

conVive,
comparte
y aprende
a tu ritmo

Este Curso 2026-2027, UNATE te ofrece **156** actividades diferentes –de ellas, **94** nuevas– que se realizarán en **237** grupos. La más amplia y diversa gama de posibilidades con la mejor calidad y flexibilidad para que todas y todos encontremos lo que nos motiva.

RECUERDA

- Puedes inscribirte de forma presencial y vía telefónica, pero siempre con cita previa.
- **Solicita tu cita previa a partir del 6 de mayo en el teléfono 942 228922 o en cualquiera de los centros UNATE en Santander.**
- Las matriculaciones presenciales se harán en cada Centro hasta el 17 de junio y en el Centro UNATE Magallanes (calle Magallanes, 6) a partir del día 22 de junio.
- Ten en cuenta que todas las personas –hayan participado o no en el curso 2025-2026–, en función de las fechas de matriculación para cada grupo, pueden optar a inscribirse en las actividades marcadas como **(nueva actividad)** o **(nuevo grupo)**.
- Cada actividad tiene un mínimo de inscripciones para ser viable. En el caso de aquellas con pago trimestral, el mínimo se debe mantener a lo largo de todo el curso.
- Las actividades con opción de pago trimestral tienen un descuento adicional del 5% si se paga todo el curso en una vez.
- Las socias/os desgravan el 80% de su cuota y cuentan con descuentos en todas las actividades UNATE que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas y un programa de beneficios en comercios y servicios de Santander.

MODALIDADES

Para inscribirte en UNATE puedes elegir las siguientes opciones:

- Alumna/o sin condición de socia/o +
- Socia/o +: **60€** el curso (desgravas 48€)
- Socia/o + pareja (matrimonio o pareja de hecho): **50€** por persona (desgravas 40€/persona)
- Socia/o + solidario/a (apoyas el trabajo social de UNATE): **100€** (desgravas 80€)
- Socia/o + solidario/a pareja: **60€** por persona (desgravas 48€/persona)
- Socia/o + benefactor/a: a partir de **150€** (desgravas 120€)
- Becaria/o: Para solicitar una beca del Ayuntamiento de Santander (1 hora de actividad a la semana) debes tener 60 años o más, estar empadronado/a en la ciudad y tener una pensión máxima de 875 euros mensuales. Las renovaciones se hacen del 15 de mayo al 26 de junio y las nuevas becas se tramitan del 1 al 16 de septiembre.

PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

Renovación de matrícula preferente para socias/os +:
del 18 de mayo al 25 de junio

Renovación de matrícula alumnas/os curso 2025-26:
del 29 de junio al 17 de julio

Matrículas nuevas/os alumnas/os: **a partir del 17 de agosto hasta el 25 de septiembre**

REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad igual o superior a los 50 años
- DNI original
- Declaración de estado de salud (para actividad física)
- Pago de la cuota

CALENDARIO LECTIVO 2026-2027

Fecha de inicio: **jueves 1 de octubre de 2026**

Fecha de fin: **viernes 18 de junio de 2027**

Vacaciones de Navidad: del **21 de diciembre al 6 de enero** (ambas incluidas)

Vacaciones de Semana Santa: del **25 de marzo al 2 de abril** (ambas incluidas)

Días no lectivos:

- Viernes 16 de octubre: Acto de apertura y Día UNATE
- Puente: 7 y 8 de diciembre
- Exclusivo en Náutica: jueves 28 de enero de 2027 (Sto. Tomás de Aquino) y San Telmo (pendiente)

¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

Recuerda:

80%

De los primeros 250€ que dones, te desgravas 200€

40%

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN: ES30 2100 1271 0202 0060 6497

ARTE Y RECREACIÓN

 Centro UNATE Perines (C/ Perines, 32)

AULA DE PINTURA

EL ARTE DEL DIBUJO A TU MEDIDA

DIBUJO I

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Lunes | 9:30 -11:30h.

DIBUJO II

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Miércoles | 9:30 -11:30h.

DIBUJO III

Con Paula Vallar Gárate 🕒 Lunes | 17-19h.

DIBUJO IV

Con Paula Vallar Gárate 🕒 Miércoles | 17-19h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **273,6€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 96€)

LUZ Y COLOR: ACRÍLICO

ACRÍLICO I

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Martes | 11:45-13:45h.

ACRÍLICO II

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Jueves | 11:45-13:45h.

ACRÍLICO III

Con Javier Trugeda Sáez 🕒 Martes | 17-19h.

ACRÍLICO IV

Con Javier Trugeda Sáez 🕒 Jueves | 17-19h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **273,6€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 96€)

ARTE EN PROCESO. TALLER DE CREATIVIDAD E ILUSTRACIÓN

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Miércoles | 11:45-13:45h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **273,6€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 96€)

ACUARELA

Con Charo Martín Martín

ACUARELA I 🕒 Lunes | 17-19h.

ACUARELA II 🕒 Viernes | 9:30-11:30h.

ACUARELA III 🕒 Viernes | 11:45-13:45h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **273,6€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 96€)

TALLER DE TINTA CHINA Y BOLÍGRAFO

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Lunes | 11:45-13:15h.

Socia/o +: **156,75€** No Socia/o: **242,25€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 55€ | No socios/as: 85€)

ENTENDER EL COLOR (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Sonia Piñeiro Ambrosio 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: **156,75€** No Socia/o: **242,25€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 55€ | No socios/as: 85€)

COLLAGE Y EXPRESIÓN ARTÍSTICA

(NUEVA ACTIVIDAD)

Con Víctor Cuerno Gómez 🕒 Jueves | 10-11:30h.

Socia/o +: **156,75€** No Socia/o: **242,25€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 55€ | No socios/as: 85€)

MONOGRÁFICOS

ILUSTRANDO PALABRAS

(DEL 11 DE ENERO AL 14 DE JUNIO)

Con Paula Vallar Gárate 🕒 Lunes | 11:45-13:15h.

Socia/o +: **120€** No Socia/o: **147€**

AULA TALLER

PATRONAJE CREATIVO

Con Andrea Diego Ruiz 🕒 Martes | 17-19h.

Socia/o +: **256,65€** No socia/o: **342€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

CREA CON TUS MANOS

Con Charo Martín Martín 🕒 Miércoles | 11:45-13:15h

Socia/o +: **228€** No Socia/o: **304,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

PRIMEROS PASOS EN EL AJEDREZ (NUEVO GRUPO)

Con Alejandro Ruiz Maraña 🕒 Jueves | 10-11:30h.

Socia/o +: **228€** No Socia/o: **304,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS: AJEDREZ INTERMEDIO

Con Alejandro Ruiz Maraña 🕒 Jueves | 11:30-13h.

Socia/o +: **228€** No Socia/o: **304,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

TEJIENDO COLORES: GANCHILLO

Con Elia Pérez Cubero 🕒 Jueves | 17-19h.

Socia/o +: **256,5€** No socia/o: **342€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

ARTE EN TU ARMARIO: PERSONALIZACIÓN TEXTIL (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Paula Berrocal García 🕒 Lunes | 10-11:30h.

Socia/o +: **228€** No Socia/o: **304,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

MODELANDO CON FIMO (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Paula Berrocal García 🕒 Miércoles | 17-19h.

Socia/o +: **256,65€** No socia/o: **342€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

MONOGRÁFICOS

EL ARTE DE LA PINTURA SOBRE SEDA (4 SESIONES) (NUEVO GRUPO)

Con Charo Martín Martín 🕒 Miércoles | 10-11:30h.

GRUPO I - 4, 11, 18 y 25 de noviembre

GRUPO II - 3, 10, 17 y 24 de febrero

GRUPO III - 5, 12, 19 y 26 de mayo

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

Socia/o +: **69€**

No Socia/o: **85€**

CREACIÓN DE MÁSCARAS VENECIANAS

(4 SESIONES) (NUEVA ACTIVIDAD) (22 Y 29 DE ENERO Y 5 Y 12 DE FEBRERO)

Con Paula Berrocal García 🕒 **Viernes | 10-11:30h.**

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

Socia/o +: **69€**

No Socia/o: **85€**

NATURALEZA EN MINIATURA (NUEVO GRUPO)

Con Ana Laínz Fernández-Fontecha

🕒 **Viernes | 10-12h.**

KOKEDAMAS (6 DE NOVIEMBRE)

Socia/o +: **35€**

No Socia/o: **42€**

TERRARIUM (13 DE NOVIEMBRE)

Socia/o +: **52€**

No Socia/o: **59€**

JARDÍN VERTICAL PRESERVADO

(20 DE NOVIEMBRE)

Socia/o +: **62€**

No Socia/o: **69€**

COMPOSICIONES CON FLORES SECAS Y

AROMÁTICAS (27 DE NOVIEMBRE)

Socia/o +: **42€**

No Socia/o: **49€**

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

Precio 4 sesiones

Socia/o +: **181,45€**

No Socia/o: **208,05€**

CORONAS NAVIDEÑAS (NUEVO GRUPO)

Con Ana Laínz Fernández-Fontecha

🕒 **Viernes | 10-13h. 4 de diciembre**

NOTA: Los materiales necesarios están incluidos en la tarifa.

Socia/o +: **65€**

No Socia/o: **74€**

AULA DE MÚSICA

INICIACIÓN AL LENGUAJE MUSICAL

(NUEVO GRUPO)

Con Elena Ramos Trula 🕒 Lunes | 9:30-11h.

Socia/o +: **242,25€** No Socia/o: **313,5€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 110€)

LENGUAJE MUSICAL INTERMEDIO

Con Elena Ramos Trula 🕒 Lunes | 11:15 -12:45h.

Socia/o +: **242,25€** No Socia/o: **313,5€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 110€)

GUITARRA INICIACIÓN (NUEVO GRUPO)

Con Pablo Alvear Ibáñez

GUITARRA INICIACIÓN I 🕒 Miércoles | 12:15-13:45h.

GUITARRA INICIACIÓN II 🕒 Miércoles | 9-10:30h.

Socia/o +: **242,25€** No socia/o: **322,05€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 113€)

GUITARRA INTERMEDIO

Con Pablo Alvear Ibáñez

GUITARRA INTERMEDIO I 🕒 Miércoles | 10:30 -12h.

GUITARRA INTERMEDIO II 🕒 Jueves | 11:15-12:45h.

GUITARRA INTERMEDIO III 🕒 Jueves | 9:30-11h.

Socia/o +: **242,25€** No socia/o: **322,05€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 113€)

CANTO

Con Elena Ramos Trula

CANTO I 🕒 Miércoles | 17-19h.

CANTO II 🕒 Viernes | 9:30-11:30h.

CANTO III 🕒 Viernes | 11:45-13:45h.

CANTO IV 🕒 Lunes | 17-19h.

Socia/o +: **256,5€** No socia/o: **342€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 90€ | No Socia/o: 120€)

TALLER DE CREACIÓN DE CANCIONES

(NUEVA ACTIVIDAD)

Con Ana de Iturriaga Calvo 🕒 Martes | 17-18:30h.

Socia/o +: **242,25€** No socia/o: **322,05€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 85€ | No Socia/o: 113€)

AULA "LA MAYOR" TEATRO Y AUDIOVISUALES

📍 Centro UNATE Magallanes

AVENTURA EN ESCENA: TALLER DE INTERPRETACIÓN ESCÉNICA

INTERPRETACIÓN ESCÉNICA I

Con Carlos Peguero Pérez 🕒 Martes | 11:15-13:15h.

INTERPRETACIÓN ESCÉNICA II

Con Beatriz Gándara Torrellas 🕒 Miércoles | 11:15-13:15h.

Socia/o +: **273,6€** No socia/o: **361,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 96€ No Socia/o: 127€)

LABORATORIO DE TEATRO

LABORATORIO TEATRO I

Con Beatriz Gándara Torrellas 🕒 Martes | 16:15-18:15h.

LABORATORIO TEATRO II

Con Carlos Peguero Pérez 🕒 Jueves | 16:15-18:15h.

Socia/o +: **273,6€** No socia/o: **361,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 96€ No Socia/o: 127€)

📍 Centro UNATE Magallanes (Aula 4.1.)

INTRODUCCIÓN A LA ESCRITURA CREATIVA

(NUEVO GRUPO)

Con Alex Gómez Hoyas 🕒 Lunes | 16:15-17:30h.

Socia/o +: **199,5€** No Socia/o: **285€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ | No Socia/o: 100€)

ESCRITURA CREATIVA II

Con Alex Gómez Hoyas 🕒 Lunes | 17:45-19h.

Socia/o +: **199,5€** No Socia/o: **285€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 70€ | No Socia/o: 100€)

BORDADO EN PAPEL (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Begoña Cid López 🕒 Jueves | 17:45 -19:15h.

Socia/o +: **228€** No Socia/o: **304,95€**

(Pago en 3 cuotas. Socia/o +: 80€ | No Socia/o: 107€)

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TICS)

📍 Centro UNATE Magallanes (Aula 4.1)

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA CON TU PORTÁTIL (WINDOWS)

(20 SESIONES) (INICIO 6 DE OCTUBRE) (NUEVO GRUPO)

Con Ignacio Sainz-Ezquerro San Miguel

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA (WINDOWS) I

🕒 Martes | 9:30 -11:00h.

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA (WINDOWS) II

🕒 Martes | 16:15 -17:45h.

Socia/o +: **149€** No Socia/o: **179€**

DESCUBRE TODO LO QUE TU TELÉFONO MÓVIL PUEDE HACER POR TI (ANDROID)

(20 SESIONES) (INICIO 8 DE OCTUBRE) (NUEVO GRUPO)

Con Ignacio Sainz-Ezquerro San Miguel

TELÉFONO MÓVIL I

🕒 Jueves | 9:30 -11h.

TELÉFONO MÓVIL II

🕒 Jueves | 16:15-17:45h.

Socia/o +: **149€** No Socia/o: **179€**

GMAIL, MUCHO MÁS QUE EL CORREO ELECTRÓNICO

(10 SESIONES) (INICIO 7 DE OCTUBRE) (NUEVO GRUPO)

Con Ignacio Sainz-Ezquerro San Miguel

🕒 Miércoles | 16:15 -17:45h.

Socia/o +: **79€**

No Socia/o: **99€**

DESATA TU CREATIVIDAD CON LA CÁMARA DEL MÓVIL(ANDROID)

(20 SESIONES) (INICIO 5 DE OCTUBRE) (NUEVO GRUPO)

Con Aitana Navarrete Cendón

FOTOGRAFÍA CON EL MÓVIL

🕒 Miércoles | 17:45-19:15h.

FOTOGRAFÍA CON EL MÓVIL

🕒 Lunes | 9:45-11:15h.

VÍDEO CON EL MÓVIL (NUEVA ACTIVIDAD)

🕒 Lunes | 11:30-13h.

Socia/o +: **149€**

No Socia/o: **179€**

HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES



Centro UNATE Náutica (Calle Gamazo, 1)

DIVULGACIÓN

SEMINARIO DE ASTRONOMÍA: DESCUBRIR EL UNIVERSO (NUEVO GRUPO)

Con Javier Ruiz Fernández 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **77€**

No socia/o: **99€**

MONOGRÁFICOS

Socia/o +: **45€** No socia/o: **55€**

(Salvo tarifas especificadas)

ASTRONÁUTICA: LA EXPLORACIÓN ESPACIAL (NUEVO GRUPO) DEL 5 DE OCTUBRE AL 14 DE DICIEMBRE

Con Javier Ruiz Fernández 🕒 Lunes | 17-18h.

VIAJE POR LA HISTORIA DE LA ASTRONOMÍA (NUEVO GRUPO) DEL 11 DE ENERO AL 15 DE MARZO

Con Javier Ruiz Fernández 🕒 Lunes | 17-18h.

ANATOMÍA PARA ENTENDER EL CUERPO (NUEVA ACTIVIDAD) DEL 11 DE ENERO AL 15 DE MARZO

Con Andrea González González 🕒 Lunes | 17-18h.

NOTAS DE NEUROCIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS I: EL CEREBRO (NUEVO GRUPO) DEL 7 DE OCTUBRE AL 9 DE DICIEMBRE

Con Mariana de Lima Silva 🕒 Miércoles | 17-18h.

NOTAS DE NEUROCIENCIA PARA NO CIENTÍFICOS II: LAS EMOCIONES (NUEVO GRUPO) DEL 13 DE ENERO AL 17 DE MARZO

Con Mariana de Lima Silva 🕒 Miércoles | 17-18h.

FÍSICA PARA ANDAR POR CASA (NUEVO GRUPO) DEL 7 DE OCTUBRE AL 9 DE DICIEMBRE

Con Felipe Coll Torres 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

LOS INVENTOS QUE CAMBIARON LA SOCIEDAD (NUEVO GRUPO) DEL 13 DE ENERO AL 2 DE JUNIO

Con Felipe Coll Torres 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **70€** No socia/o: **90€**

PENSAMIENTO Y ACTUALIDAD

SEMINARIOS

Socia/o +: **77€** No socia/o: **99€**
(Salvo tarifas especificadas)

GEOGRAFÍA FÍSICA DE ESPAÑA: RELIEVE, CLIMA, AGUA Y VEGETACIÓN (NUEVO GRUPO)

Con Fran Conde Oria 🕒 Miércoles | 17-18h.

GEOGRAFÍA HUMANA DE ESPAÑA: TERRITORIO, POBLACIÓN Y CIUDAD (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Fran Conde Oria 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

CRIMINOLOGÍA URGENTE: NUEVOS DELITOS, VIEJAS DESIGUALDADES Y JUSTICIA LIMITADA

Con Cristina Carral Miera 🕒 Jueves | 17-18h.

ANTROPOLOGÍA DE LA SOSPECHA EN TIEMPOS DE FAKE NEWS (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Cristina Carral Miera 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

APUNTES FILOSÓFICOS DE ACTUALIDAD (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Daniel Delgado Huerga 🕒 Jueves | 18:30-19:30h.

MONOGRÁFICOS

Socia/o +: **45€** No socia/o: **55€**
(Salvo tarifas especificadas)

ENTRE CIENCIA Y CREENCIAS: FORMAS DE ENTENDER LA SALUD Y LA ENFERMEDAD (NUEVA ACTIVIDAD) DEL 6 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE

Con Beatriz Álvarez Aldegunde 🕒 Martes | 17-18h.

LA UE Y ESPAÑA: ¿UNA RELACIÓN BENEFICIOSA? (NUEVO GRUPO)

DEL 13 DE ENERO AL 17 DE MARZO

Con Francisco Delgado Caballero 🕒 Miércoles | 17-18h.

INTRODUCCIÓN A CONCEPTOS POLÍTICOS BÁSICOS (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 15 DE ENERO AL 19 DE MARZO

Con Keruin Martínez Vargas 🕒 Viernes | 17-18h.

PENSAR EN PÚBLICO: FILOSOFÍA PARA DEBATIR EL PRESENTE I (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 9 DE OCTUBRE AL 11 DE DICIEMBRE

Con Daniel Delgado Huerga 🕒 Viernes | 18:30-19:30h.

PENSAR EN PÚBLICO: FILOSOFÍA PARA DEBATIR EL PRESENTE II (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 15 DE ENERO AL 19 DE MARZO

Con Daniel Delgado Huerga 🕒 Viernes | 18:30-19:30h.

PENSAR EN PÚBLICO: FILOSOFÍA PARA DEBATIR EL PRESENTE III (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 9 DE ABRIL AL 11 DE JUNIO

Con Daniel Delgado Huerga 🕒 Viernes | 18:30-19:30h.

LITERATURA

SEMINARIOS

Socia/o +: **77€** No socia/o: **99€**

(Salvo tarifas especificadas)

LITERATURA

Con Regino Mateo Pardo

GRUPO A 🕒 Martes | 17-18h.

GRUPO B 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

GRUPO C 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

DEL AMOR Y EL DESAMOR EN LA LITERATURA

Con Carolina Gutiérrez Ramírez

🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

MONOGRÁFICOS

Socia/o +: **45€** No socia/o: **55€**
(Salvo tarifas especificadas)

LA NATURALEZA EN LAS PALABRAS: SENTIR, LEER Y ESCRIBIR EL PAISAJE (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 7 DE ABRIL AL 9 DE JUNIO

Con Cristina Rodríguez González

🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

INTRODUCCIÓN A LA LITERATURA LATINOAMERICANA (NUEVO GRUPO)

DEL 8 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE

Con Carolina Gutiérrez Ramírez 🕒 Jueves | 17-18h.

DE LA LUCIDEZ Y LA LOCURA EN LA LITERATURA

DEL 14 DE ENERO AL 10 DE JUNIO

Con Carolina Gutiérrez Ramírez 🕒 Jueves | 17-18h.

Socia/o +: 70€ **No socia/o: 90€**

HISTORIA DEL ARTE

SEMINARIOS

Socia/o +: **77€** No socia/o: **99€**
(Salvo tarifas especificadas)

ARTE Y ARQUITECTURA EN EUROPA: DE ROMA A LA ILUSTRACIÓN

Con Carlos Serrano Lorigados 🕒 Lunes | 17-18h.

LAS SINSOMBRERO: MUJERES DE LA GENERACIÓN DEL 27 (NUEVA ACTIVIDAD)

Con M^a Jesús Gómez González 🕒 Lunes | 17-18h.

ARTE Y ARQUITECTURA EN CANTABRIA: DE ROMA AL RENACIMIENTO

Con Carlos Serrano Lorigados 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

PINTORAS VISIONARIAS DEL SIGLO XX

Con M^a Jesús Gómez González 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

HISTORIA(S) DEL ARTE

Con Marta Mantecón Pérez

GRUPO A 🕒 Miércoles | 17-18h.

GRUPO B 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

HISTORIA DE LA MÚSICA Y LA ÓPERA

Con Loli Lenoci Santos 🕒 Miércoles | 18:30-19:30h.

ICONOGRAFÍA DE MUJERES ARTISTAS: SIGLOS XIX Y XX

Con María Jesús Baquero Martín 🕒 Jueves | 17-18h.

HISTORIA DEL CINE III: GÉNEROS CINEMATográficos

Con Guillermo Martínez Bárcena 🕒 Miércoles | 17-18:15h.

Socia/o +: **95€**

No socia/o: **120€**

HISTORIA DEL CINE V: MAESTROS DEL CINE MODERNO Y CONTEMPORÁNEO

Con Guillermo Martínez Bárcena 🕒 Viernes | 18:30-19:45h.

Socia/o +: **95€**

No socia/o: **120€**

LAS ARTES EN EL CINE: LITERATURA, PINTURA Y TEATRO

Con Guillermo Martínez Bárcena 🕒 Viernes | 17-18:15h.

Socia/o +: **95€**

No socia/o: **120€**

MONOGRÁFICOS

EL ARTE EN LA ACTUALIDAD

DEL 12 DE ENERO AL 16 DE MARZO

Con *Cantia Bedia García* 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: **45€**

No socia/o: **55€**

MITOLOGÍA CLÁSICA EN EL ARTE Y SU CONTEXTO (NUEVO GRUPO)

DEL 12 DE ENERO AL 1 DE JUNIO

Con *Jimena Valcarve Palacio* 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **70€**

No socia/o: **90€**

CUEVAS PREHISTÓRICAS DE CANTABRIA: EL LEGADO DE NUESTROS ANCESTROS

DEL 15 DE ENERO AL 19 DE MARZO

Con *Gonzalo Sánchez Eguren* 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **45€**

No socia/o: **55€**

HISTORIA

SEMINARIOS

Socia/o +: **77€** No socia/o: **99€**

(Salvo tarifas especificadas)

HISTORIA CONTEMPORÁNEA DE ESPAÑA: CAMBIOS HISTÓRICOS Y VIDA COTIDIANA

Con *Ana Malagón Jiménez* 🕒 Lunes | 17-18h.

HISTORIA CONTEMPORÁNEA UNIVERSAL: CAMBIOS HISTÓRICOS Y VIDA COTIDIANA

Con *Ana Malagón Jiménez* 🕒 Lunes | 18:15-19:15h.

“LOS DE ABAJO”: CULTURA Y PENSAMIENTO EN LA EDAD MODERNA

Con *María Barcina Abad* 🕒 Martes | 17-18h.

LA EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LAS CIUDADES, VILLAS Y PUEBLOS DE CANTABRIA

Con *Carlos Serrano Lorigados* 🕒 Martes | 17-18h.

HISTORIA DE LOS CAMINOS DE PEREGRINACIÓN EN EUROPA (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Carlos Serrano Lorigados 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

HISTORIA DE LAS ANTIGUAS CIVILIZACIONES DEL MEDITERRÁNEO A TRAVÉS DE SUS PERSONAJES (NUEVO GRUPO)

Con Esther Fragueiro Fernández

🕒 Martes | 18:15-19:15h.

REYES Y REINADOS I: LOS AUSTRIAS (NUEVO GRUPO)

Con María Barcina Abad 🕒 Jueves | 17-18h.

REYES Y REINADOS II: LOS BORBONES

Con María Barcina Abad 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.

MONOGRÁFICOS

Socia/o +: **45€** No socia/o: **55€**

(Salvo tarifas especificadas)

MENTIRAS Y CURIOSIDADES DE LA HISTORIA (NUEVO GRUPO) DEL 6 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE

Con Esther Fragueiro Fernández 🕒 Martes | 17-18h.

LA MUERTE Y SUS RITOS EN EL ANTIGUO EGIPTO (NUEVO GRUPO) DEL 12 DE ENERO AL 16 DE MARZO

Con Esther Fragueiro Fernández 🕒 Martes | 17-18h.

ALEJANDRO MAGNO: REY, CONQUISTADOR Y MITO (NUEVO GRUPO) DEL 6 DE ABRIL AL 8 DE JUNIO

Con Esther Fragueiro Fernández 🕒 Martes | 17-18h.

LOS CÁNTABROS: HISTORIA Y MITOS DE UN PUEBLO INDÓMITO (NUEVA ACTIVIDAD) DEL 7 DE OCTUBRE AL 9 DE DICIEMBRE

Con Carlos Serrano Lorigados 🕒 Miércoles | 17-18h.

EVOLUCIÓN URBANA DE SANTANDER: DE VILLA MEDIEVAL A CIUDAD DE VERANEIO REAL EN EL SIGLO XIX (NUEVO GRUPO) DEL 13 DE ENERO AL 17 DE MARZO

Con Carmen Ceballos Cuerno 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

IDEALIDAD Y REALIDAD DE LA ILUSTRACIÓN: UNA LECTURA EN PERSPECTIVA HISTÓRICA

DEL 1 DE OCTUBRE AL 17 DE DICIEMBRE

Con Ramón Maruri Villanueva 🕒 Jueves | 18:15-19:15h.
Soc/a/o +: **50€** No soc/a/o: **60€**

PREHISTORIA: EL ORIGEN DE LA HUMANIDAD (NUEVA ACTIVIDAD) DEL 9 DE OCTUBRE AL 11 DE DICIEMBRE

Con Patricia Andrés Terán 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.

PREHISTORIA: LA PENÍNSULA IBÉRICA (NUEVA ACTIVIDAD) DEL 9 DE ABRIL AL 11 DE JUNIO

Con Patricia Andrés Terán 🕒 Viernes | 18:15-19:15h.

LA AVENTURA DE LA ARQUEOLOGÍA (NUEVA ACTIVIDAD) DEL 8 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE

Con María Luisa Ramos Sainz 🕒 Jueves | 17-18h.

📍 Centro UNATE Magallanes

MONOGRÁFICOS

Soc/a/o +: **45€** No soc/a/o: **55€**
(Salvo tarifas especificadas)

LO QUE LE FALTA A LAS NOTICIAS DEL 7 DE OCTUBRE AL 9 DE DICIEMBRE

Con Francisco Gómez Nadal 🕒 Miércoles | 11:30-12:30h.

INICIACIÓN A LA GENEALOGÍA (NUEVO GRUPO) DEL 3 AL 24 DE FEBRERO

Recomendable llevar portátil o tablet.

Con Ana Patricia Madariaga Deus 🕒 Miércoles | 11:30-13h.
Soc/a/o +: **25€** No soc/a/o: **35€**

INTRODUCCIÓN A LA POESÍA EN CASTELLANO

(NUEVA ACTIVIDAD) DEL 8 DE OCTUBRE AL 10 DE DICIEMBRE

Con Rosa Pereda de Castro 🕒 Jueves | 11:30-12:30h.

ESCRITORAS QUE CAMBIARON LA LITERATURA (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 14 DE ENERO AL 18 DE MARZO

Con Loreto Marín Laria 🕒 Jueves | 11:30-12:30h.

RARAS E INCÓMODAS: ESCRITORAS EN EL FRANQUISMO (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 8 DE ABRIL AL 10 DE JUNIO

Con Leticia Bustamante Valbuena

🕒 Jueves | 11:30-12:30h.

AULA DE IDIOMAS

📍 Centro UNATE Magallanes

Los niveles son orientativos, los contenidos de cada curso flexibles y su concreción depende del desarrollo de las clases.

FRANCÉS

DÉBUTANTS A1 (NUEVO GRUPO)

Con Nelly Barea Fernández 🕒 Miércoles | 9:45-11:15h.

DEL 14 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Socia/o +: **80€**

No Socia/o: **95€**

DÉBUTANTS A1+ (NUEVO GRUPO)

Con Nelly Barea Fernández 🕒 Miércoles | 9:45-11:15h.

DEL 13 DE ENERO AL 26 DE MAYO

Socia/o +: **160€**

No Socia/o: **190€**

PARLONS FRANÇAIS A2! (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Nelly Barea Fernández 🕒 Miércoles | 11:30-13h.

DEL 14 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Socia/o +: **80€**

No Socia/o: **95€**

PARLONS FRANÇAIS A2+! (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 13 DE ENERO AL 26 DE MAYO

Facilita :Nelly Barea Fernández 🕒 Miércoles | 11:30-13h.

Socia/o +: **160€** No Socia/o: **190€**

BAVARDONS EN FRANÇAIS 1. B1+

DEL 6 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE

Con Nelly Barea Fernández 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: **80€** No Socia/o: **95€**

BAVARDONS EN FRANÇAIS 2. B1+

DEL 12 DE ENERO AL 25 DE MAYO

Con Nelly Barea Fernández 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: **160€** No Socia/o: **190€**

PARLONS FRANÇAIS

Con M^a Luz Vázquez Vasallo

INTERMÉDIAIRE B1+ 🕒 Miércoles | 16:45-18h.

AVANCÉ B2+ 🕒 Miércoles | 18:05-19:20h.

Socia/o +: **140€** No Socia/o: **170€**

VOUS VOULEZ PARLER FRANÇAIS? B2+/C1

Con Nelly Barea Fernández 🕒 Martes | 11:45-13h.

Socia/o +: **140€** No Socia/o: **170€**

INGLÉS

Después del primer ciclo se aconseja realizar cursos de Inmersión Lingüística.

PRIMER CICLO

Socia/o +: **145€** No Socia/o: **175€**

INICIACIÓN AL INGLÉS (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Lunes | 17:45-19h.

2° PRELIMINARY A1

Con Isabel Canser González 🕒 Miércoles | 16:30-18h.

3° PRELIMINARY +. A1+

GRUPO P

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Jueves | 16:30-18h.

GRUPO M

Con María Soberón Rodríguez 🕒 Jueves | 16:30-18h.

4° STANDARD A2

GRUPO I

Con Isabel Canser González 🕒 Miércoles | 18-19:30h

GRUPO P

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Jueves | 11:30-13h

5° STANDARD+. A2 +

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Martes | 9:30-11h.

5° STANDARD++. A2+

GRUPO P

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Martes | 11:15-12:45h.

GRUPO S

Con Sol Alday López-Alonso 🕒 Martes | 17:15-18:45h.

5° STANDARD* (A2+ / ACCESO A B1)

GRUPO P

Con Petra Korvasova Korvasová 🕒 Lunes | 16:15-17:45h.

GRUPO S

Con Sol Alday López-Alonso 🕒 Jueves | 17:45-19:15h.

SEGUNDO CICLO

Repaso y afianzamiento de los conocimientos del primer ciclo.

INTERMEDIATE +. B1

Con Elaine Janet Dowie 🕒 Martes | 17-18h.

Socia/o +: **95€**No Socia/o: **125€**

UPPER INTERMEDIATE (B1+ / ACCESO A B2)

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Jueves | 18-19:30h.

Curso recomendado para personas que desean afianzar el nivel B1 y avanzar hacia B2.

Socia/o +: **145€** No Socia/o: **175€**

UPPER INTERMEDIATE +. B2/C1

Con Elaine Janet Dowie 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **95€** No Socia/o: **125€**

ENGLISH CONVERSATION B2/C1

Con Robert Jenkins 🕒 Viernes | 17:30-19h.

Socia/o +: **145€** No Socia/o: **175€**

INMERSIÓN LINGÜÍSTICA

(FINALIZA EL 31 DE MAYO)

START SPEAKING! +. A1/A1+

Con Elaine Janet Dowie 🕒 Jueves | 18:15-19:30h.

Socia/o +: **135€** No Socia/o: **165€**

START SPEAKING! ++. A1+/A2

Con Elaine Janet Dowie 🕒 Lunes | 17:00-18:15h.

Socia/o +: **135€** No Socia/o: **165€**

SPEAKING FOR BEGINNERS A2

Con Sol Alday López-Alonso 🕒 Jueves | 16:30-17:30h.

Socia/o +: **115€** No Socia/o: **145€**

ENGLISH COFFEE TIME A2+

Con Robert Jenkins

GRUPO A 🕒 Jueves | 10:30-12h.

GRUPO B 🕒 Viernes | 11-12:30h.

Socia/o +: **155€** No Socia/o: **200€**

I PRACTISE MY ENGLISH A2+/B1

Con Sol Alday López-Alonso 🕒 Viernes | 11:30-13h.

Socia/o +: **155€** No Socia/o: **200€**

PRACTICAL INTERMEDIATE ENGLISH A2+/B1

Con Petra Korvasová Korvasová 🕒 Jueves | 9:45-11:15h.

Socia/o +: **155€** No Socia/o: **200€**

LEARNING ENGLISH THROUGH LEGENDARY SONGS A2+/B1

Con Robert Jenkins

GRUPO A 🕒 Lunes | 12:15-13:15h.

GRUPO B 🕒 Jueves | 12:15-13:15h.

Socia/o +: **115€** No Socia/o: **145€**

READY TO TRAVEL!

Con Isabel Canser González

GRUPO A. A2/B1 🕒 Martes | 16:45-17:45h.

GRUPO B+C. B2+ 🕒 Martes | 18-19h.

Socia/o +: **115€** No Socia/o: **145€**

TELL ME A STORY! B1+

Con Robert Jenkin 🕒 Miércoles | 12:15-13:15h.

Socia/o +: **115€** No Socia/o: **145€**

CONVERSATION ENGLISH B1+

Con Elaine Janet Dowie 🕒 Miércoles | 17:30-19h.

Socia/o +: **155€** No Socia/o: **200€**

ENGLISH DRAMA GROUP B2 MÁXIMO: 12 PERSONAS

Con Robert Jenkins 🕒 Miércoles | 17:30-19h

Socia/o +: **245€** No Socia/o: **325€**


SALUD Y BIENESTAR

 Centro UNATE Vargas
Entrada única por C/ Tres de noviembre, 30

YOGA (9 GRUPOS)


YOGA I C

Con Carmen Muñoz Belarra

 Lunes-Miércoles | 10-10:55h.


YOGA II B

Con Bárbara Martínez García

 Lunes-Miércoles | 11:15-12:10h.


YOGA III C

Con Carmen Muñoz Belarra

 Lunes-Miércoles | 11-11:55h.

YOGA IV B

Con Bárbara Martínez García

 Lunes-Miércoles | 12:10-13:05h.

YOGA V A (ANTES VI)

Con Ana Peña Dantas  Martes-Viernes | 10-10:55h.

YOGA VI C (ANTES VII)

Con Carmen Muñoz Belarra  Martes-Jueves | 10-10:55h.

YOGA VII C (ANTES VIII)

Con Carmen Muñoz Belarra  Martes-Jueves | 11-11:55h.

YOGA VIII C (ANTES X)

Con Carmen Muñoz Belarra  Martes-Jueves | 18-18:55h.

YOGA EN SILLA

Con Bárbara Martínez García  Viernes | 11:15-12:10h.

GRUPOS 1 DÍA:

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

GRUPOS 2 DÍAS:

Socia/o +: **205,20€** No Socia/o: **285€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

GIMNASIA

Con Paula Gómez Trespalacios

🕒 Lunes-Jueves | 10-10:55h.

Socia/o +: **205,20€** No Socia/o: **285€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

PILATES SUELO (6 GRUPOS)

PILATES I (ANTES IV)

Con Carlos Manuel Portillo Ortiz 🕒 Lunes | 12:30-13:15h.

PILATES II (ANTES V)

Pendiente 🕒 Lunes-Miércoles | 18-18:45h.

PILATES III

Con Laura Lepori 🕒 Miércoles-Viernes | 10-10:45h.

PILATES IV (ANTES A)

Con Laura Lepori 🕒 Martes-Jueves | 11-11:45h.

PILATES V (ANTES B)

Con Laura Lepori 🕒 Martes-Jueves | 11:45-12:30h.

PILATES VI (ANTES C)

Con Laura Lepori 🕒 Martes-Jueves | 12:30-13:15h.

GRUPOS 1 DÍA:

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

GRUPOS 2 DÍAS:

Socia/o +: **205,20€** No Socia/o: **285€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

TAI CHI Y CHI KUNG (QI GONG)

Con Silvia Pereda Hernández

🕒 Lunes-Miércoles | 18:05-19h.

Socia/o +: **205,20€** No Socia/o: **285€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 72€ | No socios/as: 100€)

STRETCHING (FLEXIBILIDAD Y ELASTICIDAD)

(NUEVA ACTIVIDAD) MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Silvia Pereda Hernández 🕒 Lunes | 17-17:55h

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

BAILA SALSA (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Arsén Koshubliak 🕒 Martes | 18:05-19h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

BAILE LATINO

Con Carla González Vázquez 🕒 Martes | 17-17:55h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

ZUMBA FITNESS (NUEVO GRUPO) MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Ariannys Yarubi Freire Gómez

🕒 Miércoles | 12:15-13h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

INICIACIÓN AL TAI CHI Y CHI KUNG I (QI GONG)

(NUEVO GRUPO) DEL 7 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Con Silvia Pereda Hernández 🕒 Miércoles | 17-17:55h.

Socia/o +: **43€** No Socia/o: **60€**

INICIACIÓN AL TAI CHI Y CHI KUNG II (QI GONG)

(NUEVO GRUPO) DEL 13 DE ENERO AL 2 DE JUNIO

Requisitos: haber realizado el primer curso o tener algunas nociones básicas.

Con Silvia Pereda Hernández 🕒 Miércoles | 17-17:55h.

Socia/o +: **86€** No Socia/o: **120€**

MINDFULNESS O ATENCIÓN PLENA I* (NUEVO GRUPO)

DEL 15 DE OCTUBRE AL 17 DE DICIEMBRE

Con Carmen Muñoz Belarra 🕒 Jueves | 16:30-17:45h.

**Práctica no recomendada para personas con problemas de salud mental graves*

Socia/o +: **56€**

No Socia/o: **72€**

MINDFULNESS O ATENCIÓN PLENA II*

Requisitos: haber realizado el curso de Atención plena I

Con Carmen Muñoz Belarra 🕒 Jueves | 16:30-17:45h.

DEL 14 DE ENERO AL 10 DE JUNIO

**Práctica no recomendada para personas con problemas de salud mental graves*

Socia/o +: **112€**

No Socia/o: **144€**

BAILE (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Paula Gómez Trespacios 🕒 Jueves | 18:05-19h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

Centro UNATE Magallanes

📍 Calle Magallanes, 6

ESTIMULACIÓN COGNITIVA (2 GRUPOS)

Con Paula Pérez Otero

GRUPO LUNES 🕒 Lunes | 10:30-12h.

Con Diana González Castro

GRUPO MARTES 🕒 Martes | 10-11:30h.

Socia/o +: **199,50€** No Socia/o: **242,25€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as: 70€ No socios/as: 85€)

YOGA EN SILLA MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Bárbara Martínez García 🕒 Lunes | 10-10:55h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

ZUMBA FITNESS MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Ariannys Yarubi Freire Gómez 🕒 Lunes | 12:15-13h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

BAILA BACHATA MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Carla González Vázquez 🕒 Martes | 11:10-12:05h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

BAILE LATINO

Con Carla González Vázquez 🕒 Martes | 12:10-13:05h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

BAILE (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Paula Gómez Trespacios

GRUPO 0 🕒 Jueves | 11:10-12:05h.

GRUPO I 🕒 Jueves | 12:10-13:05h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

GIMNASIA (NUEVO GRUPO) MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Paula Gómez Trespacios 🕒 Martes | 18-19h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

GANA FUERZA CON YOGA

(NUEVO GRUPO) MÁXIMO: 10 PERSONAS

Requisitos: poder apoyar rodillas y muñecas

Con Bárbara Martínez García 🕒 Miércoles | 10-10:55h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

BALLET I

MÁXIMO: 10 PERSONAS DEL 7 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Con Laura Lepori 🕒 Miércoles | 12-13h.

Socia/o +: **65€** No Socia/o: **90€**

BALLET II

MÁXIMO: 10 PERSONAS DEL 13 DE ENERO AL 16 DE JUNIO

Con Laura Lepori 🕒 Miércoles | 12-13h.

Continuación del curso I

Socia/o +: **130€** No Socia/o: **180€**

YOGA (NUEVO GRUPO) MÁXIMO: 10 PERSONAS

Requisitos: poder apoyar rodillas y muñecas

Con Carmen Muñoz Belarra 🕒 Miércoles | 17:30-19h.

Socia/o +: **270,75€** No Socia/o: **384,75€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 95€ | No socios/as: 135€)

ESTIRAMIENTOS PROGRESIVOS CON PESO

(NUEVA ACTIVIDAD) MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Ariannys Yarubi Freire Gómez

🕒 Jueves | 11:30-12:25h.

Socia/o +: **185,25€** No Socia/o: **256,50€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 65€ | No socios/as: 90€)

GIMNASIA HIPOPRESIVA MÁXIMO: 10 PERSONAS

Con Ariannys Yarubi Freire Gómez

🕒 Viernes | 10:15-10:45h.

Socia/o +: **114€ (curso)** No Socia/o: **156,75€ (curso)**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 40€ | No socios/as: 55€)

PILATES SUELO (3 GRUPOS) MÁXIMO: 12 PERSONAS

Con Laura Lepori

GRUPO MIÉRCOLES 11 (ANTES VI)

🕒 Miércoles | 11-11:45h.

GRUPO VIERNES 11 (ANTES VII)

🕒 Viernes | 11-11:45h.

GRUPO VIERNES 12 (ANTES VIII)

🕒 Viernes | 12-12:45h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

ZUMBA FITNESS

Con Ariannys Yarubi Freire Gómez

🕒 Viernes | 11:00-11:45h.

Socia/o +: **122,55€** No Socia/o: **171€**

(Pago en 3 cuotas. Socios/as +: 43€ | No socios/as: 60€)

OTRAS ACTIVIDADES

TEJEMOS SALUD (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 15 DE ABRIL AL 20 DE MAYO

Con Mariana Aronna 🕒 Jueves | 9:30-11h

Socia/o +: **50€** No Socia/o: **65€**

DINÁMICA DE LA RISA

(NUEVOS GRUPOS) MÁXIMO: 12 PERSONAS

Con Marc Torrents Alcover 🕒 Lunes | 17:30-19h.

CURSO DEL 11 DE ENERO AL 15 DE MARZO

CURSO DEL 5 DE ABRIL AL 7 DE JUNIO

Socia/o +: **70€ (curso)** No Socia/o: **95€ (curso)**

PSICOLOGÍA: NAVEGANDO NUESTRAS EMOCIONES

(NUEVA ACTIVIDAD) DEL 14 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Con Jennifer Cortés Simón 🕒 Miércoles | 10-11h.

Socia/o +: **50€**

No Socia/o: **65€**

Centro UNATE Náutica

📍 Calle Gamazo, 1

DE LA EMOCIÓN A LA ACCIÓN. PERSONALIDAD Y SALUD (NUEVA ACTIVIDAD)

DEL 6 DE OCTUBRE AL 15 DE DICIEMBRE

Con Nuria Niño Zazo 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **45€**

No Socia/o: **55€**

BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA (NUEVO GRUPO)

DEL 14 DE OCTUBRE AL 16 DE DICIEMBRE

Con Nuria Niño Zazo 🕒 Miércoles | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **45€**

No Socia/o: **55€**

COMUNICACIÓN, CLAVES PARA EXPRESARSE Y CONECTAR CON LOS DEMÁS (NUEVO GRUPO)

DEL 19 DE ENERO AL 23 DE MARZO

Con Nuria Niño Zazo 🕒 Martes | 18:15-19:15h.

Socia/o +: **45€**

No Socia/o: **55€**

UNATE

LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

Entidad declarada de utilidad pública

Atención a la comunidad:

Teléfono único: 942 22 89 22

Correo electrónico: unate@unate.es

www.unate.es/santander/cursos

Con el apoyo de:



GOBIERNO
de
CANTABRIA

Consejería de Educación, Formación
Profesional y Universidad
Dirección General de Universidades
y Política Universitaria



GOBIERNO
de
CANTABRIA

icass
Instituto Cántabro de Servicios Sociales



Somos parte de:

GRUPO SOCIAL
UNATE

ceoma
Confederación Española de Organizaciones de Mayores