

MEMORIA

24/25

UNATE

La Asociación Cultural UNATE, La Universidad Permanente, es una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, que trabaja con el apoyo de:



Entidades colaboradoras:



Asociación de Mayores Eulalio Ferrer
Colegio Profesional de Periodistas de Cantabria
Colegio de Economistas de Cantabria
Colegio de Enfermería de Cantabria
Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria

Ayuntamientos aliados:

Ayuntamiento de Arenas de Iguña
Ayuntamiento de Los Corrales de Buelna
Ayuntamiento de Puente Viesgo
Ayuntamiento de Suances
Ayuntamiento de Valdeolea
Ayuntamiento de Villacarriedo
Ayuntamiento de Villaescusa

ÍNDICE



5

SALUDO DEL PRESIDENTE

6

HACIA UNA ÉTICA
DE LOS CUIDADOS

8

MAGÍSTER SENIOR
2024-2025

10

CURSO 2024-2025



12

DE UN VISTAZO

14

ACCIÓN
TERRITORIAL

16

ACCIÓN
CULTURAL

18

ACCIÓN
SOCIAL

20

INCIDENCIA
E INVESTIGACIÓN



22

COMUNICACIÓN

24

PROYECTOS

26

VOLUNTARIADO

28

ALIANZAS

30

ORGANIZACIÓN

SALUDO DEL PRESIDENTE



El derecho a aprender a lo largo de toda la vida comporta también el derecho a desaprender. En UNATE nos interesa especialmente que todas y todos desaprendamos la imagen negativa y marcada por el asistencialismo que tenemos del envejecimiento y de las

vejeces. Envejecemos mientras vivimos y, por tanto, las decisiones propias y los condicionantes del contexto (el empleo, la familia, el barrio, el entorno natural o los recursos públicos) van modelando cómo llegamos a la vejez. Hay un mantra que repetimos y es que la salud es lo más importante. Y es muy importante, pero a la salud hay que sumarle propósito de vida, proyectos, anhelos, deseos en construcción, una red social elegida y satisfactoria, la inquietud por vivir sabiendo expresar las capacidades físicas y mentales que tengamos y evitando quedar paralizados por el imaginario edadista que nos empuja en la vejez a cierta inacción televisiva.

Un curso más, hemos ayudado a aprender —y a desaprender— a miles de personas que superan los 50 años de edad. Varias generaciones comparten aulas, espacios culturales, viajes o lugares de reflexión promovidos por UNATE y gestionados por un equipo capaz y entusiasta. Durante 47 cursos y de manera ininterrumpida, hemos mantenido el compromiso de defender el lugar

que nos merecemos las personas mayores en la sociedad y de generar oportunidades para que cada cual decida hasta dónde y con quién desea hacer este camino de la vida. El mandato no ha cambiado, pero sí hemos sido capaces de modificar narrativas, de revisar certezas, de preguntarnos si las rutas elegidas eran las más satisfactorias.

En ese camino, la alianza con Fundación PEM ha sido fundamental. Nos ha ayudado a salir de Cantabria, a escuchar otros discursos, a interactuar con decenas de entidades y organizaciones de las que aprendemos y con las que desaprendemos.

Terminamos con orgullo el Curso 2024-2025 porque está lleno de estas pequeñas lecciones que nos hacen grandes como entidad y nos permiten envejecer sin olvidar quienes somos.



HACIA UNA ÉTICA DE LOS CUIDADOS

El concepto de la **ética del cuidado** es nuevo. Apenas comenzó a esbozarse en los años ochenta del siglo XX (Carol Gilligan) y es ahora cuando se ha sacado del entorno sociosanitario y profesional del cuidado.

El cuidado aparece en la actualidad como un compromiso moral que pasa por la concienciación y la actuación ante la fragilidad del otro, pero también se entiende como la responsabilidad que tenemos por las personas y por el mundo. Se trata de una sensibilidad ante la realidad que nos obliga a actuar frente aquellos que requieren del cuidado.

Esta ética del cuidado, en palabras de Victoria Camps, Magíster Senior de UNATE en 2022, podría traducirse también como «ese **sentirnos concernidos por lo que ocurre en nuestro entorno** desde donde exigimos más justicia, más equidad, más derechos. El cuidado pone el a priori emotivo a la acción de justicia».

Por eso, desde el Grupo Social UNATE, que reúne a La Universidad Permanente y a la Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM), nos empeñamos en dotar de significado a esta ética de los cuidados que fortalece las relaciones interpersonales, identifica la fragilidad ajena y propia y reparte responsabilidades.

Así, tanto nuestros proyectos, como los procesos permanentes que alimentamos, parten de la lógica de la **interdependencia**; es decir, somos seres relacionales que nos necesitamos los unos a los otros, todos dependemos unos de otros, aunque la ética de los cuidados nos impulsa a prestar especial atención a quienes están en situaciones de vulnerabilidad.



Nos inspiran pensadoras como Joan Tronto, otras de las grandes impulsoras de la ética del cuidado (Democracia y cuidado, 2013), quien, en una entrevista concedida en México en 2023, explicaba que «los cuidados no son sólo una labor asistencial. Se trata de una disposición, **una forma de acercarse al mundo.** (...) Si no sabes cómo cuidar, si no conoces las prácticas del cuidado, hay cierto tipo de cosas sobre el mundo de las que simplemente te vas a perder. (...) Es una posición ética. Requiere que nos tomemos en serio la idea de que todas las personas y todas las cosas son dignas de cuidado y que todos deberíamos participar en este proceso de cuidado».

Aplicado al envejecimiento y las vejez, la ética del cuidado nos empuja a **huir de la trampa de la “dependencia”**, en que sólo las personas mayores con pérdidas significativas de capacidades deben ser cuidadas. Camps nos recuerda que «envejecer bien depende en parte del entorno social y de la ayuda que ese entorno aporta para que las personas que van disminuyendo su capacidad de actuar no se vean invisibilizadas ni marginadas. Pero envejecer bien depende asimismo de cada persona, de **integrar el envejecimiento al conjunto de la experiencia vital** sin voluntad de ignorarlo como si los viejos siempre fueran otros».

Al final, nuestro trabajo, como el de todas las estructuras sociales, debería ser el de detectar necesidades y repartir responsabilidades, siguiendo a Tronto. Y esas responsabilidades nos incluyen a todas y todos: personas mayores, personas más jóvenes, entidades del tercer sector, administraciones públicas y empresas privadas.



MAGÍSTER SENIOR 2024-2025

El saber, la razón, el compromiso social y la ciencia fueron reconocidos por UNATE en la entrega de los Magíster Senior 2024-2025. La epidemióloga **María Victoria Zunzunegui** (Bogotá, 1951) y el arquitecto **José María Pérez, 'Peridis'** (Cabezón de Liébana, 1941) recibieron el 27 de mayo de 2025 el título Magíster Senior Honoris Causa que otorga UNATE, La Universidad Permanente, un reconocimiento que ya tienen personajes tan signi-

ficativos con Victoria Camps, Federico Mayor Zaragoza, Mstislav Rostropóvich, Javier Pérez de Cuéllar, Carmen González Echegaray o Pedro Crespo de Lara, entre otros.

Los reconocimientos fueron entregados en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria (UC) en una ceremonia presidida por Concepción López Fernández, rectora de la UC, y Modesto Chato de los Bueys, presidente de UNATE, y ante algo más de 120 personas de la comunidad UNATE y representantes de diversas instituciones públicas y privadas de Cantabria. En la ceremonia se apeló en repetidas ocasiones al valor de las personas, a la importancia de rehumanizar las relaciones y a la necesidad de trabajar para promover los derechos humanos.

Al recibir la medalla de reconocimiento Zunzunegui, doctora en epidemiología por la Universidad de California en Berkeley y con una amplia trayectoria en investigación sobre el envejecimiento, ha destacado la importancia de que la investigación científica sirva para mejorar la calidad de vida de las personas. La geroantropóloga Mónica Ramos Toro, coordinadora técnica del Grupo Social UNATE, fue la encargada de hacer la laudatio de Zunzunegui y destacó que la científica «es **una de las mayores expertas a nivel mundial en longevidad saludable**, ha dedicado la mayor parte de su trayectoria profesional a investigar los factores sociales que a lo largo de la vida condicionan la probabilidad de tener un envejecimiento saludable».



De izquierda a derecha, Eva Guillermina Fernández (Directora general de Cultura y Patrimonio), M^a Victoria Zunzunegui, Modesto Chato de los Bueys, Peridis, Concepción López, Mónica Ramos Toro y Esteban Sainz.

José María Pérez, 'Peridis', por su parte, construyó una parábola a partir de un insomnio, en la que sustituye verbos como competir, invadir o excluir, por otros como colaborar, compartir o acoger. Esteban Sáinz Vidal, arqueólogo y director de la escuela Taller de Santander, hizo la laudatio de Peridis, de quien destacó una faceta, dijo, menos conocida: «Como **arquitecto de ideas e impulsor de cambios sociales**». Por eso ha relatado cómo creó la primera Escuela Taller en Aguilar de Cam-

criminen o infantilicen». «Reconocemos la inteligencia y el tesón dedicados a la ciencia, al conocimiento, al trabajo más técnico, al impulso social, territorial, a la creatividad puesta al servicio del pensamiento crítico», reafirmó Chato de los Bueys.



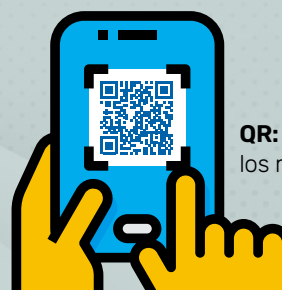
Momento en que M^a Victoria Zunzunegui recoge el Magíster Senior.



José María Pérez, Peridis, ya investido como Magíster Senior.

poo y cómo logró abrir cientos de estos espacios de formación para jóvenes en desempleo y, al tiempo, recuperar patrimonio material en toda España, primero, y en América Latina, después.

La entrega de estos premios, en palabras de Chato de los Bueys, reafirma lo que UNATE ha defendido desde hace más de 47 años: que «las personas mayores somos activos de la sociedad y **podemos ser motor de transformación** siempre que no nos excluyan, dis-



QR: Acto de entrega de los magíster senior

CURSO 2024-2025



La estrategia de **implantación territorial de UNATE** está dando frutos. Si bien la sede Santander-Centro sigue siendo la que más alumnado congrega —es una cuestión de demografía—, las sedes de Laredo-Oriente, Reinosa-Sur y Torrelavega-Besaya se han confirmado como puntos de fuerte desarrollo durante el curso 2024-2025.

Los proyectos de nuevas sedes descentralizadas que arrancaron, en su mayoría, en 2021 muestran un crecimiento sostenido y una participación comunitaria significativa.

Se trata de espacios seguros y de cuidados donde el aprendizaje se combina en su justa medida con las actividades que promueven la sociabilidad y con una fuerte acción de todas las áreas de UNATE (Aprendizaje, Acción Social, Acción Cultural e Incidencia e Investigación).

Además, **sostenemos una intensa actividad en 10 municipios significativos** y mantenemos una presencia demanda en muchos más en combinación con la acción de Fundación PEM.

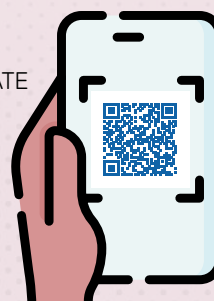


La diversidad de la programación de UNATE durante el curso ha convocado a un público diverso y participativo.



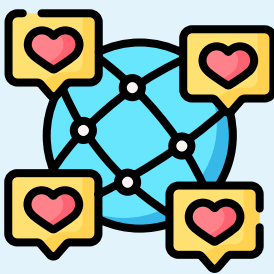
En el Curso 2024-2025 hemos incorporado una convocatoria novedosa que, bajo el título de **El Día de UNATE**, congregó a un centenar de alumnas y alumnos de municipios diferentes a Santander en una intensa agenda en la que participaron hasta 300 personas.

QR: Día de UNATE
(octubre 2024)



DE UN VISTAZO

La Universidad Permanente y Fundación PEM, aliadas en el **GRUPO SOCIAL UNATE**, han tenido una intensa actividad durante el curso 2024-2025. Estos son los datos principales de una acción conjunta que ha incidido en 31 municipios de la comunidad autónoma en los que vive el 69,82% de las personas de 50 años o más de toda la región. Nuestro trabajo incluye aprendizaje a lo largo de toda la vida, proyectos comunitarios, ética del cuidado, acción cultural, acción social, sensibilización, incidencia... Trabajamos en alianza con los municipios, con el gobierno autonómico y con entidades locales de todo tipo.



Socios/as + de UNATE
1.627 (+34,5%)

Santander	1.110 (+18%)
Torrelavega	236 (+105%)
Otros municipios	281 (+82%)

ÁREA DE ACCIÓN SOCIAL

1.592 participantes (+61%)
59 acciones (+126%)

601
participantes

FUNDACIÓN PEM
Proyectos **18**
Beneficiarias directas **2.245**
Comunidades autónomas **10**
Municipios en Cantabria **14**

17 VIAJES



MUNICIPIOS CON INTERVENCIÓN GRUPO SOCIAL UNATE 31

EQUIPO TÉCNICO ESTABLE 23

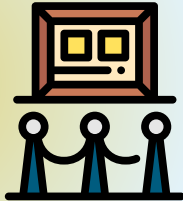
ACTIVIDADES 523



ÁREA DE ACCIÓN CULTURAL

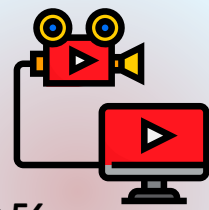
5.684 (+3,21%) 119 acciones (+29%)

Cátedra Casado Soto	939
Exposiciones Espacio Magallanes	893
Conferencias Espacio Magallanes	631
Visitas guiadas	256
Los Veranos de Unate (Santander)	397
Semana Cultural Torrelavega	479
Espacio Escénico La Mayor	182



ÁREA DE INCIDENCIA

Artículos publicados **14**
Congresos y conferencias **56**
Videos producidos **4** (20.184 visualizaciones)



COLABORADORES DOCENTES 145

ÁREA DE APRENDIZAJE

3.290 (+0,3)

Santander **1.703** (+10,4%)
 Torrelavega **367** (+35,5%)
 Reinosa **153** (-40,3%)
 Laredo **88** (+4,8%)



Santa Cruz de Bezana **84** (+32%)
 Camargo **71** (+19%)
 Otros municipios **824**

SEDE SANTANDER-CENTRO

Camargo
 Liérganes
 Piélagos
 Puente Viesgo
 Santander
 Santa Cruz de Bezana
 Villacarriedo
 Villaescusa



SEDE TORRELAVEGA-BESAYA

Anievas
 Arenas de Iguña
 Torrelavega
 Los Corrales de Buelna
 Suances
 Torrelavega

OCCIDENTE

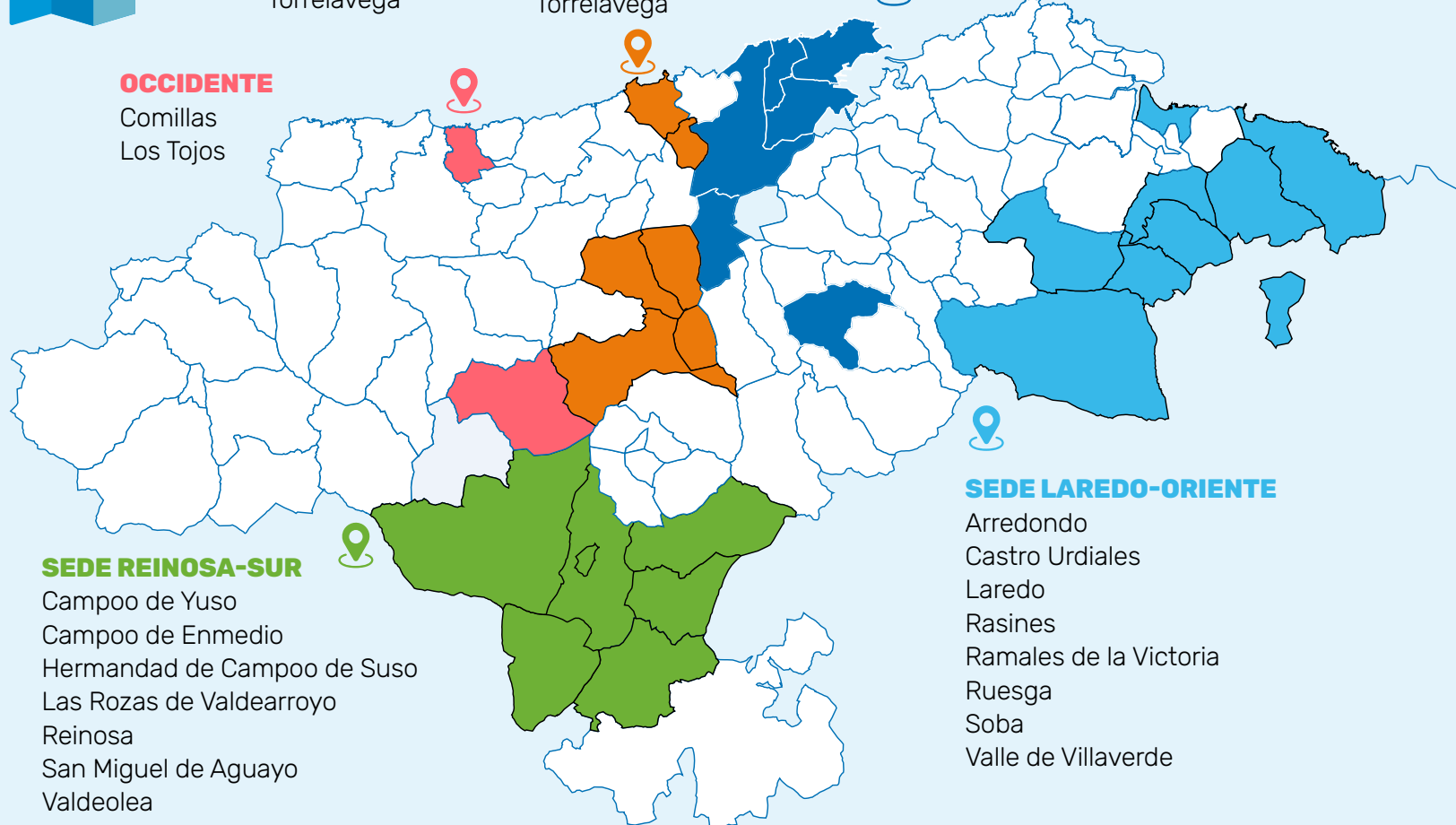
Comillas
 Los Tojos

SEDE REINOSA-SUR

Campoo de Yuso
 Campoo de Enmedio
 Hermandad de Campoo de Suso
 Las Rozas de Valdearroyo
 Reinosa
 San Miguel de Aguayo
 Valdeolea

SEDE LAREDO-ORIENTE

Arredondo
 Castro Urdiales
 Laredo
 Rasines
 Ramales de la Victoria
 Ruesga
 Soba
 Valle de Villaverde



ACCIÓN TERRITORIAL

La dimensión territorial de UNATE ha sido una seña de identidad de la entidad desde su fundación en 1978. El modelo de “Extensiones Culturales” que funcionó durante décadas fue modificado tras la aprobación del Plan Estratégico 2019-2029 para pasar a generar **sedes territoriales que irradian actividad a su alrededor**, pero desde una fuerte identificación con cada territorio y una agenda propia y descentralizada.

Durante el curso 2024-2025 **se han consolidado las cuatro sedes operativas** con la acción de UNATE pero, además, y dentro de la alianza con Fundación PEM, hemos incrementado la colaboración entre equipos técnicos para poder hacer más intervención social, especialmente en el Sur, en el Oriente y en la comarca del Saja-Nansa.

Estos son algunos datos relevantes por sede:

UNATE LAREDO-ORIENTE

Alumnado	95
Socias/os+	56
Docentes	15
Horas impartidas	684
% de asistencia	89%

UNATE REINOSA-SUR

Alumnado	155
Socias/os+	69
Docentes	18
Horas impartidas	930
% de asistencia	79%



UNATE TORRELAVEGA-BESAYA

Alumnado	452
Socias/os+	240
Docentes	37
Horas impartidas	2.327
% de asistencia	88%

UNATE SANTANDER-CENTRO

Alumnado	2.191
Socias/os+	1.180
Docentes	93
Horas impartidas	7.209
% de asistencia	84,5%



OTROS MUNICIPIOS

Municipio	Actividades	Docentes	Horas	Participantes
Arenas de Iguña	8	5	137,5	127
Los Corrales de Buelna	4	4	71	67
Piélagos	7	7	273	122
Puente Viesgo	6	6	151	73
Suances	5	5	119,5	88
Valdeolea	5	5	83	107
Villacarriedo	3	3	37	35
Villaescusa	3	2	12	30
TOTAL	41	37	884	649



ACCIÓN CULTURAL

La cultura es un elemento dinamizador en nuestra sociedad y **las personas mayores son importantes tanto como creadoras como participantes en actividades** programadas. El Área de Acción Cultural de

que son autogestionados por los grupos de personas mayores que el Grupo Social UNATE dinamiza (desde paseos culturales a conferencias).



UNATE es uno de los signos distintivos de nuestra entidad, con decenas de acciones pensadas con y desde los intereses de las personas mayores.

En el Curso 2024-2025 hemos programado y realizado **199 acciones** en siete municipios de Cantabria en los que **han participado 5.684 personas**, además de pequeños eventos en otros puntos de la comunidad

UNATE Torrelavega ha sido un gran dinamizador este curso, con 29 acciones diferentes que han congregado a, al menos, 1.272 personas.

En toda la región ha tomado especial relevancia las que denominamos como **Semanas Culturales**, una oportunidad para que el alumnado de UNATE muestre sus creaciones artísticas, además de que nuestras sedes

se convierten en epicentro cultural de sus territorios durante esos días. En el Curso 2024-2025 se han celebrado en Laredo, Torrelavega y Santander, donde ya se está consolidando la programación anual en junio de 'Los veranos de UNATE'.



En este curso 2024-2025 también **hemos conmemorado las 10 ediciones de la Cátedra Casado Soto**, con la asistencia de 939 personas a las nueve conferencias programadas y una final en la que presentamos a la sociedad el libro Santander, según José Luis Casado Soto, editado por UNATE y con el estudio y desarrollo de Aurelio González-Riancho y dibujos de Fernando Hierro. El libro fue recibido con entusiasmo en unos días en los que, además, José Luis Casado Soto pasó a formar parte del Pabellón de Ilustres de Santander, en el cementerio de Ciriego. Además, por primera vez, toda la edición ha sido grabada y compartida en el canal de Youtube de UNATE.

QR Las conferencias de la Cátedra Casado Soto



ACCIÓN SOCIAL

Algo más de 600 personas se sumaron a los viajes de UNATE, que cada año programamos en colaboración con diferentes agencias de viajes. Nuestras propuestas están pensadas para que una diversidad de personas de 50 o más años disfruten de viajes culturales a medida, que nos permitan **ampliar nuestros horizontes, aprender y convivir en espacios de confianza y seguridad.**



Además de estos viajes para profundizar en el conocimiento de nuestra comunidad, de otras limítrofes o más alejadas, y de países diferentes, que incluyen a personas de la comunidad UNATE de todas las sedes, el Grupo Social sigue promoviendo encuentros e intercambios entre diferentes grupos de personas mayores que participan en nuestros proyectos. Durante este curso son de destacar la **concentración de algo más de 100 mujeres del Sur de Cantabria para conmemorar el 8 de marzo en el territorio**, el gran encuentro en Valle de Villaverde en abril de 2025 de unas 40 personas que participan en los centros comunitarios de esa localidad,

de Los Tojos y de Campoo de Yuso (en devolución de una visita también multitudinaria a Campoo de Yuso que se hizo en octubre de 2024), así como los paseos saludables en el Sur de Cantabria o en Puente Viesgo, entre otras acciones sociales.



QR: Encuentro de mujeres del Sur de Cantabria 8M de 2025





VIAJES CURSO 2024-2025

1	Yacimiento Clunia Sulpicia	Octubre 2024	13
2	Descubriendo las raíces de Castilla: Oña y Frías	Octubre 2024	42
3	Las edades del Hombre 2024 – Villafraanca del Bierzo (León)	Noviembre 2024	23
4	De ruta por Cantabria: Selaya, Villacarriedo y Liérganes	Noviembre 2024	20
5	De ruta por Cantabria: Valle de Toranzo y Puente Viesgo	Diciembre 2024	25
6	Museo Guggenheim: visita a la exposición de Hilma af Klint	Enero 2025	39
7	Viaje cultural a Castañeda, Argomilla, La Cavada	Febrero 2025	39
8	Tras la huella de Antonio Machado. Colliure – Perpiñan	Febrero 2025	32
9	Viaje cultural por el Getxo de Ramiro Pinilla	Marzo 2025	48
10	Tierra de olivos, triángulo renacentista. Ciudad Real y Jaén	Marzo 2025	38
11	El interior de Asturias: Ariondas, Santuario de Covadonga	Marzo 2025	28
12	Viaje cultural a los monasterios románicos del norte de Palencia	Mayo 2025	37
13	Viaje cultural a Oña y Frías	Junio 2025	53
14	Viaje cultural a Lerma y Gumiel de Izán	Junio 2025	43
15	Extremadura : Plasencia – Trujillo – Cáceres – Hervás – Granadilla	Junio 2025	25
16	Montaña Palentina. Ruta de los pantanos	Julio 2025	49
17	Circo del Sol en Gijón	Agosto 2025	47

TOTAL 601

INCIDENCIA E INVESTIGACIÓN

El compromiso del Grupo Social UNATE con los derechos humanos de las personas mayores encuentra su máxima expresión en el trabajo del área de incidencia e investigación, que impulsa nuestra Unidad de Gestión del Conocimiento, liderada por nuestra coordinadora técnica, la geroantropóloga Mónica Ramos Toro.

Durante el Curso 2024-2025, y con el liderazgo de la Fundación PEM, se han iniciado dos estudios importantes para aprender y para desaprender. El primero,

terminado en abril de 2025, ha buscado y encontrado **ocho experiencias en sendas comunidades autónomas en las que la participación real y efectiva de las personas mayores es la clave** en experiencias que mitigan los efectos de la soledad no deseada y del aislamiento social.

El segundo estudio, que debe concluir a finales de 2025, se ha centrado en la reproducción de mensajes y narrativas edadistas en medios de comunicación de Cantabria y el efecto que estos tienen en las personas mayores de la región. Para ello, además del estudio de medios, se han realizado algo más de 400 encuestas y 11 grupos focales para poder sacar conclusiones y recomendaciones a los y las periodistas locales para mejorar, entre todos, la forma en la que contamos las vejez o en la que hablamos del envejecimiento.

Además de eso, durante todo 2025 se trabaja en el **proyecto '(Des)Conocidas**, los retos de las mujeres que son mayores', que se desarrolla en seis comunidades autónomas. A través de



Cristina Bezanilla (Acción Territorial UNATE), Tamara González Sanz (Directora de Inclusión Social, Familias e Igualdad) y Mónica Ramos Toro (Coordinadora Técnica Grupo Social UNATE).



QR: al PDF del Informe final



QR a Desconocidas:

<https://fundacionpem.org/des-conocidas/>

diversas herramientas, estamos sensibilizando a mujeres mayores sobre la necesidad de tomar el control de sus vidas y, por otro lado, capacitando a personal técnico que tiene relación con ellas en materia de Violencia de Género.

dado decenas de entrevistas en medios de comunicación autonómicos, nacionales e internacionales. Cabe destacar en este ámbito el **Encuentro Internacional 'La violencia de género contra mujeres mayores: nombrar lo invisibilizado'**, en el que participaron Silvia

Federici desde Nueva York, Neus Pociello Cayuela, Arantza Núñez Alcaide y la Colectiva Sobrevivientes de Femicidio (desde México).



QR al vídeo
del encuentro

El trabajo de incidencia se ha completado con la presencia y **participación en 56 congresos, encuentros o seminarios** especializados en personas mayores —con una fuerte presencia en aquellos con enfoque feminista—, se han publicado 14 artículos en una variedad de revistas y publicaciones especializadas, y se han

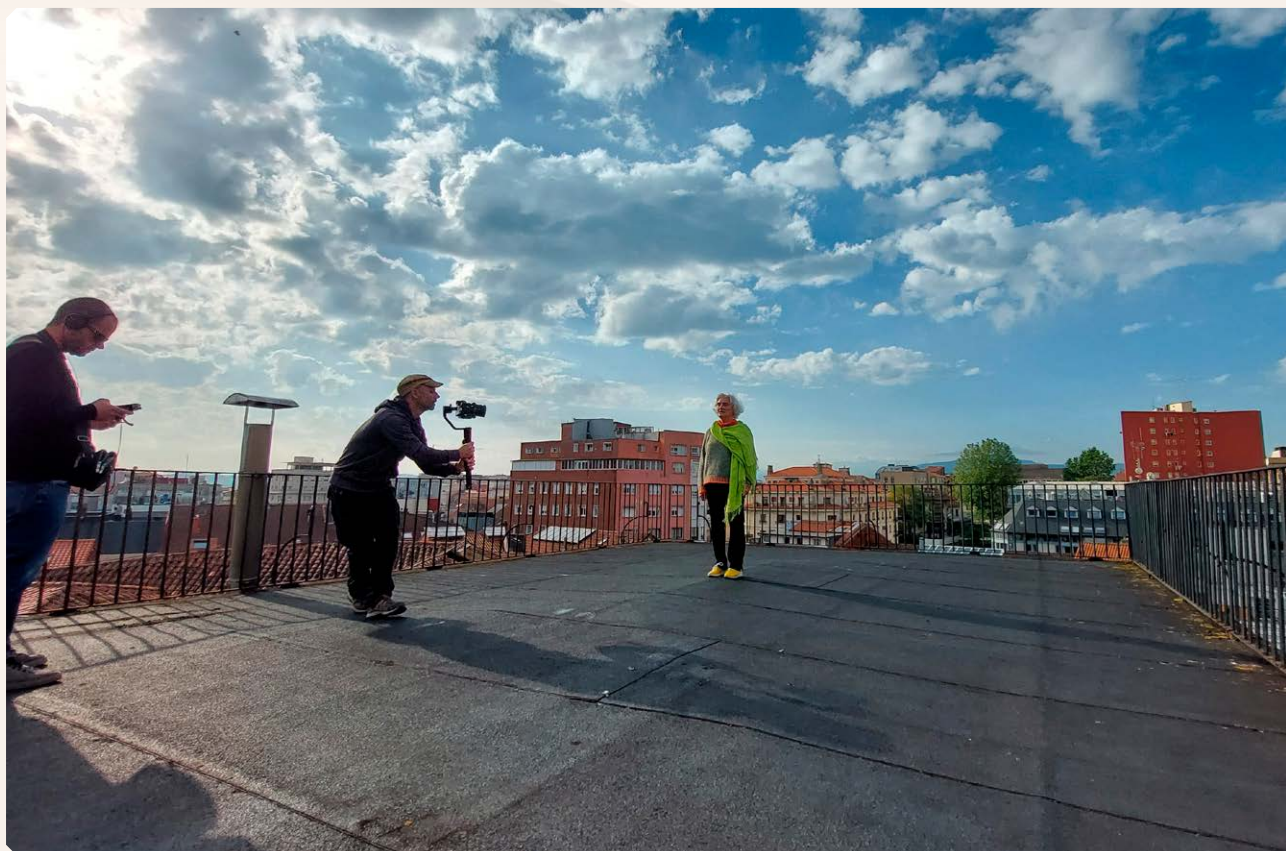
COMUNICACIÓN

El área de incidencia también ha sostenido su estrategia de aprovechar las efemérides para posicionar su mensaje a través de vídeos desarrollados con personas mayores que participan del Grupo Social UNATE (ver resultados en Comunicación) y con encuentros como el que se programó con motivo del **Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**, en junio de 2025, en el que participaron José Antonio Martín Pallín (magistrado emérito del Tribunal Supremo), Fernando Flores Giménez (profesor del Instituto de Derechos Humanos de la Universidad de Valencia) y Anna Freixas Farré (escritora y profesora jubilada).

QR al vídeo de la mesa redonda:



Nunca se tienen todos los medios, el tiempo o las capacidades para comunicar todo lo que se considera imprescindible. Son centenares las acciones que cada curso desarrolla el Grupo Social UNATE y decenas de



proyectos y líneas de acción desarrolladas. Pero en nuestras entidades sí sabemos que **la comunicación es central** para llegar, primero, a las personas mayores, y, después, a las instituciones y personalidades en las que queremos incidir.

En todo caso, en el Curso 2024-2025 hemos mantenido el trabajo intenso de comunicación interna en la comunidad UNATE a través de nuestras listas de correo, de las listas de difusión en mensajería instantánea, de las redes sociales y de los métodos clásicos de cartelería y folletos.

Queremos destacar el esfuerzo realizado con los vídeos de producción propia que han tenido fuerte impacto. Quizá el más llamativo ha sido el titulado **'Soy Mujer, soy Mayor, soy Visible'**, que acumulaba en junio de 2025 cerca de 15.000 visualizaciones.

También han sido muy exitosos los **vídeos producidos alrededor del 8M de 2025 y el realizado con motivo del 25N** en el que se incidía en la identificación de la violencia de género por parte de las mujeres mayores. En todos ellos, fueron mujeres mayores de nuestra comunidad las que participaron desde la construcción de los guiones hasta en la actuación.

Capítulo aparte merece **Legado Cantabria**, el proyecto de preservación del patrimonio inmaterial de las personas mayores de la comunidad. Su canal de youtube ya acumula algo más de 1.400 suscriptores y que entre septiembre de 2024 y junio de 2025 sumó 127.000 visualizaciones con una participación mensual media de 6.500 usuarios/as únicos.

QR Soy
mujer...:



#8M

QR 8M:

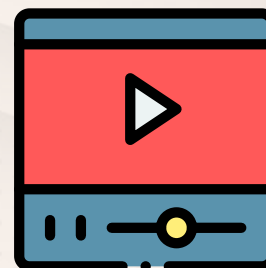


#25N

QR 25N:



LEGADO



QR Canal
Legado

PROYECTOS

Son una veintena los proyectos específicos desarrollados por UNATE y por Fundación PEM en el periodo que comprende el Curso 2024-2025 y es imposible reseñarlos todos, pero destacamos cuatro de ellos.

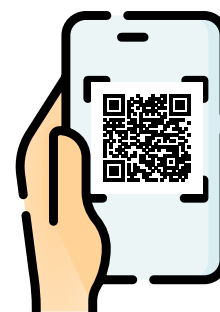
Hoja de Ruta de acompañamiento a Mujeres Mayores Supervivientes de Violencia de Género en Cantabria. Desde principios de 2024 comenzamos un trabajo de sensibilización y formación con funcionarios/as de todas las ramas del Estado para poner en el centro de la discusión las particularidades de la Violencia de Género que sufren las mujeres mayores. De esos encuentros y jornadas de trabajo surgió una Hoja de Ruta para el acompañamiento a Mujeres Mayores Supervivientes de Violencia de Género en Cantabria y en 2025 se está trabajando en priorizar medidas y en conocer de primera mano la realidad de estas mujeres.

Legado Cantabria. En 2024 activamos una campaña de microfinanciación que permitió que este proyecto de referencia en la preservación del patrimonio inmaterial de las personas mayores pudiera seguir su tarea. 2025 inició con nueva financiación y la misma energía. Durante el periodo del Curso 2024-2025 se lograron preservar unas 35 Historias de Vida de personas mayores en Cantabria, se realizó el ciclo de encuentros 'Legado Humano' en el Centro Cultural Doctor Madrazo de Santander y se celebró en noviembre de 2024 un gran encuentro de homenaje a las personas que entregaron su legado. Además, el proyecto mantiene una programación permanente de muestras en diversos municipios de Cantabria.

Mayores en red fortaleciendo el territorio. Nuestros equipos técnicos han dinamizado la participación real y efectiva de las personas mayores en dos zonas rurales de Cantabria: el sur y el oriente. Este proyecto va más allá de la programación de actividades y supone la presencia en el territorio de personal dinamizador de Fundación PEM que ayuda a que las personas mayores jueguen un papel activo en sus comunidades. El proyecto impacta en los municipios de: Ramales de la Victoria, Arredondo, Rasines y Ruesga en el Asón, Valdeolea, Campoo de Suso, Las Rozas de Valdearroyo y Reinosa en el Sur.

Lideresas Suances. La concejalía de Mujer, Igualdad y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Suances decidió dar un paso más allá en el trabajo de empoderamiento y participación de las mujeres mayores en el municipio. Y ese paso ha sido 'Lideresas Suances', un proyecto que ha implicado a la artista

visual Ana Amado y al equipo del Grupo Social UNATE para desarrollar este ensayo visual en el que las mujeres sustituyen a los hombres en fotografías icónicas que son una constatación de la invisibilización de las mujeres. En el primer semestre de 2024 se trabajó con las mujeres en la preproducción y producción de las imágenes y en el mes de mayo, con Ana Amado, se realizaron las fotografías que serán presentadas en el último tercio del año. Suances se une así a diferentes ciudades de España y del mundo donde Amado viene desarrollando 'Lideresas'.



PRINCIPALES PROYECTOS DURANTE EL CURSO 2024-2025 | GRUPO SOCIAL UNATE

PROYECTO	Entidad	Periodo	Financia
Acción Cultural Espacio Magallanes	U	2024	D.G. de Cultura y Patrimonio Gob. de Cantabria
Cátedra abierta José Luis Casado Soto	U	2024	D.G. de Cultura y Patrimonio Gob. de Cantabria
Hoja de Ruta de acompañamiento a mujeres supervivientes de Violencia de Género	U	2024-2025	D.G. de Inclusión Social, Familias e Igualdad Gob. de Cantabria
Legado Humano	U	2024	Fundación La Caixa
Violencia de género contra mujeres mayores	U	2024	Ayuntamiento de Santander
Centro Comunitario “Las Nieves”	✓	2024-2025	Ayuntamiento de Campoo de Yuso
Dinamización de centros comunitarios	✓	2024	D.G. Dependencia, Atención Socio-sanitaria y Soledad no deseada Gob. de Cantabria
Legado Cantabria	✓	2024	Sociedad Regional de Educación, Culturay Deporte
Legado Cantabria	✓	2025	D.G. de Cultura y Patrimonio Gob. de Cantabria + Ayuntamiento de Santander
Actividad física para el envejecimiento activo	✓	2024	ICASS
Estimulación cognitiva para el envejecimiento activo	✓	2024	ICASS
Gestión emocional ante la vida	✓	2024	ICASS
Comunidades amigables	✓	2024	Ayuntamiento de Ansoáin (Navarra)
Estudio de prácticas participadas efectivas en el abordaje de los riesgos de la soledad no deseada en personas mayores	✓	2024-2025	Imserso
(Des)conocidas: Los retos de las MUJERES que son MAYORES	✓	2025	Secretaría de Estado de Derechos Sociales Gob. de España
Fomento de la participación de las personas mayores en 5 municipios del Sur de Cantabria	✓	2025	Fundación La Caixa
Mayores en red fortaleciendo el territorio	✓	2025	ICASS
El impacto de los imaginarios transmitidos en medios de comunicación de Cantabria en la autopercepción de soledad no deseada de las personas mayores	✓	2025	ICASS
Lideresas Suances	✓	2024-2025	Ayuntamiento de Suances



VOLUNTARIADO

El Programa de Voluntariado del Grupo Social UNATE parte de la lógica de que las personas mayores tienen mucho que aportar a la sociedad y lo pueden hacer desde muchos ámbitos.

Durante el curso 2024-2025 **participaron en el programa 31 voluntarias y voluntarios, con una media de edad de 70 años**, provenientes de diversos ámbitos profesionales: docentes jubilados, personal sanitario, administrativos, entre otros. También colaboraron personas más jóvenes, reforzando el componente intergeneracional del programa. En total, durante el curso 2024-2025 **se han beneficiado de la acción del Programa de Voluntariado al menos 413 personas**.

Después de un periodo de reflexión y ajuste del programa durante el curso 2023-2024, en febrero de 2024 se retomaron, por ejemplo, los espacios de **Silbo, tu ayuda**

digital. Tres personas voluntarias han alternado cursos breves y dado apoyo a personas que tenían dificultades en el uso de su móvil en Santander y Torrelavega con una agenda permanente. También se realizaron 4 sesiones lideradas por voluntarias sobre Tramitación de la Renta 2023 (2 Santander, 1 Camargo y 1 Bezana). De estos procesos de ayuda digital se han beneficiado 188 personas.

Además, diversas personas voluntarias han dado el paso de compartir sus conocimientos dentro del programa **Compartiendo Saberes** con los talleres 'Atrévete a mejorar tu bienestar' en Laredo y en Santander,



'Patrimonio Sanitario de Cantabria' en Santander, o las dos conferencias en Reinosa sobre 'Expediciones a Marte' y sobre Groenlandia, así como el ciclo de conferencias sobre el espionaje en el siglo XX que tuvieron lugar en Espacio Magallanes. 139 personas asistieron a estos espacios de aprendizaje.

Hasta **20 mujeres voluntarias han participado con el Área de Incidencia** en la producción y grabación de los vídeos realizados para las efemérides del 25N y para el proyecto (Des)conocidas, y otras cinco personas voluntarias han sostenido el programa 'Memorias compartidas', con la Universidad Carleton College en EEUU.

VOLUNTARIAS/OS CURSO 2024/25

Santander-Centro	21
Laredo - Oriente	4
Torrelavega - Besaya	3
Reinosa - Sur	3
TOTAL	31



unate.es/voluntariado



ALIANZAS

UNATE, y el Grupo Social al que pertenece, sabe que no se puede hacer nada sin un tejido de alianzas poderoso. Parte de lo que provoca el aislamiento social es la falsa sensación de que solos podemos y **la gran 'revelación' es que solo podemos con otros y con otras.**

Por eso, interactuamos con otras 22 entidades del tercer sector especializadas en el trabajo con personas mayores dentro de la **Confederación Española de Organizaciones de Mayores** (Ceoma www.ceoma.org), sostenemos y alimentamos convenios de colaboración con los **principales colegios profesionales de Cantabria** (Enfermería, Periodismo, Farmacia o Economistas) y, al final del Curso 2024-2025, firmamos un nuevo convenio marco con la **Asociación de Mayores Eulalio Ferrer**, una de las más importantes en número y en dinamismo de Santander.



Pero, igual de importante es el tejido institucional con el que colaboramos, desde el **Instituto Cántabro de Servicios Sociales** (ICASS) a las consejerías de **Educación, Formación Profesional y Universidades**, y

de **Cultura, Turismo y Deporte del Gobierno de Cantabria**; desde los grandes **Ayuntamientos** de Santander, Torrelavega, Reinosa, Laredo, Camargo, Santa Cruz de Bezana o Ramales de la Victoria a los más pequeños como Villacarriedo, Villaescusa o Arenas de Iguña, entre otros; desde el Imsero (Instituto de Mayores y Servicios Sociales) hasta el Ministerio de Derechos Sociales,

Consumo y Agenda 2030... Es con la institucionalidad con la que trabajamos, además, para tratar de modificar la mirada sobre las vejez y algunas de las políticas clave para las personas mayores, y de hecho, desde 2023 **estamos en el Consejo de Mayores de Santander** y en 2024 hemos sido aceptados como vocales del nuevo **Consejo de Mayores de Cantabria**, en el que también ayudaremos desde su Comisión Permanente.

A todo este tejido institucional y del tercer sector, sumamos el esfuerzo que emprendemos con entidades privadas que, bien a través de sus fundaciones, como es el caso de la **Fundación La Caixa**, o de forma directa, como Iberdrola, permiten financiar algunas de las intervenciones sociales de alto impacto del Grupo Social UNATE.



ORGANIZACIÓN

Junta de Gobierno

Presidencia: Modesto Chato de los Bueys

Vicepresidencia: Francisco José Gómez Nadal
(Gerente)

Tesorero: Javier Fernández Rubio

Secretaria: Rosa Coterillo del Río

Asamblea General

Modesto Chato de los Bueys (presidencia)

Rosa María Conde López

Rosa Coterillo del Río

Pilar Chato Carral

Javier Fernández Rubio

Aurelio González-Riancho Colongues

Alfonso Pariza Castaños

Eduardo Zúñiga Pérez del Molino

Equipo de gestión y apoyo

Francisco José Gómez Nadal

(Gerencia / Grupo Social UNATE)

Mónica Ramos Toro

(Coordinación técnica / Grupo Social UNATE)

Ana Belén Corino Ocejo

(Secretaria ejecutiva y de Presidencia / Fundación PEM, Grupo Social UNATE)

Elena Casquero Nava

(Comunicación y Acción Social y Cultural / UNATE)

Mayra Sánchez Mora

(Colaboradora Unidad de Gestión y Conocimiento)

Patricia Madariaga Deus

(Contabilidad / Grupo Social UNATE)

Lorena Bezanilla Soler

(Atención a la comunidad / UNATE)

José Manuel Casado Fernández

(Infraestructura / UNATE)

David Durán Navarro

(Infraestructura / UNATE)

Equipo de proyectos

Ramón Gelabert Chasco

(Coordinador de proyectos / Fundación PEM)

Zhenya Popova Tikhonova

(Área de Patrimonio Inmaterial. Proyecto Legado Cantabria / Fundación PEM)

José Manuel Saceda León

(Proyecto Legado Cantabria / Fundación PEM)

Elsa Herrero Laborda

(Área de Centros Comunitarios Multiservicio / Fundación PEM)

Bruno García Haya

(Técnico de proyectos / Fundación PEM)

Belén Gutiérrez Rodríguez

(Técnica de proyectos / Fundación PEM)

Norma Saldaña Valdés

(Comunicación y proyectos de investigación / Fundación PEM)

Equipo de Acción Territorial

Cristina Bezanilla Soler (Coordinación Acción Territorial)

María Rasines Sarabia (Sede Laredo-Oriente)

Laura Postigo García (Sede Reinosa-Sur)

Sonia Manchado Pérez (Sede Reinosa-Sur)

Daniel Gutiérrez González (Sede Torrelavega-Besaya)

Carlos Oviedo Parra (Sede Torrelavega-Besaya)

Equipo de Aprendizaje

Myriam Burgaleta Jiménez

(Salud y Bienestar y Aula de Idiomas)

Álvaro del Rincón Rodríguez

(Arte y Re-Creación y Acción Territorial)

Cantia Bedia García

(Humanidades y Ciencias Sociales)

FACILITADORAS Y DOCENTES POR ÁREA Y SEDE

SEDE LAREDO - ORIENTE

Humanidades y Ciencias Sociales
Elena Becerra Álvarez
Emma Furaudo Sainz
Laura García del Cerro
Salud y Bienestar
Ana María Bartolo Hernández
Dolores Marco Oyarzábal
Luisi Indias Rodríguez
Marc Torrents Alcover
Natalia García López
Silvia Pereda Hernández
Arte y Re-Creación
Alfonso Paradelo Rentería
Ángel Bueno Cosío
Aurora Zorrilla Sisniega
Carlos Peguero Pérez
Idiomas
Tildy Maty Lombardo (*Voluntaria*)

SEDE REINOSA - SUR

Humanidades y Ciencias Sociales

Carlos Argüeso Seco
Cristina Herrero Laborda
Manuel García Alonso
Patricia Zotes Ferrero
Salud y Bienestar
Andrea Rodríguez García
Cristina Herrero Laborda
Francisca Benito Palma
Javier de la Torre López
Marc Torrents Alcover
María Fernández Alonso

Óscar Álvarez Díez

Arte y Re-Creación

Ana María Gómez García
Eva Palacios Ruisánchez
Sara Fuentes Lázaro

Idiomas

José Antonio Gutiérrez Alonso
Susana Ceballos García

SEDE SANTANDER - CENTRO

Humanidades y Ciencias Sociales

Alba Peredo Navarro
Ana Malagón Jiménez
Ana Patricia Madariaga Deus
Benjamín García Pastor
Cantia Bedia García
Carlos Collazo de la Fuente
Carmen Ceballos Cuerno
Carolina Gutiérrez Ramírez
Cristina Carral Miera
Daniel Delgado Huerga
Elena Becerra Álvarez
Esther Fragueiro Fernández
Eva París Merino
Eva Sánchez Díez
Francisco Delgado
Francisco Gómez Nadal
Gemma Ibáñez Ceballos
Gonzalo Sánchez Eguren
Guillermo Martínez Bárcena
Ignacio González Ausucua
Javier Ruiz Fernández
Keruin Martínez Vargas
Loreto Marín Laria

Mª Jesús Gómez González
María Barcina Abad
María Jesús (Macu) Baquero Martín
Mariana de Lima Silva
Marta Mantecón Pérez
Regino Mateo Pardo
Sonia Higuera Sancho

Aula de Idiomas

Elaine Janet Dowie
Isabel Canser González
Mª Luz Vázquez Vasallo
María Álvarez Medina
María Antonia Soberón Rodríguez
Nelly Barea Fernández
Petra Korvasova Korvasova
Robert Jenkins
Sol Alday López-Alonso

Salud y Bienestar

Alejandro Novo Wusch (voluntario)
Alfonso Nuñez-Cacho Jiménez
Ana Gutiérrez Cabero
Ana Octavia de Petre Moriondo
Ana Peña Dantas
Andrea Martín Herrera
Ariannys Yarubi Freire
Bárbara Martínez García
Carmen Muñoz Belarra
Cristina Rodríguez González
Diana González Castro
Ester Torres González
Francisca Benito Palma
Gema Fernández Oria
Irene Gutiérrez Lavín
Laura Lepori
Mª Encina Martínez García

Mª Luz Gutiérrez Herrería
María Rebanal Álvarez
Rebeca Martínez Gómez
Santiago Cobo Cachán
Sara Lanza Méndez
Silvia Pereda Hernández
Sonia Eva Sánchez Díaz
Victor Reigadas Bustillo

Área de Arte y Re-Creación

Alejandro Ruíz Maraña
Ana Isabel Alonso Díaz
Ana Octavia de Petre Moriondo
Ana Laínz Fernández-Fontecha
Beatriz Campo Melón
Beatriz Gándara Torrellas
Ignacio Sainz Ezquerra
Juan Carlos Peguero Pérez
Mª del Rosario Martín Martín (Charo)
Elena Ramos Trula
Hugo Semoloni Bravo
Alex Gómez Hoyas
Pablo Alvear Ibáñez
Paula Vallar Gárate
Ruth Ramos García
Sonia Piñeiro Ambrosio
Javier Trugeda Sáez

Área de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs)

Ana Isabel Alonso Díaz
Emmanuel Gimeno Lodosa
Ignacio Sainz-Ezquerra San Miguel

SEDE TORRELAVEGA - BESAYA

Humanidades y Ciencias Sociales

Alejandro Arozamena Coterillo
Carlos Collazo de la Fuente
Francesc Xavier Gabarrón Díaz
Gonzalo Pedro Sánchez Eguren
Iván Díaz San Millán
Jesús García Díaz
José Luis Pérez Trespacios

José Ortiz Sal
Laura Sañudo González
María José Berrazueta Gómez
Martín Martínez Varela
Patricia Asúa de la Torre
Paul Herrera Ceballos
Paula Núñez Lemos
Víctor Arminio Escobar



Aula de Idiomas

Aurelie Argento
Daniel Davies Llewellyn
Sara Gómez-Mora Castro

Salud y Bienestar

Alejandra Palacio Montejo
Carmen García García
Ceferino Sánchez Rueda
Francisca Benito Palma

Marc Torrents Alcover
Marina Gurría Valverde
Sandra Ursuguia Blanco
Sonia Sánchez Díaz
Susana Martínez Ruiz

Arte y Re-Creación

Carlos López Terán
Carlos Peguero Pérez
María Eva Palacios Ruisánchez
Marta San Román Gil
Zhenya Popova

TICs

Aníbal García Cobo

Acción Cultural y Social

Aitor Casas Guerediaga
Álvaro Rubio Fernández
Buenaventura Gómez Ceballos
Enrique Campuzano
Francisco Javier Fernández Ruiz
Hugo Semoloni Bravo
Jaime Sordo (Los Bragales)
Jesús Alberto Pérez Castaños
Luis Avín Fernández
Marta Mantecón
Mónica Ramos Toro
Nacho Hevia Fernández
Nuria Sal
Olga Agüero Oláiz





Fundación Patronato Europeo del Mayor y de la Solidaridad Intergeneracional (PEM) es una fundación privada sin ánimo de lucro que trabaja gracias al apoyo de:



Entidades aliadas:

Asociación de Familias y Mujeres del Medio Rural (Afammer)
Confederación estatal de asociaciones y federaciones de alumnos y exalumnos de los programas universitarios de mayores (Caumas)
Confederación Estatal de Mayores Activos (Confemac)
Fundación Alicia y Guillermo
Universidad Carlos III de Madrid

Ayuntamientos Aliados:

Alicante (Comunidad Valenciana)	Hermandad de Campoo de Suso	Ruesga
Anievas	Las Rozas de Valdearroyo	San Miguel de Aguayo
Ansoáin (Navarra)	Los Tojos	Soba
Arredondo	Puente Viesgo	Suances
Campoo de Yuso	Madrid	Valdeolea
Campoo de Enmedio	Ramales de la Victoria	Valle de Villaverde
Comillas	Rasines	



Infórmate en:
942 22 89 22
unate@unate.es o en
www.unate.es/