

CURSO

2025 > 2026

Únete a
la gran
comunidad
que aprende
a tu ritmo

Este Curso 2025-2026, UNATE te ofrece 25 actividades diferentes, de las cuales 7 son nuevas. La más diversa gama de posibilidades con la mejor calidad y flexibilidad para que todas y todos encontremos lo que nos motiva.

RECUERDA

- Las inscripciones comienzan el 16 de junio.
 - Renovación de matrícula preferente para socias/os+ del 16 al 30 de junio
 - Matrículas nuevas/os alumnas/os a partir del 1 de septiembre.
- Te puedes informar e inscribir en el teléfono 683503213
- Las matrículas presenciales y la atención a la comunidad se harán en la sede de UNATE en Reinosita situado en la 1ª planta de La Casona en horario de lunes a jueves de junio de 17 a 19:30 horas y viernes de 10 a 13 horas. En la primera quincena de septiembre de lunes a viernes de 10 a 13 horas y segunda quincena de septiembre y curso lectivo de lunes a jueves de 10 a 13 horas y martes y jueves de 17 a 19 horas.
- Las socias+ y socios+ tienen descuentos en las actividades que pueden suponer hasta un 35% de ahorro.

MODALIDADES

- Alumno/a
- Socio/a+: 50 €
(puedes optar por la cuota solidaria de 90 €)
- Socio/a+ matrimonial: 48 € por persona (puedes optar por la cuota solidaria de 60 € por persona)
- Socio/a+ benefactor/a: a partir de 150 €

CALENDARIO LECTIVO 2025-2026

- Fecha de inicio: lunes 6 de octubre
- Fecha de fin: viernes 19 de junio
- Vacaciones de Navidad: del 22 al 7 de enero (ambas incluidas)
- Vacaciones de Semana Santa: del 2 al 10 de abril (ambas incluidas)

REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad superior a los 50 años
 - DNI Original
 - Firma del documento de responsabilidad y protección de datos.
 - Declaración de salud (para actividad física)
- 

ÁREA DE SALUD Y BIENESTAR

MANTÉN LA FORMA CON BALLE

Facilita: María Fernández

🕒 Martes | 10-11:30h.

ANUAL. Comienza el 7 de octubre

Socia/o +: 213,75€ Alumna/o: 279,30€

Pago en 3 cuotas Socio/a +: 75€ Alumna/o: 98€

PILATES

Facilita: Javier de La Torre

🕒 Martes | 12-13h.

ANUAL. Comienza el 7 de octubre

Socia/o+: 142,50€ Alumna/o: 185,25€

Pago en 3 cuotas Socio/a+: 50€ Alumna/o: 65€

YOGA: CONECTA TU CUERPO

Facilita: Cristina Herrero

🕒 Miércoles | 12-13:30 h

ANUAL. Comienza el 8 de octubre

Socia/o +: 228€ Alumna/o: 342€

Pago en 3 cuotas Socio/a +: 80€ Alumna/o: 120€

TAICHI INICIACIÓN Y AVANZADO

Facilita: Martín Martínez

ANUAL. Comienza el 9 de octubre

- Básico 🕒 Jueves | 10-11h.

- Avanzado 🕒 Jueves | 11:15-12:15 h

Socia/o +: 142,50€ Alumna/o: 185,25€

Pago en 3 cuotas Socio/a +: 50€ Alumna/o: 65€

PSICOMOTRICIDAD (30 SESIONES)

Facilita: Óscar Álvarez

🕒 Viernes | 11:30-12:30h. | Comienzo el 10 de octubre

Socia/o+: Gratuito Alumna/o: 170€

ATENCIÓN PLENA (MINDFULNESS) (16 SESIONES)

Facilita: Martín Martínez

🕒 **Jueves | 12:30-13:30h. | Comienzo el 9 de octubre**

Socia/o+: 70€

Alumna/o: 87€

TALLER DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA (30 SESIONES)

Facilita: Andrea Rodríguez

🕒 **Martes | 11-12:30h. | Comienzo el 7 de octubre**

Socia/o+: Gratuito

Alumna/o: 113€

RISOTERAPIA (8 SESIONES)

Facilita: Marc Torrents

🕒 **Miércoles | 18-19:30h.**

Comienzo el 8 de octubre

Socia/o+: Gratuito

Alumna/o: 169€

AULA DE IDIOMAS

INGLÉS BÁSICO E INTERMEDIO (30 SESIONES)

Facilita: Estíbaliz Merino

Comienzo el 6 de octubre

- Básico 🕒 Lunes | 16:30-18h.

- Intermedio 🕒 Lunes | 18:15-19:45h.

Socia/o+: 150 € Alumna/o: 193 €

FRANCAIS PRATIQUE BÁSICO E INTERMEDIO (15 SESIONES)

Facilita: Susana Ceballos

Comienzo el 28 y 29 de octubre

- Básico 🕒 Martes | 16:30-18:30h.

- Intermedio 🕒 Miércoles | 16:30-18:30h.

Socia/o+: 100 € Alumna/o: 150 €

INTRODUCCIÓN A LA LENGUA Y CULTURA ALEMANA (30 SESIONES)

Facilita: José Antonio Gutiérrez

🕒 Jueves | 18:30-20h. | Comienzo el 9 de octubre

Socia/o+: 150€ Alumna/o: 193€

ÁREA DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

MÚSICA Y CINE (10 SESIONES) **NUEVO**

Facilita: Guillermo Vaquero

🕒 Lunes | 10-11:30h. | Comienzo el 6 de octubre

Socia/o+: 50€

Alumna/o: 123€

MÚSICA CLÁSICA: ENTIÉNDELA Y ¡DISFRUTA! (10 SESIONES) **NUEVO**

Facilita: Guillermo Vaquero

🕒 Lunes | 11:45-13:15h. | Comienzo el 6 de octubre

Socia/o+: 50€

Alumna/o: 123€

GENEALOGÍA Y HERÁLDICA

Facilita: Carlos Argüeso

🕒 Martes | 17-18:30h.

ANUAL | Comienzo el 7 de octubre

Socia/o+: 100€

Alumna/o: 123€

VIDA Y PATRIMONIO MEDIEVAL EN LA VIEJA MERINDAD DE CAMPOO (20 SESIONES) **NUEVO**

Facilita: Manuel García Alonso

🕒 Martes | 19-20h. | Comienza el 7 de octubre

Socia/o+: 90€

Alumna/o: 123€

Nota: Incluye dos salidas didácticas a las que el alumnado llegará por medios propios.

SALIDAS CAMPESTRES DE OBSERVACIÓN DE LA NATURALEZA (6 SESIONES)

Facilita: Patricia Zotes

🕒 Miércoles | 10:30-13:30h. | Comienza el 8 de octubre

Socia/o+: 80€

Alumna/o: 100€

Nota: Las personas participantes dispondrán de medios propios para llegar hasta el punto de inicio de la ruta, donde se quedará a la hora indicada.

TALLER DE CREACIÓN LITERARIA (12 SESIONES) **NUEVO**

Facilita: Cristina Herrero

🕒 Miércoles | 17-19h. | Comienza el 8 de octubre

Socia/o+: 90€

Alumna/o: 123€

HISTORIA Y CULTURA DE LA GASTRONOMÍA. (12 SESIONES) **NUEVO**

Facilita: Cristina Herrero

🕒 Miércoles | 17-19h. | Comienzo en marzo de 2026

Socia/o+: 100€

Alumna/o: 123€

HISTORIA Y PATRIMONIO DE REINOSA (5 SESIONES)

Facilita: Susana Ceballos

🕒 Lunes | 17:30-19:30h. | Comienzo en febrero de 2026

Socia/o+: 35€

Alumna/o: 85€

Nota: Incluye una visita guiada por la ciudad.

HISTORIA DEL ARTE MODERNO Y CONTEMPORÁNEO **NUEVO**

Facilita: Iván García

🕒 Martes | 17:30-18:30h.

ANUAL. Comienzo el 7 de octubre

Socia/o+: 90€

Alumna/o: 113€

SALIDAS CAMPESTRES Y ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA (9 SESIONES)

Facilita: Patricia Zotes

🕒 Miércoles | 10:30-13:30h. | Comienzo en abril de 2026

Socia/o+: 90 €

Alumna/o: 113 €

Nota: Los participantes dispondrán de medios propios para llegar hasta el punto de inicio de la ruta, donde se quedará a la hora indicada.

ÁREA DE ARTE Y RE-CREACIÓN

TALLER DE ENCUADERNACIÓN Y CARTONAJE

Facilita: Ana Gómez

🕒 Lunes | 17-19h.

ANUAL. Comienzo el 6 de octubre

Socia/o+: 270,75€ / curso

Alumna/o: 342€ /curso

Pago en 3 cuotas. Socio/a+: 95€

Alumna/o: 120€

Nota: El coste de los materiales empleados será por cuenta del alumnado.

AULA DE PINTURA - DIBUJO Y ACUARELA

Facilita: Sara Fuentes

🕒 Miércoles | 17:30-19:30h.

ANUAL. Comienzo el 8 de octubre

Socia/o+: 270,75€ / curso

Alumna/o: 342€ /curso

Pago en 3 cuotas. Socio/a+: 95€

Alumna/o: 120€

Nota: El coste de los materiales empleados será por cuenta del alumnado.

¡AHORA TU ERES EL ARTISTA! **NUEVO** (12 SESIONES)

Facilita: Fabio García

🕒 Jueves | 17:30-19h. | Comienzo el 9 de octubre

Socia/o+: 50€

Alumna/o: 123€

AJEDREZ

Facilita: Rubén García (Club de ajedrez Campoo)

🕒 Miércoles | 19-20h.

ANUAL. Comienzo el 8 de octubre

Socia/o+: 42,75€

Alumna/o: 85,50€

Pago en 3 cuotas.

Socios/a+: 15€

Alumna/o: 30€

¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

Apoya nuestra tarea con donaciones que se benefician de la Ley de Mecenazgo.

Recuerda:

80%

De los primeros 250€
que dones te desgravas 200€

40%

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN:

ES30 2100 1271 0202 0060 6497



**UNATE
REINOSA
SUR**

La Casona 1ª planta.

Avda Puente Carlos III 23 Reinosa.

Tfno de atención: 942 22 89 22 (ext. 6) / 683 503 213

reinosa@unate.es

www.unate.es/reinosa/cursos

Con el apoyo de:



AYUNTAMIENTO DE
REINOSA

Concejalía de Cultura y Patrimonio

GRUPO SOCIAL
UNATE