVO

Del 12 de enero al 23 de marzo

Facilita: M^a Jesús Gómez 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

LA MUJER EN EL SURREALISMO NUEVO

Del 13 de abril al 15 de junio

Facilita: M^a Jesús Gómez 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

ARQUITECTURA Y OTROS ELEMENTOS DE LA GRAN MANZANA NUEVO

Del 6 de octubre al 15 de diciembre

Facilita: M^a Jesús Gómez 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

EL ARTE EN LA ACTUALIDAD NUEVO

Del 13 de enero al 24 de marzo

Facilita: Cantia Bedia 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

HISTORIA(S) DEL ARTE

Facilita: Marta Mantecón

GRUPO A 🕒 Miércoles | 17-18h.

GRUPO B 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

HISTORIA DEL CINE II: 1960-2025

Facilita: Guillermo Martínez 🕒 Miércoles | 17-18:15h.

Socia/o +: 95€

No socia/o: 120€

HISTORIA DEL CINE IV: MAESTROS DEL CINE CLÁSICO

Facilita: Guillermo Martínez 🕒 Viernes | 18:30-19:45h.

Socia/o +: 95€

No socia/o: 120€

HISTORIA DEL CINE V: MAESTROS DEL CINE CONTEMPORÁNEO

Facilita: Guillermo Martínez 🕒 Viernes | 17-18:15h.

Socia/o +: 95€

No socia/o: 120€

HISTORIA DE LA MÚSICA Y DE LA ÓPERA **NUEVO**

Facilita: Ignacio González 🕒 Miércoles | 18:30-19:30h.

HISTORIA

LAS ANTIGUAS CIVILIZACIONES DEL MEDITERRÁNEO A TRAVÉS DE SUS PERSONAJES **NUEVO**

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

MENTIRAS Y CURIOSIDADES DE LA HISTORIA **NUEVO**

Del 7 de octubre al 9 de diciembre

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

PERSONAJES CURIOSOS Y EXTRAVAGANTES DE LA HISTORIA **NUEVO**

Del 10 de octubre al 12 de diciembre

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€

No socia/o: 55€

LA MUERTE Y SUS RITOS EN EL ANTIGUO EGIPTO NUEVO

Del 13 de enero al 24 de marzo

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: 45€ No socia/o: 55€

ALEJANDRO MAGNO: REY, CONQUISTADOR Y MITO NUEVO

Del 14 de abril al 16 de junio

Facilita: Esther Fragueiro 🕒 Martes | 17-18h

Socia/o +: 45€ No socia/o: 55€

HISTORIA DE LA MARINA ESPAÑOLA NUEVO

Facilita: Felipe Coll 🕒 Miércoles | 17-18h.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LAS VILLAS Y CIUDADES DE CANTABRIA

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.

EVOLUCIÓN URBANA DE SANTANDER: DE VILLA MEDIEVAL A CIUDAD DE VERANEO REAL EN EL SIGLO XIX NUEVO

Del 14 de enero al 25 de marzo

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45€ No socia/o: 55€

PATRIMONIO HISTÓRICO DE LA CUENCA DEL BESAYA

Facilita: Carmen Ceballos 🕒 Viernes | 17-18h.

REYES Y REINADOS I: LOS AUSTRIAS NUEVO

Facilita: María Barcina 🕒 Jueves | 17-18h.

REYES Y REINADOS II: LOS BORBONES

Facilita: María Barcina 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

LA ILUSTRACIÓN. AUGE Y CRISIS DEL PENSAMIENTO MODERNO **NUEVO**

Del 2 de octubre al 18 de diciembre

Facilita: Ramón Maruri 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 55€ No socia/o: 65€

HISTORIA CONTEMPORÁNEA DE ESPAÑA **NUEVO**

Facilita: Carlos Collazo 🕒 Lunes | 17-18h.

HISTORIA CONTEMPORÁNEA UNIVERSAL **NUEVO**

Facilita: Carlos Collazo 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

"HECHOS, NO PALABRAS": HISTORIA DE LOS FEMINISMOS **NUEVO**

Facilita: Eva Gómez 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.



Centro UNATE Magallanes

LO QUE LE FALTA A LAS NOTICIAS

Del 8 de octubre al 17 de diciembre

Facilita: Francisco Gómez 🕒 Miércoles | 11:30-12:30h.

Socia/o +: 50€ No socia/o: 60€

LOS DILEMAS DEL SIGLO XXI

Del 14 de enero al 25 de marzo

Facilita: Francisco Gómez 🕒 Miércoles | 11-12:30h.

Socia/o +: 65€ No socia/o: 80€

INICIACIÓN A LA GENEALOGÍA **NUEVO**

Del 4 al 25 de febrero

Facilita: Ana Patricia Madariaga 🕒 Miércoles | 11:30-13h.

Socia/o +: 25€ No socia/o: 35€

ESCRITORAS QUE CAMBIARON LA LITERATURA **NUEVO**

Facilita: Loreto Marín 🕒 Jueves | 11:30-12:30h.

AULA DE IDIOMAS



Centro UNATE Magallanes

Los niveles son orientativos, los contenidos de cada curso flexibles y su concreción depende del desarrollo de las clases durante el curso.

FRANCÉS

VOCABULAIRE DÉBUTANTS (NIVEAU A1+) **NUEVO**

Facilita: Nelly Barea 🕒 Miércoles 11:30-13h.

Grupo 1: Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Grupo 2: Del 14 de enero al 25 de marzo

Grupo 3: Del 15 de abril al 17 de junio

Socia/o +: 80€ (curso) No Socia/o: 95€ (curso)

VOCABULAIRE POUR VOYAGER DANS UN PAYS FRANCOPHONE (NIVEAU A1+) **NUEVO**

Facilita: Nelly Barea 🕒 Miércoles | 9:45-11:15h

Grupo 1: Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Grupo 2: Del 14 de enero al 25 de marzo

Grupo 3: Del 15 de abril al 17 de junio

Socia/o +: 80€ (curso) No Socia/o: 95€ (curso)

VOUS VOULEZ PARLER FRANÇAIS? (NIVEAU A2)

Facilita: Nelly Barea 🕒 Martes | 11:45-13h.

Socia/o +: 140€

No Socia/o: 170€

BAVARDONS EN FRANÇAIS (NIVEAU B1+)

Facilita: Nelly Barea 🕒 Martes 10-11:30h

Grupo 1: Del 14 de octubre al 16 de diciembre

Grupo 2: Del 13 de enero al 24 de marzo

Grupo 3: Del 14 de abril al 16 de junio

Socia/o +: 80€ (curso) No Socia/o: 95€ (curso)

PARLONS FRANÇAIS

Facilita: M^a Luz Vázquez

INTERMÉDIAIRE (NIVEAU B1) 🕒 Miércoles | 16:45-18h.

AVANCÉ (NIVEAU B2) 🕒 Miércoles | 18:05-19:20h.

Socia/o +: 140€

No Socia/o: 170€

INGLÉS

Después del primer ciclo se aconseja realizar cursos de Inmersión Lingüística.

PRIMER CICLO

Socia/o +: 145€

No Socia/o: 175€

1º BEGINNERS **NUEVO**

Facilita: Isabel Canser 🕒 Miércoles | 16:30-18h.

2º PRELIMINARY (LEVEL A1)

GRUPO M

Facilita: María A. Soberón 🕒 Jueves | 16:30-18h.

GRUPO P

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 16:30-18h.

3º PRELIMINARY + (LEVEL A1+)

GRUPO I

Facilita: Isabel Canser 🕒 Miércoles | 18-19:30h.

GRUPO P

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 11:30-13h.

4º STANDARD (LEVEL A1-A2)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Lunes | 9:30-11h.

5º STANDARD + (LEVEL A2)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Lunes | 11:15-12:45h.

5º STANDARD ++ (LEVEL A2-A2+)

Facilita: Sol Alday 🕒 Martes | 17:15-18:45h.

5º STANDARD +++ (LEVEL A2-A2+)

GRUPO P

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Lunes | 16:45-18:15h.

GRUPO S

Facilita: Sol Alday 🕒 Jueves | 17:45-19:15h.

SEGUNDO CICLO

Repaso y afianzamiento de los conocimientos del primer ciclo.

INTERMEDIATE + (LEVEL B1)

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: 95€

No Socia/o: 125€

UPPER INTERMEDIATE (LEVEL B1-B2)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 18-19:30h.

Socia/o +: 145€

No Socia/o: 175€

UPPER INTERMEDIATE + (LEVEL B2-C1)

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 95€

No Socia/o: 125€

ENGLISH CONVERSATION (LEVEL B2-C1)

Facilita: Robert Jenkins 🕒 Viernes | 17:30-19h.

Socia/o +: 145€

No Socia/o: 175€

INMERSIÓN LINGÜÍSTICA

(Finaliza el 31 de mayo)

START SPEAKING! (LEVEL A1-A1+) NUEVO

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Lunes | 16:30-17:45h.

Socia/o +: 135€

No Socia/o: 165€

START SPEAKING! + (LEVEL A1+)

Facilita: Elaine Janet Dowie

GRUPO A 🕒 Lunes | 18-19:15h.

GRUPO B 🕒 Jueves | 18:15-19:30h.

Socia/o +: 135€

No Socia/o: 165€

ENGLISH COFFEE TIME (LEVEL A2)

Facilita: Robert Jenkins

GRUPO A 🕒 Jueves | 10:30-12h.

GRUPO B 🕒 Viernes | 11-12:30h.

Socia/o +: 155€

No Socia/o: 200€

I PRACTISE MY ENGLISH (LEVEL A2)

Facilita: Sol Alday 🕒 Viernes | 11:30-13h.

Socia/o +: 155€ No Socia/o: 200€

SPEAKING FOR BEGINNERS (LEVEL A2) NUEVO

Requisito: haber realizado el curso de 5º Standard + con Sol Alday

Facilita: Sol Alday 🕒 Jueves | 16:30-17:30h.

Socia/o +: 115€ No Socia/o: 145€

PRACTICAL INTERMEDIATE ENGLISH (LEVEL A2+)

Facilita: Petra Korvasova 🕒 Jueves | 9:45-11:15h.

Socia/o +: 155€ No Socia/o: 200€

LEARNING ENGLISH THROUGH LEGENDARY SONGS (LEVEL A2-B1)

Facilita: Robert Jenkins

GRUPO A 🕒 Lunes | 12:15-13:15h.

GRUPO B 🕒 Jueves | 12:15-13:15h.

Socia/o +: 115€ No Socia/o: 145€

READY TO TRAVEL!

Facilita: Isabel Canser

GRUPO A (LEVEL A2-B1) 🕒 Martes | 16:45-17:45h.

GRUPO B+C (LEVEL B2+) 🕒 Martes | 18-19h.

Socia/o +: 115€ No Socia/o: 145€

TELL ME A STORY! (LEVEL A2-B1)

Facilita: Robert Jenkin 🕒 Miércoles | 12:15-13:15h.

Socia/o +: 115€ No Socia/o: 145€

CONVERSATION ENGLISH (LEVEL B1+)

Facilita: Elaine Janet Dowie 🕒 Miércoles | 17:30-19h

Socia/o +: 155€ No Socia/o: 200€

ENGLISH DRAMA GROUP (LEVEL B1+) NUEVO

Facilita: Robert Jenkins 🕒 Miércoles | 17:30-19h.

Máximo: 12 personas

Socia/o +: 245€ No Socia/o: 325€

SALUD Y BIENESTAR

 Centro UNATE Vargas

YOGA (9 GRUPOS)

YOGA I C *Facilita: Carmen Muñoz*

🕒 Lunes-Miércoles | 10-10:55h.

YOGA II B *Facilita: Bárbara Martínez*

🕒 Lunes-Miércoles | 11:15-12:10h.

YOGA III C *Facilita: Carmen Muñoz*

🕒 Lunes-Miércoles | 11-11:55h.

YOGA IV B *Facilita: Bárbara Martínez*

🕒 Lunes-Miércoles | 12:20-13:15h.

YOGA VI A *Facilita: Ana Peña*

🕒 Martes-Viernes | 10-10:55h.

YOGA VII C *Facilita: Carmen Muñoz*

🕒 Martes-Jueves | 10-10:55h.

YOGA VIII C *Facilita: Carmen Muñoz*

🕒 Martes-Jueves | 11-11:55h.

YOGA X C (TARDES) *Facilita: Carmen Muñoz*

🕒 Martes-Jueves | 18-18:55h.

YOGA EN SILLA *Facilita: Bárbara Martínez*

🕒 Viernes | 11:15-12:10h.

Grupos 1 día:

Socia/o +: 122,55€ No Socia/o: 171€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

Grupos 2 días:

Socia/o +: 205,20€ No Socia/o: 285€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

GIMNASIA

Facilita: Alfonso Núñez-Cacho

🕒 Lunes-Jueves | 10-10:55h.

Socia/o +: 205,20€ No Socia/o: 285€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

PILATES SUELO (6 GRUPOS)

PILATES A E

Facilita: Ester Torres 🕒 Martes-Jueves | 11-11:45h.

PILATES B E

Facilita: Ester Torres 🕒 Martes-Jueves | 11:45-12:30h

PILATES C E

Facilita: Ester Torres 🕒 Martes-Jueves | 12:30-13:15h.

PILATES III L

Facilita: Laura Lepori 🕒 Miércoles-Viernes | 10-10:45h.

PILATES IV E (1 DÍA)

Facilita: Ester Torres 🕒 Lunes | 12:30-13:15h.

PILATES V A (TARDES).

Facilita: Ariannys Freire 🕒 Lunes-Miércoles | 18:15-19h.

Grupos 1 día:

Socia/o +: 122,55€ No Socia/o: 171€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

Grupos 2 días:

Socia/o +: 205,20€ No Socia/o: 285€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

TAI CHI Y CHI KUNG (QI GONG)

Facilita: Silvia Pereda 🕒 Lunes-Miércoles | 18:05-19h.

Socia/o +: 205,20€ No Socia/o: 285€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

APRENDE A MEDITAR (2 CURSOS) NUEVO

Curso del 14 de octubre al 16 de diciembre

Curso del 13 de enero al 24 de marzo

Facilita: Cristina Rodríguez 🕒 Martes | 12:15-13:10h.

Socia/o +: 43€ (curso) No Socia/o: 60€ (curso)

BAILE LATINO INDIVIDUAL (2 GRUPOS)

Facilita: Víctor Reigadas

GRUPO I - Nivel I 🕒 Martes | 17-17:55h.

GRUPO II - Nivel II 🕒 Martes-Jueves | 18:05-19h.

Grupos 1 día:

Socia/o +: 122,55€ No Socia/o: 171€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

Grupos 2 días:

Socia/o +: 205,20€ No Socia/o: 285€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN DE LESIONES EN HOMBRO **NUEVO**

Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Facilita: Alfonso Núñez-Cacho

🕒 Miércoles | 12:15-13:10h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 65€ No Socia/o: 90€

INICIACIÓN AL CHI KUNG (QI GONG) **NUEVO**

Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Facilita: Silvia Pereda 🕒 Miércoles | 17-17:55h.

Socia/o +: 43€ No Socia/o: 60€

GIMNASIA HIPOPRESIVA

Facilita: Ariannys Yarubi Freire 🕒 Miércoles | 17:45-18:15h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 114€ No Socia/o: 156,75€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ | No socios/as: 55€)

MINDFULNESS O ATENCIÓN PLENA I **NUEVO**

Del 16 de octubre al 18 de diciembre

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Jueves | 16:30-17:45h.

Socia/o +: 56€ No Socia/o: 72€

MINDFULNESS O ATENCIÓN PLENA II

Del 8 de enero al 11 de junio

Facilita: Carmen Muñoz 🕒 Jueves | 16:30-17:45h.

Requisitos: haber realizado el curso de Atención plena I

Socia/o +: 112€

No Socia/o: 144€



Centro UNATE Magallanes

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (2 GRUPOS)

Facilita: Diana González

Grupo lunes 🕒 Lunes | 10:30-12h.

Grupo martes 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: 185,25 €

No Socia/o: 228 €

(Pago en 3 cuotas. Socios/as: 65 €

No socios/as: 80 €)

ZUMBA FITNESS NUEVO

Facilita: Ariannys Yarubi Freire 🕒 Lunes | 12:15-13:00h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 185,25€

No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

BAILA BACHATA NUEVO

Facilita: Víctor Reigadas 🕒 Martes | 11:05-12:00h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 185,25€

No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

YOGA AVANZADO NUEVO

Facilita: Bárbara Martínez 🕒 Martes | 11:30-12:30h.

Máximo: 10 personas

Requisitos: poder apoyar rodillas y muñecas

Socia/o +: 185,25€

No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

BALLET NUEVO

Del 15 de octubre al 17 de diciembre

Facilita: Laura Lepori 🕒 Miércoles | 12:00-12:55h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 65€

No Socia/o: 90€

GIMNASIA HIPOPRESIVA (2 GRUPOS)

Facilita: Ariannys Yarubi Freire

Grupo miércoles: 🕒 Miércoles | 12-12:30h. **NUEVO**

Máximo: 10 personas

Grupo viernes: 🕒 Viernes | 10:15-10:45h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 114€ (curso) No Socia/o: 156,75€ (curso)

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ | No socios/as: 55€)

BAILE LATINO INDIVIDUAL (2 GRUPOS)

Facilita: Víctor Reigadas

Grupo III - Nivel I 🕒 Jueves | 11-12h.

Grupo IV - Nivel II 🕒 Martes-Jueves | 12:05-13:05h.

Grupos 1 día:

Socia/o +: 122,55€ No Socia/o: 171€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

Grupos 2 días:

Socia/o +: 205,20€ No Socia/o: 285€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

PILATES SUELO (2 GRUPOS)

Facilita: Laura Lepori

Grupo VI 🕒 Miércoles | 11-11:45h.

Grupo VII 🕒 Viernes | 11-11:45h.

Socia/o +: 122,55€ No Socia/o: 171€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

YOGA EN SILLA **NUEVO**

Facilita: Bárbara Martínez 🕒 Viernes | 10-10:55h.

Máximo: 10 personas

Socia/o +: 185,25€ No Socia/o: 256,50€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

ZUMBA FITNESS

Facilita: Ariannys Yarubi Freire 🕒 Viernes | 11:00-11:45h.

Socia/o +: 122,55€ No Socia/o: 171€

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

OTRAS ACTIVIDADES

ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN SALUD PARA MUJERES QUE DESEAN UN BUEN ENVEJECER **NUEVO**

Del 6 de octubre al 15 de diciembre

Facilita: Emi García 🕒 Lunes | 10-11h.

Socia/o +: 43€

No Socia/o: 60€

DINÁMICA DE LA RISA **NUEVO**

Facilita: Marc Torrents 🕒 Lunes | 17:30-19h.

Curso del 6 de octubre al 15 de diciembre

Curso del 12 de enero al 23 de marzo

Curso del 13 de abril al 15 de junio

Máximo: 12 personas

Socia/o +: 70€ (curso) No Socia/o: 95€ (curso)

GESTIÓN EMOCIONAL I **NUEVO**

Del 14 de octubre al 16 de diciembre

Facilita: Diana González 🕒 Martes | 11:45-12:45h.

Socia/o +: 43€

No Socia/o: 60€

GESTIÓN EMOCIONAL II **NUEVO**

Requisitos: haber realizado el curso de Gestión emocional I

Del 13 de enero al 24 de marzo

Facilita: Diana González 🕒 Martes | 11:45-12:45h.

Socia/o +: 43€

No Socia/o: 60€

TALLER DE RECUERDOS POSITIVOS Y BIENESTAR EMOCIONAL **NUEVO**

Del 14 de octubre al 16 de diciembre

Facilita: Alina Mashtaler 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: 70€

No Socia/o: 95€

NATURALEZA Y BIENESTAR: BAÑOS DE BOSQUE NUEVO

Facilita: Cristina Rodríguez 🕒 Miércoles | 10:45-12h.

Curso del 15 de octubre al 17 de diciembre

Curso del 14 de enero al 25 de marzo

Requisitos: ropa cómoda y calzado impermeable para las sesiones de exterior.

Socia/o +: 60€ (curso) No Socia/o: 80€ (curso)

PASEOS SALUDABLES NUEVO

30 de abril: La Magdalena | 14 de mayo: Mataleñas

Facilita: Cristina Rodríguez 🕒 Jueves | 10:30-12:30h.

Requisitos: ropa cómoda y calzado impermeable para las sesiones de exterior.

Socia/o +: 8,50€ (paseo) No Socia/o: 11,50€ (paseo)

“COMUNIC-ARTE” MEJORA TU COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES NUEVO

Del 16 de octubre al 4 de diciembre

Facilita: Carolina Fuertes 🕒 Jueves | 10-11h.

Socia/o +: 43€ No Socia/o: 60€

MINDFULNESS O ATENCIÓN PLENA NUEVO

Del 15 de enero al 26 de marzo

Facilita: Diana González 🕒 Jueves | 10-11h.

Socia/o +: 43€ No Socia/o: 60€

INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN Y LA DIETÉTICA NUEVO

Del 16 de abril al 18 de junio

Facilita: María Casanueva 🕒 Jueves | 10-11h.

Socia/o +: 43€ No Socia/o: 60€

REDUCE TU ESTRÉS Y ANSIEDAD. ¡TÚ PUEDES! NUEVO

Del 16 de octubre al 18 de diciembre

Del 15 de enero al 26 de marzo

Del 16 de abril al 18 de junio

Facilita: Bárbara Martínez

🕒 Jueves | 11:30-12:30h

Socia/o +: 43€ (curso) No Socia/o: 60€ (curso)



CENTRO UNATE NÁUTICA

PSICOLOGÍA (3 CURSOS)

BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA NUEVO

Del 14 de octubre al 16 de diciembre

Facilita: Andrea Martín

🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45 € No Socia/o: 55 €

COMUNICACIÓN, CLAVES PARA EXPRESARSE Y CONECTAR CON LOS DEMÁS NUEVO

Del 13 de enero al 24 de marzo

Facilita: Andrea Martín

🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45 € No Socia/o: 55 €

PROPÓSITO Y SENTIDO DE VIDA NUEVO

Del 14 de abril al 16 de junio

Facilita: Andrea Martín

🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: 45 € No Socia/o: 55 €

¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

Apoya nuestra tarea con donaciones que se benefician de la Ley de Mecenazgo.

Recuerda:

80%

De los primeros 250€ que dones te desgravas 200€

40%

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN:

ES30 2100 1271 0202 0060 6497

UNATE

LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

Entidad declarada de utilidad pública

Atención a la comunidad:

Teléfono único de atención: **942 22 89 22**

Correo electrónico: **unate@unate.es**

www.unate.es/santander/cursos

Con el apoyo de:



GOBIERNO
de
CANTABRIA



GOBIERNO
de
CANTABRIA

icass

Instituto Cántabro de Servicios Sociales

Consejería de Educación, Formación
Profesional y Universidad

Dirección General de Universidades
y Política Universitaria



GRUPO SOCIAL
UNATE