



UNATE  
TORRELAVEGA  
BESAYA

Curso  
2026-2027

conVive,  
comparte  
y aprende  
a tu ritmo



Este Curso 2026-2027, UNATE te ofrece **43** actividades diferentes –de ellas, 17 nuevas– que se realizarán en **62** grupos. La más amplia y diversa gama de posibilidades con la mejor calidad y flexibilidad para que todas y todos encontremos lo que nos motiva.

## RECUERDA

- Este programa puede estar sujeto a cambios y modificaciones en precios, temporalidad, horarios y lugares de realización de las actividades.
- Puedes inscribirte de forma presencial en la Sede UNATE Torrelavega (Calle Joaquín Hoyos, 16-2ª (Torrelavega). Tel. 942 228922 (Ext. 4) 683 133 370.
- Tenga en cuenta que todas las personas –hayan participado o no en el curso 2025-2026–, en función de las fechas de matriculación para cada grupo, pueden optar a inscribirse en las actividades marcadas como **(nueva actividad)** o **(nuevo grupo)**.
- Cada actividad tiene un mínimo de inscripciones para ser viable. En el caso de aquellas con pago trimestral, el mínimo se debe mantener a lo largo de todo el curso.
- Las actividades con opción de pago trimestral tienen un descuento adicional del 5% si se paga todo el curso en una vez.
- Las socias/os desgravan el 80% de su cuota y cuentan con descuentos en todas las actividades UNATE que pueden suponer hasta un 35% de ahorro, actividades exclusivas y un programa de beneficios en comercios y servicios de Santander.

## MODALIDADES

Para inscribirte en UNATE puedes elegir las siguiente opciones:

- Alumna/o sin condición de socia/o +.
- Socia/o +: 60€ el curso (desgravas 48€).
- Socia/o + pareja (matrimonio o pareja de hecho): 50€ por persona (desgravas 40€/persona).
- Socia/o + solidario/a (apoyas el trabajo social de UNATE): 100 € (desgravas 80€).
- Socia/o + solidario/a pareja: 60 € por persona (desgravas 48€/persona).
- Socia/o + benefactor/a: a partir de 150 euros (desgravas 120€).
- BECARIA/O: Para solicitar una beca (1 hora de actividad gratuita semanal) debes tener 60 años o más, estar empadronado/a en la ciudad y tener una pensión inferior a 875€. Plazo para solicitar beca: del 1 al 19 de junio y del 1 al 26 de septiembre.

## PERÍODOS DE MATRICULACIÓN

Renovación de cuotas e inscripciones de socias, socios y personas que quieran asociarse, así como participantes en el curso regular 2025-2026:

**del 1 al 19 de junio.**

Matrículas e inscripciones para alumnado general:  
**del 22 de junio al 17 de julio y del 1 al 26 de septiembre**

## REQUISITOS PARA LA MATRÍCULA

- Edad igual o superior a los 50 años
- DNI original
- Declaración de estado de salud (para actividad física)
- Pago de la cuota

## **CALENDARIO LECTIVO 2026-2027**

Fecha de inicio: **jueves 1 de octubre de 2026**

Fecha de fin: **viernes 18 de junio. (Salud y Bienestar hasta el 25 de junio).**

Vacaciones de Navidad: **del 21 de diciembre al 6 de enero (ambas incluidas)**

Vacaciones de Semana Santa: **del 25 de marzo al 2 de abril (ambas incluidas)**

Acto de apertura CURSO UNATE: **Viernes 16 de octubre (esta mañana se suspenden las clases)**

Puente: **lunes 7 y martes 8 de diciembre**

## **¡APOYA LA ACCIÓN DEL GRUPO SOCIAL UNATE!**

UNATE y Fundación Patronato Europeo de Mayores (PEM) trabajan en 35 municipios de Cantabria con personas de 50 o más años en la reconstrucción del tejido comunitario, la participación real de las personas mayores en sus territorios, la prevención del aislamiento social y la soledad no deseada, el acompañamiento a mujeres supervivientes de violencia de género, entre otras acciones.

**Recuerda:**

**80%**

De los primeros 250€ que dones, te desgravas 200€

**40%**

A partir de los 250 euros

Contáctanos al 942 22 89 22 o haz una transferencia indicando la palabra "Donación" a la cuenta IBAN:

**ES30 2100 1271 0202 0060 6497**

# SALUD Y BIENESTAR

## YOGA CLÁSICO. HATHA YOGA: RE-CONECTA CUERPO Y MENTE (MÁXIMO 10 PERSONAS/GRUPO)

Con Karla González Vázquez

**GRUPO I** 🕒 Lunes y jueves 10-10:55h.

**GRUPO II** 🕒 Lunes y jueves 11-11:55h.

**GRUPO III (EN SILLA)** 🕒 Lunes y jueves 12-12:55h.  
(NUEVA ACTIVIDAD)

Socia/o +: **188,10 €**    No Socia/o +: **259,35 €**  
(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 66 € | No Socia/o +: 91 €)

## YOGA INTEGRAL

Con Carmen García García

**GRUPO I** 🕒 Martes y jueves 11:30-12:25h.

Socia/o +: **188,10 €**    No Socia/o +: **259,35 €**  
(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 66 € | No Socia/o +: 91 €)

**GRUPO II** 🕒 Martes 17-18:30h

Socia/o +: **142,50 €**    No Socia/o +: **193,80 €**  
(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 50 € | No Socia/o +: 68 €)

## PILATES (MÁXIMO 12 PERSONAS/GRUPO)

Con Sandra Ursuguia Blanco

**GRUPO I** 🕒 Lunes y miércoles 10-10:55h.

**GRUPO II** 🕒 Lunes y viernes 11-11:55h.

**GRUPO III** 🕒 Lunes y jueves 12-12:55h.

**GRUPO IV** 🕒 Lunes y jueves 17:30-18:25h.

**GRUPO V** 🕒 Lunes y jueves de 18.30 a 19.25h.

Socia/o +: **188,10 €**    No Socia/o +: **259,35 €**  
(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 66 € | No Socia/o +: 91 €)

## **GIMNASIA DE FUERZA PARA TODAS LAS PERSONAS**

**(MÁXIMO 10 PERSONAS/GRUPO) (ACTIVIDAD NUEVA)**

*Con Sandra Ursuguia Blanco*

**GRUPO I** 🕒 Martes y viernes 10-10:55h.

**GRUPO** 🕒 Miércoles y viernes 12h-12:55h.

Socia/o +: **188,10 €** No Socia/o +: **259,35 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 66 € | No Socia/o +: 91 €)

## **TAICHÍ (MÁXIMO 12 PERSONAS/GRUPO)**

*Con Francisca Benito Palma y Martín Martínez Valera*

**GRUPO I** 🕒 Lunes y jueves 16:30-17:25h.

**GRUPO II** 🕒 Lunes y jueves 17:30-18:25h.

**CHIKUNG (QIGONG)** 🕒 Lunes y jueves 18:30-19:25h.

Socia/o +: **188,10 €** No Socia/o +: **259,35 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 66 € | No Socia/o +: 91 €)

## **CURSO DE PREPARACIÓN A LA MARCHA NÓRDICA (MÁXIMO 15 PERSONAS/GRUPO) (REPETICIÓN)**

**LUNES Y MIÉRCOLES 10:30-12H.\***

*Con Cielo Santiago Allegue* 🕒 de octubre a diciembre

Socia/o +: **66 €** No Socia/o +: **91 €**

*\* En caso de mal tiempo las sesiones se realizarán adaptando los ejercicios en un espacio interior (pabellón Sergio García).*

## **DANZA ORIENTAL PARA EL BIENESTAR**

**(MÁXIMO 10 PERSONAS/GRUPO)**

*Con Alejandra Palacio Montejo*

**GRUPO I** 🕒 Martes y jueves 10:30-11:30h.

Socia/o +: **228 €** No Socia/o +: **296,40 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 80 € | No Socia/o +: 104 €)

**GRUPO II** 🕒 Martes 17-18:30h.

Socia/o +: **171 €** No Socia/o +: **222,30 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 60 € | No Socia/o +: 78 €)

## **BAILES DE SALÓN, LATINO Y EN LÍNEA**

**(MÁXIMO 16 PERSONAS/GRUPO)**

*Con Sonia Sánchez Díaz*

**INICIACIÓN** 🕒 Miércoles 11-12:30h.

**INTERMEDIO** **(CON EXPERIENCIA)** 🕒 Viernes 16:30-18h.

Socia/o +: **199,50 €**    No Socia/o +: **259,35 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 70 € | No Socia/o +: 91 €)

## **GIMNASIA MENTAL: ESTIMULAR PARA MEJORAR**

*Con Marina de la Hoz Solar* 🕒 Lunes 10-11:30h.

Socia/o +: **91,2 €**    No Socia/o +: **176,70 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 32 € | No Socia/o +: 62 €)

*\*Precios con descuento del 50% para socias/os + y del 25% para participantes no asociados.*

## **GESTIÓN EMOCIONAL**

*Con Marina de la Hoz Solar* 🕒 Lunes 11:30-13h.

Socia/o +: **91,2 €**    No Socia/o +: **176,70 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 32 € | No Socia/o +: 62 €)

*\*Precios con descuento del 50% para socias/os + y del 25% para participantes no asociados.*

## **SALUD Y AFRONTAMIENTO ACTIVO DEL DOLOR. CICLO DE CHARLAS Y PRÁCTICAS**

**(12 SESIONES) (NUEVA ACTIVIDAD) DE OCTUBRE A DICIEMBRE**

*Con Francisca Benito Palma* 🕒 Miércoles de 17h a 18.30h.

Socia/o +: **57 €**    No Socia/o +: **75 €**

## **BIENESTAR EMOCIONAL EN LA VIDA DIARIA**

**(8 SESIONES) (NUEVA ACTIVIDAD) MONOGRÁFICO ENERO A FEBRERO**

*Con Susana Martínez Ruiz* 🕒 Jueves 11-12:30h.

Socia/o +: **42 €**    No Socia/o +: **54 €**

## CUIDAR LA MENTE, CUIDAR LA VIDA

(8 SESIONES) (NUEVA ACTIVIDAD) DE MARZO A ABRIL

Con Susana Martínez Ruiz 🕒 Jueves 11-12:30h.

**Monográfico:**

Socia/o +: **42 €**      No Socia/o +: **54 €**

**Ambos talleres (Bienestar... + Cuidar...):**

Socia/o +: **79,80 €**      No Socia/o +: **102,60 €**

## ARTE Y RECREACIÓN

### DE LA TÉCNICA DE PINTURA A LA ACUARELA

(MÁXIMO 15 PERSONAS/GRUPO)

Con M. Eva Palacios Ruisánchez

**GRUPO INICIAL** 🕒 Martes 11:30-13:30h. (NUEVO GRUPO)

**GRUPO INTERMEDIO** 🕒 Miércoles 17-19h.

**GRUPO AVANZADO** 🕒 Martes 17h-19h.

*Nota: Materiales a cargo del alumnado*

Socia/o +: **190,95 €**      No Socia/o +: **247,95 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 67 € | No Socia/o +: 87 €)

### DIBUJO ARTÍSTICO (MÁXIMO 15 PERSONAS/GRUPO)

Con Carlos López Terán

**GRUPO INICIAL** 🕒 Martes 9:30-11:30h. (NUEVO GRUPO)

**GRUPO INTERMEDIO** 🕒 Jueves 9:30-11:30h.

**GRUPO AVANZADO** 🕒 Jueves 11:30-13:30h.

*Nota: Materiales a cargo del alumnado*

Socia/o +: **190,95 €**      No Socia/o +: **247,95 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 67 € | No Socia/o +: 87 €)

### LABORATORIO ESCÉNICO. TALLER DE TEATRO

(MÁXIMO 12 PERSONAS/GRUPO)

Con Carlos Peguero

🕒 Miércoles 16:30-18:30h.

Socia/o +: **233,70 €**      No Socia/o +: **304,95 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 82 € | No Socia/o +: 107 €)

## TALLER DE HUERTOS ECOLÓGICOS. TEORÍA Y PRÁCTICA (10 SESIONES)

Con Luis González Martínez (Ecolorin)

### GRUPO INICIAL

(DESDE 0) (NUEVO GRUPO)

De enero a marzo 🕒 Miércoles 11-12:30h.

### GRUPO EXPERIMENTADO

De octubre a diciembre 🕒 Miércoles 11-12:30h.

**Cada taller:** Socia/o +: **65 €** No Socia/o +: **85 €**

## TALLER DE CREACIÓN DEL DIARIO ÍNTIMO DECORADO (MÁXIMO 15 PERSONAS/GRUPO)(NUEVA ACTIVIDAD)

Con Julia García López

De octubre a diciembre 🕒 Jueves 11:30-13h.

*Nota: Materiales a cargo del alumnado*

Socia/o +: **65 €** No Socia/o +: **85 €**

## TALLER DE VERSOS: POESÍA DE ANDAR POR CASA (MÁXIMO 15 PERSONAS/GRUPO)(NUEVA ACTIVIDAD)

Con Sara Martínez

De octubre a enero 🕒 Jueves 11:30-13h.

Socia/o +: **65 €** No Socia/o +: **85 €**

# AULA DE IDIOMAS

## LENGUA FRANCESA PARA LA VIDA COTIDIANA (MÁXIMO 16 PERSONAS/GRUPO)

Con Aurelie Argento (profesora nativa)

### GRUPO PRINCIPIANTE (INICIACIÓN Y DESDE 0)

🕒 Jueves 18-19:30h.

### GRUPO INTERMEDIO

🕒 Jueves 16:30-18h.

Socia/o +: **185,25 €** No Socia/o +: **242,25 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 65 € | No Socia/o +: 85 €)

## LENGUA INGLESA PARA LA VIDA COTIDIANA (MÁXIMO 16 PERSONAS/GRUPO)

Con Sara Gómez-Mora Castro

### GRUPO PRINCIPIANTE (INICIACIÓN Y DESDE 0)

🕒 Lunes 11:40-13:10h.

### GRUPO ELEMENTAL CON EXPERIENCIA

🕒 Lunes 10-11:30h.

Socia/o +: **185,25 €** No Socia/o +: **242,25 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 65 € | No Socia/o +: 85 €)

## ENGLISH COFFEE. CONVERSACIÓN EN INGLÉS. NIVEL INTERMEDIO

(MÁXIMO 10 PERSONAS/GRUPO)

Con Sara Gómez Mora-Castro 🕒 Miércoles 10-11:30h.

Socia/o +: **185,25 €** No Socia/o +: **242,25 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 65 € | No Socia/o +: 85 €)

## LENGUA INGLESA DE NIVEL AVANZADO

(MÁXIMO 16 PERSONAS/GRUPO)

Daniel Llewellyn (profesor nativo) 🕒 Lunes 10-11:30h.

Socia/o +: **185,25 €** No Socia/o +: **242,25 €**

(Pago en 3 cuotas: Socia/o +: 65 € | No Socia/o +: 85 €)

# TICS

## **¡NO TE DEJES ENGAÑAR! PERIODISMO DIGITAL Y PREVENCIÓN DE LA DESINFORMACIÓN** (11 SESIONES) (NUEVA ACTIVIDAD)

*Con Iohana Ayala*

De octubre a diciembre 🕒 Jueves 17-18h.

*\*Nota: Este monográfico podría ser realizado en un aula de la Escuela Politécnica de Minas y Energía de Torrelavega.*

Socia/o +: **38 €**

No Socia/o +: **56 €**

## **AUTONOMÍA CON EL MÓVIL: NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA VIDA COTIDIANA** (REPETICIÓN ACTUALIZADA)

*Con Aníbal García Cobo*

De febrero a mayo 🕒 Lunes 17:30 a 19h.

Socia/o +: **65 €**

No Socia/o +: **85 €**

# HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

## ARTE

### FABULACIONES ESTÉTICAS DE RESISTENCIA: ARTE, ECOLOGÍA Y ACCIÓN EN TIEMPOS DE COLAPSO (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Marta Mantecón

De octubre a diciembre 🕒 Lunes 17-18h.

Socia/o +: **43 €** No Socia/o +: **56 €**

### PINTURA Y ESCULTURA DEL SIGLO XVII EN ESPAÑA. LA LUZ DE LOS SANTOS Y EL POLVO DE LOS HUMILDES. (I Y II). (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Patricia Asúa de la Torre 🕒 Martes de 11.30h a 12.30h.

Socia/o +: **110,20 €** No Socia/o +: **146,30 €**

**Pago por monográfico:**

Socia/o +: **58 €** No Socia/o +: **77 €**

### QUERIDAS VIEJAS: MUJERES PINTORAS DEL SIGLO XIX

Con Patricia Asúa de la Torre

(NUEVOS CONTENIDOS. ÚLTIMO CAPÍTULO)

De octubre a enero 🕒 Miércoles 11:30-12.30h.

### LAS MUJERES DE PICASSO: UNA FUERZA CATALIZADORA

Con Patricia Asúa de la Torre

(NUEVA ACTIVIDAD) (FEBRERO A MAYO)

De febrero a mayo 🕒 Miércoles 11:30-12.30h.

**Queridas viejas + Picasso:**

Socia/o +: **110,20 €** No Socia/o +: **146,30 €**

**Pago por monográfico:**

Socia/o +: **58 €** No Socia/o +: **77 €**

# HISTORIA

## SEMINARIO

con Sergio Correa Llano

### EUROPA EN REVOLUCIÓN (1820-1871): EL SIGLO XIX EN MOVIMIENTO (NUEVA ACTIVIDAD)

De octubre a enero 🕒 Miércoles de 18.30h a 19.30h.

### MEMORIA, TRAUMA Y DEMOCRACIA: CÓMO RECUERDAN LAS SOCIEDADES SU PASADO (NUEVA ACTIVIDAD)

De febrero a mayo 🕒 Miércoles de 18 a 19h.

**Europa en revolución + Memoria, trauma y democracia:**

Socia/o +: **110,20 €**    No Socia/o +: **146,30 €**

**Pago por monográfico:**

Socia/o +: **58 €**    No Socia/o +: **77 €**

### LA HISTORIA DE ROMA A TRAVÉS DE SUS MONUMENTOS (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Víctor Arminio Escobar 🕒 Martes 17-18h.

**Seminario completo:**

Socia/o +: **122,55 €**    No Socia/o +: **159,60 €**

**Monográfico trimestral:**

Socia/o +: **43 €**    No Socia/o +: **56 €**

### MITO Y REALIDAD DE LA EDAD MEDIA EN LA PENÍNSULA IBÉRICA (I Y II) (NUEVA ACTIVIDAD)

Con Iñaki Lecuna Ruiz

De octubre a enero (Parte I). De febrero a mayo (Parte II).

🕒 Miércoles 17-18h.

**Mito y realidad de la Edad Media I + II:**

Socia/o +: **110,20 €**    No Socia/o +: **146,30 €**

**Pago por monográfico:**

Socia/o +: **58 €**    No Socia/o +: **77 €**

## **PREHISTORIA. CUEVAS Y ABRIGOS: 30.000 AÑOS DE EVOLUCIÓN DE LA EXPRESIÓN GRÁFICA EN EL ARTE PALEOLÍTICO** (NUEVA ACTIVIDAD)

*Con Iván Díaz San Millán*

De octubre a enero 🕒 Viernes 10:30-11.30h.

Socia/o +: **58 €**

No Socia/o +: **77 €**

## **ETNOGRAFÍA Y FOLKLORE. UN TALLER DE MITOLOGÍA CÁNTABRA A PARTIR DE LAS HISTORIAS ORALES Y ESCRITAS** (NUEVOS CONTENIDOS)

*Con Iván Díaz San Millán*

De octubre a enero 🕒 Viernes 11:30-12:30h.

Socia/o +: **58 €**

No Socia/o +: **77 €**

## **CAMINOS DE VIDA: RUTAS Y SENDEROS A TRAVÉS DEL PATRIMONIO NATURAL DE CANTABRIA** (NUEVOS CONTENIDOS)

*Con Jesús García Díaz*

De octubre a enero. De febrero a mayo 🕒 Martes 18-19h.

**Seminario completo:**

Socia/o +: **110,20 €**

No Socia/o +: **146,30 €**

**Por monográfico:**

Socia/o +: **58 €**

No Socia/o +: **77 €**

## **MITOS CLÁSICOS: DEL CAOS AL COSMOS ENTRE DIOSES, PASIONES Y CONFLICTOS** (NUEVA ACTIVIDAD)

*Con Azucena Vidal Abad*

De enero a abril 🕒 Lunes 18-19h.

Socia/o +: **58 €**

No Socia/o +: **77 €**

## DISFRUTA DE LA MÚSICA CLÁSICA, COMPRENDIÉNDOLA

(+ MÓDULO LENGUAJE MUSICAL OPCIONAL) (NUEVOS CONTENIDOS)

Con María José Berrazueta Gómez

De noviembre a febrero. De marzo a junio

🕒 Martes 18.40h/19.10h. a 20.10h.

*Nota: Sesiones de 60 min. (+30 min. con módulo de lenguaje musical)*

**Seminario completo:**

Socia/o +: **110,20 €**      No Socia/o +: **146,30 €**

**Pago por monográfico:**

Socia/o +: **58 €**      No Socia/o +: **77 €**

**Seminario completo + Lenguaje Musical:**

Socia/o +: **150,10 €**      No Socia/o +: **188,10 €**

**Pago por monográfico + Lenguaje Musical:**

Socia/o +: **79 €**      No Socia/o +: **99 €**

## CINE. LAS FORMAS Y EL ESTILO CINEMATográfico (NUEVOS CONTENIDOS)

Con José Luis Pérez Trespalacios

🕒 Viernes 18:30-20h.

**Pago por seminario completo:**

Socia/o +: **112 €**      No Socia/o +: **146 €**

## FRONTERAS IMAGINARIAS I: INTERFERENCIAS.

**JORNADAS SOBRE CULTURA**

**Y SOCIEDAD DESDE EL PENSAMIENTO CRÍTICO**

(NUEVA ACTIVIDAD MULTIGENERACIONAL)

De octubre a diciembre 🕒 Martes 18- 20h.

**Cupo: 50 personas.** 1 sesión por semana. Sesiones de 2 horas (ponencia + debate).

*\*Nota: Esta actividad podría ser realizada en un aula de la EPIME (Escuela Politécnica de Ingeniería de Minas y Energía de Torrelavega).*

**Pago por seminario completo:**

Socia/o +: **53 €**      No Socia/o +: **69 €**

## **CUADERNO DE BITÁCORA: RUTAS POR LA FILOSOFÍA DE LA CULTURA** (NUEVO CONTENIDO)

Con Xavier Gabarró Díaz

De octubre a enero 🕒 Jueves 18-19:30h.

Socia/o +: **58 €**      No Socia/o +: **77 €**

## **HERENCIA SONORA. LA MÚSICA TRADICIONAL DE CANTABRIA**

Con David Pérez-Gómez Natural (colabora Mariu Torre)

De octubre a enero 🕒 Martes 11-12h.

Socia/o +: **63 €**      No Socia/o +: **82€**

*\*Importante: El pago lleva incluido la participación en las sesiones didácticas de Mariu Torre.*

## **EL VIAJE SENSORIAL: CULTURA DEL VINO E INTRODUCCIÓN A LA CATA** (NUEVA ACTIVIDAD)

Con M.ª Dolores Callejo Lebaniegos

De octubre a diciembre 🕒 Viernes 18-19h.

Socia/o +: **63 €**      No Socia/o +: **76 €**

*Advertencia: Este curso conlleva tres sesiones prácticas de cata que se estiman en 20€ por persona en total. El precio de la inscripción incluye las sesiones prácticas.*

## **INFÓRMATE EN LA SEDE UNATE TORRELAVEGA EN EL CASO DE QUE SEA DE TU INTERÉS PARTICIPAR EN:**

- Grupos de lectura de UNATE.
- Actividades para madrugadores en Salud y Bienestar desde las 9:30h de la mañana.
- Grupo de audiciones de música clásica, música popular, antigua, etc.
- Voluntariado de UNATE.
- Grupos focales (reuniones en pequeños grupos para debatir un tema específico relacionado con las actividades y funcionamiento de UNATE u otros temas de interés.)



# UNATE

LA UNIVERSIDAD PERMANENTE

Entidad declarada de utilidad pública

## HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

**Junio.** Mañanas y tardes de 9.30 a 14h y de 16.30 a 19h.

**Primera quincena de julio:** Mañanas de 9.30 a 14h.

**Primera quincena de septiembre:** Mañanas de 9.30 a 14h.

**Segunda quincena de septiembre:** Mañanas y tardes de 9.30 a 14h y de 16.30 a 19h.

**Tel. de contacto y whatsapp:** 683 133 370

**Correo electrónico:** torrelavega@unate.es

**Dirección:** Calle Joaquín Hoyos, 16, 2ª planta.

Con el apoyo de:



**AYUNTAMIENTO  
TORRELAVEGA**  
CONCEJALÍA DE  
EDUCACIÓN Y CULTURA



**GOBIERNO  
de  
CANTABRIA**

Consejería de Educación, Formación  
Profesional y Universidad  
Dirección General de Universidades  
y Política Universitaria

Somos parte de:

**GRUPO SOCIAL  
UNATE**

**ceoma**  
Confederación Española de Organizaciones de Mayores